

forofos

BURGOS

OBS
GINECOLOGOS

Dra. Guerrero
Dra. Arnáiz
Dr. Martín
Dr. Guisasola

Avda. Reyes Católicos, 39 - Burgos
Teléfono: 947 11 00 72
www.obsginecologos.com



Cuna de campeones



Fernando Miguel

Burgos cuenta este año con seis jóvenes deportistas becados en el Centro de Alto Rendimiento Joaquín Blume de Madrid. Todos aspiran a proclamarse campeones de España, brillar también a nivel internacional y poder disputar unos Juegos.

Páginas 3 a 7

RUGBY



Defender al equipo de tu tierra es algo que no tiene precio

Lo demuestran a diario los diez burgaleses, 2 entrenadores y 8 jugadores, del UBU Colina Clinic.

Páginas 9-10

DESAFÍO DE HELIOS



De Lerma a Belorado con el sol como compañero

321 deportistas afrontaron 125 km con el reto de llegar a la meta antes de que se pusiera el sol.

Páginas 26 a 29



ATRÉVETE A TODO



EL PRIMER X2 DE BMW
AHORA CON ACABADO IMPULSE

DESDE **150€** AL MES

En 35 cuotas. Entrada: 12.343,80€. Cuota Final: 22.899,56€. TAE: 9,14%.

Rompe con lo establecido, abre nuevos caminos y reinventalo todo. Atrévete a conducir un BMW X2 y descubre toda la comodidad y deportividad de su nuevo Acabado Impulse con:

- Llantas de aleación ligera 18
- Asientos delanteros deportivos
- Paquete de iluminación
- Faros LED con luz lateral
- Faros antiniebla LED

Burgocar

Ctra. de Logroño, km 109 - Pol. Ind. Villayuda
Tel.: 947 48 43 50 - Burgos
www.burgocar.bmw.es

Llegan los primeros exámenes

Alcanzado el mes de febrero es el momento de pasar por las primeras pruebas de fuego que confirmen si un deportista o un club están haciendo bien las cosas y van en el camino correcto que les pueda asegurar el éxito final. Si de nuestros clubes más representativos hablamos, queda claro que el San Pablo Burgos y el Burgos CF vieron que era necesario renovar su flota para no hundirse. El primero parece que lo ha logrado, pero el segundo sigue esperando que los nuevos buques respondan y ayuden al resto a llegar a buen puerto. Mientras, el UBU Colina Clinic de rugby, sin necesidad de renovación, pero con constancia y trabajo, ya es el equipo revelación de la División de Honor. Y si nos vamos a los deportes individuales, en el caso del atletismo ya han llegado los primeros frutos de la mano de atletas como Celia Antón, Jesús Gómez, Cristina Ruiz o Santiago Vivanco; y en otros deportes parece claro que van a llegar. Ahí están si no los seis deportistas burgaleses que entrenan a diario en el Centro de Alto Rendimiento Joaquín Blume de Madrid y que protagonizan el reportaje que abre este Número 14 de FOROFOS Burgos. ¡Todos esperan aprobar en junio!

Sumario



14

San Pablo Burgos

Dominique Sutton ha revolucionado el juego del San Pablo Burgos.



30

Tenis Nicolás Álvarez cuaja una gran actuación en el Open de Australia



20

Burgos BH Diego Rubio logra el maillot de la Montaña en la Vuelta a Valencia.



22

Solidaridad. Numerosos vecinos de Villarcayo limpian las instalaciones deportivas tras desbordarse el río Nela.

Reportaje

3-7

"La Blume"

6 burgaleses en busca del sueño olímpico.

Atletismo

8

Campeonato de España Absoluto

Jesús Gómez, oro en 1500. Celia Antón, plata en 3000.

Rugby

9-11

UBU Colina Clinic

"De Burgos y para Burgos". Ocho jugadores y los dos entrenadores del UBU Colina Clinic defienden el club en la máxima categoría del rugby español.

Fútbol

12-13

Burgos CF

"Mercado de invierno a -2"

Baloncesto

16-17

Servigest Burgos

CD Cid Con la mente en el ascenso.

Cross

26-29

Desafío de Helios

125 kilómetros para unir la cuenca del Arlanza con la del Ebro • Óscar Arribas cumple su reto Modubeo

Deporte escolar

32-33

Colegio Circulo Católico

Los valores del deporte por encima de los resultados.

Hockey

34-35

Club Patín Burgos

35 años *stick* en mano

Fútbol Sala

38-39

Fútbol Sala La Amistad

Y además...

18

Halterofilia y voleibol

19

Torneo Pádel Six

24-25

Agenda deportiva

36

Cross de San Lesmes

40

Arco y tenis de mesa

41

Esgrima

42

Natación

43

Karting. Delgado y Sánchez, en el podio.

44

Tenis, gimnasia y triatlón

46

Deportistas con Forofos

47

Puntos de distribución

NOTA DE REDACCIÓN

FOROFOS es una revista orientada a la difusión del deporte en Burgos. Nuestro objetivo es dar a conocer aparte de las actividades deportivas de nuestra Ciudad y Provincia. Estamos abiertos a todas las sugerencias e informaciones que nuestros lectores quieran transmitirnos relacionadas con el mundo del deporte, introduciendo nuevas secciones, otros deportes, vivencias personales, buenas fotografías, imágenes o dibujos deportivos,... para lo que ponemos a vuestra disposición la **SECCION DE BUZON DE SUGERENCIAS**. Redacción: revistaforofos@gmail.com.

Publicidad: comercial@forofosburgos.com.

Director:
Fernando López

Jefe de redacción:
Román Romero

Publicidad:
Iván Chávarri

Maquetación:
Laura Angulo

Fotografía:
Fernando Miguel

Colaboradores:
Pedro Pérez
Iñaki Sicilia
Daniel Pérez
Íñigo Martínez

Imprime:
Amábar

BURGALESES EN EL CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO JOAQUÍN BLUME



En busca del sueño olímpico

POLIDEPORTIVO / Los deportistas burgaleses Celia Antón, Marina Peña, Álvaro Ibáñez, Pablo Acha, Mario Alonso y Miguel Núñez entrenan a diario en el C.A.R. Joaquín Blume de Madrid y ansían con poder participar en unos Juegos Olímpicos

Texto: Román Romero / Fotos: Fernando Miguel

El deporte burgalés está que lo rompe ya que puede presumir hoy en día de contar con una media docena de deportistas que entrenan a diario en el Centro de Alto Rendimiento Joaquín Blume de Madrid y que, en la mayoría de los casos, ya han logrado éxitos importantes en sus respectivas disciplinas.

Hablamos de dos atletas como la arandina Celia Antón (medio fondo)

y Marina Peña (marcha atlética), del arquero Pablo Acha (tiro con arco), el tirador o esgrimista Álvaro Ibáñez (esgrima), el luchador Mario Alonso (lucha libre olímpica) y el palista Miguel Núñez (tenis de mesa).

De edades entre los 23 años de Álvaro Ibáñez y los 16 de Miguel Núñez, todos disfrutan de una beca y se alojan en la residencia para reportistas

... pasa a la página siguiente



**PRIMERA
CONSULTA GRATIS**

- EDUCACIÓN ALIMENTARIA
- DIETAS PERSONALIZADAS
- DIETAS DEPORTIVAS ► DIETOTERAPIA
- PÉRDIDA Y MANTENIMIENTO DE PESO
- DIETAS ONLINE ► OBESIDAD INFANTIL
- DIETAS VEGETARIANAS Y VEGANAS

www.anamatedietista.com



POLIDEPORTIVO / BURGALÉSES EN EL CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO JOAQUÍN BLUME

► del centro, siendo Ibáñez el más veterano en el CAR de Madrid -esta es su sexta temporada- e Ibáñez el que menos tiempo lleva -solo dos años-.

Aunque ninguno ha estado libre de lesiones durante estos años -Celia Antón y Marina Peña podrían escribir un libro al respecto-, todos han sido capaces de sobreponerse a ellas y cuentan ya con títulos de campeones de España y, en la mayoría de los casos, han logrado también sus primeros éxitos a nivel internacional.

El más reciente, el subcampeonato de España de 3.000 metros logrado por **Celia Antón** el pasado 16 de febrero, gran resultado que dará paso a su participación en el Europeo absoluto de pista cubierta.

A más largo plazo, al igual que sus compañeros, tiene fijado su sueño en unos Juegos Olímpicos. "Tokio está a un año vista y creo que voy por buen camino, pero hay que ir con calma", asegura Celia.

Los que cuentan con una mayor experiencia internacional son **Álvaro Ibáñez** y **Pablo Acha**, que ya ha competido en varios Europeos y Mundiales en todas las categorías y también tienen su mente en Tokio.

"Es muy complicado ir a unos Juegos porque las plazas son limitadas y hay que hacerlo muy bien en las Copas del Mundo, el Europeo y el Mundial, así que no es fácil", señala Ibáñez; en tanto que para Acha no será más sencillo. "Primero tendré que asegurarme una plaza en la selección y luego lograr la clasificación para Tokio en el Mundial, lo que aseguraría tres plazas".

Más jóvenes son **Marina Peña**, **Mario Alonso** y **Miguel Núñez**, todos ellos campones de España en sus deportes. Los Juegos de 2020 les llegan quizá un poco pronto, pero nadie les va a negar su sueño de ir a los de París 2024. Para ello están trabajando. ■



Una ciudad deportiva de 150.000 m2

El Centro de Alto Rendimiento Joaquín Blume de Madrid se fundó en 1956 y ocupa una extensión de más de 150.000 m2 que cuenta con una residencia con capacidad para acoger a más de 200 deportistas y una amplia gama de instalaciones deportivas. Las más importantes son estas: un pabellón central, un pabellón exterior, una zona polideportiva al aire libre, tres pabellones múltiples de alta competición, un módulo cubierto de atletismo y una pista exterior, una zona de lanzamientos, una zona de tiro con arco, un putting green de golf y un campo artificial de hockey hierba.

ÁLVARO IBÁÑEZ BRINGAS (esgrima)

• Edad: 23 años (6 años en la Blume) • Estudios: Márketing y Dirección Comercial

Palmarés Deportivo

- 2018:** Campeón de La Liga Nacional de Clubes.
Subcampeón de Europa Sub'23 por equipos.
- 2017:** Campeón de Europa Sub'23 por equipos.
Campeón de España absoluto individual y por equipos.
Campeón de España Sub'23 individual.
- 2015:** Campeón del Ranking Internacional Sub'20 por equipos.
- 2014:** Subcampeón del mundo Sub'20 por equipos.
- **2013:** Bronce Campeonato del Mundo Sub'20 por equipos.



"Llevo seis años de mejora en mi esgrima y después de ir a Europeos y Mundiales el objetivo que persigo es ir a los Juegos de Tokio"

POLIDEPORTIVO / BURGALÉSES EN EL CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO JOAQUÍN BLUME

"Desde que llegué a la Blume he mejorado mucho y entreno duro cada día con el objetivo de llegar a Tokio"

PABLO ACHA GONZÁLEZ (Tiro con arco)

- **Edad:** 22 años (3 años en la Blume)
- **Estudios:** Grado Superior de Robótica

Palmarés Deportivo

- 2018:** 4.º por equipos en el Campeonato de Europa
17.º individual en el Campeonato de Europa
Campeón de España Mixto y subcampeón individual
Récords de España en sala (592) y al aire libre (689)
- 2017:** 9.º individual en el Campeonato del Mundo
Campeón de España en sala
Campeón de España mixto y por equipos al aire libre
- 2016:** 17.º en el Campeonato de Europa Júnior
Subcampeón de España junior al aire libre
- 2015:** 33.º en el Campeonato del Mundo Júnior
Bronce en el Campeonato de España Júnior
- 2011:** Campeón de España cadete

"Mis retos este año son el Europeo en pista cubierta, los Nacionales y el Mundial, pero mi sueño como atleta es acudir a unos Juegos"

CELIA ANTÓN ALONSO (Atletismo)

- **Edad:** 22 años (4 años en la Blume)
- **Estudios:** Bioquímica

Palmarés Deportivo

- 10 veces campeona de España de cross individual y 4 por selecciones
- 6 veces campeona de España en pista cubierta
- 5 veces campeona de España al aire libre y 2 veces por selecciones
- 10 veces internacional con España
- Subcampeona de Europa junior de 3.000 metros al aire libre
- Subcampeona de España absoluta de 3.000 m en pista cubierta (2016)
- Diploma en las Olimpiadas de la Juventud (Nanjing 2014)
- Oro en los 1.500 metros del Campeonato de la Unión Mediterránea Sub'23 en pista cubierta (Miramas-Francia- 2019)
- Récord de España junior de 1.500 en pista cubierta (4.16.96)
- Récord de España junior de 3.000 en pista cubierta (9.15.55)

POLIDEPORTIVO / BURGALÉSES EN EL CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO JOAQUÍN BLUME

MARIO ALONSO DÍEZ (lucha libre olímpica)

- **Edad:** 19 años (3 años en la Blume)
- **Estudios:** Ingeniería Química

“La apuesta de venir a la Blume fue muy acertada y este año voy a competir en los Nacionales júnior, sub’23 y absoluto y el Europeo júnior”

Palmarés Deportivo

- 2018:** Bronce en el Internacional de Sassari.
Bronce en la Copa del Mediterráneo.
Oro en el Campeonato de España Sub’23.
- 2017:** Plata en el Campeonato de España Júnior.
- 2016:** Oro en el Campeonato de España Júnior.
Plata en el Campeonato de España Cadete.
- 2015:** Oro en el Campeonato de España Cadete.
- 2014:** Oro en el Campeonato de España Escolar.
- 2013:** Oro en el Campeonato de España Escolar.

Palmarés Deportivo

- 2017:** 4.ª en la Copa de Europa júnior de marcha.
Campeona de España júnior de marcha en ruta.
- 2016:** Oro en el Campeonato de España de Invierno
Campeona de España juvenil de marcha en ruta
Campeona de España juvenil en pista.
Bronce en el Campeonato de Europa juvenil.
16.ª en el Campeonato del Mundo por equipos.
- 2015:** 21.ª en el Campeonato de Europa Júnior.
Oro en el Campeonato de España de Invierno.
Campeona de España juvenil de marcha en ruta.
Subcampeona de España juvenil en pista
Tercera en el Campeonato de España de Clubes Júnior

MARINA PEÑA ALONSO (Atletismo)

- **Edad:** 19 años (2 años en la Blume)
- **Estudios:** Física

“Acabo de salir de una lesión y confío en hacer un buen papel en el Nacional sub’23. Luego me centraré ya en el Campeonato de Europa y con calma”

POLIDEPORTIVO / BURGALÉSES EN EL CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO JOAQUÍN BLUME

MIGUEL NÚÑEZ TAPIA (tenis de mesa)

• Edad: 16 años (2 años en la Blume) • Estudios: 1.º de Bachillerato



Palmarés Deportivo

- 2013: Campeón Top 8 de España.
- 2014: Campeón Open de Bélgica Sub'15.
- 2015: Subcampeón de España Escolar.
- 2016: Campeón de España Escolar.
- 2018: Campeón de Castilla y León absoluto.
- Campeón de España júnior por equipos.

"Gracias a la buena base que traía de Burgos he mejorado mucho mi juego y espero demostrarlo en el Nacional júnior y en el Europeo"

Joaquín Blume 'El Ángel Dorado'

Joaquín Blume Carreras (Barcelona, 21 de junio de 1933) fue el primer gran gimnasta del deporte español y marcó una época dorada en la década de los años 50. Compitió con solo 19 años en los Juegos Olímpicos de Helsinki de 1952 (puesto 52), posteriormente disputó el Campeonato del Mundo de Roma en 1954 (puesto 44) y explotó definitivamente en el Campeonato de Europa celebrado en París en 1957, en el que se proclamó campeón del concurso general individual y logró además otros tres oros en las finales de paralelas, caballo con arcos y anillas. En este último ejercicio alcanzó tal perfección en la realización del 'Cristo', que pasó a la historia como el auténtico inventor de dicha ejecución. Tristemente, solo dos años después, el 29 de abril de 1959, cuando solo contaba con 25 años y una larga carrera por delante, perdería la vida en un trágico accidente de avión, sobrevolando la Serranía de Cuenca, en el que también fallecieron su mujer y varios integrantes del equipo español de gimnasia. En su memoria, el Comité Olímpico Español decidió bautizar con su nombre al Centro de Alto Rendimiento de Madrid.



¿Quieres perder peso, mejorar tu salud?



¿Te duele el cuello, la espalda?



Escuela de la ESPALDA



GIMNASIO GRANDMONTAGNE

Teléfonos: 947 22 86 54 - 947 70 54 86 • Calle Francisco Grandmontagne, 13 - Burgos • www.grandmontagne.es

Jesús Gómez, campeón de España de 1.500

ATLETISMO / Celia Antón roza también la gloria en la final de los 3.000 metros del Nacional absoluto en pista cubierta, pero tuvo que conformarse con una meritoria medalla de plata

Román Romero

La temporada en pista cubierta no ha podido empezar mejor para el atletismo burgalés ya que a las primeras de cambio nuestros atletas han logrado 4 medallas (dosoros y dos platas) en los Campeonatos de España Absoluto y Promesa disputados en Antequera (Málaga) y Salamanca respectivamente.

El mayor de los éxitos fue sin duda el que consiguió **Jesús Gómez** (Nike) el pasado 17 de febrero en la final de los 1.500 metros, en la que logró el triunfo con autoridad para dar continuidad al oro al aire libre que ya consiguió en 2018 en esta misma distancia.

Jesús llegaba a Antequera entre los favoritos y una mejor marca de 3'40"24, mínima para el Europeo de Glasgow del 1 al 3 de marzo, y tras hacer una carrera inteligente, aprovechando el fuerte ritmo de salida del también burgalés **Santiago Vivanco** (UBU) -fue octavo en la final-, impulsó su mejor final en la última vuelta para llevarse el triunfo. Segundo título de campeón de España para él y Glasgow ya está esperándole.

Mientras, solo un peldaño por detrás, el que va del oro a la plata, se quedó **Celia Antón** (C.A. Adidas), que siendo aún promesa partía entre las favoritas al triunfo en los 3.000 metros al poseer la mejor marca de la presente temporada, 9'01"51, mínima también para el Europeo.

Corrió siempre a la estela



Jesús, desatado.

"Este oro ha sido el perfecto colofón a la temporada invernal y ahora iré al Europeo sin presión pero con toda la ilusión del mundo"

de Cristina Espejo (Playas de Castellón), que desde el inicio lideró la prueba con una cierta ventaja, pero mediada la carrera la arandina se puso a su altura transmitiendo la sensación de que podría superarla. Sin embargo, Espejo aguantó en cabeza hasta la última vuelta, sacó fuerzas de donde parecía no tenerlas y acabó soportando el ataque final de Celia para hacerse con la victoria (9'02'45).

Celia Antón acabó segunda para colgarse la plata, mismo



Celia Antón con su medalla.

metal que ya logró en 2016, pero lo importante es que estará junto a Jesús Gómez en Glasgow para debutar en una cita internacional absoluta. Disputó también la final de 3.000 otra burgalesa, **Cristina Ruiz** (Playas de Castellón), que se quedó a las puertas del podio y fue cuarta solo 6 días después de haber logrado el título en los 1.500 del Campeonato de España Promesa.

Además, destacó también en Antequera la actuación de **Daniel Arce**, atleta del Universidad de Burgos que tras haberse recuperado de un proceso gripal que le puso en jaque corrió la final de los 3.000 metros y logró la quinta plaza con un tiempo de 8'01"94.



Cristina Ruiz y Santiago Vivanco con sus medallas.

Promesas de oro y plata

Una semana antes se disputó en Salamanca el **Campeonato de España Promesa en pista cubierta**, cita en la que otros dos atletas burgaleses subieron al podio. Fue el caso de Cristina Ruiz (Playas de Castellón) y Santiago Vivanco (Universidad de Burgos), que se proclamaron campeona y subcampeón, respectivamente, en los 1.500 metros lisos.

Cristina Ruiz partía como clara favorita al título y no decepcionó. Tuvo la carrera controlada en todo momento y se hizo con el triunfo con un tiempo de 4'36"20 que le permitió aventajar en más de un segundo a la segoviana Águeda Muñoz, compañera suya en el Playas de Castellón. Mientras, **Santiago Vivanco**, tuvo también el triunfo en su mano gracias a la gran punta de velocidad que exhibió en los últimos metros, pero finalmente vio cómo se le escapaba el oro por solamente 23 centésimas. Se lo colgó el atleta valenciano Enrique Herreros (FC Barcelona) con un crono de 3'53"56, en tanto que la plata fue para Vivanco (3'53"79). Una auténtica pena.

UBU COLINA CLINIC De Burgos y para Burgos

RUGBY / Ocho jugadores y los dos entrenadores del UBU Colina Clinic llevan a gala poder defender al equipo de su tierra en la máxima categoría del rugby español

Texto: Román Romero / Fotos: Fernando Miguel

El deporte burgalés está disfrutando esta temporada 2018-19 de un hecho sin precedentes, el de la participación de un equipo de rugby, el Universidad de Burgos Colina Clinic, primera plantilla del UBU Aparejadores Burgos, en la Liga Heineken o División de Honor, máxima categoría nacional masculina.

Después de casi 80 años, si nos remontamos a los inicios del rugby en la capital, Bur-

gos conseguía el pasado 13 de mayo de 2018 hacerse con un hueco entre los mejores clubes de España, y de esa conquista sin parangón están disfrutando hoy en día miles de burgaleses que vibran cada fin de semana con los partidos de su equipo favorito.

Entonces y ahora, en el ascenso y en la actual campaña en la División de Honor, en la que el UBU Colina Clinic está siendo el club revelación y mantiene opciones de jugar

los play-off por el título, gran parte del protagonismo lo llevan deportistas de Burgos, 8 jugadores y sus 2 entrenadores, que están dándolo todo por el club de su tierra.

Es el caso del tándem técnico, David Martín y Álvaro González, y de los jugadores Jorge Fuente -uno de los capitanes-, Andrés Camarero, César Colina, Rubén Domínguez, Álvaro González, Francisco Alonso, Eduardo Obregón y Juan Ibáñez, que con mayor o

menor peso en el plantel, según casos, son una parte muy importante del equipo.

RUGBY Y TRABAJO

Todos se dedican al rugby por devoción, amor a unos colores y porque les enganchó de niños, y a excepción de David Martín, volcado al UBU Aparejadores Burgos como técnico y director deportivo, compaginan el rugby con su trabajo o sus estudios.

... pasa a la página siguiente ►►

RUGBY / UNIVERSIDAD DE BURGOS COLINA CLINIC

tas al final de la pasada temporada, tras lograrse el ascenso, para dedicarse por entero a las labores de técnico. “El ascenso fue un hito histórico”, recuerda, “pero ahora lo más difícil va a ser mantenerse en

la élite”. Además, asegura que “el equipo va a luchar hasta el final por alcanzar los play off por el título”.

Su compañero en el banquillo, **Álvaro González**, lleva 24 temporadas en el club,

desde los 14 años, y para él es “un orgullo que seamos tanta gente de Burgos los que estamos volcado en este proyecto. Años atrás casi no teníamos ni cantera y tras un cambio generacional y mucho trabajo

hemos llegado a División de Honor”.

César Colina es el jugador más veterano (42 años) y uno de los patrocinadores principales del club. Jugó en la Universidad Complutense y

►►



David Martín

Edad: 40 años
Años en el club: 15
Puesto: Entrenador
Trabajo: Director Deportivo

“El ascenso fue algo histórico, pero del pasado no se vive y lo más difícil es mantenerse entre la élite”



Álvaro González

Edad: 38 años
Años en el club: 24
Puesto: Entrenador
Trabajo: Profesor en el Colegio Liceo Castilla

“El trabajo de años atrás se ha visto recompensado y es un orgullo para los que llevamos tanto tiempo en el club”



Jorge Fuente

Edad: 27 años
Años en el club: 7
Puesto: Talonador
Trabajo: Mecánico en Talleres Fuenma

“Soñar esto parecía algo imposible y este año hemos ganado ya a El Salvador, el contraste no puede ser mayor”



César Colina

Edad: 42 años
Años en el club: 3
Puesto: Segunda línea
Trabajo: Gerente de Clínica Colina

“Como jugador y patrocinador estoy encantado de apoyar a un club que está siendo un referente nacional”



Álvaro González

Edad: 25 años
Años en el club: 11
Puesto: Ala
Estudios: Ingeniería Mecánica

“Hace once años en el club éramos solo 12 cadetes, y ahora tenemos 40 y podríamos hacer dos equipos”



Andrés Caballero

Edad: 33 años
Años en el club: 7
Puesto: 1ª línea (pilar)
Trabajo: Aluminios Caballero

“Al inicio de la temporada nos pudo la inexperiencia, pero ya estamos asentados y jugando un buen rugby”



Rubén Domínguez

Edad: 29 años
Años en el club: 12
Puesto: Ala
Trabajo: Verallia (empresa de vidrio)

“Soy de Burgos y juego en un club de Burgos que he visto crecer desde abajo y es ya una parte importante de mi vida”



Eduardo Obregón

Edad: 34 años
Años en el club: 18
Puesto: Primera línea (pilar)
Trabajo: Aparejador

“Ver a toda una ciudad volcada con el equipo el día del ascenso y ser ahora quintos en la tabla parecía impensable”



Juan Ibáñez

Edad: 22 años
Años en el club: 7
Puesto: Ala
Trabajo: Camarero en La Cantina Vinos y Viandas

“Tras un año lesionado decidí volver al equipo y ahora estoy disfrutando y esperando poder debutar”



Francisco Alonso

Edad: 21 años
Años en el club: 7
Puesto: 1ª línea (pilar)
Estudios: Grado Superior de Telecomunicaciones

“Solo he conocido la etapa gloriosa del club y estoy en fase de aprendizaje para poder asentarme en el equipo”

RUGBY / UNIVERSIDAD DE BURGOS COLINA CLINIC

14 años después volvió al Aparejadores, en el que lleva tres temporadas. “El gran trabajo de estos años atrás ha dado su fruto y ahora tenemos el respaldo social y económico de la ciudad. Además nuestra afición es un referente nacional y por eso estoy viendo recompensado con creces mi apoyo como patrocinador”.

No se queda atrás en experiencia **Eduardo Obregón**, que a sus 34 años lleva 18 en el club, desde cadete. Se lesionó en el tramo final de la pasada campaña y en esta solo ha jugado un partido y ha estado convocado en cuatro. Aun así disfruta como ninguno. “Vamos quintos en la tabla y para nada podía imaginar esto y el ver cómo la ciudad se ha volcado con el equipo. Es un sueño hecho realidad”.

Siete son las temporadas que acumula **Andrés Caballero** (33 años) en el equipo de su tierra, con el que recientemente logró su primer ensayo en División de Honor. “Cuando empezó este nuevo proyecto yo no podía imaginar que íbamos a llegar aquí. Ahora estamos con los mejores clubes de España y aunque al principio nos pudo la inexperiencia, ya estamos asentados en la categoría”.

Rubén Domínguez (29 años) suma ya 12 campañas en el Aparejadores, al que lle-



Nuestros protagonistas senatados a los pies de la iglesia de San Nicolás.

Jugadores y técnicos compaginan el rugby con sus trabajos y sus estudios y solo David Martín, primer entrenador, se dedica de lleno al club

gó siendo juvenil. Ahora compagina el rugby con su trabajo y aunque reconoce que “no es fácil entrenar cuatro días a la semana, jugar el partido del fin de semana y además trabajar”, asegura que “por el equipo de Burgos, mi tierra, se hace lo que sea. Es una parte importante de mi vida y verlo crecer ha sido maravilloso”.

Uno de los capitanes del equipo es el burgalés **Jorge Fuente** (27 años), con pasado en el Oviedo RC y El Salvador. “Ser capitán del club de mi ciudad y poder jugar en División de Honor es todo un orgullo. Lo digo y me sigue pareciendo un sueño si me pongo a mirar atrás, pero resulta que a pesar de ser nuevos en la categoría ya hemos ganado este año a El Salvador, así que el contraste no puede ser mayor”.

Juan Ibáñez (22 años) compagina bien el rugby con su trabajo de camarero en La Cantina Vinos y Viandas porque, según señala, “los jefes son unos enrollados y se portan muy bien”. Lleva 7 temporadas en el Aparejadores y aún no ha debutado en la División

de Honor. “Estoy aprendiendo y disfrutando mucho junto a grandes jugadores, así que espero con ganas el día de mi debut”.

ESTUDIANTES Y LESIONADOS

Son de Burgos, estudian y se encuentran lesionados. **Álvaro González** (25 años) lleva 11 campañas en el club y el pasado 21 de octubre se rompió la rodilla izquierda ante el Ordizia en San Amaro y tuvo que ser operado. Ha dicho adiós a la temporada y se está volcando por tanto en su recuperación y su carrera de Ingeniería Mecánica.

“El deporte te da cosas muy buenas como el ascenso, pero también tiene sus lesiones que te obligan a sufrir desde la grada. Recuerdo que cuando llegué al club éramos 14 cadetes y ahora tenemos 40 jugadores en esta categoría y el primer equipo está en División de Honor y yendo cada día a más”.

Finalmente, **Francisco Alonso**, el más joven de los burgaleses a sus 21 años, está recuperándose de una meniscopatía y centrado en sus estudios del grado superior de Telecomunicaciones. “Llevo siete años en el club y estoy viviendo la época bonita. Aun así estoy aún en la fase de aprendizaje debido a mi juventud y espero poder asentarme en el equipo y ser importante”.

CONVENIO DE PATROCINIO CON URAL MOTOR



Con Ural Motor se ensaya mejor. Recientemente el Universidad de Burgos Colina Clinic renovó el convenio de patrocinio con el concesionario de automóviles burgalés Ural Motor, acuerdo por el que éste cede al club cinco vehículos Volkswagen para ser utilizados por sus entrenadores y jugadores durante la presente temporada.

Mercado de invierno a -2

FÚTBOL / El Burgos CF cerró el periodo hábil de fichajes con cuatro incorporaciones, pero rescindió el contrato a seis jugadores. De 22 futbolistas se queda solo con 20 y ahora tirará de la cantera

Román Romero

El pasado 31 de enero se cerró el plazo para realizar fichajes en todo el fútbol europeo y ese coloquialmente denominado 'mercado de invierno' supuso para el Burgos CF una clara reducción de efectivos en su plantilla: incorporó a ella a 4 nuevos jugadores, pero dejó salir a 6 y tendrá que afrontar lo que resta de temporada con solo 20 efectivos.

Números al margen, lo que Fernando Estévez (entrenador) y Endika Gabiña (director deportivo) han buscado con tanto 'cambio de cromos' es configurar una plantilla más equilibrada y competitiva que sea capaz de alejar al Burgos de los puestos de descenso y, al menos, llevarlo a una posición intermedia de la tabla.

Son ya pasado del club blanquinegro los defensas Luis Acosta y Javi Cantero -se le dio la baja el 30 de enero, casi sobre la bocina-, el media punta Elliot Gómez -regresó al Rael Madrid, club que lo había cedido- y los delanteros Toni Rojano, Héctor Figueroa y Gabri Salazar.

Los dos zagueros rindieron a un nivel aceptable siempre que jugaron e incluso Javi Cantero se había hecho con un puesto de titular como central, causando sorpresa su descarte, pero los cuatro restantes -algunos gozaron de pocas oportunidades de jugar- no respondieron a lo que se esperaba de ellos y su baja extrañó a muy pocos.



El capitán burgalés Andrés y los hombres de ataque Fer Ruiz, Borja Sánchez y Máyor son las caras nuevas del Burgos

Seis rescisiones en definitiva que el Burgos CF está convencido haber paliado con la llegada de cuatro nuevos jugadores -solo 4- que, al cierre de esta edición de FOROFOS Burgos, ya habían debutado con su nuevo equipo en la Segunda División B.

ABANDONARON EL BURGOS CF EL PASADO MES DE ENERO



◀ ◀ **ANDRÉS Y TRES MÁS**

Uno de ellos nunca se fue, el canterano y capitán del equipo Andrés González. El defensa burgalés se lesionó de gravedad la pasada temporada -rotura del ligamento cruzado de la rodilla- y hubo que esperar a que se recuperara del todo para que el club diera de alta su ficha y Fernando Estévez pudiera contar con él.

Además, su regreso no puso ser mejor, ya que debutó en El Plantío como titular ante la

Ponferradina, club que llegaba como líder del Grupo I, y a pesar de jugar como medio-centro, un puesto que no es el habitual suyo, fue el mejor del equipo y anotó el 2-0 que dio el triunfo al Burgos. Además, ante el Fabril jugó su partido 200 en Segunda División B.

Las tres caras nuevas restantes son todas de hombres de ataque y todos ellos ya con una cierta veteranía: Borja Sánchez (extremo de 32 años procedente del UD Logroñés), Fernando

Ruiz Izaguirre 'Fer Ruiz' (delantero de 27 años que llega desde el Salamanca CF UDS) y Alfredo Juan Mayordomo 'Máyor' (delantero de 35 años que procede del CD Castellón).

Máyor fue el último fichaje, en el penúltimo día del mercado, y es un ariete con un gran pasado que habla de hasta cuatro clubes de Segunda División, Ponferradina, Las Palmas, Alcorcón y Reus, con los que llegó a disputar un total de 214 partidos y marcó 35 goles.

En definitiva, cuatro jugadores que se espera ayuden al Burgos siendo ese revulsivo que sin duda el equipo necesita, y que se verán acompañados por varios futbolistas del equipo de la Liga Nacional Juvenil (Soto y Álvarez entrenan habitualmente con la primera plantilla) por los que Fernando Estévez está dispuesto a apostar si es necesario.

Cambios, cambios y más cambios, que esperemos sean para bien. ■

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

NISSAN QASHQAI N-STYLE

MOTOR GASOLINA 103KW (140 CV)
COMPLETAMENTE EQUIPADO
POR **20.900€***



10 AÑOS
NISSAN
IBERMOTOR
DE SANTIAGO
BURGOS

ETIQUETA
EN TODA LA GAMA

IBERMOTOR

Avda. Alcalde Martín Cobos, 26 - 09007 Burgos - Tel 947 269 000

www.ibermotor.net

Consumo mixto WLTP: 7,0 l/100 km. (NEDC-BT: 5,7 l/100 km.) Emisiones de CO₂ WLTP: 159 g/km. (NEDC-BT: 130 g/km.)

*PVP recomendado en Península y Baleares 20.900 €. Incluye Precio Franco Fábrica, transporte, Nissan Assistance, descuento promocional, IVA e IEDMT que, para el mercado español, puede no ser aplicable a su Comunidad Autónoma. En caso de que los impuestos aplicados sufran variaciones hasta el momento de la compra, el precio se acomodará a la aplicación de los nuevos tipos impositivos vigentes. Oferta válida para particulares y autónomos que adquieran un Nissan Qashqai Acenta N-Style 1.3 DIG-T 103kW (140CV) Manual, que entreguen un vehículo usado a nombre del comprador y financien con Magic Plan 3D de RCI Banque SA, Sucursal en España. Importe mínimo a financiar 7.000 €. Permanencia mínima 24 meses. Quedan excluidas Flotas y empresas. Oferta no compatible con otras campañas y válida hasta el 28/02/2019. Para más información consulte en <https://www.nissan.es/>. El modelo visualizado puede no coincidir con el modelo ofertado.



SPB / M. González

Con Sutton llegó el espectáculo...

BALONCESTO / El ala-pívot estadounidense, último fichaje del San Pablo Burgos, impresiona con su juego y en solo dos partidos se corona como mejor jugador de la Liga Endesa en el mes de febrero

Román Romero

Llegar y besar el santo. No hay expresión más adecuada que defina lo que el estadounidense Dominique Sutton, ala-pívot de 32 años y 1.96 metros, ha protagonizado desde que recalara en el San Pablo Burgos CB Miraflores a finales del pasado mes de enero para cerrar el juego interior del equipo burgalés que milita en la Liga Endesa (ACB).

Polivalente donde los haya -puede jugar como alero, poste bajo o poste alto si hace falta- y con un gran físico que le permite estar dotado de velocidad, un gran salto y multitud de recursos cuando se acerca al aro, con solo cinco

entrenamientos a su espalda con su nuevo club asombró en su estreno ante el Delteco GBC (96-73 para el San Pablo) y una semana después volvió a relucir a domicilio ante el Iberostar Tenerife (triunfo también burgalés por 83-88).

En el primer choque, Sutton debutó aportando nada menos que 19 puntos, 11 rebotes, 2 robos de balón y 28 puntos de valoración; y frente al Iberostar Tenerife anotó 20 puntos, capturó 9 rebotes, dio 3 asistencias y se fue a los 26 puntos de valoración.

Lógicamente, sus promedios en el mes de febrero, en el que ya no se van a disputar

más jornadas de la Liga Endesa, hablaron por sí solos: 19,5 puntos, 10 rebotes, 1,5 recuperaciones, 78% en tiros de dos (11/14), 37% en triples (3/8) y 80% en libres (8/10) para un total de 27 puntos o créditos de valoración.

Unos números que le llevaron a ser elegido por la ACB como el MVP (jugador más valioso) del mes de febrero junto al pívot georgiano del Unicaja Málaga Giorgi Shermadini, y a convertirse en el nuevo líder del San Pablo Burgos, al que llegó con la difícil papeleta de que la marea azulona empezara a olvidarse de Deon Thompson, fichado a

Sutton: "Hubo dudas respecto a mi fichaje por mi estatura, pero yo sé de lo que soy capaz de hacer"

primeros de año por el Zalgiris Kaunas lituano.

"ME DEJAN JUGAR COMO SÉ"

En su presentación en Burgos, Dominique Sutton señaló que estaba "encantado de volver a jugar al baloncesto tras una situación complicada", refiriéndose así a su última experiencia en el Lietuvos Rytas de Lituania; pero también aseguró que no llegaba al San Pablo "a sustituir a nadie", añadiendo respecto a Deon Thompson que "es un gran jugador pero nuestras características son distintas".

Disputados sus 2 primeros partidos con el San Pablo, ambos con victoria, el jugador de Durham (Carolina del Norte) fue rotundo en declaraciones al Área de Comunicación de la ACB. "Me siento muy bien por ser de nuevo capaz de competir y disfrutar jugando. Hubo equipos que no confiaron en mí, así que llegar a la mejor y más respetada liga de Europa y poder jugar así es genial".

Además, Sutton reconocía que en estos dos encuentros, los primeros en España, ha salido a la cancha con una motivación especial. "Hubo dudas sobre mi fichaje por mi estatura, pero yo sé lo que soy capaz de hacer. Así he jugado desde que empecé en el baloncesto y quiero demostrar que los que dudaban se equivocaban".

Por último, el americano reconoce que es "un jugador sin posición. Yo simplemente juego al baloncesto e intento demostrar mi versatilidad y que puedo aportar en muchas áreas. El equipo me está dejando jugar como sé, subir y bajar la pista a campo abierto, y me ha recibido muy bien y me está permitiendo ser yo".

Y por si fuera poco, Dominique Sutton se muestra también ambicioso. "Espero seguir ayudando al San Pablo a ganar partidos, porque creo que nuestro objetivo ahora mismo debe ser mejorar para intentar llegar a los play off por el título. De partido en partido, pero con la idea de llegar a esos play off".

...Y con Jaramaz se fue el descaro en la pista



Mate espectacular de Jaramaz en uno de los partidos en el Coliseum.

Jaramaz: "Estoy muy agradecido por el apoyo recibido por parte del club, de los aficionados y de toda la ciudad de Burgos"

"Deseo al equipo toda la suerte del mundo para lo que resta de temporada y seguiré muy de cerca lo que hagan mis compañeros"

de salto, viera reducida poco a poco su nómina de minutos en pista o se quedara incluso sin jugar en algunos partidos, caso del último jugado hasta la fecha en Tenerife.

El base serbio de 23 años abandona el San Pablo Burgos y se va cedido al Partizán de Belgrado en busca de más minutos de juego

Román Romero

Solo dos días después de su victoria en la pista del Iberostar Tenerife, el San Pablo anunciaba la cesión de uno de sus jugadores, el base serbio Ognjen Jaramaz (con contrato hasta la temporada 2019-20), al Partizán de Belgrado, el club que le vio dar sus primeros pasos en el baloncesto.

Aunque en el primer tramo de la campaña Jaramaz tuvo un gran protagonismo en el equipo, compartiendo las labores de base casi al 50% con el uruguayo Bruno Fitipaldo, en las 6-7 últimas jornadas su situación en el San Pablo dio un vuelco al decidir su entrenador, Diego Epifanio 'Epi', que el escolta Álex López fue-



Jaramaz ejecutando un tiro libre en el encuentro ante el FC Barcelona.

ra el relevo de Fitipaldo cuando éste estuviera desacertado o necesitara un descanso.

Una decisión que provocó que a sus 23 años, y con la

valentía, el desparpajo y el descaro ante los pivots rivales como principales armas, gracias a la locura de su juego, su rapidez y su gran potencia

"HA SIDO UN PLACER"

Por eso el San Pablo no se opuso a que Jaramaz saliera cedido rumbo al Partizán, club del que deberá regresar al final de la presente campaña, y el propio jugador serbio se mostró agradecido. "Ha sido un placer enorme formar parte de la familia del San Pablo y estoy muy agradecido por el apoyo que he recibido de los aficionados y de la gente de Burgos, pero al final lo más importante para mí es jugar de forma regular".

Además, Jaramaz reconocía que no podrá "olvidar" los grandes momentos vividos en el San Pablo. "He podido sumar experiencia, que es lo realmente importante para mi carrera y mi futuro y he conocido gente maravillosa junto a la que he trabajado mucho. Por eso deseo al equipo toda la suerte del mundo para el resto de la temporada y seguiré muy de cerca a mis compañeros", concluyó el base serbio antes de despedirse.



Fotos: Fernando Miguel

BALONCESTO / El Servigest Burgos CD El Cid afronta una nueva temporada en la Primera División de silla de ruedas con el claro objetivo de volver a pelear por subir a División de Honor

Román Romero

Nueva campaña, idéntico reto. Cuatro sencillas palabras que definen claramente el proyecto deportivo que desde el pasado mes de octubre está encarando el Servigest Burgos CD El Cid, representante burgalés en el baloncesto español adaptado.

Vuelve a militar en la Primera División Nacional, integrada en la presente temporada 2018-19 por ocho equipos procedentes de distintos puntos de España (desde Ferrol a Murcia o Barcelona), y su objetivo de partida no es otro que el que ya cumplió en el pasado curso, clasificarse para la Fase de Ascenso a la División de Honor, máxima categoría nacional.

Entonces disputó las semifinales, se plantó en la final (acabó perdiéndola) y fue eliminado por el Getafe BSR en el duelo definitivo en busca del ascenso, pero en esta ocasión el equipo dirigido por Rodrigo Escudero confía en que la suerte sea distinta.

En su cuarta temporada con-



Rodrigo Escudero da instrucciones a sus jugadores en un tiempo muerto.

PLANTILLA DEL SERVIGEST BURGOS CD EL CID 2018-19

Dorsal	Nombre	Edad	Dorsal	Nombre	Edad
5	Jesús Manuel Somavilla	42	22	Walter de Horta Correia	24
6	Jimena Núñez Rey	23	23	Genrri Tejada Tejada	53
7	Alvar Alonso Álvarez	30	33	Eriban Loyola Soriano	33
8	María Cruz Ruiz Ruiz	54	61	Yonatan Frontaura Prada	28
9	Helder da Silva Martins	50	88	Pablo Miguel López Arauzo 'Piti'	30
11	Erikas Siaurusaitis	21			
13	Álvaro Ruiz Ramos	39			
14	Mario García	20			
15	Daniel Mariscal González	37			
17	Abdoul Aziz Dial	21			
19	Miguel Nieto Rodríguez	30			
20	Manuel Fuentes Gil	29			

CUERPO TÉCNICO:

Entrenador: Rodrigo Escudero Delgado

2.º Entrenador: Eduardo Ortega Fernández

Delegado: Juan Manuel Fernández Vázquez

Delegada: Miriam Ortega Fernández

Mecánico: Luis Mariano Miñón Díez

secutiva como técnico tras una primera etapa como ayudante de su hermano Jesús –entonces primer entrenador-, Escudero espera que este sea el año del Servigest Burgos.

“El objetivo es volver a jugar la fase de ascenso, algo que creo que está en nuestra mano porque se clasifican para ella los cuatro primeros al término de la liga regular. Y a partir de ahí, pelear hasta el final por un ascenso que llevamos buscando desde hace tiempo y que luego habría que materializar contando con los apoyos económicos necesarios”, comenta Rodrigo Escudero.

DOS INCORPORACIONES

Para ello el Servigest se reforzó esta temporada con dos piezas importantes como las del joven lituano Erikan Siarusaotis (21 años) y el mexicano Eriban Loyola, que en las pasadas fiestas de Navidad regresó a su



Eriban Loyola -izquierda- y Erikan Siarusaotis han sido los dos fichajes de este año.

país para renovar su visado y aún no ha vuelto a Burgos, y su apuesta encontró el premio de un gran inicio de temporada en el que enlazó cinco victorias consecutivas.

Sin embargo, tras el parón navideño todo cambió. “Desde entonces, y coincidiendo con la ausencia de Eriban, que espero

que en breve esté de vuelta, sufrimos un parón físico y mental que coincidió además con los partidos ante los tres rivales más fuertes de la categoría, Las Rozas, Murcia y Basketmi Ferrol, y en los tres casos acabamos perdiendo. Sin embargo, aún queda mucho camino por delante y estoy seguro de que

reaccionaremos”, apunta Rodrigo Escudero.

Las Rozas, invicto al cierre de esta edición tras 8 jornadas disputadas, es el máximo favorito al primer puesto, y Murcia, Ferrol –ambos con dos derrotas- y Servigest –tres partidos perdidos- son los llamados a repartirse el segundo, tercer y cuarto puesto. “Todo apunta a que será así, por lo que nuestro cometido debe ser acabar segundos o terceros en la liga regular para evitar en las semifinales por el ascenso a Las Rozas”, asegura Escudero.

Y es que el entrenador burgalés no duda que el Servigest volverá a encontrar su mejor versión. “Debemos recuperar el alto nivel de juego del que hicimos gala en el comienzo de la temporada, y si esto es así estoy seguro de que podremos estar en condiciones de pelear por el ascenso”, concluye el técnico del CD El Cid. ■

Servigest C. D. El Cid

con nosotros ...

el **BALONCESTO**



Servigest

va sobre ruedas

Oficinas Centrales: Avda. Castilla y León 48 - Burgos 09006

Centro de trabajo: Crta. N-I km.243,5 Naves Taglosa Nº 5 - Burgos 09007 - Tfno: +34 947 483 069

www.servigestburgos.com

Bronce nacional para Rocío Martínez en la Copa Federación de Clubes Sub'16

HALTEROFILIA / La haltera burgalesa subió al podio en Madrid como integrante del Club Camponaraya de León y mejoró su marca personal en 5 kilos

Forofos

Acaba de comenzar la temporada 2019 para el Club Sol y Luz Electro Caor Burgos y a las primeras de cambio llega ya la primera medalla nacional del año de manos de su joven levantadora Rocío Martínez, natural de Medina de Pomar.

Rocío compitió el pasado 9 de febrero en la XIV Copa Federación de Clubes de categoría Sub'16 y lo hizo como integrante del equipo femenino del

Club Camponaraya de León, el mismo de la campeona del mundo Lidia Valentín, ya que en el Electro Caor Burgos no hay suficientes halteras de esa categoría.

Además, la actuación de la burgalesa fue más que sobresaliente y con ella ayudó al Camponaraya a colgarse la medalla de bronce de la competición. De hecho realizó un total de seis intentos válidos y

además consiguió mejorar su marca personal en cinco kilos, alzando en arrancada 62 kilos y yéndose en dos tiempos hasta los 81 kilos, sumando así como total olímpico 143 kilos.

Rocío Martínez protagonizó además la segunda puntuación más alta de todas las componentes del equipo Camponaraya, que solo fue superado en la Copa Federación por el Molins de Rey, campeón, y el Club

Halterofilia A Coruña, segundo clasificado.

Sin duda, unas magníficas sensaciones para la levantadora del Electro Caor, que estuvo acompañada en el campeonato por el técnico burgalés José Luis Nebreda y que realizará su próxima competición, junto a su compañera de equipo Carolina García, en la primera jornada de Liga Nacional de Clubes, el 9 de marzo en Burgos.



Rocío Martínez, tercera por la derecha, junto a todo el equipo femenino del Club Camponaraya.

Forofos



Equipo alevín femenino.



Equipo juvenil femenino.

Dos títulos y dos subcampeonatos para la UBU en la Copa de Castilla y León

VOLEIBOL / Lograron el triunfo los equipos alevín y juvenil femenino, y se quedaron cerca de ello el cadete femenino y el juvenil masculino

Forofos

Los equipos de voleibol de la Universidad de Burgos cuajaron una excelente actuación en la Copa de Castilla y León disputada días atrás en el polideportivo Pisuerga de Valladolid con la participación de clubes de todas las categorías, masculinas y femeninas, desde alevín a juvenil.

Su balance no pudo ser mejor, ya que 4 equipos subieron

al podio. Dos lo hicieron como campeones, el alevín y el juvenil femenino, vencedores en la final ante el Sanjo UValquirias de Valladolid. Y los otros dos fueron subcampeones, el cadete femenino, que perdió la final ante el UValquirias Sanjo; y el juvenil masculino, derrotado por la Universidad de Valladolid.

Se dieron cita en la Copa de Castilla y León 250 jugadores

de 27 equipos que disputaron un total de 54 partidos, la mayoría muy igualados y marcados por la emoción y el coraje de los jugadores, ya que nadie quería perder.

Esta igualdad provocó que la jornada se prolongara desde su inicio, a las 10 de la mañana, hasta la entrega de trofeos, que terminó cerca de las 21.00 horas. La entrega de trofeos fue presidida por Antonio María Sangrador, presidente de la Federación de Voleibol de Castilla y León.

Jesús Colina y Sergio Sánchez, campeones del III Torneo Aniversario Pádel Six

PÁDEL / Ana Martín y Amaia Arteta se imponen en la categoría Oro femenina de un torneo que contó con la participación de 120 jugadores

Forofos

El pasado sábado 16 de febrero concluyó el III Torneo Aniversario Pádel Six, campeonato que contó con la participación de un total de 120 jugadores (60 parejas) en todas sus categorías. El encuentro que puso colofón al torneo fue la gran final de la categoría Oro masculino, duelo que concluyó con la victoria de la pareja formada por **Jesús Colina y Sergio Sánchez**, que se impusieron

al dúo integrado por Víctor López y Asier Arteta.

El partido entre estos cuatro jugadores fue el que cerró el torneo, pero no solo ellos se llevaron la gloria, alcanzada igualmente a partes iguales por quienes se llevaron la gloria en la categoría Oro femenina, **Ana Martín y Amaia Arteta**, vencedoras en su respectiva final sobre el binomio compuesto por Begoña Gutiérrez y Blanca San Martín.



Jesús Colina y Sergio Sánchez, campeones de la categoría Oro, una vez finalizado el partido de la final.

Forofos



En ausencia de Amaia Arteta, Ana Martín recogió en solitario el trofeo de ganadoras de Oro Femenino.

VENCEDORES Y SUBCAMPEONES EN EL RESTO DE CATEGORÍAS

Plata Masculino: Campeones: Jesús M^a Gutiérrez y Jorge Rodríguez.
Subcampeones: Gonzalo Pérez y Gerson Pérez.

Plata Femenino: Campeonas: Saray Martínez y Tania del Pozo.
Subcampeonas: Lucía Echevarrieta y Estefanía López.

Bronce Masculino: Campeones: Óscar del Cura y Rubén de Lucas.
Subcampeones: Óscar Díez y Jesús Sopelana.

Bronce Femenino: Campeonas: María José Puente y Belén Pérez.
Subcampeonas: Ana Pisonero y Ana Antolín.

Oro Masculino +45: Campeones: Lucio Arnaiz y Valentín Rodríguez.
Subcampeones: Nacho Cabrera y Luis Romay.

Plata Masculino +45: Campeones: Miguel Ausín y José Luis de Pedro.
Subcampeones: Miguel Ángel Salas y Avelino Rodríguez.



Expectación entre el público.

Patrocina:



Calle la Ribera 1, naves 13-14 • BURGOS
Teléfono: **619 95 67 68**
www.tizona.wodbuster.com

**FAGONSA
SEGURIDAD**

- SISTEMAS CONTRA INCENDIOS
- EQUIPOS DE SEGURIDAD Y CCTV
- PUERTAS Y CORTINAS CORTAFUEGOS
- PROYECTOS Y MEMORIAS
- SERVICIOS INTEGRALES DE LIMPIEZA

**Llámanos
947 250 275**

Ctra. Madrid-Irún, Naves Gromber, Nº 12, km 233 - Burgos
• www.fagonsa.com • fagonsa@fagonsa.com

Plantilla del Burgos BH 2019
/ @photogomezsport.



Buen inicio de temporada para el BURGOS BH

CICLISMO / Inicia el curso con el triunfo de Diego Rubio en la Montaña de la Vuelta a Valencia y el segundo puesto de Nuno Bico en las Metas Volantes de la Vuelta a Murcia

Román Romero

Después de dos largos meses de concentraciones e intensos entrenamientos, el Burgos BH dio inicio oficial a la temporada 2019 disputando en los primeros días del mes de febrero la LXX Vuelta a la Comunidad Valenciana, cita en la que mejor no le pudieron ir las cosas ya que por medio de Diego Rubio se hizo con una de las clasificaciones complementarias, la del Gran Premio de la Montaña

En la **contrarreloj inicial** de 10,2 kilómetros José Neves fue el mejor del equipo burgalés a 54 segundos del vencedor, Edvald Boasson Hagen (Dimension Data), y Jesús Ezquerro y Diego Rubio marcarían el segundo y tercer mejor tiempo del Burgos BH a 1:01 y 1:02 del noruego.



Diego Rubio en una escapada.
/ Foto: Miguel Ena

La segunda etapa, con salida y meta en Alicante, marcó ya el inicio de lo que sería el éxito final buscado por Diego Rubio, que se filtró en una escapada de 8 ciclistas que serían cazados a falta de 40 kilómetros, pero permitió al abulense pasar primero por las cotas de Maigmo y Canalí, para vestirse por vez primera el maillot de la Montaña.

Igualmente la **tercera etapa**, entre Quart de Poblet y Chera, estuvo protagonizada por una fuga de 10 corredores en la que de nuevo Diego Ru-

bio estuvo presente. El ciclista del Burgos BH pudo puntuar así en cuatro de los seis puer- tos puntuables y de esta forma cimentó su liderato en la Montaña con 12 puntos sobre el segundo clasificado.

DÍA CLAVE

La Vuelta a Valencia llegó así a su **cuarta jornada**, y en ella destacó sin duda la gran labor del Burgos BH para defender el maillot de Rubio. Un inicio frenético les obligó a emplearse a fondo para neutralizar varios ataques, entre ellos una

José Cabedo

Director del Burgos BH

"En la cuarta etapa vivimos un inicio complicado pero el equipo se dejó la piel y Rubio logró rematar el día"

Diego Rubio

Ciclista del Burgos BH

"La Montaña no era el objetivo de partida, pero al estar delante tanto el equipo como yo peleamos por ella"



Diego Rubio, campeón de la montaña, junto al resto de ganadores de la Vuelta a Valencia.
Fotos: Miguel Ena



El equipo Burgos BH al frente del pelotón.



Diego Rubio en el pódium de la ronda valenciana.

◀ ▶ escapada con Bou (Nippo-Vini Fantini-Faizanè) y Alarcón (W52-FC Porto), rivales en la general de la Montaña, que felizmente echaron abajo.

“Vivimos un inicio complicado, con muchos ataques, pero el equipo se dejó la piel y Rubio logró rematar el día”, recuerda el director del Burgos BH José Cabedo. Y es que solo 5 kilómetros más tarde Dillier (AG2R La Mondiale), Rodrigues (W52-FC Porto) y el propio Diego Rubio, que por tercer día consecutivo se filtraba en una escapada, tomaron ventaja respecto al pelotón y así el abulense pudo sentenciar a su favor el maillo de puntos rojos.

La ronda valenciana pondría su broche final con una **quinta y última etapa** con meta frente al Ayuntamiento de Valencia. El viento y la brevedad de la etapa auguraban un final complicado en un circuito interurbano y tristemente en una caída en el kilómetro final se vieron implicados Manuel Peñalver y Jesús Ezquerro, que sufrieron golpes varios en los codos y los hombros.

La nota positiva, eso sí, la puso Diego Rubio, feliz con su triunfo en la Montaña tras tres jornadas consecutivas en fuga. “Sabía que estaba bien, pero siendo la primera competición siempre tienes dudas. No era el objetivo de partida luchar por la montaña, pero viéndonos

delante, tanto yo como el equipo peleamos por ella y con éxito”.

MURCIA Y ALMERÍA

Casi sin respiro, el Burgos BH compitió en la Vuelta a Murcia (dos etapas) y la Clásica a Almería. En Murcia, el portugués Nuno Bico se quedó muy cerca del triunfo en las Metas Volantes tras formar parte de una fuga de 130 km en la primera etapa, en la que puntuó en las 3 metas volantes, y cruzar primero por la meta volante ‘Trofeo Mariano Rojas’ de la segunda etapa, pero aún así solo dos puntos le separaron del podio.

Finalmente, en la Clásica de Almería destacó la presencia de Jetse Bol en la escapada del día, siendo el holandés el mejor del Burgos BH en el puesto 31º. Además brilló el burgalés Carlos Barbero (Movistar), que fue cuarto en la meta.■



HCB
HOTELCIUDADDEBURGOS

★ ★ ★

Sercotel
hotels



Especialistas desde hace más de 30 años en organizar tu evento a medida: bodas, comuniones, celebraciones, reuniones de empresa, cócteles en nuestros jardines...

¡Vive un día único e inolvidable!



Hotel Ciudad de Burgos

Ctra. Madrid - Irún, Km. 249

www.hotelciudaddeburos.com

Teléfono: 947 43 10 41



@HCiudadDeBurgos #HotelCiudadDeBurgos

Vecinos de Villarcayo, muchos de ellos jóvenes, que ayudaron en la limpieza de las instalaciones deportivas.



Solidaridad en el Nela

POLIDEPORTIVO / Numerosos vecinos de Villarcayo colaboraron el pasado 24 de enero en las labores de limpieza de sus instalaciones deportivas, inundadas por el desbordamiento del río Nela

Forofos

La madrugada del pasado 24 de enero la localidad burgalesa de Villarcayo amaneció con una estampa desoladora, sus calles anegadas y llenas de barro por las turbias aguas del río Nela, y su moderno y coqueto complejo deportivo completamente inundado y con agua escorrentía por doquier.

De hecho el Nela llegó a alcanzar su récord histórico de alza desde que la Confederación Hidrográfica del Ebro conserva registros a su paso por Villarcayo, convirtiéndose así en una de las inundaciones más catastróficas sufrida por la capital de Las Merindades.

Ante tal fatalidad por las notorias pérdidas que el agua dejaba a su paso, nació entre las 'gentes' de Villarcayo un sentimiento de solidaridad en grado mayúsculo. El Ayuntamiento nelense canalizó las ganas de muchos de sus vecinos deseosos de ayudar en

este momento crítico, y esa complicitad ciudadana acabó convirtiéndose en una jornada solidaria de trabajo de limpieza durante toda la mañana del 25 de enero, que consiguió minimizar los efectos que los lodos sedimentados dejaron en Villarcayo.

El centro joven, el campo de fútbol de El Soto, las pistas de pádel, el frontón, el patio del colegio, la pista polideportiva, el gimnasio y los vestuarios quedaron relucientes con la marea humana de más de 120 voluntarios que se ofreció a su aseo, muchos de ellos jóvenes deportistas que defendieron con uña y dientes una pronta e inmediata recuperación de sus espacios deportivos.

Alcanzado el objetivo final, la actividad deportiva habitual volvió a Villarcayo, quedando así puesta de manifiesto la calidad humana de la sociedad villarcayesa en su conjunto.



Ayudando a achicar agua en el antiguo colegio municipal.



El polideportivo, cubierto por completo de lodo sedimentado.



Vista de la inundación en el exterior de las pistas de pádel.



Empapando el agua dentro de las pistas de pádel.



Exteriores inundados.



Estadio de El Soto cubierto de agua.

El río Nela registró su récord histórico de alza según datos de la Confederación Hidrográfica del Duero

Más de 120 voluntarios se volcaron durante un día entero en las labores de limpieza de las instalaciones



Todo el mundo se volcó en las labores de limpieza.



Deterioro en el césped del Estadio El Soto.



Los alrededores del campo de fútbol de El Soto quedaron inundados por completo.



El suelo del gimnasio acabó completamente cubierto por el agua.

AGENDA DEPORTIVA FOROFOS

DEL SÁBADO 23 DE FEBRERO AL DOMINGO 17 DE MARZO DE 2019

FIN DE SEMANA DEL 23-24 DE FEBRERO

FÚTBOL

Segunda División B

- Coruxo FC - Burgos CF (Domingo 24, Vigo)
- CD Mirandés - Calahorra (Domingo 24, 17.00 horas. Estadio de Anduva)

Tercera División:

- Zamora CF - Burgos Promesas Universidad Isabel I (Domingo 24, Zamora)
- Seat Arlanzón Bupolsa - Real Ávila (Domingo 24, 16.15 horas. San Amaro)
- Briviesca Norpetrol - Cebrereña (Sábado 23, Estadio Municipal. Briviesca)
- La Bañeza - Arandina (La Bañeza)

Segunda División Femenina:

- La Solana - Universidad de Burgos (La Solana -Ciudad Real-)

BALONCESTO

Liga EBA:

- UBU Tizona - Easo Loquillo (Sábado 23, 20.00 horas. Pvo. El Plantío)
- CB Solares - Nissan Grupo de Santiago (Domingo 24, 18.00 horas. Solares)

Primera División Femenina:

- UBU DR Grupo Julián - San Isidro (Sábado 23, 17.00 horas. Pvo. El Plantío)

RUGBY

Liga Heineken:

- El Salvador - UBU Colina Clinic (Campos de Pepe Rojo. Valladolid)

BALONMANO

División de Honor Plata:

- Blasgon y Ceres Aranda - BM Nava (Sábado 23, 19.00 horas. Pvo. Príncipe de Asturias)

Primera División Nacional:

- UBU San Pablo - BM Delicias (Domingo 24, 12.00 horas. Pvo. El Plantío)

FÚTBOL SALA

Segunda División B:

- Otxarbe - Círculo BigMat (Bilbao)

División de Honor Juvenil:

- FS Salamanca - HCB La Amistad (Salamanca)

Primera División Regional Cadete:

- FS Salamanca - FS La Amistad (Salamanca)

Primera División Regional Femenina:

- FS La Amistad - Coyanza (Carlos Serna)
- Avilasala - San Pablo Bupolsa (Ávila)

TENIS DE MESA

Superdivisión Masculina:

- UBU TPF - Visit Pontevedra (Sábado 23, 18.00 horas. CC Río Vena)

División de Honor Femenina:

- Leganés Rivas - UBU TPF (Sábado 23, 16.00 horas. Rivas Vaciamadrid)

VOLEIBOL

Primera División Masculina:

- UBU - Galdakao (Sábado 23, 18.00 horas. Pvo. Universitario)

WATERPOLO

Primera División Femenina:

- Ecoalia Castellae - Larraina (Sábado 23, 14.30 horas. Piscinas Capiscot)



MUSHING:

VIII Circuito Provincial de Burgos:

- IX Canicross Villa de Covarrubias (Domingo 24, 10.00 horas. Covarrubias)

FIN DE SEMANA DEL 2-3 DE MARZO:

FÚTBOL

Segunda División B:



Burgos CF - Rápido de Bouzas

(Domingo 3 marzo, 12.00 horas. El Plantío)

- Real Unión - CD Mirandés (Domingo 3, Irún)

Tercera División:

- BP Univ. Isabel I - Numancia B (Castañares)
- CD La Granja - Seat Arlanzón Bupolsa (La Granja)
- Sporting Uxama - Briviesca Norpetrol (Burgos de Osma)
- Arandina - Zamora (Domingo 3, El Montecillo)

Segunda División Femenina:

- Universidad de Burgos - Olímpico de Madrid (Domingo 3, 11.30 horas. J.M. Sedano)

Liga Nacional Juvenil:

- Burgos UD - Numancia B (José Manuel Sedano)
- Fútbol Peña - Burgos Promesas (León)
- Burgos CF - Cultural Leonesa (Luis Pérez Arribas)

BALONCESTO

Liga Endesa (ACB):

- San Pablo Burgos - Herbalife Gran Canaria (Sábado 2, 18.00 horas. Coliseum)

Liga EBA:

- Nissan Grupo de Santiago - Gallofa (Domingo 3, 18.00 horas. Pvo. El Plantío)
- Valle de Egüés - UBU Tizona (Domingo 3, 12.30 horas. Egüés)

Primera División (Silla de Ruedas):

- Servigest Burgos - Bahía de Cádiz (Sábado 2, 18.00 horas. José Luis Talamillo)
- Univ. León - UBU DR Grupo Julián (Sábado 2, 19.00 horas. León)

BALONMANO

División de Honor Plata:

- Zarautz - Blasgon y Ceres Aranda (Zarautz)

Primera División Nacional:

- Univ. De León - UBU San Pablo (León)

FÚTBOL SALA

División de Honor Juvenil:

- FS La Bañeza - HCB La Amistad (La Bañeza)

Primera División Regional Cadete:

- La Bañeza FS - FS La Amistad (Salamanca)

TENIS DE MESA

Superdivisión Masculina:

- Cajasur Priego - UBU TPF (Viernes 1, 20.00 horas. Priego de Córdoba)

División de Honor Masculina:

- UBU TPF - Erretería TM (Sábado 2, 18.00 horas. CC Río Vena)

División de Honor Femenina:

- ETM Torrelavega - UBU TPF (Domingo 3, 10.30 horas. Torrelavega)

VOLEIBOL

Primera División Masculina:

- CV Rivas - UBU (Sábado 2, 20.00 horas. Rivas)



Ainhoa Astorga Odriozola

Nº Colegiada 838090113 - Nº Sanidad 09-C22-0027

PODÓLOGA

• SERVICIO DE QUIROPODIA

• BIOMECÁNICA Y ORTOPODOLOGÍA

Plaza de Vega 7 - 2º A - BURGOS

947 20 96 78

(Consulta previa petición de hora)



WATERPOLO

Primera División Femenina:

- Ecoalia Castellae – Lautada (Sábado 2, 14.30 horas. Piscinas Capiscot)

FIN DE SEMANA DEL 9-10 DE MARZO:

FÚTBOL

Segunda División B:

- Pontevedra - Burgos CF (Domingo 10, Pontevedra)
- CD Mirandés – Ath. Bilbao B (Domingo 10, Estadio de Anduva)

Tercera División:

- La Virgen del Camino - BP Univ. Isabel I (La Virgen del Camino)
- Briviesca Norpetrol – Júpiter Leonés (Briviesca)
- Seat Arlanzón Bupolsa – At. Astorga (San Amaro)
- Cebreña – Arandina (Cebros)

Segunda División Femenina:

- Pozuelo de Alarcón - Universidad de Burgos (Pozuelo de Alarcón)

Liga Nacional Juvenil:

- Santa Marta B - Burgos UD (Santa Marta de Tormes)
- Burgos Promesas – Puente Castro (Castañares)
- Burgos CF – Calasanz (Luis Pérez Arribas)

BALONCESTO

Liga Endesa (ACB):

- FC Barcelona - San Pablo Burgos (Domingo 10, 17.00 horas. Barcelona)

Liga EBA:

- UBU Tizona - Nissan Grupo de Santiago (Sábado 9, 18.00 horas. El Plantío)

BALONMANO

División de Honor Plata:

- Blasgon y Ceres Aranda – Barcelona Lassa B (Sábado 9, 19.00 horas. Pvo. Príncipe de Asturias)

Primera División Nacional:

- UBU San Pablo – Cafés Toscaf Avilés (Domingo 10, 12.00 horas. Pvo. El Plantío)

FÚTBOL SALA

Segunda División B:

- Círculo BigMat – CD Tafatrans (Sábado 9, 18.30 horas. Pvo. Círculo)

Primera División Regional Cadete:

- Zaratán - FS La Amistad (Valladolid)
- San Pablo Bupolsa – At. Benavente (Pvo. Círculo)
- Trepalio FS – FS La Amistad (San Andrés del Rabanedo)

TENIS DE MESA

Superdivisión Masculina:



UBU TPF – L'Escal TM

(Sábado 9 marzo, 18.00 horas. CC Río Vena)

División de Honor Masculina:

- UBU TPF – CTT Olot (Sábado 9, 16.00 horas. CC Río Vena)

División de Honor Femenina:

- UBU TPF – TM Parla Sport (Sábado 9, 18.00 horas. CC Río Vena)

VOLEIBOL

Primera División Masculina:

- Universidad de Valladolid - UBU (Sábado 9, 20.30 horas. Valladolid)

WATERPOLO

Primera División Masculina:

- Florbu Castellae – Lauro Ikastola (Sábado 9, 14.30 horas. Piscinas Capiscot)

Primera División Femenina:

- Ecoalia Castellae – CNW Sestao (Sábado 9, 15.45 horas. Piscinas Capiscot)

ATLETISMO

Carrera Popular:

- I Carrera por el TDAH Bricomart Burgos (Domingo 10, 10.00 horas. C) Alfoz de Bricia)

FIN DE SEMANA DEL 16-17 DE MARZO:

FÚTBOL

Segunda División B:

- Burgos CF – Las Palmas Atlético (Domingo 17, 12.00 horas. El Plantío)
- Tudelano - CD Mirandés (Tudela)

Tercera División:

- BP Univ. Isabel I – At. Tordesillas (Castañares)
- Real Ávila - Briviesca Norpetrol (Ávila)
- Almazán - Seat Arlanzón Bupolsa (Almazán)
- Arandina – Numancia B (Estadio El Montecillo. Aranda)

Segunda División Femenina:

- Universidad de Burgos – At. Madrid B (Domingo 17, 11.00 horas. J.M. Sedano)

Liga Nacional Juvenil:

- Burgos UD – Segoviana (José Manuel Sedano)
- Calasanz - Burgos Promesas (Soria)
- Real Valladolid B – Burgos CF (Valladolid)

BALONCESTO

Liga Endesa (ACB):

- San Pablo Burgos – Morabanc Andorra (Sábado 16, 20.30 horas. Coliseum)

Liga EBA:

- Nissan Grupo de Santiago – La Flecha (Sábado 16, 17.00 horas. El Plantío)
- Univ. Valladolid - UBU Tizona (Sábado 16, 20.30 horas. Valladolid)

Primera División (Silla de Ruedas):

- BSR Vistazul - Servigest Burgos (Sábado 16, 18.00 horas. Dos Hermanas -Sevilla-)

BALONMANO

División de Honor Plata:

- At. Novás - Blasgon y Ceres Aranda (Pontevedra)

Primera División Nacional:

- Safa - UBU San Pablo (Sábado 16, 18.00 horas. Madrid)

FÚTBOL SALA

Segunda División B:

- Pinseque AD – Círculo BigMat (Pinseque)

División de Honor Juvenil:

- Tres Columnas - HCB La Amistad (Ciudad Rodrigo)

Primera División Regional Cadete:

- Tres Columnas - FS La Amistad (Ciudad Rodrigo)

Primera División Regional Femenina:

- Inter Sala – San Pablo Bupolsa (Salamanca)
- FS La Amistad – Laguna FS (Carlos Serna)

VOLEIBOL

Primera División Masculina:

- UBU – CV Colmenar Viejo (Sábado 16, 18.00 horas. Pvo. Universitario)

ATLETISMO

Carrera Popular:

- XXXVIII Carrera de San José (Domingo 17, 10.00 horas. Villasana de Mena)

BTT

Circuito Provincial 2019

- IV BTT de Fuentespina (Domingo 10, 09.30 horas. Fuentespina)

IV DESAFIO DE HELIOS



321 valientes y un solo destino, vencer al sol

DESAFÍO / El IV Desafío de Helios, heredero de las dos primeras ediciones de esta prueba disputadas bajo el nombre de 'No hay Huevos BTT', contó este año con 321 participantes en la línea de salida de la localidad burgalesa de Lerma. Desde ellas tuvieron que completar un recorrido de 125 kilómetros para unir la cuenca del Arlanza con la del Ebro y alcanzar la meta, situada en Belorado.

Texto y fotos: Fernando Miguel

125 kilómetros y 2.300 metros de desnivel acumulado tuvieron que hacer frente los valientes deportistas del IV Desafío de Helios llegados desde Vizcaya, La Rioja, Navarra, Madrid, Álava, Guipúzcoa, Asturias, Lugo, Badajoz, Chiclana de la Frontera, Albacete, Ciudad Real y distintos puntos de Castilla y León. Unos para competir en BTT individual, otros para hacerlo en duatlón por parejas y otros para disputar la prueba por equipos formados por

cuatro componentes.

Tomaron la salida en Lerma a las 08,34 horas del pasado sábado 26 de enero, momento de la salida del sol, y debían llegar a Belorado antes del cierre de control fijado a las 18,21 horas, horario previsto para la puesta del sol, el verdadero juez de la prueba.

La climatología esta vez se alió con los participantes y nada tuvo que ver con el temporal de nieve y agua que sacudió al Desafío de Helios vivido en 2018, siendo por tanto una jornada deportiva perfec-



José Manuel Chaves fue el ganador en BTT.

IV DESAFÍO HELIOS / LERMA-BELORADO DE SOL A SOL



LUIS JORGE DEL BARCO
Alcalde de Belorado

"Tenemos los pies en el suelo y sabemos que siempre hay cosas que mejorar"

"Me quedo con la opinión de los primeros clasificados. La prueba les ha gustado mucho y esperan repetir"



JOSÉ MANUEL CHAVES
Nube Team

"Sabía que tenía ritmo para estar delante, pero no me esperaba ganar, estoy muy contento"

"El recorrido es muy bonito, en los pueblos había mucha animación y espero repetir al año que viene"



JOSEBA LEÓN
Bikezona.com

"El año pasado me quedé con ganas de participar y el segundo puesto me sabe bien"

"Es una prueba muy bonita y que en los pueblos toquen las campanas a nuestro paso es un puntazo"



IVÁN UNSIÓN
Artepref Aranda

"El tercer puesto me deja muy satisfecho, ya que con el barro que había creía que quedaría peor"

"El recorrido es muy chulo y es una prueba muy recomendable, seguro que repito"

ta para el desarrollo de una aventura deportiva de estas características.

BTT INDIVIDUAL

Tras una dura jornada, los primeros participantes en llegar a la meta situada en Belorado fueron los corredores de la modalidad de BTT. El cántabro José Manuel Chaves (Nube Team) acabó haciéndose con la victoria después de compartir gran parte del recorrido junto a otros tres corredores, pero transcurridos los primeros 80 kilómetros pudo constatar su buen estado de forma y optó por asumir la responsabilidad de la escapada imponiendo un fuerte ritmo hasta quedarse en solitario los últimos 40 kilómetros.

Así llegó a Belorado, completando el recorrido en un tiempo de 5 horas:43:37, seguido por el vizcaíno Joseba León (BikeZona.com), que paró el crono en 5:54:49, y cerrando el trío de cabeza el

burgalés Iván Unsión, natural de Aranda de Duero, con un tiempo de 5:59:28.

MODALIDAD DE EQUIPOS

En la categoría de equipos formados por 4 componentes,

dos haciendo parte del recorrido en BTT y los otros dos en carrera a pie, se alzó con la victoria final el equipo Forofos Burgos compuesto por Jairo Grijalvo (cross), David Sanz (BTT), Alberto Herrero

(cross) y Ricardo Borja Benito (BTT), cuarteto que realizó un registro de 6 horas:59:24.

A continuación, en segundo lugar, entró el Club Deportivo Triatlón Aranda formado por Luis Villán, Jesús Asensio, Pedro Palomero y Óscar Arroyo (7 horas:15:51); y el tercer puesto fue para el Huerta Team compuesto por Sergio Molinero, Efrén Carazo, Mario Palacios y Javier Molinero (7 horas:23:22).

DUATLÓN POR PAREJAS

En la modalidad de duatlón, la pareja formada por Carlos García e Iván de la Fuente (SC Bikers) fue la que se anotó el triunfo en este II Desafío de Helios. Invertió un tiempo de 7 horas:31:37 y con él superó a dos dúos del Uno Publicidad Tragaleguas, los compuestos por Óscar Varona y Pablo Álvarez (7 horas:33:52), que fueron segundos; y por Ricardo Badía y Álvaro García (7 horas:57:58), que concluyeron terceros. ▶▶



Carlos García e Iván de la Fuente, vencedores en la modalidad de duatlón.

IV DESAFÍO HELIOS / LERMA-BELORADO DE SOL A SOL

En esta edición, los 321 deportistas que se repartieron entre las diferentes categorías fueron la mayoría de ellos (176) en la modalidad reina de BTT; siendo 31 los equipos inscritos y solo 10 parejas las que compitieron en la modalidad de duatlón.

Sin duda hay que destacar en lo más alto de la prueba la gran participación de este año y el gran trabajo realizado por los voluntarios, siendo visible su gran esfuerzo durante todo el recorrido. Así lo resaltaron

también la mayoría de los participantes a su llegada a la meta.

Importante fue también la colaboración de la Cruz Roja, Bomberos y el trabajo intensivo en las comunicaciones llevado a cabo por el Regimiento de Transmisiones Nº1 del

Ejército de Tierra, sin olvidar el agradecimiento unánime de los deportistas a todos los campaneros de las distintas localidades por las que transitó la prueba, que al paso de los participantes hicieron volar las campanas. ■

CLASIFICACIONES EN LAS DIFERENTES CATEGORÍAS

BTT (Individual)

Tiempo

- | | |
|-----------------------------------|----------|
| 1- José Manuel Chaves (Nube Team) | 5:43'37" |
| 2- Joseba León (Bikezona.com) | 5:55'09" |
| 3- Iván Unsión (Artepref Aranda) | 5:59'50" |

DUATLÓN (parejas):

- | | |
|---|----------|
| 1- Carlos García e Iván de la Fuente (SC Bikers) | 7:31'37" |
| 2- Óscar Varona y Pablo Álvarez (CD Tragaleguas) | 7:33'52" |
| 3- Ricardo Badía y Álvaro García (CD Tragaleguas) | 7:57'58" |

EQUIPOS (2 BTT y 2 carrera a pie):

- | | |
|--|----------|
| 1- Forofos Burgos (Jairo Grijalvo, David Sanz, Alberto Herrero y Ricardo Borja Benito) | 6:59'24" |
| 2- CD Triatlón Aranda | 7:15'51" |
| 3- Huerta Team | 7:23'22" |



Cynthia Coto Elizondo (Costa Rica) se hizo con el triunfo en la categoría femenina de BTT.



Javier Rodríguez último participante en entrar en meta en Belorado.



Equipo Forofos, ganador por equipos. Alberto Herrero Velasco, Ricardo Borja Benito, David Sanz Rodríguez y Jairo Grijalvo Ruiz.



Pareja de Chidana de la Frontera llegando a Belorado.



Joseba León y José Manuel Chaves, los dos primeros clasificados de la prueba de BTT.

IV DESAFÍO HELIOS / MODUBEO SOLIDARIO

ÓSCAR ARRIBAS cumplió su reto a beneficio de Fedisfibur

Óscar Arribas, del Club de Montaña Modubeos de Modúbar de la Emparedada, no falló. Se propuso correr en solitario los 125 kilómetros del IV Desafío de Helios, entre Lerma y Belorado, para ayudar a Fedisfibur (Federación de Asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica de Burgos) y su proyecto 'Somos Accesibles' en la adquisición de un circuito de accesibilidad, y cumplió lo prometido.

Óscar partió de Lerma el viernes 25 de enero, día de su

cumpleaños, a las 18.19 horas, cuando el sol ya se ponía en la villa ducal, y llegó a la meta de Belorado a las 16.51 horas del día siguiente, con hora y media de margen antes de la puesta de sol (18.21 horas). En total, 22 horas y 32 minutos de sufrimiento individual, con algún que otro bajón, que Arribas, muy fuerte mentalmente, consiguió superar felizmente.

"Tenía muy claro que acabar la prueba, la iba a acabar. No sabía exactamente en qué estado, pero no podía fallar a Fedisfibur y a toda la gente que



me había dado su apoyo, y a pesar de hacer algunos kilómetros andando, conseguí el objetivo", señaló Óscar Arribas, que estuvo en todo momento muy arropado por distintos co-

laboradores que le fueron apoyando y avituallando a lo largo del recorrido.

Finalmente, la cantidad recaudada gracias a su reto ascendió a **2.006,50 euros**, aportación que a buen seguro ayudará a Fedisfibur, que lleva ya tres años colaborando con el Club de Montaña Modubeos en la organización de la Marcha Nocturna de Modúbar, en la compra del circuito de accesibilidad que necesita para sus usuarios.

INFO@BELORADO.ORG



4 y 5 de mayo de 2019

EXPOHISTÓRICA

BELORADO

NICOLÁS ÁLVAREZ se exhibe en el Open de Australia

TENIS / El tenista burgalés de la Academia Oliveira Tennis Pro alcanzó las semifinales de dobles y los cuartos de final individuales en el cuadro júnior del primer grand slam del año

Román Romero

Llegaba al Open de Australia, primer torneo del grand slam de 2019, como número 10 del ránking mundial júnior, y Nicolás Álvarez Varona (17 años) confirmó los pronósticos que aventuraban que llegaría lejos en la competición: cuartofinalista en el cuadro individual y semifinalista en dobles.

El duro camino que inició hace 13 años, cuando empuñó por vez primera una raqueta, se está viendo recompensado y, paso a paso, Nicolás va mejorando su tenis (realiza ya saques de hasta 204 km/hora) y haciéndose cada vez más fuerte mentalmente.

Así lo demostró en el Open de Australia, en el que el discípulo de Cristina Oliveira partía como cabeza de serie n.º 6 del cuadro individual y fue superando con solvencia sus primeros encuentros ante el belga Louis Herman (6-4 y 6-2 para Nicolás), el ruso Aleksandr Binda (6-4 y 7-6 (1)

para el burgalés) y el británico Jacob Fearnley (4-6, 7-5 y 6-1 para Álvarez), para alcanzar los cuartos de final.

“Ante Herman, jugador zurdo, me salió un partido muy completo. Frente a Binda, que es un jugador muy agresivo, lo tuve más complicado, pero el tie-break del segundo set lo jugué muy bien. Y con Fearn-

ley, que tiene un tenis un poco peculiar, tuve que remontar tras perder el primer set y luego hice mi mejor juego”, recuerda Nicolás.

Llegó luego el duelo de cuartos de final y su rival fue el cabeza de serie n.º 1, el italiano Lorenzo Mussetti, subcampeón del US Open 2018 y al que Álvarez ganó el año



Nicolás, en pleno partido. A la izquierda, entrenando.



“Conozco muy bien a Mussetti y podía haberle ganado para llegar a las ‘semis’, pero en los puntos claves estuvo más acertado que yo”

“Este año voy a jugar sobre todo torneos absolutos, ya que es mi último año como júnior y tengo que codearme ya con los jugadores sénior”



RESULTADOS DE NICOLÁS ÁLVAREZ EN AUSTRALIA

CUADRO JÚNIOR INDIVIDUAL MASCULINO:

1.ª ronda: gana al belga Louis Herman por 6/4 y 6/2

2.ª ronda: gana al ruso Aleksandr Binda por 6/4 y 7/6 (1)

Octavos de final: gana al británico Jacob Fearnley por 4/6, 7/5 y 6/1

Cuartos de final: pierde ante el italiano Lorenzo Mussetti por 7/6 (8) y 7/5

CUADRO JÚNIOR DOBLES MASCULINOS (JUNTO A FILIP CRISTIAN JIANU)

1.ª ronda: ganan a los japoneses Mitsui y Saitoh por 6/7 (2), 7/5 y 12/10

2.ª ronda: ganan a los británicos Fearnley y Thomson por 6/3, 6/7 (4) y 10/8

Cuartos de final: ganan a los australianos Schoolkate y Sweeny por 6/4 y 6/4

Semifinales: pierden ante los estadounidenses Kingsley y Nava por 6/3 y 6/4





Junto a Roberto Bautista -centro- y los entrenadores de ambos, Pepe Vendrell (i.) y Cristiano Oliveira.

pasado en un torneo de hierba previo a Wimbledon. Tras un durísimo partido de 1 hora y 55 minutos, y con 40 grados de temperatura, Nicolás acabó cediendo por 7/6 (8) y 7/5.

Fue una gran oportunidad perdida, ya que a pesar de sus 44 errores no forzados dispuso de 4 bolas de set en el primer parcial, en el que remontó un 5-1 adverso, y además tuvo 2 bolas en el segundo set para lograr el 6-6 y haber forzado el tie-break.

“Sabía que podía ganarle, ya que le conozco muy bien, pero en los momentos claves de cada set él estuvo más acertado, cometió menos errores y se llevó el encuentro. Fue una pena”, lamenta el alumno de la Academia Oliveira Tennis Pro.

SEMIFINALISTA EN DOBLES

Aun así, la actuación de Nicolás Álvarez en Australia solo puede calificarse como positiva y él se encargó de confirmarlo también con su actuación en dobles junto al rumano Filip Cristian Jianu, partiendo ambos como pareja cabeza de serie n.º 2.

Así, y aunque perdieron un set en sus dos primeros encuentros, fueron dando cuenta de los japoneses Mitsui y Saitoh (6-7 (2), 7-5 y 12-10), de los británicos Fearnley y Thomson (6-3, 6-7 (4) y 10-8) y de los australianos Schoolkate y Sweeny (6-4 y 6-4), que jugaron arropados por la afición.

De esta forma alcanzaron las semifinales, en las que se midieron a los estadouniden-

ses Cannon Kingsley y Emilio Nava, pero estos, más expertos en dobles, se hicieron con el triunfo por 6-3 y 6-4 y se plantaron en la final ante la impotencia de Nicolás y Filip.

“Los dos llegamos algo cansados al partido después de nuestros encuentros de individuales, pero no es excusa. Ellos estuvieron más acertados en los momentos claves, siendo quizá más agresivos que nosotros, y nos ganaron bien. Además, Nava también llegó luego a la final individual ante Musetti”.

ROLAND GARROS, WIMBLEDON Y OPEN USA

A lo largo de los próximos meses, Nicolás Álvarez -que se va a desplazar a Torrent (Valencia) a entrenar-, jugará varios torneos ITF y challenger para sumar puntos y escalar puestos en el ranking júnior, pero desde finales de marzo a junio disputará principalmente torneos de categoría absoluta.

Además, en el horizonte le esperarán los otros tres torneos del Grand Slam, Roland Garros, Wimbledon y el US Open, en los que tiene la presencia asegurada y ya debutó el pasado año 2018. “Voy a jugar algunos Futures de grado alto para sumar puntos en el ranking júnior, pero sobre todo voy a disputar las previas de bastantes torneos de categoría absoluta. Este es mi último año como júnior y tengo que empezar a codearme con jugadores sénior cuanto antes”, concluye Nicolás. ■

[Pasión por la Brasa]



ASADOR • CAFETERÍA • HOTEL • TIENDA

GPS: N 42.29091° / W 03.70320°



Ctra. Madrid-Irún, Km. 233
Autovía A-1, Salida 232 / 233
Villagonzalo Pedernales
09195 Burgos

Tel. 947 206 860
elalfoz@elalfozdeburgos.es

www.elalfozdeburgos.es



COLEGIO CÍRCULO CATÓLICO

Los valores del deporte por encima de los resultados



DEPORTE ESCOLAR /

Alrededor de 300 niños de este centro docente

de la capital burgalesa participan en algunas de las disciplinas deportivas de los Juegos Escolares

Texto: Román Romero / Fotos: Fernando Miguel

Fundado en 1911 en su sede inicial de la calle Concepción, el Colegio Círculo Católico, asentado actualmente en el barrio de Zatorre, en la calle Ramón y Cajal, es todo un referente en la sociedad burgalesa por su directa vinculación con la hoy denominada Fundación Cajacírculo, que es la vela por su correcto funcionamiento.

En sus aulas se imparten Educación Infantil, Primaria, Secundaria, Bachillerato y hasta cuatro Ciclos Formativos de Grado Medio, y en ellas se forman durante el presente curso 2018-19 alrededor de 1.000 alumnos en números redondos.

Todos ellos tienen como doble objetivo principal el de formarse como personas y adquirir unos conocimientos básicos que les sirvan para empezar a labrarse un futuro, pero además un destacado número de ellos, unos 300, han elegido también la práctica de

un deporte con el que impregnarse de todos los valores que lleva intrínsecos.

De sus beneficios están convencidos su director, Alejandro Martín Pérez, los directores de Primaria y Secundaria, Ricardo García y Marisol López respectivamente, y, como no podía ser de otra manera, el coordinador del Deporte Escolar del Colegio Círculo Católico, Fernando Conde.

Un centro docente que cuenta desde hace unos pocos años con un polideportivo cubierto envidia de muchos, un patio central de 10.000 m² que abriga 3 campos de fútbol sala, 2 de baloncesto, 2 de minibasket, 1 de voleibol y hasta una peculiar y larga recta de atletismo, dos salas multiusos y dos tatamis.

SIETE DEPORTES DISTINTOS

Unas instalaciones claramente aprovechadas por los alumnos del Círculo Católico,



Grupo de baloncesto de las categorías prebenjamín y benjamín.



Grupo de baloncesto de las categorías alevín, infantil y cadete.



Equipo cadete masculino de baloncesto.



Grupo de danza moderna del colegio.



El judo está reservado para los más pequeños.



Los niños de Multideporte son los más intrépidos del centro.

que en ellas practican hasta siete disciplinas deportivas distintas: baloncesto (13 equipos masculinos y femeninos), fútbol sala (2 equipos masculinos), voleibol (4 equipos femeninos), judo (14 niños), multideporte (18 niños de 3 a 7 años), danza moderna (25 niños de 3 a 8 años) y natación (24 niños), en este último caso, lógicamente, en piscinas municipales.

Todos ellos realizan además su deporte favorito con un fin prioritario perseguido por sus entrenadores y monitores, “el de inculcar a los chicos el hábito de hacer deporte todas las semanas por la socialización que en sí entraña y la importancia de relacionarse con otros niños, más allá de ganar o perder”, apunta Fernando Conde.

Aun así, muchos de sus equipos van primeros actualmente en su categoría, y es que a veces “el éxito llega sin perseguirlo, sin ser el objetivo principal”, reconoce Conde, que recalca que lo que buscan ante todo en el Colegio Círculo Católico es “dar continuidad a los equipos y no dejar coja ninguna categoría. Que los niños que empiezan a jugar a un deporte en prebenjamín, tengan la seguridad de que llegarán a la categoría juvenil con más o menos los mismos compañeros de equipo”.

MUY ACTIVOS

Además, este centro docente burgalés se mantiene siempre muy activo y organiza además cada dos años un Torneo Internacional de hermanamiento con el Club Baloncesto ABA



El polideportivo cubierto es la joya de la que presume el Colegio Círculo Católico.



Todos los equipos de voleibol femenino del centro docente.



Equipo juvenil masculino de fútbol sala.

de Castelo Branco (Portugal), los Campamentos BalónCírculo que se celebran en verano, Navidad, Semana Santa, carnaval, etc, y unas Jornadas de Baloncesto Prebenjamín a través de la Fundación Caja-círculo.

Éstas últimas inciden en los valores del Juego Limpio y se hace partícipes de las mismas a los padres, a los que cada hijo les entrega una camiseta con los 10 mensajes que recoge el ‘Decálogo del Buen Padre del Deportista’.

Por último, y por si fuera poco, los equipos del Colegio Círculo Católico, además de en los Juegos Escolares, compiten también en el Torneo 3x3 de Caja Rural, el Torneo 3x3 de la Federación de Castilla y León de Baloncesto, la Súper Liga DÍA benjamín femenina o el Torneo de Navidad de Aguilar de Campoo (Palencia). ■

CLUB PATÍN BURGOS, 35 años *stick* en mano



HOCKEY SOBRE PATINES / Este club burgalés cuenta en la actualidad con seis equipos y más de 60 jugadores y estrena nueva directiva con Alexis San Román y Antonio Espinosa al frente

Texto: Román Romero / Fotos: Fernando Miguel

El Club Patín Burgos cumplió en 2018 sus 35 años de vida, pero detrás de ese año 1983 que figura como el de su fundación oficial existieron otras dos décadas largas en las que Burgos empezó a dar sus primeros pasos en la difusión del hockey sobre patines.

De la mano de Rafael Casado Llop, su verdadero impulsor en nuestra ciudad y primer presidente de la Delegación Burgalesa de Patinaje, creada en 1959, llegaron a convivir en Burgos hasta tres clubes distintos y se disputó además una Liga Escolar en la que tomaron parte cerca de una veintena de colegios de la capital.

Fueron los cimientos para que años más tarde esos tres clubes se aunaran en uno, el CP Burgos, y fuera éste el principal exponente del hockey en toda Castilla y León y, durante varias temporadas, uno de los más fuertes de toda la zona norte de España.

Un club que en el presente curso 2018-19, y gracias al importante respaldo económico de la empresa Ateel, su principal patrocinador desde hace tres campañas, presenta equipos en todas las categorías inferiores y también en sénior.

Tras la marcha del entrenador gallego Ángel Galmán, responsable técnico del club durante los últimos siete años, el CP Burgos Ateel tiene al frente desde este curso a Alexis San Román como presidente y a Antonio Espinosa como entrenador del primer equipo —Jesús Arroyo es su ayudante— y de los equipos de base, cargos que ambos doblan con el



► EQUIPO PREBENJAMÍN

- 1- Javier Ruiz García (portero)
- 10- David González Rupérez. (portero)
- 3- Mateo González Díez.
- 28- Samuel Palacios Villahoz
- 42- Daniel del Río Maldonado.
- 52- Daniel Martín Sainz
- 54- Alvar Padilla Carrillo.
- 57- Miguel Barrios González.



► EQUIPO BENJAMÍN

- 1- Lucas Martín Arroyo (portero)
- 29- Javier Ruiz García (portero)
- 5- Tristán Septiem Miguel.
- 7- Carlos González Rupérez.
- 8- Nicolás Ruiz García.
- 30- Pablo González Díez.
- 31- Álvaro Briones Cuesta.
- 42- Nuño Méndez Goicoechea.
- 55- Nuño Padilla Carrilo.



► EQUIPO ALEVÍN

- 1- Lucas Martín Arroyo (portero)
- 7- Carlos González Rupérez.
- 8- Nicolás Ruiz García.
- 15- Javier Marquez Quez.
- 17- Ignacio Uribarri López.
- 34- Sergio Martínez Benítez.
- 56- Ismael Padilla Carrilo.
- 42- Nuño Méndez Goicoechea.
- 55- Nuño Padilla Carrilo.



► EQUIPO INFANTIL

- 1- Mateo Palacios Villahoz. (portero)
- 19- Hugo López-Salazar García.
- 20- Nicolás García Salguero
- 21- Samuel González Cuesta.
- 23- Fernando Ruiz Tamayo.
- 26- Gonzalo Ortega Lanchares.
- 27- Alvaro Marcos Cornejo.
- 55- Nuño Padilla Carrilo.

◀ de ser además jugadores de la primera plantilla.

Los más pequeños del Club Patín Burgos Ateel, los prebenjamines (nacidos en 2009), pero con ellos también los equipos benjamín, alevín, infantil y juvenil, compiten en la Liga Autonómica de Castilla y León contra clubes de Ávila, Soria y El Bierzo (León), y también en una Liga Interautonómica contra equipos de Castilla y León y Navarra.

Mientras, el equipo juvenil toma parte igualmente en la Liga Norte Sub'23 frente a rivales de 5 comunidades autónomas, País Vasco, Cantabria, Navarra, Aragón y Castilla y León, y algunos de sus jugadores disputan también partidos con el primer equipo.

EL ESCAPARATE

Una plantilla –la cabeza más visible del Club Patín Burgos Ateel a la que todo jugador de su cantera quiere llegar– que actualmente juega junto a otros 15 clubes del País Vasco, Navarra, Aragón y Cantabria en la OK Liga Bronce o Liga Norte, competición de la que el club burgalés es su actual campeón.

Ha conseguido el título en cuatro de las diez últimas temporadas, jugando a continuación la fase de ascenso a la Primera División Nacional (hoy en día OK Liga Plata), y para siempre quedará en el recuerdo la campaña 2010-11, la de su estreno en Primera, aunque fuera muy efímero. Acabó último en la tabla con una sola victoria (6-4 ante el CP Alco-



▶ JUVENIL (LIGA NORTE SUB'23)

- 10- Mateo Palacios Villahoz.(portero)
- 2- Álvaro Marquezques.
- 4- Javier Rojo García.
- 5- Guillermo Cabrejas Bárcena.
- 6- Pablo Arribas García.
- 7- David Martínez Bahillo.
- 8- Adrián Palacios Villahoz.
- 9- Jaime Sainz de la Peña.
- 15- Pablo García Martínez.
- 55- Nuño Padilla Carrilo.



▶ EQUIPO SÉNIOR (LIGA NORTE)

- 1- Diego Pérez Benito (portero)
- 4- Antonio Espinosa Pérez.
- 5- Nuño Saez Cornejo.
- 6- Beltrán Cosido Arribas.
- 7- Alvaro Miguel Alonso.
- 8- Diego Barrio Santos.
- 9- Alexis San Román Santos.

Nota: El equipo se completa con jugadores juveniles



Antonio Espinosa, entrenador del equipo sénior.

▶ CUERPO TÉCNICO

Jesús Arroyo (Entrenador)
 Antonio Espinosa (Entrenador)
 Juan José San Román (Entrenador)
 Juan Carlos del Río (Delegado)
 Eduardo González (Delegado)
 Fernando Martínez (Delegado)
 Nicolás Ruiz (Delegado)
 Pedro Pablo Ortega (Delegado)

la nueva OK Liga Bronce que formarán la próxima temporada equipos de la actual Liga Norte, Asturias y Galicia.

“Respecto al curso pasado hemos perdido a dos jugadores y lo hemos notado, pero hasta ahora estoy contento con su implicación y respuesta. Este año ya no podremos pelear por el ascenso a Plata,

pero lo volveremos a intentar el que viene”, apunta Antonio Espinosa, muy contento también con los más pequeños del club. “Están aprendiendo a buen ritmo y los juveniles estoy seguro que se proclamarán campeones de Castilla y León y acudirán al sector clasificatorio para el Campeonato de España.

Finalmente, Alexis San Román, como presidente, califica esta temporada como “un año de transición en el que vamos a coger nuevos aires y en el que estamos volcándonos con las categorías inferiores para que jueguen más torneos, no solo la liga autonómica, y progresen así más rápidamente en el juego”. ■



- Instalaciones y mantenimiento eléctrico
- Automatismos y telecomunicaciones
- Construcción de cuadros eléctricos
- Bobinado de motores
- Mantenimiento de centros de transformación

C/ Juan Ramón Jiménez, s/n [Pentasa 3, Nave 150B]
 Teléfono 638 524 002 • Fijo 947 488 755
javier@ateelburgos.com

XLI CROSS DE SAN LESMES



Salida de los participantes de la prueba desde la Plaza del Rey San Fernando.

Juan Bueno y Laura Segura, sin rivales

ATLETISMO /Ambos dominan sin problemas la categoría sénior de la prueba más tradicional del calendario atlético burgalés

Texto y fotos: Fernando Miguel

Juan Bueno (Atletismo Macotera) y Laura Segura (Image FDR) fueron los brillantes campeones del XLI Cross de San Lesmes, que reunió a alrededor de 450 atletas en su punto de salida, la Plaza del Rey San Fernando, junto a la Catedral, y en el que faltaron sus dos últimos vencedores, Dani Arce (UBU) y Jimena Martín (Clínica Dental Seoane Pampín).

El salmantino Juan Bueno dominó la prueba con autoridad desde un principio imponiendo un ritmo fuerte que le permitió marcar distancias con respecto a sus rivales. Solo pudieron seguir su estela, pero a una cierta distancia, José Santamaría (Image FDR) y Rodrigo Alonso Presa (Grupo Ecoalia Barbadillo del Mercado), ganador en ediciones pasadas del Cross de San Lesmes.

De hecho en la Plaza del Cid, antes de la mitad de la carrera, Bueno fijó ya una ventaja



Juan Bueno, del Macotera, fue el vencedor absoluto.



La burgalesa Laura Segura (Image FDR) se impuso en féminas.

El Cross de San Lesmes volvió a disputarse de forma conjunta con la Carrera del Euro y rindió homenaje a Bienvenido Nieto

insalvable para sus rivales y la duda se centró en quién de sus dos perseguidores se alzaría con la segunda plaza.

Juan Bueno cruzó la meta con un tiempo de 32:20 y finalmente el veterano José

Santamaría (33:16) se hizo con el subcampeonato por delante de Rodrigo Alonso Presa (33:36), que logró el tercer puesto. Cuarto concluyó Javier Díez (Ibercaja Capiscol) pero muy descolgado del trío de cabeza.

En la categoría femenina la gran favorita para el triunfo era Laura Segura y de hecho se lo anotó con bastante facilidad. Apenas tuvo oponentes a lo largo de la prueba y con un tiempo de 38:59 superó a Rócío Velasco (Tragaleguas), segunda con un crono de 41:21, y a Sheila Fuente (Trion), tercera con 41:56.

El Cross de San Lesmes volvió a recorrer las calles del centro de Burgos con un circuito urbano de 10 km y sirvió también de homenaje al desaparecido concejal de Deportes del Ayuntamiento de Burgos Bienvenido Nieto.

Además, las categorías inferiores hasta cadete tuvieron sus carreras particulares bajo la denominación de la Clásica del Euro, aunque algunas registraron una pobre asistencia y fueron disputadas por solo tres atletas. Una pobre participación que los organizadores tendrán que analizar de cara a la siguiente edición.

BÁDMINTON / LA BASE BURGALESA APRIETA FUERTE



Carlos Dueñas fue tercero en sub'11.

Bronce de Carlos Dueñas en el Máster Nacional Sub'11 de Collado Villalba

La localidad madrileña de Collado Villalba acogió un Máster Nacional Absoluto y Sub'11 al que el Club Bádminton Burgos acudió con dos jugadores, Carlos Dueñas y Raúl Gutiérrez. En sub'11, Carlos Dueñas logró hacerse con la medalla de bronce en individual masculino tras realizar un torneo espectacular en el que solo pudo ser frenado por el cabeza de serie n.º 2, lo que le impidió clasificarse para la final. Y en la categoría absoluta, Raúl Gutiérrez no pudo subir esta vez al pódium pero realizó un gran campeonato en individual y en dobles mixtos junto a Esther Pereira.



Elena Dueñas y Martina Peña en lo alto del podio.

Las burgalesas Elena Dueñas y Martina Peña se proclaman campeonas del Máster Nacional Sub'13 de Liencres (Cantabria)

Los mejores jugadores nacionales de las categorías sub'13 y sub'17 se dieron cita en Liencres (Cantabria) para disputar un Máster Nacional al que el Bádminton Burgos acudió con 6 jugadores, Elena Dueñas, Martina Peña, Javier García, Fernando, Gabriela y Carlota Fombellida. De todos ellos, destacaron sin duda Elena Dueñas y Martina Peña en la modalidad de dobles sub'13, en la que se proclamaron campeonas. Lo hicieron además después de derrotar a las parejas que partían como cabezas de serie 1, 2 y 3 según el ranking nacional, por lo que su triunfo tuvo un triple mérito. Además, en dobles masculino Fernando y Javier García realizaron también un gran torneo, cayendo con los segundos cabezas de serie.



Los tres medallistas en Tordesillas, Javier García, Elena Dueñas y Martina Peña.

Un oro y dos platas para el Bádminton Burgos en el III Circuito de Edad de Castilla y León

Tordesillas acogió el III Circuito de Edad de Castilla y León en las categorías sub'13, sub'15 y sub'17, cita que contó con la participación de 172 jugadores de 18 clubes y en la que el Club Bádminton Burgos logró un oro y dos platas. En sub'13 masculino, Javier García demostró su gran nivel y llegó hasta la final, en la que cedió ante su rival. Mientras, en sub'13 femenino, las burgalesas Elena Dueñas y Martina Peña se enfrentaron en la final, en la que el triunfo fue para la primera por 21-7 y 21-13. Destacaron también entre los jugadores burgaleses Fernando Fombellida y Naira Arnáiz, que llegaron a cuartos de final en sus categorías.


RESTAURANTE
SOTOPALACIOS

Disfruta de un
espacio único
en nuestra Finca
"La Casona"



Días 16 y 17 de Marzo 2019

1ª Feria de Novios Restaurante Sotopalacios

La feria que necesitan los que planean dar el sí quiero



www.restaurantesotopalacios.com | Tel. 947 441 036 | Sotopalacios (Burgos)

FS LA AMISTAD

Los cimientos del fútbol sala burgalés

El FS La Amistad compite este año con tres equipos, un juvenil masculino, un cadete masculino y un sénior femenino, y mantiene un convenio de filiación con el equipo Círculo BigMat Fontecha de Segunda División B

Forofos

Hace 26 años un periodista burgalés gran amante del deporte, Francisco Peñacoba, decidió poner en marcha junto a unos amigos un torneo de fútbol sala bajo el nombre de Trofeo La Amistad, pero lo que empezó como un proyecto humilde, con el paso de los años dio cabida a numerosos clubes y creando también una división femenina.

Por eso en 2012 da un paso adelante y el torneo se da de alta como club federado bajo el nombre de Fútbol Sala La Amistad para acoger a un equipo juvenil masculino que hasta la fecha había competido bajo el paraguas del CD Juventud del Círculo, y manteniendo también el torneo aficionado, germen de todo.

El plantel juvenil, por un acuerdo de filiación, pasó a ser filial del Juventud del Círculo, cuyo equipo sénior milita desde hace tres años en la Segunda División B nacional, y además poco a poco fue captando distintos colaboradores y asumiendo el papel de único club de Burgos que se preocupaba por crear una base de fútbol sala federado.

Así transcurrieron las 5-6 primeras temporadas, contando siempre con el apoyo del Hotel Ciudad de Burgos como principal patrocinador, pero en la presente campaña

► PRIMERA DIVISIÓN REGIONAL CADETE



- 1 Sergio Tabares Ordóñez
- 2 Rubén Saiz González
- 4 Adrián Manso Gutiérrez
- 5 Jorge Pérez García
- 6 Miguel Gigante Ávila
- 7 Dani Cantón del Rincón
- 8 Hugo Merino Arranz
- 9 Elías Infante Erdmann
- 10 Javier Santiago García
- 11 Mario Orgaz Velasco
- 12 Nicolás García Gómez
- 13 Víctor García Moreno
- 15 Rodrigo Gómez Gómez

Entrenador:
Justino Merino Gutiérrez

Delegado:
Samir Camarero Ben Said

Encargado del material:
Marc Izquierdo Lucas

► DIVISIÓN DE HONOR JUVENIL



- 1 José Medina Poves
- 2 Luis Castrillo González
- 3 Ivan Garcia Tiburcio
- 4 Iván Arruabarrena Santamaría
- 5 Víctor Merino Cuñado
- 6 Carlos Manuel Pérez García
- 7 Miguel Martínez Santamaría
- 8 Ismael Alí Calzada
- 9 Pablo Pérez Gatón
- 10 Javier Alonso García
- 11 Rodrigo Pérez Ubierna
- 12 Adrián García Tembra
- 13 Adrián García Blanco
- 15 Marcos Vinicius Vicente Teixeira
- 25 Abel Delgado Delgado

Entrenador:
Javier Vicente Hernando

Delegado:
Javier Blanco Ortega

Ayudantes:
Alberto Berzosa Ordaz / Rodrigo Tomé Mariscal

2018-19 el FS La Amistad se remangaba los brazos y ponía en marcha también un equipo cadete masculino y un sénior femenino que están compitiendo por vez primera a nivel regional.

PRIMERA VUELTA DESIGUAL

El **Hotel Ciudad de Burgos juvenil**, equipo dirigido por Javier Vicente, renovó el pasado verano a la mitad de su plantilla, pero aun así inició la temporada con buenos

resultados a pesar de mostrar un juego un tanto irregular.

Sin embargo, a mitad de la primera vuelta llegaron las lesiones y el equipo se resintió. “En todos los años que llevo entrenando no había sufrina- ▶ ▶

► PRIMERA DIVISIÓN REGIONAL FEMENINA



- 1 Beatriz García Fuente
- 2 Marta Gómez Fernández
- 3 Alba Tomé Mariscal
- 4 Nazaret Marcos Pérez
- 6 María Gutiérrez Ahedo
- 7 Laura Ubierna De Las Heras
- 8 Sonia Pascual Gómez
- 9 Tamara Rubio Aparicio
- 10 Andrea Muñoz López
- 11 Laura Moneo Sanz
- 12 Marta Ordoñez Gómez
- 13 Luz Martínez De Pinillos Díez
- 25 Lara Triguero Bravo

Cuerpo Técnico

Ramón Herreros Martínez
María Jesús Alcalde Tobar
Veronica Moreno Cantero
Ana Herbosa Abad
Beatriz Rodrigo Cibrián
Sandra Diago Sardón

da igual. Hubo una semana en la que hasta siete jugadores tuvieron problemas físicos, y durante tres semanas seguidas gran parte del teórico equipo titular estuvo en la enfermería”, recuerda Javier.

Una situación que provocó que fueran otros jugadores los que tuvieron que asumir responsabilidades, lo que les ayudó a ir cogiendo confianza y progresando en el juego, pero que también coincidió con los partidos ante los rivales más duros, saldados casi siempre con resultado negativo.

Recuperada ya la normalidad, el objetivo del equipo juvenil del FS La Amistad es el de “terminar la competición entre los siete primeros, que todavía está a nuestro alcance. Con la recuperación de los jugadores y entrenando cada semana con constancia, creo que podemos estar ahí luchando por ese objetivo”, concluye Javier Vicente.

LOS INICIOS SON DUROS

El equipo de la **Primera División Regional Cadete** de Castilla y León debuta este año en la categoría y con él todos sus jugadores, fichados

Javier Vicente

Entrenador Div. Honor Juvenil

“Creo que podemos aspirar a terminar entre los siete primeros clasificados, todavía está a nuestro alcance”

Ramón Herreros

Entrenador Regional Femenino

“Pese a nuestra bisoñez estamos demostrando que podemos hacer frente a cualquier equipo”

Justino Merino

Entrenador Regional Cadete

“Los chicos están aprendiendo los conceptos del fútbol sala, objetivo principal de este año”

de los Juegos Escolares o clubes federados de fútbol.

Desde el arranque de la campaña ha estado en puestos de la parte media-baja de la clasificación, pero aún así su entrenador, Justino Merino, está contento con el rendimiento del equipo. “La temporada va muy bien. Nos hemos adaptado a la liga y aunque los resultados no están siendo todo lo buenos que queríamos, los chicos están aprendiendo los conceptos del fútbol sala, que es lo que pretendemos principalmente para que su salto al equipo juvenil no sea tan duro”.

De hecho, sin saber cómo acabará la temporada, el máximo responsable del cadete del FS La Amistad asegura que “el cuerpo técnico estamos súper orgullosos de los chicos, pues transmiten ilusión y refuerzan las ganas de seguir entrenándoles a pesar de los resultados”, sentencia Justino Merino.

LA ILUSIÓN MUEVE MONTAÑAS

La inquietud de varias jugadoras del Trofeo La Amistad, deseosas de poner en marcha un equipo que compitiera en la **Primera División Re-**

gional Femenina, fue el impulso necesario para que la directiva del FS La Amistad apostara por ellas y organizara unas jornadas de captación de jugadoras para confeccionar el equipo.

Hecho lo difícil, fue inscrito en la categoría con la ilusión como principal arma y con Ramón Herreros ‘Chino’, exentrenador del Circulo Big-Mat Segunda B, como técnico. Además, el inicio de la competición vino acompañado de muy buenos resultados gracias a un calendario con rivales asequibles en las primeras jornadas, pero luego llegaron duelos más exigentes y el equipo cerró la primera vuelta en 5.ª posición con 4 victorias, 3 empates y 3 derrota.

“Pese a nuestra bisoñez estamos demostrando que podemos hacer frente a cualquier equipo, y si en la segunda vuelta mantenemos estas buenas sensaciones creo que acabaremos en la parte alta de la tabla. La idea del club es seguir afianzando con fuerza este proyecto para que sea uno de los referentes de Castilla y León en las próximas temporadas, concluye Ramón Herreros.■



Dos bronces para Pablo Acha en el Campeonato de España

TIRO CON ARCO / Compitió con la selección de Castilla y León y subió al podio en equipos masculinos y equipos mixtos

Forofos

El arquero burgalés Pablo Acha consiguió dos medallas de bronce con la selección de Castilla y León en el Campeonato de España Absoluto de tiro con arco en sala disputado

en Avilés (Asturias).

En la competición individual, Acha alcanzó las semifinales después de cerrar las tiradas clasificatorias con una primera tanda de 296 puntos y una segunda de 292 para una puntuación total de 588 sobre 600 puntos.

Ya en las semifinales, perdió su eliminatoria por un solo punto y también el duelo por el bronce, teniéndose que conformar así con el cuarto puesto.

Afortunadamente su suerte cambió en la competición por equipos junto a la selección de Castilla y León. Así, en la categoría de equipos masculinos, el formado por Pablo Acha, Carlos Iglesias y Pablo Montes se hizo con un meritorio tercer puesto, medalla de bronce.

Mismo resultado e idéntico metal alcanzó el burgalés alcanzó en la modalidad de equipos mixtos junto a Alba Garrote, con la que subió al podio igualmente para colgar-se un segundo bronce.

Entre los próximos objetivos de Pablo Acha están el Gran Premio de España en Cáceres (1-3 de marzo), el Gran Premio de Bucarest (8-14 abril), las copas del mundo de Medellín (Colombia), Shanghai (China) y Turquía, y el Campeonato del Mundo que se disputará en Holanda del 10-16 de junio, para el que tendrá que lograr la clasificación.

El Universidad de Burgos-TPF arrasa en Castilla y León

TENIS DE MESA / Consigue tres oros en la Liga Promesas y pasa a ocupar el primer puesto en la Liga Regional Cadete e Infantil

Forofos

La cantera del Universidad de Burgos-TPF de tenis de mesa sigue dando sus frutos y así lo demostró recientemente en la segunda jornada de la Liga Promesas de Castilla y León, disputada en el Centro Cívico Río Vena de Burgos.

Se dieron cita en ella 50 jugadores de toda la comunidad autónoma que compitieron en diez mesas de juego, y la cosecha burgalesa fue de tres meda-

llas de oro. La primera de ellas llegó en la categoría femenina de la mano de María Méndez (9 años), que venció en la final a Emma Lozano (Club Soriano TM) por un emocionante 3/2.

Mientras, en la categoría masculina todo fueron finales burgalesas. En Primera Categoría, Alvar Martín (12 años) derrotó claramente a su compañero Aritz Sanz (9 años); mientras que en la Segunda



Categoría la final fue mucho más equilibrada y se decidió en el quinto set por un apretado 15-13 en favor de Ibai Sanz (8 años) sobre Diego Martín (9 años).

Por otro lado, Valladolid acogió de la primera concentración de la Liga Regional Cadete e Infantil de cara a la formación de la selección de Castilla y León que acudirá a los Campeonatos de España en Edad Escolar, que se disputarán en

abril en Alcázar de San Juan (Ciudad Real).

El UBU-TPF logró el triplete en la categoría infantil con Daniel Berzosa, campeón, Marcos San Miguel, segundo, y Aitor Colina, que fue tercero. Y en cadetes se vivió la victoria de otro burgalés, Javier Martín, que ganó en la final por 3-0 al vallisoletano Francisco Martín (VASA Arroyo), siendo semifinalistas otros dos burgaleses, Enrique García e Isaac Barriuso.



Javier de los Mozos con su medalla y su trofeo.



Miguel Chuzón -a la derecha- en el podio cadete junto a tres tiradores de la selección italiana.

Tres bronces en los Campeonatos del Mediterráneo de Cagliari

ESGRIMA / Javier de los Mozos (Saesbu) por partida doble y Miguel Chuzón (Club Cid Campeador) subieron al podio en la competición disputada en la ciudad italiana de Cagliari

Forofos

Dos tiradores burgaleses, Javier de los Mozos (Sala de Esgrima de Burgos Tecrima) y Miguel Chuzón (Club Cid Campeador Kunfoil), se colgaron dos bronces y un bronce respectivamente en los Campeonatos del Mediterráneo

para las categorías júnior, cadete e infantil disputados en Cagliari (Italia).

Javier de los Mozos pasó las previas con 4 victorias y 1 derrota, quedando así exento del primer tablón, y ya no compitió hasta los cuartos de

final, en los que superó a Iyad Odeh, de Jordania, aunque no sin apuros, por un apretado resultado de 15-13.

De esta forma el burgalés se plantó en las semifinales, en la que el italiano Piatti, tirador de un gran nivel, no le daba tregua para vencerle por un claro marcador de 15-5, derrota que dejaría a De los Mozos en la tercera plaza del cajón en la categoría júnior de espada.

Ya en la competición por equipos, el tirador del Saesbu compitió junto a un sablista y un floretista, tres tiradores que

componían el equipo de España. En el primer cruce perdieron frente a Egipto, pero tras reengancharse lograron alcanzar la final de consolación por el tercer y cuarto puesto, en la que superaron al equipo de Jordania por 30-20 para llevarse la medalla de bronce.

Mientras, Miguel Ángel Chuzón (Kunfoil Cid Campeador), que a sus 15 años compitió por segunda vez a nivel internacional dentro de la categoría cadete, se hizo también con la medalla de bronce para formar parte de un podio completado íntegramente por tiradores de Italia.

Además, Chuzón tiró también en la categoría júnior, pasando las previas con el n.º 3, pero en los asaltos eliminatorios no tuvo la misma suerte y tuvo que conformarse con la sexta posición.

CUATRO BURGALÉSES AL EUROPEO

Cuatro tiradores del equipo Tecrima de la Sala de Esgrima de Burgos, el propio Javier de los Mozos, Diego López, Iñigo Eguluz y Gonzalo Mahamud, disputarán el Campeonato de Europa Cadete y Júnior que tendrá lugar en la ciudad italiana de Foggia del 22 de febrero al 3 de marzo.

Álvaro Ibáñez suma puntos en Doha y Vancouver, pruebas de la Copa del Mundo

ESGRIMA / El tirador de la Sala de Esgrima de Burgos logró los puestos 48.º y 44.º y en Doha ganó al campeón olímpico en Pekín 2008, Matteo Tagliarol

Forofos

El burgalés Álvaro Ibáñez, del de la Sala de Esgrima Burgos, ha abierto 2019 compitiendo en dos pruebas de la Copa del Mundo, el 'Gran Prix' de Doha (Qatar) y la Copa de Vancouver (Canadá).

En Doha pasó la fase previa con 5 victorias y 1 derrota y en el cuadro de 256 ganó al japonés Murakami por 15-8. Ya en el cuadro de 128 su rival fue el italiano Matteo Tagliarol, oro olímpico en Pekín 2008 y do-



Álvaro Ibáñez.

ble subcampeón mundial, al que Álvaro Ibáñez venció por 15-6 para pasar al cuadro 64.

La mala suerte quiso que se cruzara con su compañero de

selección Yulen Pereira, a la postre subcampeón, y el madrileño no dio opción al burgalés (15-9), dejando a Álvaro Ibáñez en el puesto 48.º.

Seguidamente Ibáñez se desplazó a San Diego (EEUU) con la selección española y posteriormente a Vancouver (Canadá) para disputar otra prueba de la Copa del Mundo.

El burgalés ganó 5 de los seis asaltos de la fase de grupos y pasó directo al tablón de 64, en el que se enfrentó con el coreano Son, en un puesto muy alto del ranking mundial. Álvaro llevó bien todo el asalto, pero en el momento clave su rival cogió una renta de 2-3 tocados y se impuso por 15-11, derrota que dejó al tirador del Saesbu en el puesto 44.º.

Dos récords de España y 59 medallas para el CN Tizona

NATACIÓN / El club burgalés consiguió además el segundo puesto por equipos en el VI Campeonato Open de Castilla y León

Forofos

Días atrás la ciudad de León acogió la disputa del VI Campeonato Open de Castilla y León de natación máster o veteranos, competición en la que tomaron parte un total de 20 nadadores del Club Natación Tizona de Burgos que consiguieron dos récords de España y el subcampeonato regional por equipos.

En el medallero, el equipo burgalés fue el primer clasificado, ya que se hizo con un total de 59 medallas (33 de oro, 18 de plata y 8 de bronce), pero en la clasificación general por clubes se vio relegado al segundo lugar tras una apretada lucha

por el título regional con el CD Upstream de Valladolid.

Mientras, las nadadoras burgalesas Ángeles 'Yiya' Ayala y Mari Mar Rodríguez Nidáguila fueron las autoras de los dos récords de España conquistados por el CN Tizona, lográndolos ambas en la distancia de los 200 metros braza de su categoría de veteranos correspondiente.

Los nadadores que **consiguieron la victoria** en algunas de las pruebas que disputaron fueron estos: Ángeles 'Yiya' Ayala (50 libres, 100 y 200 braza), Álvaro de Frutos (200 mariposa), América de



Grupo del Club Natación Tizona que compitió en León.

la Torre (100 libre), Sara Fernández (100 braza), Rubén Gonzalo (100 y 200 braza), Javier López (50 y 100 braza), Esther Losantos (50 espalda, 50 y 100 braza y 100 estilos), Daniel Martín (50, 100 y 200 espalda, y 100 estilos), Ana Rodríguez (50 libres y 100 estilos), Mari Mar Rodríguez (50 libre, 200 espalda, 200 braza y 100 estilos), Marcel Solà (100 espalda) y Pedro Tavera (100 y 200 braza).

Subcampeones regionales fueron: María Calleja (100 braza), Álvaro de Frutos (50

braza y 50 mariposa), América de la Torre (50 libres y 50 y 100 braza), Sara Fernández (50 mariposa y 100 estilos), Rubén Gonzalo (50 braza), Banu Karamanli (50 espalda), Javier López (50 libre y 50 mariposa), Ana Rodríguez (50 y 100 braza), Marcel Solà (200 espalda) y Pedro Tavera (50 braza).

Y tuvieron que conformarse con el **tercer puesto**: María Calleja (100 estilos), Álvaro de Frutos (100 braza), Banu Karamanli (100 libres) y Sara Pérez (100 braza y 50 mariposa).

El CN Castilla Burgos logró el subcampeonato regional por clubes y sumó 14 medallas individuales en el Campeonato de Castilla y León Open Alevín de Invierno celebrado en la piscina La Palomera de León. El club burgalés estuvo representado en la cita por 15 nadadores de entre un total de 211 participantes pertenecientes a 27 clubes de la comunidad.

El equipo femenino que acudió a la cita lo integraron Aroa Barrio, Gabriela Cortés, Amaia Díez, Jimena González, Irene Ibáñez, Natalia López, Inés Riocerezo y Zoe Santiago. Y los nadadores masculinos fueron: Alvar Alonso, Francisco Alonso, Daniel García, Jaime García, Hugo Lobán, Raúl Renedo y Pablo Virumbrales.

Las medallas que entre todos ellos consiguieron las relacionamos a continuación, comenzando por los que más veces subieron al podio. Es el caso de Jimena González, que



Equipo alevín del Club Natación Burgos que disputó el Regional.

El CN Castilla Burgos, subcampeón regional alevín de invierno

NATACIÓN / Consiguió el segundo puesto en la clasificación por clubes y se hizo además con 14 medallas en pruebas individuales

Forofos

se colgó la plata en los 200 espalda y además logró dos bronce en 400 libres y 100 espalda. Además, Gabriela Cortés sumó 2 platas, en 100 y 200 braza; y dos metales lograron también Pablo Virumbrales, que se hizo con la plata en los 50 libres y el bronce en 400 libres; e Irene Ibáñez, que pescó 3 bronce, en 200 estilos y los 100 y 200 libres.

Brillaron también en León, estos ya con una medalla cada uno, Natalia López, que logró el bronce en los 100 metros braza; Hugo Lobán, que consiguió otro bronce en los 200 espalda; y Raúl Renedo, que también se colgó el bronce en los 200 metros mariposa.

Por último, el relevo 4x100 estilos masculino del CN Castilla Burgos, compuesto por Hugo Lobán, Jaime García, Raúl Renedo y Pablo Virumbrales, sumó el último metal de bronce para la representación burgalesa.



Guillermo Delgado en primer plano durante la carrera de la Winter España.



Guillermo -izquierda- en el podio de la Winter España.

El Karting Indoor Burgos comienza fuerte

KARTING / Guillermo Delgado es segundo en la Winter España y Hugo Sánchez se impone en la Hiver Valencia, pruebas disputadas en el circuito de Chiva

Forofos

No ha podido empezar con mejor pie el año el Karting Indoor Burgos, ya que dos de sus jóvenes pilotos, el burgalés Guillermo Delgado y el gallego Hugo Sánchez, ya saben lo que es subir al podio en dos competiciones nacionales.

En concreto la escudería burgalesa comenzó el año participando en el circuito de Cheste (Valencia) en la Winter España, prueba de carácter nacional en la que Guillermo Delgado,



Hugo Sánchez (c) en el podio.

dentro de la categoría cadete, se impuso en su carrera.

Sin embargo, tanto él como el segundo clasificado, se saltaron una chicane durante la prueba y fueron relegados por los comisarios al segundo y tercer puesto de la carrera, por lo que el triunfo correspondió al piloto que cruzó bajo la bandera en tercer lugar y Guillermo Delgado tuvo que conformarse con el subcampeonato.

El siguiente fin de semana se disputó también en Chiva el Hiver Valencia 'Lucas Guerrero', competición que lleva el nombre del propietario del circuito valenciano.

Guillermo Delgado fue 8.º en la categoría cadete al sufrir problemas de carburación en el motor de su kart, pero la gran alegría llegó por parte de Hugo Sánchez, joven piloto gallego de solo 9 años que pertenece

al Karting Indoor Burgos y que con gran autoridad y un buen pilotaje se hizo con la victoria en la categoría alevín.

WINTER CUP IAME

Finalmente, y ya en este mes de febrero y también en el circuito de Chiva, la escudería burgalesa cerró su intenso inicio de año disputando la Winter Cup IAME, competición de carácter internacional que acogió a pilotos de numerosos países de Europa.

Solo compitió en ella Guillermo Delgado, que tras las clasificatorias y la prefinal tomó la salida en la final desde el 16.º puesto de la parrilla. Ya en carrera, el burgalés realizó una buena conducción y cruzó la línea de meta en la 12.ª plaza. El triunfo fue para el británico Freddie Slater, segundo del italiano Tiziano Monza y el también británico Leo Robinson.

Prueba la nueva subida peraltada al puente!

JUEVES
TANDAS
10 €

VIERNES
3x2
EN TANDAS



Ahora más adrenalina!!!

POLIDEPORTIVO

► GIMNASIA RÍTMICA / CAMPEONATO DE ESPAÑA



Club Gimnasia Burgos / sublimusvertex

Ainhoa del Olmo competirá en la Primera División Sénior.

La Real Federación Española de Gimnasia ha confirmado el listado de gimnastas para la Primera Categoría Sénior de gimnasia rítmica de cara al próximo Campeonato de España, y en ella está incluida la burgalesa Ainhoa del Olmo. La gimnasta del Club Gimnasia Burgos fue medallista en la general del Nacional sénior del año pasado y así consiguió su plaza para ascender a la Primera Categoría y poder competir con la élite nacional, algo que no se había conseguido nunca en la rítmica burgalesa. Parte de culpa tienen sus entrenadoras, Alicia Santamaría y Laura Ronda, muy orgullosas de lo conseguido por Ainhoa, que a partir de ahora deberá seguir compatibilizando sus estudios con sus entrenamientos para realizar una buena competición en junio en el Campeonato de España

► TENIS / TORNEOS DE TÚNEZ

**Mario Mansilla y Alejandro García cierran su gira por Túnez con un título y un subcampeonato en dobles.**

Dos de los jugadores de la Academia Oliveira Tennis Pro, el burgalés Mario Mansilla y el leonés Alejandro García, cerraron recientemente su gira de varios torneos por Túnez cosechando una victoria en la modalidad de dobles y un subcampeonato, también por parejas. Los dos torneos eran sendos Futures de Grado 2. En el primero, Mario y Alejandro alcanzaron el título en dobles, y en el segundo Alejandro García disputó la final individual y también la de dobles junto a Mario Mansilla, pero en esta ocasión ambos encuentros acabaron con derrota. En cualquiera caso la progresión de estos dos jóvenes valores de la Academia Oliveira Tennis Pro es un hecho y presegia buenas cosas de cara al futuro. En su gira por Túnez estuvieron acompañados por su entrenador, Guillermo Antón Lara.



► TRIATLÓN / CAMPEONATO REGIONAL

Amalia Grobas y Félix Castrillo, campeones regionales de triatlón de invierno.

Días atrás se disputó en la localidad soriana de Vinuesa el Campeonato de España de Triatlón de Invierno, valedero también como Campeonato de Castilla y León, en el que tomaron parte dos representantes del Uno Publicidad Tragaleguas, Amalia Grobas y Félix Castrillo 'Filipo'. El mal tiempo impidió que se disputara el último sector, el de de esquí, quedándose así la prueba en duatlón. Amalia Grobas se proclamó campeona regional y fue octava en el Nacional en la categoría Élite, y Félix Castrillo se hizo también con el título de campeón regional y fue cuarto en el Nacional en su categoría de veteranos.

Nuestros 12 Rincones



Cúrcuma

Calle La Puebla, 12 • 647 018 896
curcumagreenfood.com



HOT DOG al puro estilo americano
y el auténtico pollo frito "Picapollo"

La Latina C/ Huerto del rey, 4



Restaurante y charcutería

*Promociones en
marzo y abril*

La Demanda Mercado

Calle San Lesmes, 2 • 947 07 09 97



La Bodeguilla de San Gil

Calle San Gil, 11 • Tel. 947 13 54 77



München

Calle San Juan, 27



Donde Alberto

Plaza Alonso Martínez, 5 • Tel. 637 01 64 61



El Bosque Encantado

Calle San Juan, 31 • Tel. 947 26 12 66



Vara Café

Calle Venerables, 2 • Tel. 947 20 08 60



Gaona Jardín

Calle Sombrerería, 29 • Tel. 947 20 61 91



Cervecería Salas 7

C/ Salas, 7 • Tel. 947 06 19 04



Charlotte Burgos

Calle del Morco, 1 • Tel. 947 26 14 92



Don Jamón

Calle Álvar García, 2 • Tel. 947 27 28 72



El alcalde de Villarcayo, Adrián Serna del Pozo, no se pierde nuestra revista.



Arturo Casado, exatleta internacional de 1.500 metros, también lee Forofos Burgos.



Blanca González, joven amazona del Centro Equestre Miraflores.



Guillermo Delgado, piloto de karting de la escudería Karting Indoor Burgos.



Martina Moradillo, gimnasta de trampolín del CG Burgos.



Juan Pablo Guido, jugador del Universidad de Burgos Colina Clinic y de la selección española.

Forofos con el deporte

JÓVENES Y VETERANOS /

Los lectores de este mes se dividen entre promesas de nuestro deporte y deportistas ya contrastados o incluso retirados, caso del atleta internacional Arturo Casado.

Fotos: Fernando Miguel



Jose Manuel Chaves, primer clasificado del IV Desafío de Helios, junto a su novia antes de entretenerse leyendo Forofos Burgos.



Vicky Alonso, del Ferrol de baloncesto adaptado e internacional con España.



Tania Güemes dirige al equipo infantil del UBU Nuestra Señora de Belén.

forofos

BURGOS

PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN

ACADEMIA TÉCNICA UNIVERSITARIA ATU.

C/ Petronila Casado, 18

AGENCIA REALE. C/ Guardia Civil Nº3

AL LIMITE (BICIS). Cristóbal de Acuña 2

ANA MATÉ DIETISTA. C/ Cristóbal Acuña Nº2 Bajo

APOFIS FISIOTERAPIA. C/ Cristóbal Colón, 4

ASPURO CORREDURÍA DE SEGUROS. C/ Soria 16

AUTOBAFER. Ctra. Madrid-Irún, KM 234, 09195 Burgos

AUTOCID FORD (CB TIZONA). Polideport. "El Plantío" s/n

AUTOCID- FORD BURGOS. Ctra.

Madrid-Irún, Km.234,400

AYTO. BURGOS (EDIF. SERV. DEPORTIVOS) Av. del Cid 3

AYUNTAMIENTO DE BURGOS. Plaza Mayor 1

BALNEA. C/ Molinillo, 18

BAR B&J. C/ Lopidana, 4. Burgos

BAR "LA LATINA". Plaza Huerto del Rey, 4

BAR ARLEKIN. Avd. El Cid Nº10

BAR BEER GIN. Calle San Juan, 34

BAR BOSTON. Avda del Cid, 2. Burgos

BAR CARABÁS. C/ del Carmen, 2. Burgos

BAR CHARLOTTE. C/ Morco, 1bajo

BAR DONDE SIEMPRE. La Iglesia 8. Barriada Illera

BAR LA BOVEDA. C/ Cardenal Segura Nº19

BAR LA CESTERÍA. Calle Huerto del Rey, 14

BAR LA CUCA. C/ La Puebla Nº17

BAR LA LESMERÍA. C/ San Lesmes Nº18

BAR LA TIROLINA. Calle de la Puebla, 40

BAR LIVERPOOL. C/ Vitoria. Burgos

BAR LOS TONELES. Calle La Paloma Nº 14

BAR MIL MARAVILLAS. Plaza de Alonso-Martínez, 9

BAR MONTREAL. Plaza España. Burgos

BAR MÜNCHEN. C/ San Juan, 217

BAR NORTE GASTROBAR. C/ Huerto del Rey Nº6

BAR PAMAMOSCAS. C/ Paloma Nº35

BAR PLAZA NUEVA. Villadiego 12

BAR QUEDAMOS. Calle Carnicerías, 3

BAR RESTAURANTE "PASCUAL". C/ Diego Polo Nº4

BAR RESTAURANTE EL TRASSIEGO. Pl. Rey S. Fernando, 3

BAR RESTAURANTE LA CANTINA. Arco del Pilar 10

BAR RESTAURANTE LA FAVORITA. Avellanos 8

BAR RESTAURANTE OJEDA. C/ Vitoria. Burgos

BAR RESTAURANTE ZATORRE. C/ Burgense, 24. Burgos.

BAR RIMBOMBÍN. C/ Sombrerería Nº6

BAR SAN PATRICK'S. San Juan 23

BE UP SPORTS BURGOS. Merindad de

Cuesta Urria s/n. Pl Villalonguejar

BEER IN BURGOS. Avda. del Cid, 64

BIG BOLERA. C/ Soria, 7

BIKEXTREM. Vitoria 258 Naves Plastimetel, 16

BIZCOCHOS DE CAROL. Arco del Pilar 7

BRASERÍA "LA PARRILLA". Calle Huerto del Rey, 18

BURFIT BOUTIQUE. Calle Sta. Clara, 15

BURGOCAR. Ctra. Logroño, Km.109

BURGOS CLUB DE FÚTBOL. Dos de Mayo s/n. "El Plantío"

BURGOS PROMESAS. Lugar Sotillo 87. B. de Castañares

CAFÉ LAS ARTES. Laín Calvo 31

CAFÉ&TAPA. Avda. del Cid, 24

CAFETERÍA EL CASINO. Plaza Mayor S/N

CAFETERÍA JUARREÑO. Plaza Mayor 25

CAFETERÍA OSLO. C/ Farmacéutico Obdulio Fdez, 40

CAFETERÍA POLISÓN. Paseo del Espolón Nº1

CAIXA BANK. Plaza de la Libertad s/n. CASA CORDÓN

CAJA RURAL. EDIFICIO CENTRAL. Arco de San Juan

CASA EUGENIO. Regino Sainz de la Maza, 2. Burgos.

CASA MINUTO. Plaza del Rey San Fernando 5

CASTILLA SPORT CLUB. Polideportivo Mun. Lavaderos.

CENTRO REHABILITACION Y FISIOTERAPIA. Vitoria 168

CENTRO CÍVICO EL PILAR. LAS HUEL GAS. Gumiel Izán s/n

CENTRO CÍVICO CAPISCOL. Fundación Sonsoles Ballvé 2

CENTRO CÍVICO GAMONAL NORTE. José María Codón 2

CENTRO CÍVICO RIO VENA. Juan de Padilla s/n

CENTRO CÍVICO SAN AGUSTIN.

Parque San Agustín s/n

CENTRO CÍVICO VISTA ALEGRE. Victoria Balfé s/n

CENTRO DE NUTRICIÓN UMAMI. C/ Calzadas, 43

CENTRO DEP. BURPADEL. (PENTASA III) Taglosa

CENTRO DEP. JOSE LUIS TALAMILLO. Victoria Balfé s/n

CENTRO DEPORTIVO VOLCANO. Reyes Católicos 37

CENTRO EQUILIBRIO. C/ Guardia Civil, 5

CENTRO MENS CORPORE. C/ Lerma Nº1

CERVECERÍA SALAS 7. C/ SALAS Nº7

CHR INFORMATICA. C/ Vitoria Nº1 - Briviesca

CICLOS CANO. C/ Carmen, 7.

CICLOS FUENTECILLAS. Murcia nº1

CICLOS GARCIA. Pasaje Isaac Albeniz 2

CLINICA DE LA VILLA. C/ Bonifacio Zamora de Usabel

CLÍNICA FERNANDEZ COUCE. C/ Santander Nº 27

CLINICAS VITAL FISIO. LETICIA DE ROZAS.

C/ San Bartolomé Ordoñez Nº10.

CLUB CICLISTA BURGALÉS. C/ Progreso 24-26

CLUB DE ESGRIMA CID CAMPEADOR. C/ San José 4

CLUB DE TENIS. Pasaje Fuentes Blancas

CLUB EL SOTO. Carretera Logroño km. 105

CORCABADO CENTRO DE PILATES. C/ San Cosme, 5

CORONA DE CASTILLA. C/ Madrid, 15.

CROSSFIT GYM BURGOS. C/ Vitoria, 258 Nave 3

Ctra. Madrid - Irún, Km. 249 Rubena (Burgos)

CUARTEL DE LA GUARDIA CIVIL. Avda. Cantabria.

CUCHILLO DE PALO. San Lorenzo 35

CUNA DE LA SALUD. C/ Legión Española, 1

CÚRCUMA GREEN FOOD. C/ de la Puebla, 21

DECATHLON BURGOS. Centro Comercial Parque Burgos.

DEPORTES MANZANEDO. Vitoria 158

DEPORTES PESTAÑA. C/ Sanz Pastor, 18

DEPORTES SPORTIME. Avenida Reyes Católicos 16

DEPORTES VERTIGO. Plaza Roma 10

DEPORTES VILLA SPORT. C/ Concepción, 20

DESLIZA T. Pol. Ind. Gamonal C/ Bureba Naves Río Pico - nº 9.

DIPUTACIÓN DE BURGOS. Paseo del Espolón 34

DONDE ALBERTO. Plaza Alonso Martínez 5

DOORS. Santander 19

DREAM BIKE. San Francisco 161

EL BOSQUE ENCANTADO. San Juan 31

EL MATARILE. Avda. Arlanzón 11

EL MERCADO DE LA DEMANDA. San Lesmes 2

EL NUEVO ORFEÓN. Cardenal Segura 24 (Huerto Rey)

EL PANCHO. San Lorenzo 15

EL PUEBLO. La Puebla 3

ESCUELA DE YOGA BURGOS. C/ Abad Maluenda 9

ESTILISTAS VIRGINIA MELÓN. Reyes católicos 33

ETT DE MIGUEL. C/ Soria, 16

FEDERACIÓN BALONCESTO DE CASTILLA

Y LEÓN. C/ José María de la Puente 6

FEDERACIÓN DE CASTILLA Y LEÓN DE FÚTBOL.

C/ Farmacéutico Obdulio Fernández, 5

FISIOTERAPIA ANA BAYONA. C/ Vitoria nº29 3º dcha.

FISIOTERAPIA DUQUE. C/San Francisco, 42

FISIOTERAPIA LAURA CÁMARA. C/ Vitoria, 23 4º A

FITNESS SPORT CENTER. San Agustín 9

FÚTBOL INDOOR. C/ Fuero del Trabajo, 2

GAMBRINUS. Avda. Cantabria 51

GAONA JARDÍN. Sombrerería 29

GASTROTIENDA EL PEZ DE SAN

LORENZO. C/ San Lorenzo 31

GIMNASIO DISCÓBOLO. Padre Flórez 9

GIMNASIO GRANDMONTAGNE. Fco. Grandmontagne 13

GOLF LERMA

GOLF RIOCEREZO

GOLF SALDAÑA

GRUPO DE SANTIAGO. Autovicán. Alcalde Martín Cobos 26

GRUPO JULIÁN. Ctra. Madrid Irún km 234

HANDS ON FISIOTERAPIA. C/ Vitoria, 37

HOTEL ABBA. Fernán González 72

HOTEL BOUTIQUE MUSEO. C/ de Ramón y Cajal, 10.

HOTEL CIUDAD DE BURGOS.

HOTEL MESÓN DEL CID. Plaza de Santa María 8

HOTEL NH LA MERCED. La Merced 13

HOTEL NORTE Y LONDRES. Plaza Alonso Martínez 10

HOTEL SILKEN GRAN TEATRO. Avda. Arlanzón 8

IBERCAJA. EDIFICIO CENTRAL. Avda. Reyes Católicos 1.

INMOBILIARIA SAN PABLO. Avda. de la Paz, 9

INSTITUTO PROVINCIAL PARA EL DEPORTE

Y JUVENTUD (IDJ) Av. de la Paz 34

INTERCLUB CAJA DE BURGOS. Jesús Mª Ordoño 9

JABATO BEER HOUSE. C/ Fernan Gonzalez Nº22

KARTING INDOOR BURGOS. Pol. Ind. "El

Clavillo", C/Río Arlanzón, 46, 09195 Villariezo

LA BOCA DEL LOBO. Avellanos 9

LA CABAÑA ARANDINA. C/ Sombrerería Nº12

LA CASA DE LAS MUSAS. Eduardo Mnez del Campo 22

LA COMIDILLA DE SAN LORENZO. San Lorenzo 29

LA ESTACIÓN DE BICICLETAS. Rey Don Pedro 56

LA JAMADA. Plaza del Mío Cid 3

LA QUINTA DEL MONJE. San Lorenzo 19

LA SIDRERÍA "LOS GUAJES". C/ San Juan Nº40

LA VIEJA CASTILLA. C/ del Carmen, 6. Burgos

LOS FINOS. Arco del Pilar 8

LOS HERREROS. San Lorenzo 20

MARICASTAÑA. Paseo del Espolón 10

MESÓN BURGOS. Sombrerería 8

MESÓN LA PIEDRA. San Pedro y San Felices 45

MOTOCUB BURGALÉS. Santa Cruz 24

MUEBLES EVELIO. Avda. de la Paz, 32

NEW PADEL ROOM. Condado de Treviño 67. Villalonguejar

OBS GINECÓLOGOS. Avda. Reyes Católicos, 39

OCIO AVENTURA. C/ Palencia Nº 11 Nave B. Briviesca

ONCE. Calle Vitoria, 13

ORTOPEDIA BURGOS. Avenida del Cid, 90

PADEL SIX. Pol. Ind. Taglosa. Naves 2A

PARQUE BOMBEROS DE BURGOS. Avda. Cantabria 58.

POLICÍA LOCAL DE BURGOS. Avda. Cantabria 54.

POLICÍA NACIONAL. Avda. Castilla y León

POLIDEPORTIVO EL PLANTÍO. C/ El Plantío, s/n

PODÓLOGA. Ainhoa Astorga Odriozola. Plaza Vega, 7.

PSICÓLOGA BEATRIZ GLEZ. C/ Vitoria nº29 3º izda.

REHABILITACIÓN CENTRO BURGALÉS. Avda. del Cid 4

RESTAURANTE "EL SOPORTAL". C/ Sombrerería Nº5

RESTAURANTE DON JAMÓN. C/Alvar García Nº2

SAFERAL FISIOTERAPIA. C/ José María Codón, 9

SALA ESGRIMA DE BURGOS. Pvo. El Plantío

SOLORUNNERS VELOBUR. Avda. de la Paz 7

SPORTFIT PERSONAL TRAINING. C/ Vitoria 37 Bajo

SPORTIA. Cordón 5

SUMMIT (ROPA DE MONTAÑA). C/ San Juan, 15

TAPERÍA BAR ROYAL. Calle Huerto del Rey, 25

TECNISPORT. Avda. del Vena 5

TUCANY SPORT. Avda. del Cid, 44

UNA META (NUTRICION DEPORTIVA). Av. Arlanzón 36

UNIDAD CANINA DEL GREM. Ctra. de Acceso al Aeropuerto

UNIVERSIDAD DE BURGOS. Pl. Infanta Doña Elena s/n

UNO PUBLICIDAD. C/ José María Codón, 49

URETA MOTOR. Carretera LOGROÑO Km 110,3 (Burgos)

VARA CAFÉ. Venerables 2

VERMUTERÍA VICTORIA. Sombrerería 29

VIKINGS BIKE STORE. C/ Santiago Apostol Nº18

VIVA LA PEPA. Paseo del Espolón 4. Pl. de la Catedral

ACADEMIA DE IDIOMAS

FORMACIÓN PARTICULARES Y EMPRESAS

- Profesores nativos y bilingües
- Grupos reducidos: máx. 6 alumnos
- Una tutoría al mes
- Seguimiento individualizado
- Biblioteca • Prueba de nivel
- Flexibilidad horaria

Desde
40€ mes

10% descuento
Estudiantes
Universidad
de Burgos



AVDA. DEL CID, 1 - 1º
TEL. 947 255 884
www.fitspain.es



Empresa certificada conforme
ISO 9001-2015
Certificado Es18/60310



Preparación Oposiciones Cuerpos de Seguridad

- Profesores especializados
- Grupos reducidos

Incluye

- Temarios
- Clases
- Tutorías
- Preparación Física
- Idiomas



MATRÍCULA: abierta durante todo el año, en la oficina de FitSpain. Avenida del Cid, nº1 - 1ª PLANTA.