

forofos

BURGOS

OBS
GINECÓLOGOS

Dra. Guerrero
Dra. Arnáiz
Dr. Martín
Dr. Guisasaola



Avda. Reyes Católicos, 39 - Burgos
Teléfono: 947 11 00 72
www.obsginecologos.com



El mejor cross del mundo



Fernando Miguel

ATLETISMO / La XV edición de Cross Internacional de Atapuerca reúne a más de 6.000 atletas de 16 nacionalidades distintas

El ugandés Jacob Kiplimo, atleta de solo 17 años, y la etíope Senbere Teferi, que se coronó por tercera vez consecutiva en Atapuerca, se hicieron con la victoria en la categoría absoluta. Por parte burgalesa brillaron Celia Antón, que prepara el Campeonato de Europa de Cross, y Daniel Arce.

Páginas 3 a 5

NOVEDAD



Agenda Deportiva de Burgos

A partir de este número, Forofos Burgos les ofrece las citas más destacadas de nuestro deporte durante las próximas cuatro semanas. **Páginas centrales.**

HÍPICA



Pablo García-Gallardo, campeón de España de salto clásico

El jinete del Centro Ecuestre Miraflores Pablo García-Gallardo García se proclamó campeón de España en el Nacional Clásico de salto de obstáculos por alturas, disputado en Madrid, al ser mejor en la categoría de 1.20 metros.

Página 26



¿Te gusta conducir?



CONDUCE TODO
BMW X1

DESDE 27.900€

Llamar al BMW X1 todoterreno es quizás quedarnos cortos. Llámanos también todocamina. Y todocarretera. Y todociudad, todobarridos, todohistorias y es que con el BMW X1 podrás conducir absolutamente TODO.

Burgocar

Ctra. de Logroño, km 109
Pol. Ind. Villayuda
Tel: 947 48 43 50
Burgos

www.burgocar.bmw.es

P.V.P. para BMW X1 sDrive16d: 27.900€ financiando con BMW Bank GmbH S.E. (transporte, descuento, ayuda a la recompra para vehículos EURO 4 diésel, mantenimiento BSI -5 años/10.000 km- e impuestos incluidos). Sujeto a aprobación financiera. Gastos de matriculación y pre-entrega no incluidos. Permanencia mínima de la financiación de 24 meses. Importe mínimo a financiar de 16.000€. Condiciones válidas para pedidos hasta 31/12/2018. Vehículo ofertado puede no corresponder con el vehículo visualizado. Consumo promedio: desde 4,5 hasta 6,5 l/100 km. Emisiones de CO₂: desde 118 hasta 149 g/km.

Desde la base hasta la élite

Abre este número 11 de FOROFOS Burgos el Cross Internacional de Atapuerca que ha alcanzado ya su XV edición lleno de buena salud y con la seguridad de que al final de la temporada volverá a ser considerado por la Federación Internacional de Atletismo (IAAF) como el mejor cross del mundo en cuanto a su organización y el nivel de sus participantes. Nos sirve además de muestra para ver cómo allí donde nuestros ancestros empezaron a practicar de una forma arcaica los primeros deportes, -al menos correr, pelear y cazar-, miles de años después se aúnan el deporte de base y el de élite, los que empiezan y los que ya están consagrados. Y de eso, en esta edición de FOROFOS Burgos encontramos sobrados ejemplos en el mundo del pádel, el automovilismo, la hípica o el karting -para la cantera- o el fútbol, baloncesto, rugby, ciclocross, mushing o BTT en el caso de la élite.

Sumario



6

Rugby. Triunfo histórico del UBU Colina Clinic ante el Silverstorm El Salvador.



12

Baloncesto. El San Pablo Burgos logra dos importantes victorias ante el Baskonia y el Unicaja



38 Mushing. El Canicross de San Adrián reúne a los mejores especialistas de España de este deporte.



30 Atletismo. La Carrera Smurfit Kappa recauda 20.000 euros para una Unidad Infantil del HUBU.

Rugby

- 6 **UBU Colina Clinic**
Un triunfo de campeón.
- 8-9 **Categorías inferiores**
200 buenas razones

Baloncesto

- 12-13 **San Pablo Burgos**
Dos triunfos para soñar

Ciclocross

- 14 **Circuito Provincial**

Fútbol

- 16 **Burgos CF**
Un cambio para reaccionar

Golf

- 18 **Torneo Muebles Evelio**
- 19 **III Campeonato Regional**

Pádel

- 22 **VI Torneo de Menores de Castilla y León**
- 23 **Campeonato de España**

Hípica

- 26 **Campeonato de España**
Pablo García-Gallardo

Multideporte

- 27 **Campeonato de Europa**

Atletismo

- 28-29 **XXXIX Carrera de La Amistad**
- 30 **V Carrera Smurfit Kappa**
'Una Zancada, una Vida'
- 31 **Cross Tierra de Lara**
- 32 **Demandasaurus**

Tenis de Mesa

- 34 **ETT Cup y Top Benjamín**
- 35 **Mundial Cadete**

Y además...

- 17 **Deportes de deslizamiento con DeslizaT**
- 20 **Be Up Burgos**
- 24 **Agenda Deportiva**
- 33 **Pilates. Corcobado**
- 36 **Frisbee**
- 40 **Cross Fit**
- 43 **Karting**
- 44 **BTT Covarrubias**
- 45 **Rincones favoritos**
- 46 **Deportistas con Forofos**
- 47 **Puntos de distribución**

NOTA DE REDACCIÓN

FOROFOS es una revista orientada a la difusión del deporte en Burgos. Nuestro objetivo es dar a conocer aparte de las actividades deportivas de nuestra Ciudad y Provincia. Estamos abiertos a todas las sugerencias e informaciones que nuestros lectores quieran transmitirnos relacionadas con el mundo del deporte, introduciendo nuevas secciones, otros deportes, vivencias personales, buenas fotografías, imágenes o dibujos deportivos,... para lo que ponemos a vuestra disposición la **SECCION DE BUZON DE SUGERENCIAS**. Redacción: revistaforofos@gmail.com. Publicidad: comercial@forofosburgos.com.

Director: Fernando López
Jefe de redacción: Pedro Pérez
Publicidad: Iván Chávarri
Maquetación: Laura Angulo
Colaboradores: Fernando Miguel
 Iñaki Sicilia
 Daniel Pérez
 Iñigo Martínez
Imprime: Amábar



África vuelve a reinar en Atapuerca

Instante en el que Jacob Kiplimo cruza victorioso la línea de meta.

ATLETISMO / El ugandés Jacob Kiplimo, de solo 17 años, y la etíope Senberi Teferi, esta por tercer año seguido, se coronan en el cross burgalés. La arandina Celia Antón logra un meritorio 12.º puesto y es la segunda española en la meta

Texto: Román Romero / Fotos: Fernando Miguel

El XV Cross Internacional de Atapuerca volvió a demostrar un año más por qué está considerado el mejor del mundo, con una exquisita organización y una participación de altísimo nivel, la de los mejores atletas del planeta desde los 3.000 a los 10.000 metros y, lógicamente, en campo a través; y una vez más fijó la atención mundial en su circuito del Centro Arqueológico Experimental Carex.

Esta vez los vencedores absolutos fueron el ugandés Jacob Kiplimo, que con solo 17 años se desquitó así de su segundo puesto del año pasado por detrás del etíope Gataneh Molla, ausente en esta edición y que por lo tanto no pudo revalidar el título; y la etíope Senberi Teferi, que, en este caso sí, repetía sus victorias conquistadas en los dos últimos años, 2016 y 2017.

Kiplimo, subcampeón del mundo júnior de 10.000 metros, compartió honores en el podio con el eritreo Aron Kifle, que fue tercero en la pasada edición y quinto en el Mundial de cross; y el etíope Edward Zacayo, vigente campeón del mundo júnior de 5.000.

Y Teferi, quinta en la final de 5.000 metros de los Juegos

Olímpicos de Río 2016, fue acompañada en el cajón por dos keniatas como Margaret Chelimo, segunda también el año pasado y actual subcampeona de África de cross; y Norah Tanui, vigente campeona de África de 3.000 metros obstáculos y segunda en el ranking mundial de esta misma distancia.

Todos ellos, y algunos más, protagonizaron la batalla particular entre africanos por hacerse con los tres puestos de honor de la prueba, pero por detrás se libraron varios duelos más y todos con un denominador común, el próximo Campeonato de Europa de Cross que se disputará el 9 de diciembre en Tilburg (Holanda).

CELIA ANTÓN Y DANI ARCE

Así, meritorios fueron el 13.º puesto de Antonio Abadía (Nike), primer español en la meta y una de las bazas principales para el Europeo, y el 15.º de Adel Mechaal, segundo español en Atapuerca y actual subcampeón de Europa de cross.

... Pasa a la página 4

Más de 6.000 atletas de 350 clubes y 14 países se dieron cita en el circuito del Centro Arqueológico Experimental CAREX





Antonio Abadía fue el mejor español y el burgalés Dani Arce rindió a un buen nivel.

Jacob Kiplimo
Ganador masculino

"Es mi primer triunfo en Atapuerca y estoy muy contento. Corrí siempre en cabeza porque me gusta hacerlo así"

Antonio Abadía
Primer español

"Me he encontrado muy bien y a gusto. Correr en Atapuerca es maravilloso y sin duda es el mejor cross del mundo"

Dani Arce

(Universidad de Burgos)

"No venía igual que otros años, pero correr en casa me ha dado fuerzas y he estado cerca de los mejores españoles"

Celia Antón
(CA Adidas)

"Estoy muy contenta y feliz. Segunda española es increíble y creo que voy bien preparada de cara al Europeo de cross"

... Viene de la página 3

Y no menos el 26.º puesto del burgalés Dani Arce (Universidad de Burgos), que fue el sexto español en la línea de meta y va a buscar en el campo a través la mejor preparación posible de cara al Campeonato de Europa en pista cubierta fijado para el primer fin de semana de marzo en Glasgow (Escocia).

Mientras, en la carrera absoluta femenina, tal y como era de esperar, Trihas Gebre (Bilbao Atletismo) fue la mejor atleta nacional con su octavo puesto baja la pancarta de meta, pero muy cerquita de ella, sorprendiendo a propios y extraños, se coló la arandina Celia Antón.

A sus 21 años la atleta del CA Adidas ocupó una meritoria duodécima plaza -segunda española tras Gebre- y confirmó que va por el buen camino de cara al Europeo de cross, en el que será la líder de la selección española sub'23 o promesa e intentará superar su 17.º puesto del año pasado en Samorín (Eslovaquia).



La burgalesa Jimena Martín esprintando en los últimos metros de la carrera.



La arandina Celia Antón fue la segunda española y estará en el Campeonato de Europa.

MÁS DE 6.000 ATLETAS

En definitiva, una nueva fiesta del cross nacional y mundial la que volvió a vivirse en Atapuerca, con más de 6.000 participantes entre todas las categorías, desde chupetines a veteranos, y que reunió a atletas de 350 equipos y 14 nacionalidades distintas.

Además, contó de nuevo con la retransmisión en directo por parte de TVE a través de su canal Teledeporte -además de



Dani Arce y Jesús Gómez contaron con una gran animación en la carrera.

Castilla y León TV, ETB, TVG y TV Castilla La Mancha-, concitando también la atención nacional de medios de prensa, radio y digitales, y de esta forma volvió a quedar de manifiesto un año más la gran organización de la prueba por parte del Instituto para el Deporte y Juventud (IDJ) de la Diputación Provincial de Burgos. ¡Ahora, a pensar ya en la XVI edición de 2019! ¡Enhorabuena! ■



clasificaciones

Absoluto Masculino

1.º	Jacob Kiplimo (Uganda)	25'10"
2.º	Aron Kifle (Eritrea)	25'23"
3.º	Edward Zacayo (Etiopía)	25'25"
13.º	Antonio Abadía (Nike)	26'23"
26.º	Daniel Arce (UBU)	27'02"
44.º	Pablo Sánchez (Numantino)	27'42"
57.º	Jesús Gómez (Nike)	28'07"

Absoluto Femenino:

1.ª	Senbere Teferi (Etiopía)	25'51"
2.ª	Margaret Chelimo (Kenia)	25'53"
3.ª	Norath Tanui (Kenia)	25'55"
8.ª	Trihas Gebre (Bilbao Atletismo)	26'36"
12.ª	Celia Antón (C.A. Adidas)	27'11"
58.ª	Jimena Martín (Seoane Pampín)	29'44"
75.ª	Laura Segura (Image FDR)	31'41"

MATERIAL DEPORTIVO

VILLA SPORT

PARQUES INFANTILES

VENTA Y MANTENIMIENTO

Porterías



Áreas biosaludables

Equipamientos de juego



Canastas, Columpios, Toboganes, Pavimentos Deportivos, Suelos de Seguridad, Psicomotricidad, Colchonetas, Educación Vial, Juegos Tradicionales, Juegos de Habilidad...





Fotos: Fernando Miguel

Un triunfo de campeón

RUGBY / El Universidad de Burgos Colina Clinic puede presumir ya de haber ganado en partido oficial al mítico El Salvador, club del rugby español que cuenta con 8 títulos de Liga y 7 Copas del Rey

Román Romero

El pasado 4 de noviembre quedará grabado para siempre en los anales del rugby burgalés y en la retina de los cerca de mil aficionados que vieron el encuentro in situ. El Universidad de Burgos Colina Clinic, en la que está siendo la temporada de su estreno en la División de Honor, conseguía derrotar al Silverstone El Salvador por 29-27 y rompía así una barrera que hasta hace solo unos meses parecía imposible.

El club vallisoletano, con un pasado envidiable que habla de 8 títulos de Liga, 7 Copas del Rey, 6 Supercopas de España, 5 Copas Ibéricas y 3 participaciones en la European Challenge Cup, doblaba su rodilla ante



Tomí Rocamán mueve el oval en el partido ante El Salvador.

los discípulos de David Martín y Álvaro González y permitía que una explosión de júbilo y alegría inenarrable se apoderada del campo de San Amaro.

Además, no “fue una victoria más”, como se encargó de señalar su presidente, Iñaki Sicilia, ya que el triunfo ponía fin a una racha de 3 derrotas seguidas y permitía al UBU Colina Clinic sumar de golpe 5 puntos que le situaban en la mitad de la clasificación con 17 puntos en 7 jornadas. Algo nada mal.

“Fue un triunfo muy importante por la repercusión que ha tenido a nivel nacional al ser ofrecido en directo por Teledporte. Toda España pudo ver que en Burgos hay un equipo de rugby capaz de codearse con

Iñaki Sicilia

Presidente del UBU Colina Clinic

“Fue un triunfo muy importante por la repercusión que tuvo a nivel nacional al verse en toda España”

la élite nacional de este deporte y además se vio un gran partido, así que no podemos pedir más”, asegura Sicilia.

1.008 SOCIOS, WEB Y EMILIANO CALLE

Además, el triunfo ante El Salvador no ha sido la única noticia

positiva de las últimas semanas en torno al UBU Colina Clinic, ya que el club burgalés puede presumir de haber superado también el listón de los 1.000 socios –contaba con **1.018** tras el último recuento–, siendo el tercer o cuarto equipo de rugby de España que lo consigue. Ninguno más tiene la masa social del club burgalés

Por si fuera poco, las visitas a su página web y sobre todo a su perfil de Twitter, se suceden día tras día, habiéndose contabilizado hasta **81.000** solamente en la primera semana de este mes de noviembre, lo que habla bien a las claras del interés que el equipo burgalés está levantando entre el aficionado español al rugby.

Por último, el apertura del UBU Colina Clinic, el argentino **Emiliano Calle**, que lleva más de tres temporadas jugando en España –un requisito indispensable para poder ser internacional por otro país–, se encontraba al cierre de esta edición a solo un paso de debutar con la selección española en partido oficial, en concreto en dos amistosos previstos ante Namibia y Samoa. ¡¡¡Otra alegría más para la gran familia del rugby burgalés!!!!



TODD DOOLAN

Tres cuartos del UBU Colina Clinic

“Vengo a aportar mi experiencia y asumir el rol que me pongan”

RUGBY / El jugador neozelandés de 27 años es el último fichaje del equipo burgalés y vivirá en España su primera experiencia fuera de su país

Román Romero

En los últimos días el UBU Colina Clinic ha vivido un cambio de cromos en su plantilla con la salida de ella del sudafricano Lohan Potgieter y la llegada en su sustitución del neozelandés Todd Doolan, jugador de 27 años de la línea de tres cuartos.



Ana Barrio, directora del Hotel Ciudad de Burgos, junto a Iñaki Sicilia (c.) y Todd Doolan.

El trueque fue decidido por el cuerpo técnico del equipo burgalés para darle una mayor fortaleza a esa zona del campo, la que en su opinión se encontraba más debilitada después de lo visto en los últimos encuentros.

Doolan llegó a Burgos solo un día antes del choque frente al Silverstone El Salvador y se puede decir que arribó a orillas del Arlanzón con un pan debajo del brazo, ya que solo unas horas más tarde presenciaba el histórico triunfo del UBU Colina Clinic -su nuevo equipo- ante el club pucelano.

“Fue espectacular, un partido increíble. Me gustó mucho la forma de jugar del equipo y quedé realmente impresionado”, señaló el neozelandés en su

presentación oficial, en la que aseguró llevar unos días en Burgos como en una nube. “El recibimiento que he tenido ha sido fantástico. Me han acogido muy bien y ya me siento uno más del equipo, así que no me puedo quejar”.

Por último, Todd Doolan, en cuyo fichaje tuvo mucho que ver el apoyo del Hotel Ciudad de Burgos, uno de los patrocinadores del Aparejadores Rugby Burgos, aseguró que llega al UBU Colina Clinic “a aportar mi experiencia y estar siempre a disposición del equipo para asumir el rol que me pongan. No vengo a cambiar nada, sino a trabajar con muchas ganas por este proyecto”, concluyó.

Fotos: Fernando Miguel



HCB
HOTELCIUDADDEBURGOS

★ ★ ★

Sercotel
hotels



Especialistas desde hace más de 30 años en organizar tu evento a medida: bodas, comuniones, celebraciones, reuniones de empresa, cócteles en nuestros jardines...

¡Vive un día único e inolvidable!



Hotel Ciudad de Burgos
Ctra. Madrid - Irún, Km. 249
www.hotelciudaddeburgos.com
Teléfono: 947 43 10 41



@HCiudadDeBurgos #HotelCiudadDeBurgos



Equipo sub'6.



Equipo sub'8.



Equipo sub'10.



Equipo sub'12.



Equipo sub'14.



Equipo sub'16.



Equipo sub'18.



Equipo femenino.



200 buenas razones

RUGBY/ El Aparejadores Rugby Burgos cuenta esta temporada con 200 jugadores y diez equipos en sus categorías inferiores, la base sobre la que se asienta su plantilla de la División de Honor

Texto: Román Romero / Fotos: Aparejadores Rugby Burgos

A nadie se le ocurriría construir un edificio sin poner antes a sus pies unos buenos cimientos, lo mismo que no se

sostiene que un club deportivo se mantenga en la élite de la disciplina que sea, si no tiene detrás de sí una serie de

equipos base sobre los que ir creciendo y asentándose.

Eso lo tienen muy claro también en el Aparejadores Rugby Burgos, club que esta temporada está disfrutando de contar por vez primera con un equipo en la máxima categoría del rugby español, la División de Honor, pero que desde hace varios años viene realizando un trabajo con la

cantera realmente envidiable.

Un esfuerzo que ha posibilitado que hoy en día cuente con 9 equipos (ocho masculinos y uno femenino) en sus categorías inferiores, desde sub'6 hasta sénior, y un equipo más de rugby inclusivo no competitivo que se ha puesto en marcha este año gracias a la colaboración con Aspanias.

Ramón González 'Monchín' ▶▶



Equipo Senior B.



Equipo de Rugby Inclusivo.



ORGANIGRAMA TÉCNICO DE LAS

CATEGORÍAS INFERIORES DEL APAREJADORES RUGBY BURGOS

- **Equipos Sub´6:** Janire Hortelano y Udo Solís
- **Equipo Sub´8:** Beatriz Ruiz, Manuel Vadillo e Iván Pozo
- **Equipo Sub´10:** Diego Ortega 'Trompi' y Miguel Manso
- **Equipo Sub´12:** Javier Saiz 'Gorilo' y César Hernando
- **Equipo Sub´14:** Alfonso Sicilia, Manuel García, José Manuel Jaraiz y Guillermo Blanco.
- **Equipo Sub´16:** Nacho González y Juan Carlos Alonso
- **Equipo Sub´18:** Ramón Prada 'Moncho' y Javier de la Sierra
- **Equipo Sénior B:** Gonzalo Hernando
- **Equipo Femenino:** Ramón González 'Monchín'
- **Equipo de rugby inclusivo:** Varios entrenadores

◀ vive su segunda campaña como coordinador de cantera del Aparejadores, además de entrenar al equipo femenino y formar parte de la directiva del club, y cuenta con el apoyo de Ramón Prada 'Moncho', coordinador técnico que se encarga de supervisar que en cada equipo se apliquen los mismos sistemas de entrenamiento bajo los que juega la plantilla de División de Honor.

FILOSOFÍA DEL CLUB

Ambos cuentan a sus órdenes con un cuerpo técnico compuesto por 18 entrenadores y monitores que lleva la dirección de los distintos equipos, destacando entre ellos cuatro que

son padres de jugadores y que, ante la necesidad de manos que ayudaran, decidieron realizar el curso de monitor base.

Todos ellos saben, según señala Monchín, el trabajo que deben realizar con su equipo. "Cada equipo tiene un objetivo para su categoría y uno común para todos, que es intentar jugar de la misma manera que lo hace el primer equipo. Y los más pequeños juegan a lo que se llama rugby-cinta y lo único que se les pide es saber coger el balón, correr con él y poco más".

EQUIPOS FEMENINO E INCLUSIVO

El equipo femenino del Aparejadores compitió en la Liga



Ramón González 'Monchín'
Coordinador de Cantera

"Cada equipo tiene su propio objetivo en su categoría y uno común para todos, intentar jugar de la misma manera que el primer equipo"

"Con el equipo de rugby inclusivo vamos a ayudar a la integración de personas con discapacidad a través del deporte"

Ramón González 'Monchín', coordinador de las categorías inferiores.

Regional Sénior hasta la temporada 16-17, tras la que varias de sus jugadoras decidieron crear otro club, el Pingüinas, y caminar en solitario; y otras, caso de Janire, Noelia y Beatriz, juegan actualmente en El Salvador de Valladolid.

Las que han quedado en el club competirán este año en unos campeonatos de promoción impulsados por la Federación de Castilla y León, y el objetivo es que la próxima campaña lo hagan ya en la Liga Regional.

Mientras, el equipo inclusivo

es novedad este año y cuenta con la colaboración de Aspañias. Lo integran jugadores con algún tipo de discapacidad a los que se unen jugadores sin discapacidad y entrenan un sábado al mes.

"Se mezclan entre ellos y el objetivo es ayudar a la integración de esos niños y que a la vez aprendan a jugar al rugby dentro de su posibilidad. Al mismo tiempo nos va a servir a nosotros para formarnos y saber cómo debemos tratar a estos chicos que nos superan a todos en ilusión", apunta Monchín. ■



CÚRCUMA
Green Food & Drinks

Vanessa Baldy

PASIÓN POR LA COCINA SALUDABLE

Horario: martes a sábados de 9:30 a 21 horas.

C/ Puebla, 21 • Tel. 647 018 896





Sembrando para recoger

RUGBY / 120 niños y niñas de la provincia inauguraron en San Amaro las Jornadas de Promoción de Rugby de los Juegos Escolares

Forofos

El pasado 20 de octubre se iniciaron en el complejo deportivo de San Amaro las Jornadas de Promoción de Rugby enmarcadas dentro de los Juegos Escolares 2018-19 y organizadas por la Diputación Provincial de Burgos y el UBU Colina Clinic Aparejadores Rugby Burgos.

Los 120 niños y niñas que tuvieron la suerte de ser los encargados de izar el telón procedían de distintas localidades como Briviesca, Belorado, Alfoz de Burgos, Pampliega, Villadiego, Melgar de Fernamental, Roa de Duero y Quintanar de la Sierra.

El UBU Aparejadores puso a disposición de todos estos escolares a un buen número de sus entrenadores e instructores (Ramón, Nacho, Santi, Bartolo, Palacios, Sergio, Adriana, Saray, Janire, Noelia, Matías, Mario e Iñaki) que se encargaron de que sus 'nuevos alumnos' fueran pasando por un circuito de 8 estaciones para realizar ejercicios de entrena-

miento y motivación que les introdujeran en el deporte del balón ovalado.

La mañana acompañó y posibilitó el perfecto desarrollo de la actividad bajo unas condiciones fantásticas, iniciándose la jornada con la división de los niños en 8 grupos de acuerdo a su edad.

Los niños procedían del Alfoz de Burgos, Quintanar, Roa, Melgar, Belorado, Pampliega y Briviesca

Los entrenadores fueron instruyendo a los escolares en el manejo del balón y el tipo de pase, ejercicio combinado con juegos con el oval que fueron completando la mañana lúdico-técnica y ejercicios de iniciación como el pase, patada, placaje y coordinación, finalizando con juegos de rugby-cinta por categorías.

La primera hora se destinó a la enseñanza de los conceptos básicos del rugby mediante juegos, muchos conocidos por los chicos y adaptados al balón oval, introduciendo habilidades como el manejo del balón, la búsqueda de espacios, avanzar y pasar.



El manejo del oval es de las primeras nociones que se les enseña a los niños para que se hagan a este balón algo especial para ellos.



La segunda hora abrió la posibilidad de la disputa de partidos de rugby-cinta con pocas reglas y muy básicas, siguiendo con unos ejercicios de iniciación al placaje mediante el uso

de escudos.

En suma, una jornada de un auténtico éxito en la que los chicos asistentes se lo pasaron fenomenal esperando repetir la experiencia.

UNIVERSIDAD DE **BURGOS**



En la Universidad de Burgos estamos orgullosos de nuestro equipo de rugby... y de los de fútbol, de tenis de mesa, de baloncesto, de voleibol, de balonmano, de nuestros atletas y de cada una de las más de 6.000 personas que participan cada año en nuestras actividades deportivas.

UNIVERSIDAD DE BURGOS: CULTURA DEPORTIVA.



UNIVERSIDAD
DE BURGOS



Dos triunfos para soñar

BALONCESTO / El San Pablo Burgos noquea en el Coliseum al Baskonia y Unicaja Málaga demostrando que esta temporada su feudo será el fortín que le permita pensar en cotas mayores

Román Romero

Al cierre de esta edición el San Pablo Burgos acababa de perder en su visita al Delteco GBC (92-83) para situarse tras ocho jornadas disputadas en la parte media de la clasificación con un balance de 3-5 (tres victorias y cinco derrotas).

Su puesta en escena a domicilio empezaba a convertirse en su particular caballo de batalla de este año tras hincar la rodilla en sus 4 primeros duelos como visitante, en tres ante rivales con parecidos objetivos (Obradoiro, UCAM Murcia y Delteco GBC), pero por fortuna los de Diego Epifanio estaban mitigando esta sangría lejos de Burgos con su gran rendimiento en el Coliseum.

Tres triunfos y una sola de-



Diego Epifanio 'Epi'
Entrenador del San Pablo Burgos

"No hay que volverse locos con estas victorias, estoy seguro que nuestro mejor partido está aún por venir"

"No tenemos que creernos nada y lo que hay que hacer es seguir creciendo como equipo. Aún nos queda mucho"

rrota, la inesperada ante el Tecnyconta Zaragoza (79-93), y sobre todo dos de ellos de una magnitud extraordinaria, los conseguidos frente al Kirolbet Baskonia (82-79), equipo de Europa League, y el más reciente ante el Unicaja Málaga (88-79), plantel que está disputando esta temporada la Eurocup. El tercero, el choque ganado al recién ascendido Breogán (92-76).

Dos victorias que han servido

para que el San Pablo Burgos dé definitivamente un puño encima de la mesa en la que está siendo su segunda campaña en la Liga Endesa (ACB), y para que todos los equipos de la categoría sepan que cuando visiten el Coliseum tendrán que ponerse el mono de trabajo si quieren llevarse el partido.

Contra el Baskonia fue un trabajo coral de todo el equipo, con 5 jugadores que anotaron 10 puntos o más, lo que decantó ▶▶

◀ la balanza del lado burgalés; en tanto que frente al Unicaja fueron tres hombres como Deon Thompson (21 puntos y 5 rebotes), Vlatko Čančar (14 puntos) y Bruno Fitipaldo (18 puntos) en la dirección del equipo, los que acabaron por noquear a un rival sensiblemente cansado tras haber jugado solo dos días antes un partido de competición europea.

CON LOS PIES EN EL SUELO

Aun así, Diego Epifanio 'Epi', tranquilo y cabal donde los haya, aseguraba minutos después de la victoria conquistada ante el Unicaja, que había que celebrar el triunfo lo justo y más pensar en el largo camino que aún resta por delante para amarrar el objetivo principal de la temporada, la permanencia.

“Hemos hecho un buen encuentro, pero no hay que volverse locos, ya que nuestro

Objetivos de Desarrollo Sostenible

Cada uno de los partidos del San Pablo Burgos son en sí una fiesta y dan cabida también a hacer visible el trabajo que se realiza, por ejemplo, desde la Coordinadora ONGD de Castilla y León, en este caso a través de su proyecto Objetivos de Desarrollo Sostenible '17 retos, 17 oportunidades'. El deporte aúna voluntades.



Fotos: Fernando Miguel

mejor partido estoy seguro que aún está por llegar. No tenemos que creernos nada y lo que hay que hacer es ir paso a paso y seguir creciendo como equipo. Es una victoria, una más, pero hay que seguir currando. Esto es muy largo y la clave a

largo plazo será que sigamos creyendo en el trabajo que se está haciendo. Aún nos queda mucho por andar”, apuntó el entrenador burgalés Epi.

Y el entrenador burgalés no pudo estar más acertado, porque solo siete días des-

pués el San Pablo Burgos visitaba al Delteco GBC, colista con solo una victoria, y lo que se pensaba que podía ser un nuevo paso adelante se convirtió en derrota (92-83) y el equipo se volvió de vacío de San Sebastián. ■



Orbaneja del Castillo, Burgos



EL LADO DESCONOCIDO DE
CASTILLA Y LEÓN

AHORA NUEVO MOTOR DE GASOLINA DE 103 KW (140 CV) POR **190€ /MES***

DURACIÓN 36 MESES (190€/MES) | TAE 7,90%
ENTRADA 3.833,38€ | ÚLTIMA CUOTA 12.903€

- 3 MESES DE MANTENIMIENTO
- ASISTENCIA EN CARRETERA GRATUITA PARA TODA LA VIDA

IBERMOTOR DE SANTIAGO, S.L.

C/ Alcalde Martín Cobos, 26, Burgos | Tfno. 947 26 90 00

nissanycastillayleon.com

Consumo mixto: 3,8-5,8 l/100km. Emisiones de CO2: 99-134g/km. Consumo homologado de acuerdo con la normativa europea.

*PVP recomendado para Nissan QASHQAI 1.3G Manual ACENTA con Navegador en Península y Baleares 20.150,00€. Incluye PFF, transporte, Nissan Assistance, descuento promocional, e IVA. 3 años de mantenimiento incluidos en la oferta (448€). En el caso de que los impuestos aplicados sufran variaciones hasta el momento de la compra, el precio se acomodará a la aplicación de los nuevos tipos impositivos vigentes. Importe a financiar 16.764,62€ en 37 meses (incluye apoyo promocional). Comisión de Apertura 2,75%. TIN 6,50%. TAE 7,90%. Entrada 3.833,38€. 36 cuotas de 190,00€ y última cuota 12.903,00€. Precio total a plazos 24.037,41€. Importe Total Adeudado de 20.204,03€. Importe mínimo a financiar 7.000€. Permanencia mínima 24 meses. Oferta válida hasta el 31/12/18 entregando un vehículo usado a nombre del comprador y financiando con Magic Plan 3D de RCI Banque SA, Sucursal en España, no compatible con otras campañas. Asistencia en carretera gratuita de por vida sujeta a acogerse a las condiciones del Programa Nissan Promesa Cliente. Para más información acude a tu concesionario Nissan más cercano. La imagen visualizada puede no coincidir con el vehículo ofertado.



Aitor Hernández y Mónica Carrascosa, ganadores del XIV Circuito Diputación de Burgos

CICLOCROSS / Los burgaleses Martín Mata y Sandra Martínez lograron sendos y brillantes segundos puestos tras las pruebas de Fresno de Rodilla, Medina de Pomar y Villarcayo

Texto. Fernando Miguel / Fotos: Íñigo Alonso y Daniel Peña

El corredor vasco Aitor Hernández se impuso con autoridad en las tres pruebas del XIV Circuito de Ciclocross Diputación Provincial de Burgos, disputadas como en ediciones anteriores en las localidades de Fresno de Rodilla, Medina de Pomar y Villarcayo, testigos directos de sus brillantes victorias.

Mientras, la asturiana Mónica Carrascosa se adjudicó igualmente el triunfo en la clasificación general del Circuito Provincial dentro de la categoría femenina, ya que fue la más regular de las participantes en las tres pruebas.

En cuanto a la participación burgalesa, ésta no puede ser más brillante ya que Mar-

tín Mata (Velobur) y Sandra Martínez (Abascal Abogados), leonesa de nacimiento pero afincada en Burgos desde hace muchos años, terminaron en el segundo lugar de las dos categorías absolutas. ▶▶



Aitor Hernández, entrando vencedor en Fresno de Rodilla.



Mónica Carrascosa, primera clasificada en categoría femenina.



Martín Mata, consiguió el segundo puesto en el Circuito.

CLASIFICACION FINAL DEL CIRCUITO PROVINCIAL DE CICLOCROSS 'DIPUTACION DE BURGOS' 2018

ABSOLUTO MASCULINO

- 1º Aitor Hernández (Especialized-Ermua)
- 2º Martín Mata (Velobur)
- 3º Xabier Murias (BalmaBizi)

ABSOLUTO FEMENINO

- 1ª Mónica Carrascosa (Bike Zona)
- 2ª Sandra Martínez (Abascal Abogados)
- 3ª Olatz Odriazola (Bizikleta.com)



Foto de familia de todos los ganadores del XIV Circuito de Ciclocross Diputación Provincial de Burgos.



La burgalesa Sandra Martínez logró la segunda plaza en el Circuito Provincial.

◀ Aitor Hernández (Specialized Ermua) demostró en las tres pruebas disputadas el alto nivel que atesora en la modalidad de ciclocross. En la última carrera celebrada, la de Villarcayo, llegó con el maillot morado conseguido tras sus triunfos en Fresno de Rodilla y Medina de Pomar, y sin dejar espacio a sus rivales se impuso nuevamente para atesorar el tres de tres.

La prueba, como en años anteriores, fue muy rápida y tan solo pudo seguir la estela del vasco el burgalés Martín Mata, demostrando que está a un buen nivel y que seguro que durante la temporada nos dará alguna buena sorpresa. Mata concluyó en la segunda posición de la general, seguido por Xabier Murias (Balmabizi).

UN SOLO PUNTO DE DIFERENCIA Mientras, en féminas, en la prueba disputada en Villarcayo, el triunfo fue para Irene Trabazo (Marín), corredora

sub'23, que se impuso en los metros finales a Paula Díaz (Rio Miera).

Mónica Carrascosa, por su parte, fue quien se adjudicó la victoria en la clasificación general del Circuito Diputación, aunque en esta ocasión con escaso margen, ya que tan solo un punto de diferencia le separó de la leonesa afincada en Burgos Sandra Martínez (Abascal Abogados), siendo tercera en la general Olatz Odriazola (Bizkleta.com).

La prueba de Villarcayo tuvo también su dosis de solidaridad a través del deporte, ya que los 280 niños de edades entre los 6 y los 12 años que tomaron la salida aportaron con su inscripción un mínimo de 1 litro de leche, litros destinados al Banco de Alimentos Cáritas Villarcayo. Sin duda un bonito gesto realizado por los organizadores del evento, el Club Ciclocross de Villarcayo. ■

[Pasión por la Brasa]



ASADOR • CAFETERÍA • HOTEL • TIENDA

GPS: N 42.29091° / W 03.70320°



Ctra. Madrid-Irún, Km. 233
Autovía A-1, Salida 232 / 233
Villagonzalo Pedernales
09195 Burgos

Tel. 947 206 860

elalfoz@elalfozdeburgos.es

www.elalfozdeburgos.es



Un cambio para reaccionar

FÚTBOL / El Burgos CF cuenta desde finales de octubre con un nuevo entrenador, Fernando Estévez, pero su estreno en el banquillo no acaba por despertar a un equipo que sigue flirteando con el descenso

Román Romero



Fotos: Fernando Miguel

El pasado 26 de octubre, cinco días después de haber perdido en El Plantío ante el Pontevedra por 0-1, en partido de la 9.ª jornada, el Burgos CF presentaba a su nuevo entrenador, el granadino Fernando Estévez, como sustituto de un José Manuel Mateo al que la derrota contra el equipo gallego le había costado el puesto.

Ese nuevo traspie dejaba al equipo al borde del descenso, 16.º con solo 8 puntos en nuevo encuentros, y llevaba a la directiva presidida por Jesús Martínez a tomar la decisión de provocar un relevo en el banquillo que hiciera reaccionar al equipo.

Y con esa intención llegó hasta El Plantío Estévez, técnico que la pasada campaña había llevado al Marbella a jugar los play off de ascenso a Segunda División –cayó en el primer cruce ante el Celta B- y que se estrenó solo dos días después presenciando desde la grada el empate logrado por el Burgos en el feudo de Las Palmas Atlético (0-0).

No fue un mal resultado para empezar y hubiera sido mucho mejor si siete días más tarde el equipo blanquinegro

Dos empates, ante Las Palmas At. y Atlético de Madrid B, y la derrota por la mínima ante el Real Madrid Castilla, han sido los tres primeros resultados de Estévez

hubiera sido capaz de superar en casa al Atlético de Madrid B, duelo que sin embargo volvió a concluir en tablas (1-1).

Dos puntos de seis posibles no eran la mejor carta de presentación para Fernando Estévez y hablaban también de una nave incapaz de reaccionar a pesar de la llegada de un nuevo timonel. Además, tristemente tuvieron su continuación el pasado 10 de noviem-

bre, en la visita del Burgos CF al Real Madrid Castilla, con un encuentro resuelto a favor del filial madridista por 1-0.

Otro revés -este último quizá de grado menor dada la entidad del rival- que dejaba ya al equipo en puestos de descenso a pesar de mostrar una clara mejoría en su juego, y a la afición dudando de si la llegada de Estévez era la solución que necesitaba el Burgos.



Gonzalo Antón se va

El hasta ahora máximo responsable económico y deportivo del Burgos Club de Fútbol, el empresario mirandés Gonzalo Antón, anunció a primeros de este mes de noviembre su salida del consejo de administración de la entidad blanquinegra, de la que posee un 22% de las acciones del 1.000.000 de euros de su capital social. Antón se va lamentando no haber sabido enganchar a la afición y al sector empresarial burgalés y su despedida se hará oficial en la Junta General Ordinaria y Extraordinaria de accionistas del Burgos CF convocada para el próximo 4 de diciembre. Una reunión en la que se solicitará a los accionistas su aprobación para llevar a cabo una ampliación del capital social de 750.000 euros.

¡No tengas miedo y DeslizaT!



La entidad deportiva DeslizaT cumple su primer aniversario acercando a los burgaleses disciplinas como el esquí, snowboard, skate, surfskate, etc

DeslizaT es una asociación enfocada a la enseñanza, entrenamiento y promoción de los deportes de deslizamiento en todos los elementos, ya sea sobre tierra, agua, nieve, asfalto, etc.

El pasado 27 de octubre celebró el primer aniversario de su apertura, contando con la presencia de numerosos clientes y amigos que pudieron participar en las diferentes actividades relacionadas con las disciplinas que realizan tanto dentro como fuera de su sede, en el polígono Gamonal-Villayuda, calle La Bureba (Naves San Miguel, Nave 9).

Actividades de disciplinas como el esquí, snowboard, skate, surfskate, descenso de trineos para los más pequeños, un taller de preparación de esquís y snowboards, y la charla-proyección de un vídeo de presentación de los diferentes materiales para la realización de los deportes con cometa de tracción y vela en tierra, agua y nieve, así como las diferentes zonas donde se practican en burgos, culminadas con una barbacoa y un sorteo de regalos, todo ello amenizado por DJ's.

En su nave, DeslizaT cuenta con más de 1.000 metros² dedicados a este tipo de deportes, siendo el



primer centro especializado y único de Castilla y León, en los que cuenta con las siguientes zonas o pistas.

■ **Pista de nieve sintética** de última generación para el aprendizaje de esquí o snowboard, así como para el perfeccionamiento en niveles más avanzados.

■ **Foampit** (foso de espumas para entrenar trucos y maniobras para los pilotos más experimentados).

■ **Miniramp de madera** para la práctica de skate y BMX en todas sus modalidades: roller skate, scooter, BMX, etc.

■ **Street Zone:** pista con módulos para skate, roller, scooter, BMX.

■ **Ola surfskate:** la más grande de España con 12,5 mts para la práctica del surfskate.

■ **Zona de entrenamiento:** con cama elástica y diferentes accesorios preparados para el entrenamiento de este tipo de deportes.



■ **Zona de celebración de eventos:** cumpleaños, campamentos urbanos, aniversarios, fiestas infantiles, ...

DeslizaT imparte clases de las diferentes disciplinas, tanto para niños como para adultos, dentro y fuera de la nave, de esquí y snowboard, skate y surfskate, kite en todas sus modalidades, entrenamientos de surf, etc, al mismo tiempo que prepara también entrenamientos

específicos de dichos deportes y organiza eventos para colegios, empresas, AMPAS y cumpleaños.

Todo el parque de DeslizaT es móvil, pudiéndose desplazar para la realización de los distintos ejercicios, tratándose de una empresa creada gracias a la aportación de sus socios fundadores y de las donaciones y aportaciones de distintas empresas y organismos etc...

Fotos: Fernando Miguel

1.000 M² BAJO TECHO PARA LA PRÁCTICA DE DEPORTES DE DESLIZAMIENTO

- PISTA DE NIEVE SINTÉTICA PARA LA PRÁCTICA DE SNOWBOARD Y ESQUÍ
- FOAMPIT • CIRCUITO DE STREET • ZONA FREESTYLE
- TRANSICIONES • MINIRAMP
- OLA DE 12 METROS SURFSKATE
- STREETSKATE
- ZONA DE TRAINING
- ETC...

DESLIZAT

RIDE THE ELEMENTS



Pol. Ind. Gamonal - Villayuda. Calle la Bureba
Naves Río Pico - Nave 9, 09007 Burgos

Tel. 600 932 633 • www.deslizat.com





Marina del Val fue la 1.ª en damas.
A la izquierda, Jesús Alonso,
gerente de Muebles Evelio.



José Miguel Plaza con
su trofeo de vencedor
de Primera Categoría.

Gran participación en el Torneo Muebles Evelio

GOLF / José Miguel Plaza en 1.ª Categoría, José Luis Santamaría en 2.ª y Marina del Val en damas, vencedores del torneo disputado en Riocerezo

Pedro Pérez Sastre

El Club de Golf de Riocerezo acogió en sus instalaciones la disputa del Torneo Muebles Evelio bajo la modalidad clásica de *stableford* individual, campeonato que en esta ocasión registró una elevada participación gracias a la inscripción en el mismo de un total de 90 jugadores.

Tras un día fresco de competición, y siempre con la amenaza de la lluvia, fue José Miguel Plaza quien se hizo con la victoria en la Primera Categoría con un total de 39 puntos, en tanto que José Luis Santamaría se impuso en la Segun-

da Categoría con 41 puntos.

Mientras, en damas el triunfo fue para Marina del Val con 35 puntos, en tanto que los vencedores en la modalidad de *scratch* fueron Alejandro Segura y Ana María López en caballeros y damas respectivamente.

Además, hubo también premios para los mejores *approach* (bola más cercana) en los hoyos de par 3, siendo los acreedores de los mismos Quirino González en el hoyo 2, Pascual Vadillo en el hoyo 5, Jorge Molleda en el hoyo 11 y Dolores Díaz en el hoyo 14.



Alejandro Segura
-de naranja- fue el
ganador *scratch*.



Foto de familia
tras la entrega
de trofeos.



mobiliario decoración

e
evelio

Avda. de la Paz, 32
Tel. 947 25 66 00
09004 Burgos
www.mueblesevelio.com

Déjate sorprender por
las líneas modernas y
con personalidad



Los hermanos Ortiz de Pinedo, campeones regionales en Lerma

GOLF/ El club burgalés acogió la gran final del III Campeonato Regional Amateur de Castilla y León

Pedro Pérez Sastre

El Club de Golf de Lerma acogió el pasado mes de octubre la máxima expresión de la competición a nivel *amateur* en Castilla y León con la disputa de la gran final del III Campeonato Regional.

A esa gran final accedieron únicamente los ganadores de las categorías *hándicap* y *scratch* de los 9 torneos previos disputados en cada una de las nueve provincias de Castilla y León, además de los campeones provinciales (caballeros y damas) que se proclamaron en esas pruebas

anteriores.

La competición se desarrolló en la modalidad *stroke-play hándicap* y *scratch*, resultando campeones absolutos regionales los hermanos Raquel y José María Ortiz de Pinedo en las categorías femenina y masculina, respectivamente.

En la ceremonia de entrega de trofeos, además de los conseguidos por los jugadores en la gran final del Campeonato de Castilla y León, se entregaron también los galardones correspondientes



José María y Raquel Ortiz de Pinedo -segundo y tercera por la izquierda- con sus trofeos como campeones absolutos junto al resto de premiados. / Fotos: Club de Golf de Lerma

a los campeones provinciales de cada una de las pruebas provinciales.

Por Burgos los acreedores de dicho trofeo fueron Inés Vicente Manrique y Adrián de Castro Ruiz, ganadores absolutos del Campeonato Provincial de Burgos que se disputó en las instalaciones del Golf Saldaña el pasado 28 de abril.



Inés Vicente y Adrián de Castro son los nuevos campeones provinciales.

asercomex



LOGISTIC



Asesoramiento en comercio exterior



Agencia de aduanas



Transitarios



Almacenaje en seco



Almacenaje refrigerado



Distribución de mercancías



Transporte aéreo



Transporte marítimo



Transporte terrestre

Líder en servicios de comercio exterior

OFICINAS CENTRALES

Ctra. Madrid - Irún, Km. 245. 09007 Burgos. "Edificio Aduana"

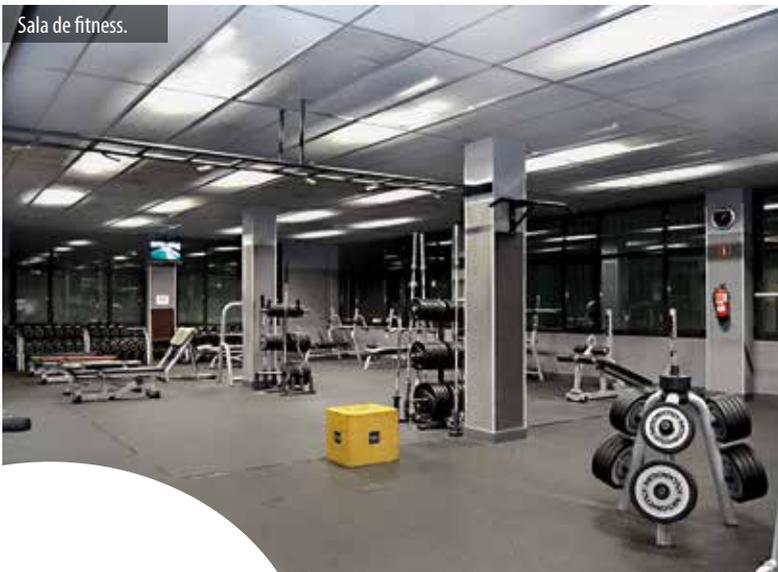
Tel.: 947 482 505 / Fax: 947 482 514

www.asercomex.es

asercomex@asercomex.es



Publirreportaje polideportivo



Sala de fitness.



Exterior de las instalaciones de Be Up Burgos.

Fotos: Be Up Burgos

beUp Muévete, diviértete, sé feliz

El centro deportivo referencia en nuestra ciudad oferta a sus clientes más de 800 actividades cada mes pensadas para mejorar su salud, estado físico y bienestar

¿Quiere encontrarse mejor consigo mismo? ¿Desea alcanzar ese estado físico con el que siempre ha soñado? ¿Quiere hacerlo solo, con su pareja o en familia? El centro deportivo Be Up Burgos es lo que está buscando.

Presente entre los burgaleses con esa denominación desde el año 2014, este centro deportivo del polígono industrial de Villalonquérjar tomó el relevo del original puesto en marcha en la misma ubicación en junio de 2007.

Un nuevo proyecto que en estos cinco años que ya han pasado se ha movido bajo un eslogan claro que transmiten cada día a sus clientes: 'Muévete, diviértete, sé feliz'. Algo tan complicado a veces en este mundo movido por el stress y las prisas, pero que en Be Up hacen que realmente sea posible.

Fitness (sala de más de 800 m²), CrossFit, zumba, olefit (únicos en Burgos), GAP, TRX, kick boxing, jiu-jitsu, yoga, pilates, tai chi, body (pump, attack, balance o combat), grit cardio, tenis, pádel o natación (desde los 6 meses) son algunas de las disciplinas deportivas que oferta el centro, llegando a impartir hasta 800 actividades dirigidas al mes, pero en Be Up van incluso más allá.

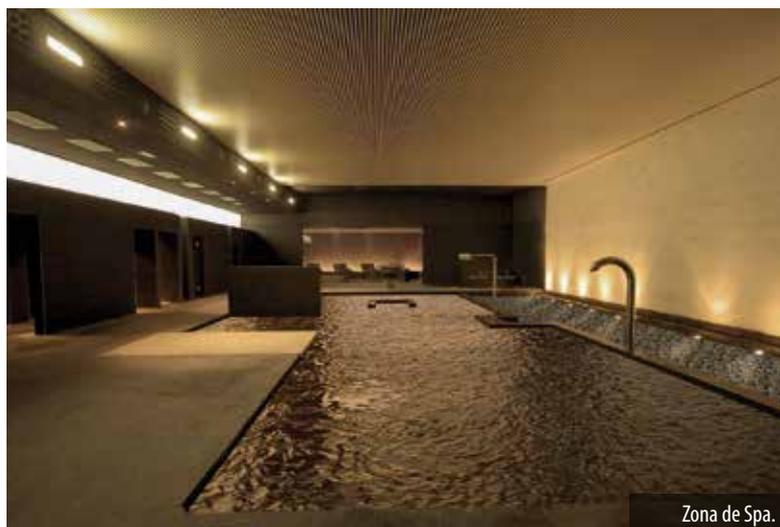
Para ayudar también al bienestar y la conciliación familiar cuentan



Piscina de 25 m.



Relax y estética.



Zona de Spa.

Datos de Interés Be Up Burgos

Be Up Burgos:
C/ Merindad de Cuesta Urría
10 • Polígono Industrial De
Villalonquérjar • 09001 Burgos

Teléfono: 947-297129

Horarios:
De 07.00 a 23.00 horas
(lunes a viernes)
De 09.00 a 21.00 horas (sábados, domingos y festivos)

www.centrosbeup.es
burgos@centrosbeup.es

con la zona Spa más completa de Burgos, el Centro de Estética Azahara Horrillo, un servicio de Fisioterapia a cargo de Alfonso Abajo, el Centro de Nutrición Elísabet Valdivielso, un espacios de fitness júnior, y una cafetería y restaurante para recuperar fuerzas.

Los niños son importantes

Una amplia gama de servicios que se completa finalmente con la

puesta en marcha de un espacio infantil denominado Kids Up dirigido a niños de 3 a 14 años y que programa distintas actividades de lunes a viernes. Cuenta con ludoteca, un Vertical Park, castillos hinchables, y además organiza cumpleaños y campamentos deportivos en verano, Navidad y Semana Santa.

Y por si fuera poco, y buscando ahora la diversión en familia, en Be Up organizan cada año sus tra-

◀ ◀ adicionales fiestas temáticas coincidiendo con las fechas del Carnaval, Halloween, Navidad, el final del verano, etc.

Una serie de iniciativas que, según el gerente de Be Up Burgos, Alberto Calvo, "buscan que padres y niños pasen más tiempo juntos y lo hagan compartiendo su afición por el deporte y los hábitos saludables. Es algo que sin duda nos llena de orgullo".

Deporte federado

Be Up Burgos da empleo en la actualidad a 60 personas y cuenta con monitores titulados que están en continuo reciclaje y formación, además colabora con algunos de los clubes deportivos más importantes de la ciudad, caso del San Pablo Burgos de baloncesto, el UBU Colina Clinic de rugby, el CB Tizona, el Club Waterpolo Castellae o el Aqua SOS de salvamento y socorrismo.

Por eso atrae también a numerosos deportistas que se acercan a sus instalaciones a título particular para completar su preparación, caso del ciclista profesional Carlos Barbero o distintos atletas como Lidia Campo o Javier Abad.

"Entendemos que es fundamental que los clubes y deportistas más importantes de Burgos se identifiquen con nuestro proyecto y busquen en Be Up una ayuda necesaria para conseguir la mejor preparación física posible. Siempre vamos a estar ahí para ayudarles en lo que esté en nuestras manos", concluye Alberto Calvo.

Es, sin duda, la mejor carta de presentación de un centro deportivo que cuenta ya con dos superficies más abiertas en Cantabria, el Be Up Santander (cuenta con el centro fitness más moderno del norte de España) y el Be Up Sardinero (pádel, tenis, pilates y entrenamientos personales y para grupos reducidos). ■



Parque Vertical.

Desde el espacio infantil Kids Up, con ludoteca e hinchables y para niños hasta 14 años, se programan distintas actividades de lunes a viernes



Hinchables.



Pista de tenis.



Cuatro pistas de pádel.

WWW.CROSSFITUROS.ES
POLÍGONO VILLALONQUÉ JAR
MERINDAD DE CUESTA DE URRÍA 10

NUEVO CROSSFIT UROS

**PRUEBA GRATIS
2 SESIONES**

INFO@CROSSFITUROS.ES





Alejandra Alonso -izquierda- y Amaia Arteta.



Asier Arteta -izquierda- y Alejandro González.



Asier Arteta -izquierda- y Anotonio Sánchez.



Jorge Fernández -izquierda- e Iván Pérez.

Deleg. Provincial de Pádel

La localidad vallisoletana de Simancas fue escenario del VI Torneo de Menores de Castilla y León, prueba disputada en el Club Padeltop y que, como viene siendo habitual, contó con una importante presencia de jugadores burgaleses en las distintas categorías.

Además, nuevamente sus resultados fueron más que destacados, consiguiendo tres victorias y un subcampeonato que vienen a reflejar el gran trabajo que se está haciendo en Burgos con el pádel de base.

Así, un solo jugador como Asier Arteta se proclamó campeón en dos categorías distintas. En infantil masculino se apuntó la victoria junto al jugador salmantino Antonio

Burgos consigue tres triunfos en el VI Torneo de Menores de Castilla y León

PÁDEL / Asier Arteta, por partida doble, y Jorge Javier Fernández se hicieron con la victoria en sus respectivas categorías en Simancas

Forofos

Sánchez, ya que uno de los jugadores de la pareja rival se lesionó; y en cadete masculino, una categoría superior a la suya, hizo lo propio formando

pareja junto al leonés Alejandro González al vencer por 5-1 y lesión a la dupla formada por Sánchez García y Arijia Ochoa de Alda.

Mientras, en la categoría alevín masculino, Jorge Javier Fernández se adjudicó también el título junto a su compañero Iván Pérez Monje al supera a López Jiménez y García Martín por un claro 6-3 y 6-0.

Finalmente, Amaia Arteta se proclamó subcampeona en la categoría infantil femenino, una categoría superior a la suya, ya que es alevín. Formó pareja junto a Alejandra Alonso y ambas cayeron en la final frente a Natalia Mateos y Ruth González por un peleado marcador de 6-3 y 6-4.

También compitieron en Simancas otros dos jugadores burgaleses como Pablo Salas y Álvaro de Pedro, en alevín e infantil masculino.

Amaia Arteta alcanza las semifinales del Máster Nacional de Menores

PÁDEL / La joven jugadora burgalesa acarició en Palma de Mallorca su clasificación para haber disputado la gran final de la categoría alevín

Forofos

Palma de Mallorca acogió el pasado mes de octubre la disputa del Máster Nacional de Pádel de Menores, última cita competitiva del año a nivel federativo a la que acuden cada año las mejores parejas de España según el ranking de clasificación de cada categoría. A la cita acudió una única re-

presentante burgalesa, Amaia Arteta, dentro de la categoría alevín femenino, formando pareja para la ocasión junto a la jugadora valenciana Diana Toledo, clasificadas ambas con el número 4 del ranking nacional de su categoría. Amaia y Diana realizaron una competición casi perfecta y



La pareja de la izquierda, Diana Toledo y Amaia Arteta (junto a la red), antes de iniciar la final.

Fotos: RFEP

fueron pasando ronda tras ronda hasta alcanzar las semifinales, eliminatoria en la que les esperaban las actuales número 1 del ranking alevín, Claudia Fernández y Marta Arellano, que a la postre se proclamarían campeonas.

A pesar de ello la dupla burgalesa-valenciana realizó un gran encuentro y obligó a sus rivales a tener que dar lo mejor de sí, resolviéndose finalmente el encuentro en el tercer set y a favor de Fernández y Arellano por 6-2, 5-7 y 7-5.

Asier Arteta, protagonista en el Campeonato de España de Clubes

PÁDEL/ Compitió con el Club Padel 10z y colaboró de forma importante a que el club vallisoletano ascendiera a la Primera Categoría Infantil

Forofos

La ciudad de Mérida fue escenario a finales del pasado mes de octubre del Campeonato de España de Clubes de Pádel Infantil y Júnior en Primera y Segunda Categoría, competición en la que cada enfrentamiento se resuelve al mejor de tres partidos, dos masculinos y uno femenino.

Ningún club burgalés tomó parte en la cita en esta ocasión, pero sí hubo presencia

individual en la competición por mediación del joven Asier Arteta, jugador de la Segunda Categoría Infantil que participó representando al Club Padel10z de Valladolid.

Y mejor no le pudieron ir las cosas, ya que el conjunto vallisoletano se hizo con el triunfo absoluto en su categoría pero para ello necesitó ganar el tercer y definitivo encuentro.

Su rival fue el Es+Pádel de



Asier Arteta -derecha- y su pareja José Jiménez.

Foto: Deleg. Burgalesa Pádel

Mérida, equipo anfitrión, y los protagonistas del triunfo no fueron otros que el burgalés Asier Arteta y el pucelano José Jiménez, que obtuvieron así el punto definitivo para culminar un encuentro que se prolongó durante casi tres horas.

De esta forma el club Padel10z consiguió el ascenso a la

Primera Categoría Infantil y además se hizo también con la victoria en la Primera Categoría Júnior, un doble éxito que unido al triunfo en la Primera Categoría, conseguido el pasado mes de marzo, colocan al club vallisoletano en la élite de jugadores menores del mapa nacional.

► PADEL / IV TORNEO GRUPO NOVELEC



Gran participación en el IV Torneo Grupo Novelec.

Las pistas del Club Pádel Six de Burgos fueron escenario hace unas semanas del IV Torneo Grupo Novelec de Pádel dirigido a empleados y clientes de esta empresa burgalesa que fueron divididos en dos categorías distintas, Oro y Plata, en función de su nivel de juego. Después de una competición intensa, celebrándose algunos partidos realmente disputados, se llevaron el gato al agua las parejas formadas por Carlos Barrio padre y Carlos Barrio hijo, que fueron los grandes triunfadores en la Categoría Oro tras derrotar en la final a Juan Carlos García y Jesús Prieto. Mientras, Rubén Lázaro y Daniel Alonso fueron el binomio que se impuso en la Categoría Plata a la pareja formada por Leticia y Joaquín.



Novelec Technics SL

AGENDA DEPORTIVA FOROFOS

DEL SÁBADO 24 DE NOVIEMBRE AL DOMINGO 16 DE DICIEMBRE DE 2018

FIN DE SEMANA DEL 24-25 DE NOVIEMBRE

FÚTBOL

Segunda División B

- Cultural Leonesa - Burgos CF (Domingo, 17.00 horas. Estadio Nuevo Reino de León)
- CD Mirandés - Gernika (Domingo, 17.00 h. Anduva)

Tercera División

- At. Tordesillas - Arandina (Tordesillas)
- Cristo Atlético - BP Univ. Isabel I (Palencia)
- Bupolsa-Numancia B (Domingo, 16.00. S. Amaro)
- Briviesca - Sta. Marta (Sábado, 16.00. Briviesca)

Segunda División Femenina

- Universidad de Burgos - Madrid CFF B (Domingo, 11.00 horas. José Manuel Sedano)

Liga Nacional Juvenil

- Burgos UD - Real Valladolid B (J. M. Sedano)
- Burgos Promesas - Numancia B (Castañares)
- Colegios Diocesanos - Burgos CF (Ávila)

BALONCESTO

Liga Endesa (ACB)



San Pablo Burgos - Iberostar Tenerife
(Domingo, 25 Nov. - 17.00 horas • Coliseum)

Liga EBA

- Nissan G. de Santiago - UBU Tizona (Sábado, 20.00 h. El Plantío)
- UBU Grupo Julián - Universidad de León (Sábado, 17.00 h. El Plantío)

RUGBY

Liga Heineken

- UBU Colina Clinic - FC Barcelona (Domingo, 12.30 h. San Amaro)

BALONMANO

División de Honor Plata

- Blasgon y Ceres - Alicante (Sábado, 19.00 h. Aranda)

Primera División Nacional

- BM Pinto - UBU San Pablo (Sábado, 20.00 h. Pinto)

FÚTBOL SALA

Segunda División B

- Círculo BigMat - Laskorain (Sábado, 18.30 h. Círculo)

División de Honor Juvenil

- Zamora - HCB La Amistad (Zamora)

Primera División Regional Cadete

- Zamora - FS La Amistad (Zamora)

Primera División Regional Femenina

- Coyanza - FS La Amistad (Sábado, 16.00 h. Valencia de Don Juan)

TENIS DE MESA

Superdivisión Masculina

- L'Escala - UBU TPF (Sábado, 11.00 h. L'Escala)

División de Honor Masculina

- UBU TPF - Sabadell (Sábado, 18.00 h. CC Río Vena)

División de Honor Femenina

- UBU TPF - Rivas (Sábado, 18.00 h. CC Río Vena)

VOLEIBOL

Primera División Masculina

- Galdakao - UBU (Domingo, 12.00 h. Galdácano)

WATERPOLO

Liga Vasca Femenina

- Urbat - Florbú Castellae (Orbea)

FIN DE SEMANA DEL 1-2 DE DICIEMBRE

FÚTBOL

Segunda División B

- Burgos CF - Navacarnero (Dom. 12.00 h. El Plantío)
- Real Oviedo B - CD Mirandés (Oviedo)

Tercera División

- BP Univ. Isabel I - Briviesca (Castañares)
- Arandina - Real Ávila (El Montecillo)
- La Virgen del Camino - CD Bupolsa (La Virgen del Camino)

Segunda División Femenina

- León FF - Universidad de Burgos (León)

Liga Nacional Juvenil

- UDC Sur - Burgos UD (Valladolid)
- Santa Marta B - Burgos Promesas (Santa Marta)
- Burgos CF - Ponferradina (Luis Pérez Arribas)

BALONCESTO

Liga EBA

- La Flecha - Nissan G. de Santiago (Sábado, 18.30 h. Arroyo)

- UBU Tizona - Univ. Valladolid (Sáb. 17.30 h. El Plantío)

Primera División Femenina

- UBU Grupo Julián - Ponce (Sábado, 19.30 h. El Plantío)

RUGBY

Liga Heineken



UBU Colina Clinic-Gernika

(Domingo, 2 Dic. - 12,30 horas • San Amaro)

BALONMANO

División de Honor Plata

- Colegio Los Sauces - Blasgon y Ceres Aranda (Pontevedra)

Primera División Nacional

- UBU San Pablo - C. Salamanca (Domingo, 12.00 h. Polideportivo El Plantío)

FÚTBOL SALA

Segunda División B

- Guadalajara - Círculo BigMat (Guadalajara)

División de Honor Juvenil

- HCB La Amistad - San José (Sábado, 16.30 h. Carlos Serna)

Primera División Regional Cadete

- FS La Amistad - San José (Sábado, 18.45 h. Carlos Serna)

Primera División Regional Femenina

- Coyanza - FS La Amistad (Sábado, 16.00 h. Valencia de Don Juan)

TENIS DE MESA

Superdivisión Masculina

- UBU TPF - Borges (Sábado, CC Río Vena. 18.00 h)

División de Honor Masculina

- CTT Borges - UBU TPF (Sábado, 11.00 h. Borges)
- L'Escala B - UBU TPF (Sábado, 18.00 h. L'Escala)

VOLEIBOL

Primera División Masculina

- UBU - Rivas (Sábado, 18.00 h. Universitario)



NUEVA TIENDA
nos hemos cambiado a
C/ San Juan, 75
Tel. 947 06 50 80



SUMMIT
MONTAÑA & OUTDOOR

WATERPOLO

Liga Vasca Masculina

■ Ecoalia Castellae – Hernani (Sábado, Piscina Capiscol)

Liga Vasca Femenina

■ Florbú Castellae – CW 9802 B (Sábado, Piscinas Capiscol)

FIN DE SEMANA DEL 8-9 DE DICIEMBRE

FÚTBOL

Segunda División B

■ Real Valladolid B - Burgos CF (Anexos José Zorrilla)
■ CD Mirandés – UD Logroñés (Estadio de Anduva)

Tercera División

■ La Bañeza - BP Univ. Isabel I (La Bañeza)
■ Segoviana - Arandina (Segovia)
■ CD Bupolsa – At. Tordesillas (San Amaro)
■ Briviesca Norpetrol – Zamora (Briviesca)

Segunda División Femenina

■ Universidad de Burgos – Torrelodones (José Manuel Sedano)

FÚTBOL SALA

Segunda División B



Círculo BigMat-Santurtzi

(Sábado, 8 Dic. - 18.30 horas • Círculo)

División de Honor Juvenil

■ Cistierna – HCB La Amistad (Cistierna)

Primera División Regional Cadete

■ Albense – FS La Amistad (Alba de Tormes)

Primera División Regional Femenina

■ Coyanza - FS La Amistad (Sábado, 16.00 h. Valencia de Don Juan)

BALONCESTO

Liga Endesa (ACB)

■ Estudiantes - San Pablo Burgos (Domingo, 12.30 h. Madrid)

Liga EBA

■ Nissan G. de Santiago – Goierri (Sábado, 19.30 h. El Plantío)

■ Ordizia - UBU Tizona (Sábado, 11.30 h. Ordizia)

Primera División Femenina

■ Univ. Salamanca – UBU Grupo Julián (Sábado, 20.00 h. Salamanca)

RUGBY

Liga Heineken

■ Complutense - UBU Colina Clinic (Madrid)

BALONMANO

División de Honor Plata

■ Blasgon y Ceres - Sagunto (Sábado, 19.00 h. Aranda)

Primera División Nacional

■ BM Arroyo - UBU San Pablo (Sábado, 18.00 h. Arroyo)

TENIS DE MESA

Superdivisión Masculina

■ Híspalis – UBU TPF (Sábado, 12.00 h. Sevilla)

WATERPOLO

Liga Vasca Masculina

■ Lauro Ikastola - Ecoalia Castellae (Sábado. Lauro)

Liga Vasca Femenina

■ Larraina - Florbú Castellae (Domingo, 16.30 h. Pamplona)

FIN DE SEMANA DEL 15-16 DE DICIEMBRE

FÚTBOL

Segunda División B



Burgos CF - Internacional

(Domingo, 16 Dic. - 12.00 horas • Plantío)

■ Real Sociedad B - CD Mirandés (Ciudad de Zubieta)

Tercera División

■ Sp. Uxama - BP Univ. Isabel I (Burgo de Osma)
■ Arandina – CD Bupolsa (El Montecillo)
■ Briviesca Norpetrol – La Virgen del Camino (Briviesca)

Liga Nacional Juvenil

■ Calasanz - Burgos UD (Soria)
■ Burgos Promesas – Segoviana (Castañares)
■ CF Peña - Burgos CF (León)

BALONCESTO

Liga Endesa (ACB)

■ San Pablo Burgos– Valencia (Sábado, 18.00 h. Coliseum)

Liga EBA

■ Ardoi - Nissan Grupo de Santiago (Domingo, 18.00 h. Zizur Mayor)

■ UBU Tizona - Santurtzi (Sábado, 20.00 h. El Plantío)

Primera División Femenina

■ UBU Grupo Julián – Filipenses (Sábado, 17.00 h. El Plantío)

RUGBY

Liga Heineken

■ Alcobendas - UBU Colina Clinic (Alcobendas)

BALONMANO

División de Honor Plata

■ Sant Martín - Blasgon y Ceres Aranda (Sant Adriá de Bessós)

Primera División Nacional

■ UBU San Pablo – Univ. Valladolid (Domingo, 12.00 h. Pvo. El Plantío)

FÚTBOL SALA

Segunda División B

■ Cuéllar Cojalba - Círculo BigMat (Cuéllar)

División de Honor Juvenil

■ HCB La Amistad – Valverde (Sábado, 16.30 h. Carlos Serna)

Primera División Regional Cadete

■ FS La Amistad – Peñalba (Sábado, 18.45 h. Carlos Serna)

Primera División Regional Femenina

■ Coyanza - FS La Amistad (Sábado, 16.00 h. Valencia de Don Juan)

TENIS DE MESA

Superdivisión Masculina

■ UBU TPF – Sanse TM (Sábado, 18.00 h. CC Río Vena)

División de Honor Masculina

■ UBU TPF – Badalona (Sábado, 18.00 h. CC Río Vena)

VOLEIBOL

Primera División Masculina

■ UBU – Univ. Valladolid (Sábado, 18.00 h. Universitario)

WATERPOLO

Liga Vasca Masculina

■ Ecoalia Castellae – Lautada (Sábado, Piscinas Capiscol)

Liga Vasca Femenina

■ Florbú Castellae – Lautada (Sábado, Piscinas Capiscol)

I Cena Solidaria a favor de Asociaciones Benéficas

» Lugar: Hotel NH Collection Palacio de Burgos » Día: Jueves, 13 de diciembre 2018

» Hora: 21 horas » Donativo: 50 € ► Más Información: 634 912 860

Síndrome Down, Esclerosis múltiple, ELA, Parkinson, Proyecto Rubare, ATALAYA, Daño Cerebral, Espondilitis-AFAEA, Huntingtoncyl, Autismo...



PABLO GARCÍA-GALLARDO, Campeón de España

HÍPICA / El jinete burgalés del Centro Ecuestre Miraflores se adjudicó el triunfo en la categoría de 1.20 metros del Campeonato de España Clásico por alturas

Román Romero

La Real Federación Hípica Española incluyó este año como novedad en el calendario de competiciones el Campeonato de España Clásico de Salto por alturas (1,20-1,30 y 1,40 metros). A lo largo de tres días durante el pasado mes de octubre, el Club de Campo Villa de Madrid acogió la cita, que tuvo una buena respuesta de jinetes y amazonas y coincidió además con los campeonatos de España de Jóvenes Jinetes y Adultos.

Entre los numerosos participantes hubo representación burgalesa y además de forma brillante, ya que Pablo García-Gallardo, jinete del Centro Ecuestre Miraflores, se proclamó campeón de España en la categoría de 1.20 metros, precisamente la que contó con una participación más elevada.

De hecho fue también la que tuvo el desempate final más numeroso para conocer a los tres medallistas, siendo hasta siete de los nueve jinetes que iniciaron sin faltas el cuarto y último recorrido del Campeonato de España, los que tuvieron que desempatar para dilucidar quién se hacía con la victoria.

Y fue en ese desempate donde el burgalés Pablo García-Gallardo, montando a Sabal de Olid -un joven caballo con el que se impuso en 2017



Pablo García-Gallardo en la vuelta de honor como campeón. / Fotos: RFHE



Pablo (c.) en el podio junto a Juan Miguel Febrer (i.) y Francisco Campos.

“Siempre me alegro de cualquier victoria, pero en esta ocasión la ilusión es doble al ser el Campeonato de España”

“Sabal de Olid es un caballo joven y se ha comportado muy bien. Cada vez me voy compenetrando mejor con él”

en el Campeonato de España de 6 años-, acabó haciéndose con la victoria. Nuevamente realizó ese último recorrido sin faltas y además con el tiempo más rápido, ya que otros dos jinetes tampoco

acumularon penalización alguna.

De esta forma se hizo con el oro por delante del jinete andaluz Francisco Campos y su caballo Exodus, que se hicieron con el subcampeonato, y

del veterano jinete Juan Miguel Febrer, que montando a Nolwen Alia Z finalizó tercero y fue el encargado de abrir el desempate.

“MUY ILUSIONADO”

Pablo García-Gallardo no podía ocultar su satisfacción al término del campeonato. “Siempre me alegro por cualquier victoria, ya sea regional o nacional, pero en esta ocasión la ilusión y la satisfacción es doble al tratarse del Campeonato de España. Gracias a esta nueva modalidad por alturas podemos competir muchos jinetes que en un Nacional absoluto lo tenemos más complicado, y la verdad es que estoy muy contento”.

El jinete burgalés reconoció la dificultad de los distintos recorridos del campeonato y valoró el buen hacer de su caballo Sabal de Olid. “Las cuatro pruebas fueron muy técnicas y fue un plus de dificultad importante. Sabal de Olid, además, a pesar de ser un caballo joven con una gran proyección, se ha comportado muy bien y poco a poco, dada la dificultad de su monta, me voy compenetrando mejor con él”, concluyó Pablo García-Gallardo.



Félix Castrillo 'Filipo' -derecha- en el podio de la modalidad de aquabike.



Mari Mar Rodríguez y Yiya Ayala, del CN Tizona, una vez terminada la competición de aquatlón.

Distintas localidades de la isla de Menorca como Santa Eulalia, Sant Miquel, Sant Antoni, Sant Josep e Ibiza acogieron entre el 20 al 27 de octubre el Campeonato de Europa Multideporte con seis títulos continentales en juego, los de las disciplinas de duatlón, duatlón cross, acuatlón, triatlón cross, triatlón media distancia y aquabike.

La cita contó con la presencia de tres deportistas burgaleses, las nadadoras Mari Mar Rodríguez y Yiya Ayala, del Club Natación Tizona de categoría máster; y el triatleta Félix Castrillo 'Filipo', del Uno Publicidad Tragaleguas, destacando todos en sus respectivos deportes elegidos.

Félix Castrillo participó en dos modalidades distintas, consiguiendo su mejor resulta-

Félix Castrillo se cuelga el bronce en el Europeo de aquabike

MULTIDEPORTE / Al podio del veterano triatleta burgalés se le unieron los buenos resultados de Mari Mar Rodríguez y Yiya Ayala en la modalidad de acuatlón

Texto: Forofos / Fotos: CD Tragaleguas y CN Tizona

do en la de aquabike al colgarse la medalla de bronce en su categoría. Un bronce que perfectamente podía haber sido oro, ya que sufrió una caída a solo 2 kilómetros para el final de la prueba que le hizo perder un valioso tiempo y acabó relegándole al tercer puesto.

Filipo participó también en la competición de triatlón cross, en la que concluyó en una meritoria décima plaza a pesar de que el circuito por el que transcurrió la prueba no se adaptaba nada bien a sus características. En resumen, un buen balance el del triatleta burgalés, con el

que cierra una temporada brillante de resultados.

PRIMERAS ESPAÑOLAS

El Campeonato de Europa de Multideporte contó también con la presencia de Mari Mar Rodríguez y Yiya Ayala en la disciplina de aquatlón. Para ambas era su debut en una competición europea y las dos fueron las primeras españolas clasificadas en su grupo de edad.

Mari Mar Rodríguez obtuvo el 8.º puesto con un tiempo total de 40 minutos y 29 segundos para completar los 1.000 metros de natación, la transición y el segmento de carrera. En tanto que Yiya Ayala fue 10.ª en su categoría con un crono de 44 minutos y 9 segundos para cubrir las mismas distancias.

Ortopedia **BURGOS**

Gran exposición en:

- Sillas eléctricas
- Sillas activas • Grúas
- Camas eléctricas

Servicio técnico:



Venta y alquiler



Óscar Cavia y Jimena Martín toman Villacienzo

ATLETISMO / Lograron la victoria en la XXXIX Carrera de La Amistad, última cita del Circuito Provincial de Carrera Populares

Texto: Forofos / Fotos: Antonio José Calvo y Lourdes García

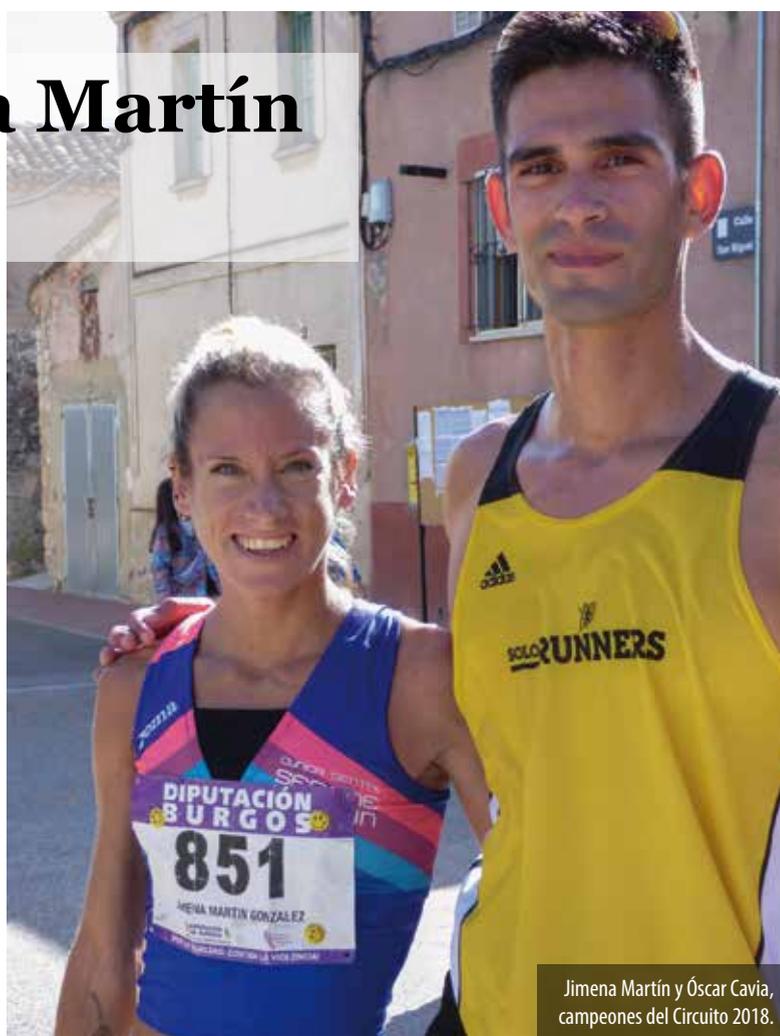
La localidad burgalesa de Villacienzo acogió la XXXIX Carrera de La Amistad, última prueba del XXXVIII Trofeo Diputación Provincial de Burgos de Carreras Populares que vio alzarse con la victoria absoluta al corredor del Solorunners Burgos Óscar Cavia, que añadió así su tercera victoria al historial de la prueba.

Completaron el podio masculino Gonzalo Cantero (Independiente) y el atleta de Melgar de Fernamental Abdelhadi Zaharoui (Solorunners), en tanto que en la categoría absoluta femenina el triunfo fue para Jimena Martín (Seoane Pampín) por delante de Laura Segura (Image FDR) y Jimena Andra-

de (C.A. Valladolid).

Numerosa fue también la participación en las categorías de veteranos. En Veteranas I, Bego Usabiaga (Orcajo Trail), Blanca Nieves Alonso (Independiente) y Beatriz Miguel (A las 6 en casa de María) ocuparon las 3 primeras plazas. Y en Veteranas II, Rosa del Olmo (Image FDR) venció a su compañera de club Dori Sevilla y a Esther Molinero (Ibercaja Capiscol).

En Veteranos I, el madrileño y ex internacional con España Fabián Roncero (Trespack) celebró su 48 cumpleaños con un bonito triunfo, siendo acompañados en el podio por Iván Martínez (UBU) y Jorge Hernández (Muñatones). Y en ▶▶



Jimena Martín y Óscar Cavia, campeones del Circuito 2018.



Juan Carlos Higuero hizo de maestro de ceremonias.

Forofos fue protagonista en los podios.



Jesús Gómez, campeón de España de 1.500, fue homenajeado en Villacienzo.



Los más pequeños de la Carrera de La Amistad.



Elia Ruiz

Clausura del Circuito Provincial

El Monasterio de San Agustín acogió la clausura del XXXVIII Circuito Diputación Provincial de Carreras Populares, un acto al que acudieron los primeros clasificados de cada categoría desde benjamín a veteranos. Rubén Castrillo (Solorunners) y Laura Segura (Image FDR) fueron los reyes de la gala como campeones sénior y todos los asistentes brindaron por el perfecto desarrollo del Circuito organizado por el Instituto para el Deporte y la Juventud.

◀ ◀ Veteranos II, Luis Carlos Saiz (Tragaleguas) impuso su ley ante Eduardo Hernando (Muñatones) y Pablo de la Cámara (Independiente).

La XXXIX Carrera de La Amistad se celebró en una mañana soleada, con una temperatura que rondó los 20 grados y una alta participación que superó los 400 atletas entre todas las categorías.

HOMENAJE A JESÚS GÓMEZ

El atleta burgalés Jesús Gómez fue la estrella de esta celebración atlética por su pasado triunfo en los 1.500 metros del Campeonato de España Absoluto celebrado en Getafe, siendo homenajeado por la organización y llevándose los mayores aplausos.

La carrera contó también con la presencia del mítico atleta palentino Mariano Haro, el exdelegado provincial Juanjo Horta, el atleta veteno burgalés Félix Hernando, el exfutbolista y entrenador Fede Castaños,

Merche Palacios, Daniel Arce, subcampeón de España de 3.000 obstáculos, y el arandi-

no Juan Carlos Higuero, 11 veces campeón de España, campeón de Europa y mejor atleta

burgalés de todos los tiempos, que hizo las veces de maestro de ceremonia. ■



José Ramón Torres ficha por el Ibercaja Capiscol

El veterano atleta burgalés José Ramón Torres Peanilla, recientemente homenajeado en Burgos por sus 50 maratones + 1, defenderá esta nueva temporada los colores del AD Ibercaja Capiscol. El pasado 21 de octubre estrenó la equipación de su nuevo equipo disputando en Villaciencio la XXXIX Carrera de La Amistad.



PRIMERA
CONSULTA GRATIS

- ▶ EDUCACIÓN ALIMENTARIA
- ▶ DIETAS PERSONALIZADAS
- ▶ DIETAS DEPORTIVAS ▶ DIETOTERAPIA
- ▶ PÉRDIDA Y MANTENIMIENTO DE PESO
- ▶ DIETAS ONLINE ▶ OBESIDAD INFANTIL
- ▶ DIETAS VEGETARIANAS Y VEGANAS

www.anamatedietista.com



ATLETISMO / Más de 2.000 personas participan en la V Carrera Smurfit Kappa 'Una Zancada, una Vida' y recaudan 20.000 euros para la Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos del HUBU

Texto y Fotos: Fernando Miguel

El Paseo Sierra de Atapuerca de Burgos acogió la salida y la meta de la V Carrera Solidaria Smurfit Kappa 'Una Zancada, una Vida', prueba que contó con la participación de más de 2.000 personas -bien corriendo o andando- y que recaudó unos 20.000 euros destinados a la Unidad Integrada de Cuidados Paliativos Pediátricos del Hospital Universitario de Burgos.

Miguel Ángel Ortiz y Carmen Rodríguez, gerente y directora médica del HUBU, estuvieron presentes en la prueba en representación de los profesionales médicos del centro hospitalario burgalés, y realizaron el corte preceptivo de la cinta con el que se dio la salida a la prueba.

Además, el ex atleta internacional Juan Carlos Higuero ejerció de maestro de ceremonias aportando su granito de arena a esta cita solidaria en la que lo menos importante fueron las clasificaciones. Burgos se vistió del color azul de las camisetas de los participantes (andarines o atletas de las pruebas de 5 y 10 kilómetros) y eso era realmente lo importante.

LOS GANADORES

En el plano deportivo, la carrera reina de 10 km tuvo un claro dominador, Óscar Cavia, que voló y casi realizó toda la carrera en solitario. Entró en la meta con un tiempo de 32'24", seguido de Rubén Castrillo y Rodrigo Alonso Presa.

Mientras, en la categoría femenina el triunfo fue Laura Segura con un tiempo de 40'22", siendo Bego Usabiaga y Laura Llorente quienes ocuparon el



20.000 zancadas solidarias tiñen Burgos de azul



segundo y tercer lugar.

La prueba de 5 km estuvo más competida y fue el joven corredor Jairo Grijalbo quien, con un tiempo de 16'22", se impuso en la meta en un bonito final a Pablo Fernández, segundo. Tercero fue Rodrigo Alonso.

En la categoría femenina la triunfadora fue Rocío Aparicio con un tiempo de 19'42", entrando destacada respecto a sus rivales Noemí Castrillo y Beatriz Carcedo, segunda y tercera respectivamente.

Antes de darse la salida a la carrera, los protagonistas fueron los participantes en la modalidad de andarines, que completaron un recorrido de 1.500 metros. Contó con un gran número de inscritos, siendo los padrinos del recorrido y los atletas internacionales burgaleses Jesús Gómez y Dani Arce.



Carlos López y Beatriz Carcedo, brillantes vencedores en Quintanilla de las Viñas

ATLETISMO / La VI edición del Cross Tierra de Lara se celebró en esta ocasión en la localidad burgalesa de Quintanilla de las Viñas, que congregó a un total de 125 participantes divididos en las diferentes categorías.

Texto y fotos: Fernando Miguel

Para los más jóvenes atletas los organizadores dispusieron un circuito urbano por las calles del pueblo, alrededor del cual dieron varias vueltas hasta completar el recorrido fijado en cada categoría.

Ya a última hora de la mañana

se disputó la carrera absoluta con un recorrido de 7,5 kilómetros a través del cual los corredores recorrían la zona exterior de Quintanilla de las Viñas hasta llegar al Castillo de Lara, punto intermedio de la prueba y cuya ascensión



Beatriz Carcedo Fernandez.



Carlos Lopez Lara.

supuso la parte más dura del recorrido.

El primer corredor en entrar en la meta fue Carlos López Lara (Vino de Toro), seguido de Jorge Alonso Díez (Image FDR) y de David Pérez Puente en tercera posición.

Mientras, la primera corredora en aparecer en la recta de meta fue la sonriente Beatriz Carcedo Fernández, a la que acompañarían en el podio María Soraya Cámara (Image FDR) y Sheila Fuente Pérez (Trion).

DECATHLON BURGOS

OFERTAS DE EMPLEO

En Decathlon amamos el deporte como un estilo de vida innovador.

Nuestro equipo de deportistas trabaja para ofrecer productos y soluciones adaptadas al ritmo, nivel de exigencia y práctica de cada deportista. Ponemos todo de nuestra parte para que el placer y los beneficios del deporte se hagan accesibles a todos los burgaleses.

En Decathlon creemos que el deporte es una oportunidad para todos nosotros, de mantenerse en forma, de compartir momentos inolvidables, una oportunidad de aprender de uno mismo y también de los demás. La innovación y la pasión por el deporte forman parte de nuestros equipos, poniendo toda su energía, conocimiento, entusiasmo y empeño para satisfacer a los deportistas desde el principiante hasta el experto.

Para seguir haciendo todo esto posible buscamos deportistas apasionados del deporte y del material deportivo, que quieran trabajar con nosotros.

OFERTA VENDEDOR DEPORTISTA

- Podrás hacer crecer tu deporte a través de nuestros productos, porque eres un apasionado de tu deporte y te encanta estar a la última en todo lo relacionado con el mismo. Podrás poner en valor nuestros productos, siendo referente y prescriptor, conociendo de primera mano toda la información del producto desde su concepción en nuestros centros de desarrollo I+D.
- Podrás crecer tanto tú como tu deporte tomando tus propias decisiones porque eres emprendedor, autónomo y responsable.
- Formarás parte de un equipo de apasionados deportistas trabajando en equipo y compartiendo vuestras ideas, avances y errores para juntos llegar más lejos.
- Podrás conseguir los retos que te propongas haciendo crecer los resultados de tu deporte en la tienda.

■ PERFILES DEPORTIVOS:

- **Practicante** regular o avanzado en **senderismo en la montaña**.
- **Practicante** regular o avanzado en **trekking de varios días**.
- **Practicante** regular o avanzado en **esquí**.
- **Practicante** regular o avanzado en **snowboard**.
- **Ciclista** regular o avanzado en **Mountain Bike** (Cross Country, maratón).
- **Jugador de Golf** nivel medio o avanzado.
- **Corredor** regular de Running (road running o trail running).
- **Jugador** regular o avanzado en **fútbol sala**.
- **Jugador** regular o avanzado en **fútbol 11**.
- **Practicante** de **deportes acuáticos** (Kayak, SUP, surf, bodyboard, kitesurf..otros).
- **Duatleta o triatleta** todos los niveles de práctica.
- **Practicante** debutante o regular en **Pilates y /o Yoga**.
- **Practicante** regular o avanzado en **Cross Training**.

Si te sientes identificado, tienes ganas y quieres trabajar con nosotros en nuestra tienda Decathlon Burgos, no dudes en dejar tu currículum en nuestra web.

Te estamos esperando.

<https://trabajaconnosotros.decathlon.es/>



Salida de la prueba de atletismo. / Foto: F2 Estudio



Salida de los inscritos en BTT. / Foto: F2 Estudio

Mil participantes en un fin de semana deportivo y cultural

ATLETISMO Y BTT / Daniel Vidal y Bego Usabiaga en la media maratón de montaña, y Raúl Castrillo y Sandra de Pablo en los 52 kilómetros de BTT, dominaron las pruebas reinas

Fernando Miguel

En un fin de semana espectacular con un total de 1.000 participantes (234 en la prueba infantil del sábado y 756 en la carrera del domingo) pero una climatología adversa se disputó el VII Demandasaurus de Salas de los Infantes en su triple modalidad de carrera a pie por montaña, senderismo y BTT.

Una cita que contó con la presencia del burgalés campeón del mundo Luis Alberto Hernando, que se hartó a firmar

ejemplares de su libro Soy Ultra Runner, y que incluyó también la celebración de una conferencia a cargo de Santos Rey, que relató su experiencia en la Fundación Vicente Ferrer.

El plato fuerte quedó para el domingo, día presidido por una gran tormenta una hora antes de darse la salida que provocó que el circuito, que estaba en perfectas condiciones, se convirtiera en una pequeña trampa para la BTT, siendo muchos los



Luis Alberto, firmando dorsales a los más peques. / Foto: Aquilino Molinero

bikers que no pudieron completar sus 52 kilómetros.

La carrera de montaña tuvo dos distancias, una larga de 22 kilómetros y otra corta de 9,5, siendo un año más divertida a la vez que muy dura. Los atletas disfrutaron de las sendas cercanas al Castillo de Castrovido y todos llegaron a la meta con caras que reflejaban la gran dificultad de la prueba. De igual modo, los senderistas 'disfrutaron' del barro y la bonita estampa

otoñal que quedó.

Daniel Vidal y Bego Usabiaga se impusieron en la prueba reina de cross por montaña, la de 22 kilómetros, en tanto que Raúl Castrillo y Sandra de Pablo fueron los mejores en la modalidad de BTT.

La prueba, perteneciente al Circuito de Carreras de Montaña, fue organizada por el Ayuntamiento de Salas de los Infantes junto con el Instituto Provincial para el Deporte y la Juventud.

Homenaje a 'Los Hernando'

Esta VII Demandasaurus fue todo un reto para los más de 150 voluntarios de la organización y los voluntarios de Cruz Roja, que velaron para que todo saliera de manera sobresaliente. Finalmente, en la entrega de trofeos se rindió un reconocimiento especial a dos burgaleses campeones del mundo, padre e hijo, como Félix Hernando, campeón del mundo de maratón en veteranos, y Luis Alberto Hernando, 6 veces campeón del mundo de trail.



Juan Carlos Higuero -derecha- entrevistando a Félix y Luis Alberto Hernando. / Foto F2 Estudio

CUADRO DE VENCEDORES

BTT 52 KM

- ▶ Raúl Castrillo (TELCOM)
- ▶ Sandra de Pablo (Todo Suma).

BTT 35 KM

- ▶ Héctor Aurrecochea (Norinver)
- ▶ Silvia Andueza (Los Pedales).

BTT INFANTIL 18 KM

- ▶ Roldán Martínez
- ▶ Lucía Pórtela.

MEDIA MARATÓN 22 KM

- ▶ Daniel Vidal (Tragalpinos)
- ▶ Bego Usabiaga (Modubeos)

CARRERA 9,5 KM

- ▶ Carlos López (Vino Toro- Caja Rural)
- ▶ Esther Pérez (Miércoles a Correr)

deporte y salud



Corcobado Pilates está en la calle San Cosme, 5.



Fotos: Fernando Miguel

Sé el arquitecto de tu propia vida

PILATES. Creado a principios del siglo XX por Joseph Pilates, es un sistema de entrenamiento físico y mental que une el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la respiración y la relajación.

Una herramienta indispensable para hacer nuestro día a día más fácil y que Corcobado Pilates acerca a los burgaleses desde la calle San Cosme 5. Abrió sus puertas en 2005 y actualmente Laura Gallego y Alba Calleja, las dos profesoras con más andadura en este centro, son sus responsables.

Laura y Alba son monitoras tituladas en Pilates y cuentan para atender a su clientela con una tercera ayuda, la de Jonathan Muñoz, también titulado. Los tres, en estos años, han hecho de Corcobado Pilates un centro especializado que es referencia en Burgos y está dirigido a todo grupo de edad, desde los niños hasta los abuelos.

Recomendado también para personas con alguna patología, que tengan movilidad reducida, lesiones musculares o enfermedades como el alzheimer o el parkinson, las clases que se imparten en Corcobado



Adrián Cruz
(JUGADOR BURGOS CF)
"Vine a Corcobado para superar una lumbalgia y en dos meses mis dolores han remitido mucho"

Claudia García
(ESTUDIANTE DE E.S.O)

"El pilates me ayuda a fortalecer el cuerpo y mejorar la elasticidad. Lo noto en las clases de gimnasia del cole"



Lina Domenech
(JUBILADA)

"Un día me levanté con dolor en las lumbares, pero decidí venir a clase y salí de ella como nueva"

Tito Calleja
(OPERARIO DE FÁBRICA)

"Buscaba paliar mis dolores por cargar con peso en el trabajo y el pilates me lo está proporcionando"



Pilates tienen una duración de 50 minutos y están siempre orientadas en función de la movilidad de cada persona.

Por eso su ratio de alumnos por clase se ajusta a un máximo de 8 personas, siendo lo recomendable que reciban dos-tres sesiones de pilates a la semana y en días alternos. "Con dos días a la semana es suficiente, pero siempre en un centro especializado y con un monitor al lado. No se puede sustituir al profesor por un vídeo y hacer pilates en casa sin ningún tipo de ayuda personal", remarca Alba Calleja, que estuvo cuatro años compaginando el baile y el pilates.

De hecho varios bailarines del Conservatorio Profesional de Burgos disfrutaron de las instalaciones de Corcobado, lo mismo que algunos jugadores del Burgos CF, el UBU Colina Clinic de rugby, atletas, montañeros e incluso surfistas, deportistas a los que el pilates les ayuda en su preparación.

Corcobado Pilates abre sus puertas de 09.00 a 22.00 horas y sus clases "se ajustan siempre al gusto del cliente. Él elige el horario que quiere y la mayoría acude a clase durante todo el año, haciendo solo un parón cuando se van fuera de Burgos por vacaciones. Sin duda el pilates les atrapa", concluye Laura Gallego.

CORCOBADO PILATES



Calle San Cosme, 5
pilatescorcobado@gmail.com

Teléfonos: 947 10 39 51 - 673 74 71 36



Carlos Caballero logró 2 victorias.



Francisco Miguel Ruiz.

La ETTU Cup pasó de largo por Burgos

TENIS DE MESA / El Universidad de Burgos TPF concluyó cuarto en su grupo de la segunda fase, lo que le privó de acceder así a la siguiente ronda

Texto: Forofos / Fotos: Fernando Miguel

El Universidad de Burgos TPF no pudo aprovechar su condición de anfitrión de la segunda ronda de la ETTU Cup y quedó eliminado al concluir último de los 4 equipos que se jugaron en Burgos su clasificación para la siguiente fase.

El UBU TPF tuvo como rivales al equipo Turk Telekom Ankara de Turquía, el PPC Villeneuve de Francia, con un jugador como Adrien Matenet -top 30 mundial- en sus filas, y el Ponta do Pargo de Portugal.

Los cuatro se enfrentaron entre sí los pasados días 20 y 21 de octubre, en el Centro Cívico Río Vena, y serían franceses y turcos los que acabarían logrando su clasificación.

Por parte burgalesa se dejó notar la ausencia de su jugador rumano Alexandru Cazacu y fueron los canteranos Jorge Ausín y Miguel Núñez, el granadino Francisco Javier Ruiz y el jienense Carlos Caballero, fichaje para esta temporada, los que jugaron.

Cuatro jugadores que no pudieron impedir la derrota en los tres partidos disputados, todos ellos por 3-1. El más joven de los burgaleses, Miguel Núñez, logró el único punto ante el Villeneuve (11-3, 11-7 y 11-6 frente a Cedric Lepage) y Carlos Caballero se apuntó la únicas victorias locales frente al Telekom Ankara (11-7, 11-7, 8-11, 7-11 y 11-7 ante Irfan Tavukcuoglu) y el Ponta do Pargo portugués (10-12, 14-12, 11-1 y 11-6).

María Berzosa acaricia las semifinales en el Top Europeo Benjamín

TENIS DE MESA / La joven jugadora del Universidad de Burgos TPF cayó en los cuartos de final frente a la ucraniana Olha Ponko por 3-1

Forofos

Una de las grandes promesas del tenis de mesa burgalés, la joven María Berzosa (Universidad de Burgos TPF), cuajó una gran actuación en el Minimaster Stiga 2018 o Top Europeo Benjamín disputado en Blegny (Bélgica), cita en la que alcanzó los cuartos de final y se quedó a un paso de haber disputado las semifinales.

La competición reunió a las 14 mejores jugadoras de Euro-

pa de la categoría benjamín y María, de solo 10 años, estuvo dirigida por la entrenadora y jugadora rumana del UBU TPF Dranca Codruzta, que forma parte desde hace poco del cuerpo técnico de las categorías inferiores de la selección española.

En la fase de grupos, María Berzosa ganó a la búlgara Sydelia Mutlu (3/0), la belga Oriane Janes (3/1) y la hún-



María Berzosa.

Michael Loveder

gara Kendra Molnar (3/2), perdiendo frente a la rumana Bianca Mei Rosu (3/0), a la postre campeona, la lituana Gabija Abaraviciute (3/2) y la rusa Verá Chervonopolskaia (3/2).

Ya en la ronda de octavos de final la burgalesa se enfrentó ante la luxemburguesa Enisa Sadikovic, a la que eliminó en un durísimo choque por 3/2 para acceder de esta forma a los cuartos de final.

目指せ 全国制覇!



Daniel Berzosa -segundo por la derecha- con sus compañeros del World Team Hopes.

Daniel Berzosa se codea con la élite en el Mundial Cadete

TENIS DE MESA / Ante rivales que le superaban en dos y tres años, el burgalés concluye en el puesto 30.º del cuadro individual, llega a octavos de final en dobles y logra la quinta posición por equipos

Román Romero

El joven palista burgalés Daniel Berzosa (12 años), integrante del Universidad de Burgos TPF, cuajó una buena actuación en el Campeonato del Mundo Cadete de tenis de mesa disputado a finales del pasado mes de octubre en la ciudad japonesa de Tottori.

Ante rivales de 14 y 15 años en su mayoría, dio la cara en todo momento como inte-

grante del World Team Hopes o selección mundial de promesas junto a Julian Chirita (Rumanía), Yong Izaaz Quek (Singapur) y Ebrahim Gubran (Yemen), cuatro jugadores elegidos tras su gran actuación en el ITTF World Hopes Challenge que reunió el pasado mes de julio, en Alicante, a los mejores alevines del mundo.

En la competición individual,



Daniel con la bandera de España.

la última en disputarse, Berzosa notó en sus piernas las dos semanas de concentración e intensos entrenamientos que vivió en la localidad de Okayama. Presa del cansancio y en un grupo muy complicado, cayó derrotado en sus tres

partidos: ante el polaco Maciej Kubik, actual campeón de Europa cadete; el japonés Sora Matsushima, estrella nipona de solo 11 años; y el costarricense Alfredo Sánchez, jugador al que había ganado 3-0 en la prueba de equipos.

Tres derrotas que llevaron al burgalés al cuadro de consolación, en el que logró vencer al representante de Oceanía Ronald Bruchard para finalizar en la 30.ª posición.

En dobles masculinos, el jugador del UBU TPF formó pareja con el yemení Ebrahim Gubran, cayendo derrotados en octavos de final por 3-0 ante los actuales campeones de Europa, el francés Sabih Mishall y el polaco Maciej Kubik.

Idéntico resultado cosechó en la modalidad de dobles mixtos, en la que por sorteo fue emparejado con la jugadora de Oceanía Filomena Duncan. Sus rivales fueron el canadiense Edward Ly y la colombiana Juliana Rodríguez, que les derrotaron por 3-1.

QUINTO DEL MUNDO POR EQUIPOS

La competición por equipos fue sin duda la mejor para Daniel Berzosa y la selección mundial de promesas, que consiguió un meritorio quinto puesto. En la primera fase perdieron frente a la selección de Europa por 3/0, vencieron a la de Oceanía por idéntico resultado y cayeron ante la todopoderosa Asia, en un épico encuentro, por un apretado 3/2, recibiendo la admiración del respetuoso y apasionado público japonés.

CURSOS GRATUITOS

DIRIGIDO A PERSONAS TRABAJADORAS Y DESEMPLEADAS

Formación dirigida a la obtención de Certificados de Profesionalidad:

- ADGG0408: **OPERACIONES AUXILIARES DE SERVICIOS ADMINISTRATIVOS Y GENERALES** (430 horas)
- ADGG0508: **OPERACIONES DE GRABACIÓN Y TRATAMIENTO DE DATOS Y DOCUMENTO** (440 horas)
- IMPE0108: **SERVICIOS AUXILIARES DE ESTÉTICA**. (360 horas)
- COML0110: **ACTIVIDADES AUXILIARES DE ALMACÉN** (210 horas)
- COMT0211: **ACTIVIDADES AUXILIARES DE COMERCIO** (270 horas)
- SSCI0109: **EMPLEO DOMÉSTICO** (230 horas)
- SSCI0208: **ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES** (450 horas)

Otra formación:

- MF0237_3: **GESTIÓN ADMINISTRATIVA DE LAS RELACIONES LABORALES** (210 horas)
- MF0952_2: **PUBLICACIÓN DE PÁGINAS WEB** (90 horas).

PIDENOS MÁS INFORMACIÓN:

947 244 071

atu.petronila@burgosat.es

C/ Petronila Casado 18-20 (Burgos)

GRUPO
atu

Discos voladores sobrevuelan Burgos

FRISBEE / La capital cuenta desde 2014 con dos clubes que practican el ultimate frisbee, Cidbee y Burgüinos, aunque sigue siendo una disciplina muy desconocida por los burgaleses

Román Romero

¿Le gusta jugar al disco volador o ultimate frisbee en el campo o la playa? ¿Quiere hacerlo con cierta regularidad y no solo en sus salidas vacacionales? Sepa que en Burgos puede practicar-lo desde hace años y además enrolado en uno de los dos clubes federados que existen en la capital, el Cidbee Burgos y el Burgüinos Ultimate.

Gestado en Estados Unidos a mediados del siglo XX, no fue hasta 2001 cuando el frisbee empezó a practicarse en Burgos impulsado por un joven, Pablo Justo Minguito, que lo conoció durante su estancia en Irlanda disfrutando de una beca Erasmus.

Ya de regreso a Burgos, y en el marco de una Fiesta del Deporte organizada por la Universidad de Burgos, realizó una pequeña exhibición de la que participaron varios alumnos y a partir de ahí se creó un pequeño colectivo de entusiastas que de una forma periódica se reunían a jugar al frisbee en

Fuentes Blancas o el parque de El Parral.

La colaboración posterior ofrecida por dos jugadores que años después fundarían el club Corocotta, de Santander, ayudó a darle un mayor impulso a ese grupo de iniciadores del frisbee en la capital burgalesa, y unos meses después ese primer equipo, bajo el nombre de la Universidad de Burgos, compitió en el Campeonato de España disputado en Castelldefels.

A partir de ahí la UBU acogió el frisbee en su seno como un deporte más, sucediéndose los entrenamientos en el Pabellón Universitario y el campo de San Amaro, y fue aumentando su número de jugadores. De hecho en 2002 se fundaba el **Cidbee Burgos**, club que en estos momentos es, a sus 16 años, uno de los más antiguos de España.

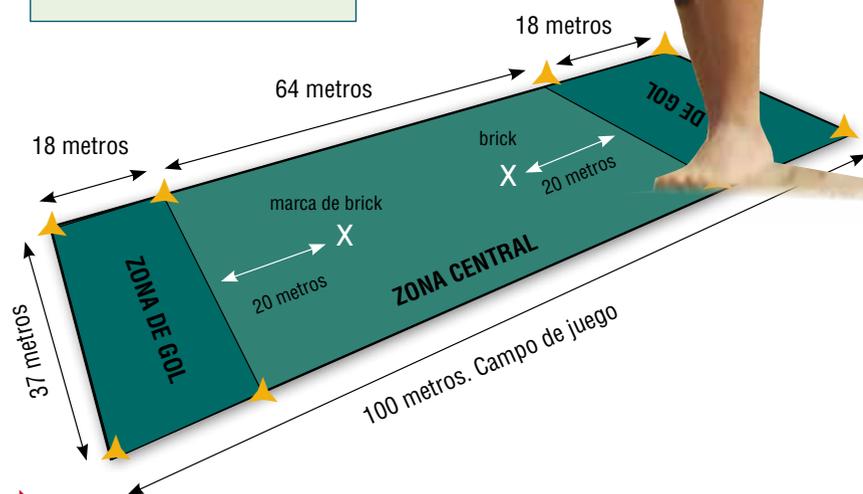
Esa colaboración entre el Cidbee y la UBU se mantuvo durante varios años en los que dicho club impulsó este nuevo deporte y compitió en los



Ultimate Frisbee

Cómo se juega

- **Campo:** 100 metros x 37 metros. Con una zona central y dos zonas de gol.
- **Equipos:** De 7 jugadores en césped. De 5 jugadores en hierba.
- **Anotación:** Cada vez que se lleva el frisbee (disco) a la zona de gol
- **Duración:** 90 minutos de juego o cuando un equipo llegue a 15 goles
- No existe la figura del árbitro



El club Cidbee realizó unas Jornadas de Promoción en la UBU en mayo de 2016.

La Universidad de Burgos acoge desde este año el frisbee entre su nómina de deportes gracias a la colaboración con el Burgüinos Ultimate

◀ ◀ Campeonatos de España, Liga Norte y distintos torneos zonales, destacando desde entonces como sus éxitos principales el ascenso en 2016 a la Primera División Nacional, en la modalidad de frisbee mixto, y el 5.º puesto en el Campeonato de España Open de 2017.

NACE UN NUEVO CLUB

Ya en 2014 nace en Burgos otro club, el **Burgüinos Ultimate**, creado por un grupo de jugadores que se iniciaron al frisbee en el Cidbee a los que se les unieron otros más, entre ellos algunos inmigrantes colombianos, ya que este deporte cuenta con una gran tradición en Colombia, país que es el actual campeón del mundo.

No tardó en empezar a competir en los distintos torneos de la Liga Norte y los Campeonatos de España, contando en la actualidad con unos 25 jugadores federados, y a principios de este año retomaron conversaciones con la **Universidad de Burgos**, que hacía unos años había dejado de colaborar con el Cidbee.

Las conversaciones llegaron a buen puerto y durante el presente curso docente 2018-19 el frisbee vuelve a estar incluido dentro del organigrama deportivo de la institución universitaria, siendo su lugar de entrenamiento el campo de hierba anexo al pabellón de Humanidades.

EL FRISBEE EN ESPAÑA

Actualmente, Cidbee y Burgüinos son dos de los 36 equipos distribuidos por toda España y acogidos bajo el paraguas de la Federación Española del Disco Volador, nombre que popularmente se le da en nuestro país al frisbee.



Club Cidbee Burgos

- **Fundado** en el año 2002
- Cuenta con **20 jugadores** federados
- **Contacto:**
cidbeeburgos@googlegroups.com
facebook.com/ultimateburgos
Móvil: **686-709-529**

EQUIPOS DE BURGOS



Club Burgüinos Ultimate

- **Fundado** en el año 2014
- Cuenta con **25 jugadores** federados
- **Contacto:**
morediscoultimate@gmail.com
@burgüinos / Móvil: 643-278-995
Servicio de Deportes de la UBU

Desde la federación nacional se organizan los distintos campeonatos de España, masculino, femenino y mixto, tanto sobre hierba como en playa, existiendo dos divisiones (Primera y Segunda), en total cuatro campeonatos al año.

Y al mismo tiempo se disputan ligas regionales con distintos torneos disputados por proximidad geográfica y juntando en ellos a varios equipos un mismo fin de semana, además de torneos que a modo particular pueden organizar cada club. ■

Equipaciones Deportivas

@morediscoultimate
movil : 643 278 995 (996)
Burgos - España



Burgos logra 16 podios en el XIII CANICROSS DE SAN ADRIÁN DE JUARROS

Benito Rubio, del Canicross Burgos, se impuso en el *bikejoring* de media distancia.

MUSHING / Seis oros, seis platas y cuatro bronce fue la cosecha local en una prueba perteneciente a la Copa Centro y puntuable para el VII Circuito Diputación Provincial de Burgos

Texto: Román Romero / Fotos: Fernando Miguel

El pasado fin de semana del 3 y 4 de noviembre tuvo lugar la disputa del XIII Canicross de San Adrián de Juarros, una competición valedera este año para la Copa Centro de Mushing y para el VII Circuito Diputación Provincial de Burgos, siendo organizada por el Club Canicross Burgos con la colaboración del Instituto para el Deporte y la Juventud.

Con una inscripción de más de 150 participantes procedentes de distintos puntos de España, esta XIII edición se disputó en dos categorías distintas: una de media distancia que constó de dos mangas (sábado y domingo) que se disputaron sobre un circuito de 16 kilómetros, la primera de ellas parcialmente nocturna; y otra prueba de sprint dividida en numerosas y distintas modalidades y presidida por el frío pero exenta de lluvia.

Además, destacó la afluencia

de público a lo largo de todo el circuito, espectadores que de esta forma pudieron pasear y disfrutar del entorno y del de-

porte de los perros de tiro.

Por si fuera poco, destacado fue el papel de los deportistas burgaleses, que consiguieron hacerse con un total de 16 medallas (6 oros, 6 platas y 4 bronce), dos en media distancia y el resto en la categoría de sprint.

En la media distancia, Benito Rubio (Canicross Burgos) se hizo con el triunfo en la modalidad de *bikejoring* y

Fernando Ronda (Miércoles a Correr) logró el segundo puesto en canicross.

DOMINIO EN LA DISTANCIA SPRINT

Fue en la categoría sprint en la que llegaron los 14 podios restantes conseguidos por los clubes burgaleses, cinco oros, cinco platas y cuatro bronce.

En *bikejoring* de veteranos, Roberto Alonso y Benito Ru- ▶▶



Itoitz Armendáriz ganó en la categoría de 5 a 8 perros.

bio, ambos del Canicross Burgos, consiguieron la segunda y la tercera plaza respectivamente, en tanto que en veteranas María José Valdeolmillos (Canicross Burgos) se hizo con la victoria.

Elena Rubio (Canicross Burgos) ocupó el segundo puesto en *bikejoring* nórdicos y también en 4 perros, en tanto que Javier Unceta (Canicross Burgos) logró igualmente la segunda plaza en scooter 1 perro y Josías Menéndez (Canicross Burgos) se hizo con el triunfo en scooter 1 perro júnior.

El resto de metales llegaría en la modalidad de canicross. En sénior masculino el gran triunfador del XIII Trofeo de



Álvaro Castillo se llevó la victoria en scooter de media distancia.

San Adrián de Juarros fue Rodrigo Alonso (Solorunners Mushing), y en sénior femeni-

no la victoria fue para su compañera de equipo Laura Sastre y el tercer puesto para Libertad

Benito Rubio, María José Valdeolmillos, Josías y Esdras Menéndez, Rodrigo Alonso y Laura Sastre lograron la victoria

Juez (Canicross Burgos).

En veteranas, Rebeca Mediavilla (Canicross Burgos) se hizo con el subcampeonato, y en la categoría infantil llegaron el triunfo de Esdras Menéndez y los terceros puestos de Eric Palacios y María Sanz, los tres pertenecientes al Club Canicross Burgos. ■



Roberto Alonso compitió en la categoría de DR6 ó 6 perros.

Un Campeonato de Europa muy exigente

MUSHING / Roberto Alonso e Iban Angulo, del Club Canicross Burgos, deben conformarse con los puestos 11.º y 22.º en el Europeo de tierra disputado en la ciudad de Nybro (Suecia)

Forofos

Concluyó el Campeonato de Europa de Mushing Tierra en el localidad sueca de Nybro y lo hizo con un cierto sabor agríndice para los dos representantes del Club Canicross Burgos que tomaron parte en la competición, Roberto Alonso e Iban Angulo.

Roberto Alonso compitió en la categoría de DR6 ó 6 perros con una participación en su categoría de un total de 14

tiros, todos ellos campeones nacionales de sus respectivos países. En la primera manga el burgalés ocupó la undécima posición a tan solo 24 segundos del cuarto clasificado, lo que le obligó a salir en la segunda manga arriesgando al máximo.

De esta forma en el paso intermedio marcó el séptimo mejor tiempo, pero finalmente sus perros no lograron mante-



Iban Angulo tuvo que dosificar a su perra, aquejada de una lesión.

ner un ritmo tan alto y acabó cediendo 22 segundos con respecto al primer día, conservando así la 11.ª posición por un solo segundo. Un resultado que Roberto Alonso dio por bueno al tratarse de su primera participación en la categoría DR6 en un Campeonato de Europa.

Mientras, Iban Angulo, que

tomó parte en la modalidad de *bikejoring* (bicicleta tirada por un perro), vio condicionada su actuación por lo que le sucedió ya en la primera manga, en la que su perra se resintió de una lesión que arrastra desde hace un mes. De esta forma no pudo competir a sus ritmos habituales y concluyó en un meritorio 22.º puesto.



CROSSFIT

El deporte del fitness

DEPORTE Y SALUD / Desde 2012, siendo pionero en toda la zona norte de España, CrossFit Burgos acerca esta disciplina deportiva a los burgaleses de la mano del equipo de entrenadores titulados del brasileño Juan Ramón Tejero

Texto: Román Romero / Fotos: Fernando Miguel

Es el deporte más revolucionario del siglo XXI, pero ¿qué es y para qué sirve el CrossFit?. Es un sistema de entrenamiento de fuerza y acondicionamiento, basado en ejercicios funcionales constantemente variados realizados a alta intensidad.

Un programa que ayuda a desarrollar 10 capacidades físicas generales: fuerza, resistencia cardiovascular, resistencia energética, flexibilidad, potencia, velocidad, coordinación, agilidad, equilibrio y precisión.

Fundado en 1995 en Santa Cruz (California -EEUU-) por Greg Glassman, esta disciplina multideporte comenzó a practicarse en Burgos en 2011 gracias a Juan Ramón Tejero, un brasileño natural de Sao Paulo y de padre burgalés -nacido en Santa María del Campo- que en 2004 se asentó en nuestra ciudad con sus padres y su mujer.

Tras unos primeros años trabajando en la Universidad

Juan Ramón Tejero
Gerente de CrossFit Burgos

"Somos todo un referente a nivel nacional gracias a nuestra trayectoria y forma de trabajar"

de Burgos como profesor de capoeira y entrenamiento personal, luego ejerció en el CD Villalonquénjar como coordinador de fitness, y en 2011, en el circuito de mantenimiento del parque de Fuentes Blancas, empezó a impartir clases particulares de CrossFit junto a su mujer, Luciana Dacosta, ambos licenciados INEF y ella jugadora 10 años de la selección brasileña de waterpolo.

Poco a poco, gracias al boca a boca, su número de alumnos fue aumentando y entonces,



La sincronización de los movimientos es clave en el CrossFit.

tal y como recuerda Juan Ramón Tejero, "mi esposa me convenció para poner en marcha un box de CrossFit, box que inauguramos en 2012".

Junto a otro socio y gran amigo amigo, Juan Carlos, se decantaron por las Naves 3 y 4 de Pentasa, en la calle Vitoria 258, la que 6 años después sigue siendo la sede de CrossFit Burgos, convirtiéndose el centro en ese momento en el 9.º box en abrir en España y el primero de toda la zona norte. Actualmente son más de 500

los box de CrossFit que existen en nuestro país.

APP CON 30.000 USUARIOS

Y desde entonces el aluvión de alumnos no parece tener freno. "Poco a poco nos fueron conociendo en Burgos y en la actualidad son más de 400 personas, de ambos sexos y distintos grupos de edad, las que acuden a nuestras instalaciones para ilustrarse en el crossfit y conocer hasta dónde puede llegar su cuerpo. Esto nos ha convertido en un refe-

Juan Ramón Tejero
Gerente de CrossFit Burgos

“Más de 400 personas acuden a nuestro centro para saber donde puede llegar su cuerpo”

rente a nivel nacional gracias a nuestra trayectoria y forma de trabajar”, señala Tejero.

Por eso en CrossFit Burgos, donde rige el lema ‘Rendirse no es una opción’ de su entrada, cuentan ya con 5 monitores titulados (3 hombres y 2 mujeres), siendo el centro de Burgos con más titulaciones y experiencia acumulada por parte de sus profesores. Además, abre sus puertas temprano, a las 07.00 de la mañana, y tiene horario seguido hasta las 10 de la noche, impartiendo clases a todas las horas.

Sus alumnos -máximo 15 por clase- deben reservar plaza desde sus móviles o soportes digitales a través de la **app CrossHero**, de la que Juan Ramón Tejero se muestra orgulloso por ser uno de sus impulsores. “Tras crearse, desde CrossFit Burgos la pusimos en marcha y ayudamos a su extensión, contando actualmente con 30.000 usuarios en España y Latinoamérica”.

COMPETICIÓN Y CROSSFIT INFANTIL

Es tal la implicación de sus alumnos, que CrossFit Burgos



El spinning o ciclismo en estático es otro de los ejercicios recomendados para los deportistas de CrossFit.



Los alumnos prestan atención a los movimientos de la monitora.



El trabajo en equipo es importante para la motivación de los deportistas.

cuenta desde hace unos años con un equipo de competición de atletas que realizan los entrenamientos diarios del box y trabajos extras, destacando entre ellos Marian Maté (59 años), primera en el Open Nacional y tercera de Europa.

Además, en CrossFit Burgos imparten CrossFit infantil para niños de 6 a 12 años que

practican distintos deportes jugando, siendo atendidos por dos entrenadores por clase. Por último, cuentan con un equipo propio de halterofilia, llamado Atapuerca.

Un crecimiento continuo que ha llevado a CrossFit Burgos a ampliar sus instalaciones con un gimnasio, Gym Burgos, con máquinas guiadas y peso

libre, y una zona de trabajo cardiovascular en la que se dan clases colectivas virtuales.

Todo para hacer posible el lema de Greg Glassman, creador del CrossFit, que reza que ‘La magia está en el movimiento, el arte en la programación, la ciencia está en la explicación y la diversión en la comunidad’. ■

GYM
BURGOS

APÚNTATE YA
¡MATRÍCULA
GRATIS!

DESDE
19,90 €

Consulta condiciones en recepción
Promoción válida por tiempo limitado
Más información e inscripciones en Gym Burgos



Efrén Llarena, campeón de la Copa N5 RMC de España

AUTOMOVILISMO / El piloto de Espinosa de los Monteros aseguró su liderato en el Rally de Catalunya, éxito que une a su tercer puesto en el Campeonato de Europa Júnior U27

Texto: Román Romero / Fotos: Mavisa Sport Team

No había un mejor escenario que el Rally RACC España-Catalunya, prueba perteneciente al Campeonato del Mundo de Rallyes de Asfalto, para que el burgalés Efrén Llarena, junto a su copiloto Sara Fernández, se estrenaran en una carrera del Mundial y además aseguraran en ella su victoria en la Copa N5 RMC.

A pesar de tener que hacer frente a dos percances mecánicos, teniendo que usar la fórmula de súper rally para seguir en carrera y asegurar los puntos que les otorgasen matemáticamente el título, finalmente el equipo humano de la escudería Mavisa Sport y sus asistentes mecánicos possibilitaron el éxito de Efrén y Sara a falta de una última prueba, el Rally de Madrid, carrera del Campeonato de España de Rallyes de Tierra.

La Copa N5 RMC es un certamen mixto entre los campeonatos nacionales de asfal-

to y tierra y ha contado con una participación para todos los pilotos en una prueba del

Mundial de rallyes. Se trata de una nueva categoría creada por la Real Federación Española de Automovilismo, los denominados N5, para vehículos fabricados por RMC.

Con su victoria en ella, Efrén Llarena se asegura su participación en una prueba de 2019 con un Ford Fiesta R5 del promotor de la Copa, RMC, lo que

sumado a la tercera posición que ocupó en el Campeonato de Europa Júnior U27 hacen de este 2018 un año más que fructífero para el piloto de Espinosa de los Monteros.

“HAY QUE ESTAR SATISFECHOS”

El burgalés se mostraba feliz por su gran temporada horas después de concluir el Rally de Catalunya. “Sabíamos que era un reto muy duro para nosotros, pero teníamos que hacer nuestra carrera y conseguir los puntos necesarios para asegurar el título en la Copa N5, y afortunadamente lo logramos. Además, correremos también en Madrid, ya sin presión alguna, ya que al ser un rally sobre tierra el coche irá más rápido y mejor”.

Llarena valora igualmente su tercera posición en el ERC Júnior U27. “Es un resultado bastante bueno. Fuimos rápidos y competitivos en todas las carreras y logramos dos segundos puestos y un tercero, que está muy bien. La pena fue no poder acabar justo el Rally Islas Canarias. Corríamos en casa y queríamos hacerlo bien, pero un árbol nos lo estropeó todo”, concluye el piloto burgalés de 23 años.



Gran tercer puesto en el ERC Júnior U27

El gran éxito de la temporada de Efrén Llarena y Sara Fernández ha sido sin duda alguna su tercer puesto en el ERC Júnior U27 o Campeonato de Europa para pilotos menores de 27 años, competición con seis pruebas puntuables en la que tomaron parte gracias a su obtención de la Beca Júnior R2 concedida por la Real Federación Española de Automovilismo.

A los mandos de su Peugeot 208 R2, Llarena fue 2.º en el Rally Azores Airlines y el Rally de Polonia, 3.º en el Rally de Roma, 7.º en el Rally de Barum (República Checa), abandonó por accidente en el Rally Islas Canarias y no participó en el Rally de Liepaja (Letonia), última cita del Europeo. Unos resultados que le dieron el tercer puesto de la clasificación general con 97 puntos, siendo superado solo por el campeón, el letón Martins Sesks (136 puntos), y el sueco Tom Kristensson, segundo clasificado con 131 puntos.



Equipo Karting Indoor Burgos.

Buen papel del Karting Indoor Burgos en la clausura del Regional

KARTING / Guillermo Delgado ganó la primera manga y concluyó segundo en la clasificación general, y Daniel García y Daniel Sabugo, de solo 7 años, finalizaron entre los 12 primeros

Texto: Forofos / Fotos: KIB Racing

El trazado leonés de Castroponce fue el circuito elegido por la Federación de Automovilismo de Castilla y León para que se encargara de poner el cierre a la temporada 2018 en el Campeonato de Castilla y León de Karting.

Su calendario este año ha constado tan solo de 4 pruebas buscando la economía del certamen base del automovilismo, yendo aun así de menos a más en cada carrera y con un buen número de inscritos en todas las pruebas disputadas.

En esta última cita de Castroponce la escudería Karting Indoor Burgos (KIB Racing) contó con la presencia de tres de sus jóvenes pilotos, Daniel García y Daniel Sabugo, de solo 7 años, y Guillermo Delgado, el más experimentado de los tres a sus 10 años.

Los tres competieron en la categoría alevín y lo hicieron cosechando muy buenos resultados en términos generales. Así, en la primera manga o carrera de las dos disputadas en tierras leonesas, el triunfo



De izquierda a derecha, Daniel García, Guillermo Delgado y Daniel Sabugo.

fue para Guillermo Delgado, siendo acompañado en el podio por Hugo Sánchez y Luis Quintana. Daniel García fue undécimo y justo detrás de él entró Daniel Sabugo.

Ya en la segunda manga, Hugo Sánchez lo dio todo hasta el final y se tomó la revancha respecto al burgalés Guillermo Delgado, que concluyó segundo, en tanto que Luis Quintana volvió a repetir en la tercera posición. Mientras, Daniel García finalizó esta vez en la décima plaza y Daniel Sabugo repitió el 12.º puesto.

Tras las dos mangas disputadas, y por una diferencia escasa de tiempo, la clasificación

general quedó liderada por Hugo Sánchez por delante de Guillermo Delgado, segundo, siendo Luis Quintana el tercer clasificado.

ÚNICA PARTICIPACIÓN

Este segundo puesto en la prueba de Castroponce no le permitió a Delgado acabar entre los primeros clasificados del Campeonato de Castilla y León 2018, ya que la coincidencia de algunas de las tres pruebas anteriores con carreras del Campeonato de España u otras pruebas más importantes, le impidió al piloto Karting Indoor Burgos poder competir en ellas.

Prueba la nueva subida peraltada al puente!

JUEVES
TANDAS
10 €

VIERNES
3x2
EN TANDAS



Ahora más adrenalina!!!



Martín Mata victorioso.

CICLOCROSS

Martín Mata se impone en el Ciclocross de Bériz

El ciclista burgalés Martín Mata consiguió el pasado 4 de noviembre su primera victoria de prestigio en el ciclocross español de élite al imponerse en una prueba de tanto prestigio como es el Ciclocross de Bériz (Vizcaya).

El corredor del Velobur Aldedos se desquitó en tierras vascas de lo que venían siendo desde la temporada pasada muchos segundos y terceros puestos a los que por fin les ha podido poner la guinda en forma de triunfo, y además de los importantes.

Martín Mata, que tuvo que superar incluso una pequeña avería mecánica al inicio de la prueba, teniendo que hacer la segunda vuelta con una rueda pinchada, finalmente optó por el cambio de bicicleta y acabó superando a no menos de cinco ciclistas que tenía en esos momentos por delante.

El burgalés estuvo acompañado en el podio por Jon Munitxa, que cruzó la línea de meta a 16 segundos de Mata, y por Íñigo Gómez, tercero a 50 segundos. Mientras, otro burgalés como Santi Garrido tuvo que conformarse con el cuarto puesto.



Los corredores a su paso por las calles de Covarrubias.

El XXVI BTT de Covarrubias clausura el Circuito Provincial

BTT / Iván Unsión e Irene Carnicero se coronan en la villa rachelana como vencedores del VIII Circuito de la Diputación Provincial de Burgos

Texto y fotos: Fernando Miguel

Covarrubias acogió la última prueba del VIII Circuito Provincial de BTT con la XXVI edición de su carrera, que una vez más tuvo tirón especial para los bikers a pesar del intenso frío, siendo 250 los valientes que se dieron cita en ella.

El Circuito Provincial ya estaba definido en sus primeros puestos y por eso los corredores estuvieron más a disfrutar de la ruta y del recorrido, siempre espectacular en Covarrubias. Senderos rápidos, sabinas y robledales por el Valle del Arlanza les esperaban, con un recorrido de 39 kilómetros y otro de 52.

La salida y la meta fueron a los pies del Torreón de Doña Urraca y los primeros clasificados en categoría masculina fueron David Galarreta, Iván Unsión (Riberbike Artepref), flamante ganador del Circuito, y Borja Ruiz (Valle de Mena). Mientras, en categoría femenina venció Estíbaliz Pérez (Colina Triste), seguida de Arantxa Pérez (Velobur) y de Concepción Mouriño (BikeXtrem).

El VIII Circuito Provincial de BTT po-



Irene Carnicero, ganadora del Circuito Provincial 2018.



Iván Unsión, vencedor del Circuito Provincial 2018.

nía así su punto y final tras la disputa de 20 pruebas que se han venido celebrando a lo largo de todo el año en diferentes puntos de la geografía burgalesa.

IVÁN E IRENE, FELICES

Iván Unsión fue el ganador en categoría masculina. El arandino destacó por su regularidad, siendo uno de los que más veces subió al podio. "Solo puedo estar agradecido a mis compañeros de equipo. Siempre he sentido su apoyo y su trabajo en los momentos malos de la temporada para poder estar arriba en la clasificación. Una parte del premio es de ellos", apuntó el nuevo campeón.

Mientras, Irene Carnicero (Tecni Sport), sorpresa para muchos, se llevó el triunfo en la categoría femenina. Las ganas y el esfuerzo que siempre derrochó en cada prueba le dieron la victoria. "Ojalá en la próxima edición del Circuito Provincial tengamos la suerte de ver más mujeres para que disfruten como yo he disfrutado de los recorridos y el buen ambiente que reina", señaló feliz.

DEPORTES
VENTA Y REPARACIÓN

tecni Sport

Especialistas en: BICICLETAS - SKY - SNOW - PABEL - TENIS

Nuestras Rincones



Cervecería Salas 7

C/ Salas, 7 • Tel. 947 06 19 04



Charlotte Burgos

Calle del Morco, 1 • Tel. 947 26 14 92



Bowery

Calle de la Puebla, 14



Don Jamón

Calle Álar García, 2 • Tel. 947 27 28 72



Donde Alberto

Plaza Alonso Martínez, 5 • Tel. 637 01 64 61



El Bosque Encantado

Calle San Juan, 31 • Tel. 947 26 12 66



El Soportal

Calle Sombrerería, 5 • Tel. 947 27 75 74



Vara Café

Calle Venerables, 2 • Tel. 947 20 08 60



Gaona Jardín

Calle Sombrerería, 29 • Tel. 947 20 61 91



La Bodeguilla de San Gil

Calle San Gil, 11 • Tel. 947 13 54 77



München

Calle San Juan, 27



La Piedra

San Pedro y San Felices, 45 • Tel. 947 26 89 25



Carlos Zayas, presidente y técnico de la Sala de Esgrima de Burgos.



Irene Carnicero San Miguel (Tecní Esport), ganadora del Circuito Provincial de BTT.



Fede Castaños, ex futbolista del Burgos.



Javier Angulo, responsable de la dirección del Circuito Provincial de Burgos de BTT.



Raquel Torrientes Burgos, alcaldesa de Atapuerca.



Ivan Unsió Núñez, del equipo Riber Bike Artepref de Aranda, ganador del Circuito Provincial de BTT.

Forofos con el deporte

VARIEDAD / BTT, esgrima, fútbol, Cross de Atapuerca, baloncesto adaptado y también el rugby y el basket de élite. La revista Forofos Burgos está con todos los deportes y a sus manos va.

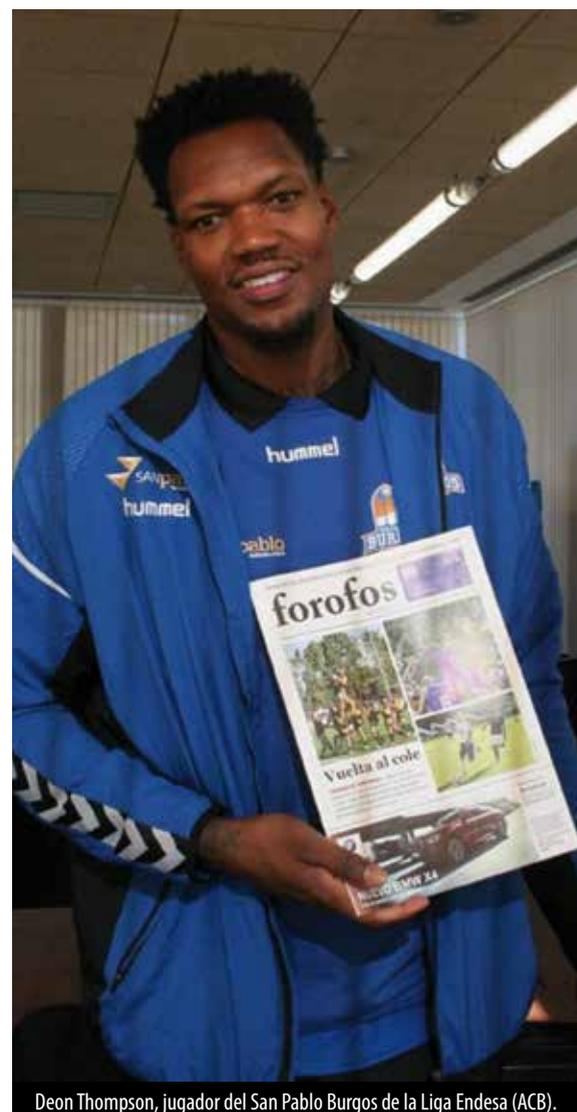
Fotos: Fernando Miguel



Todd Doolan, último fichaje del UBU Colina Clinic.



Eriban Loyola, jugador de baloncesto del Servigest Burgos de sillas de ruedas.



Deon Thompson, jugador del San Pablo Burgos de la Liga Endesa (ACB).

forofos

BURGOS

PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN

ACADEMIA TÉCNICA UNIVERSITARIA ATU.

C/ Petronila Casado, 18

AGENCIA REALE. C/Guardia Civil Nº3

AL LIMITE (BICIS). Cristóbal de Acuña 2

ANA MATÉ DIETISTA. C/Cristóbal Acuña Nº2 Bajo

APOFIS FISIOTERAPIA. C/ Cristóbal Colón, 4

ASPURU CORREDURÍA DE SEGUROS. C/ Soria 16

AUTOBAFER. Ctra. MadridIrún, KM 234, 09195 Burgos

AUTOCID FORD (CB TIZONA). Polideport. "El Plantío"s/n

AYTO. BURGOS (EDIF. SERV. DEPORTIVOS) Av. del Cid 3

AYUNTAMIENTO DE BURGOS. Plaza Mayor 1

BALNEA. C/ Molinillo, 18

BAR B&J. C/ Lopidana, 4. Burgos

BAR ARLEKIN. Avd. El Cid Nº10

BAR BOSTON. Avda del Cid,2. Burgos

BAR BOWERY. La Puebla 14

BAR CARABÁS. C/ del Carmen, 2. Burgos

BAR CHARLOTTE. C/ Morco, 1bajo

BAR DONDE SIEMPRE. La Iglesia 8. BARRiada Illera

BAR LA BOVEDA. C/Cardenal Segura Nº19

BAR LA CUCA. C/La Puebla Nº17

BAR LA LESMERÍA. C/San Lesmes Nº18

BAR LIVERPOOL. C/Vitoria. Burgos

BAR MONTREAL. Plaza España. Burgos

BAR MÜNCHEN. C/San Juan, 217

BAR NORTE GASTROBAR. C/ Huerto del Rey Nº6

BAR PAPANOSCAS. C/Paloma Nº35

BAR PLAZA NUEVA. Villadiego 12

BAR RESTAURANTE "PASCUAL". C/Diego Polo Nº4

BAR RESTAURANTE LA FAVORITA. Avellanos 8

BAR RESTAURANTE OJEDA. C/Vitoria. Burgos

BAR RESTAURANTE ZATORRE. C/ Burgense, 24. Burgos.

BAR RIMBOMBIN. C/Sombrerería Nº6

BAR SAN PATRICK'S. San Juan 23

BAR RESTAURANTE LA CANTINA. Arco del Pilar 10

BE UP SPORTS BURGOS.

Merindad de Cuesta Urría s/n. Pl Villalonquejar

BEER IN BURGOS. Avda. del Cid, 64

BIG BOLERA. C/ Soria, 7

BIKEXTREM. Vitoria 258 Naves Plastimetal, 16

BIZCOCHOS DE CAROL. Arco del Pilar 7

BURGOCAR. Ctra. Logroño, Km.109

BURGOS CLUB DE FÚTBOL. Dos de Mayo s/n. "El Plantío"

BURGOS PROMESAS. Lugar Sotillo 87. B. de Castañares

CAFÉ LAS ARTES. Lain Calvo 31

CAFÉ&TAPA. Avda. del Cid, 24

CAFETERÍA EL CASINO. Plaza Mayor S/N

CAFETERÍA JUARREÑO. Plaza Mayor 25

CAFETERÍA OSLO. C/ Farmacéutico Obdulio Fdez, 40

CAFETERÍA POLISÓN. Paseo del Espolón Nº1

CAIXA BANK. Plaza de la Libertad s/n. CASA CORDÓN

CAJA RURAL. EDIFICIO CENTRAL. Arco de San Juan

CASA EUGENIO. Regino Sainz de la Maza, 2. Burgos.

CASA MINUTO. Plaza del Rey San Fernando 5

CASTILLA SPORT CLUB. Polideportivo Mun. Lavaderos.

CENTRO CIVICO CAPISCOL. Fundación Sonsoles Ballvé 2

CENTRO CIVICO EL PILAR. LAS HUELGA. Gumiel Izán s/n

CENTRO CIVICO GAMONAL NORTE. José María Codón 2

CENTRO CIVICO RIO VENA. Juan de Padilla s/n

CENTRO CIVICO SAN AGUSTIN. Parque San Agustín s/n

CENTRO CIVICO VISTA ALEGRE. Victoria Balfé s/n

CENTRO DE NUTRICIÓN UMAMI. C/ Calzadas, 43

CENTRO REHABILITACION Y FISIOTERAPIA. Vitoria 168

CENTRO DEP. BURPADEL. (PENTASA III) Taglosa

CENTRO DEP. JOSE LUIS TALAMILLO. Victoria Balfé s/n

CENTRO DEPORTIVO VOLCANO. Reyes Católicos 37

CENTRO EQUILIBRIO. C/ Guardia Civil, 5

CENTRO MENS CORPORE. C/ Lerma Nº1

CERVECERÍA SALAS 7. C/SALAS Nº7

CHR INFORMATICA. C/Vitoria N1º Bajo - Briviesca

CICLOS CANO. C/ Carmen, 7.

CICLOS FUENTECILLAS. Murcia nº1

CICLOS GARCIA. Pasaje Isaac Albeniz 2

CLINICA DE LA VILLA. C/ Bonifacio Zamora de Usabel

CLINICAS VITAL FISIO

LETICIA DE ROZAS. C/ San Bartolomé Ordoñez nº10.

CLUB CICLISTA BURGALÉS. Progreso 2426

CLUB DE ESGRIMA CID CAMPEADOR. C/ San José 4

CLUB DE TENIS. Pasaje Fuentes Blancas

CLUB EL SOTO. Carretera Logroño km. 105

CORCOBADO CENTRO DE PILATES. C/ San Cosme, 5

CORONA DE CASTILLA. C/ Madrid, 15.

CROSSFIT GYM BURGOS. C/ Vitoria, 258 Nave 3

CUARTEL DE LA GUARDIA CIVIL. Avda. Cantabria.

CUCHILLO DE PALO. San Lorenzo 35

CUNA DE LA SALUD. C/ Legión Española, 1

CÚRCUMA GREEN FOOD. C/ de la Puebla, 21

DECATHLON BURGOS. Centro Comercial Parque Burgos.

DEPORTES MANZANEDO. Vitoria 158

DEPORTES PESTAÑA. C/ Sanz Pastor, 18

DEPORTES SPORTIME. Avenida Reyes Católicos 16

DEPORTES VERTIGO. Plaza Roma 10

DEPORTES VILLA SPORT. C/ Concepción, 20

DESLIZA T. Pol. Ind. Gamonal C/ Bureba Naves

Río Pico - Nave 9.

DIPUTACION DE BURGOS. Paseo del Espolón 34

DONDE ALBERTO. Plaza Alonso Martínez 5

DOERS. Santander 19

DREAM BIKE. San Francisco 161

EL BOSQUE ENCANTADO. San Juan 31

EL CHARLOTTE. El Morco

EL MATARILE. Avda. Arlanzón 11

EL MERCADO DE LA DEMANDA. San Lesmes 2

EL NUEVO ORFEÓN. Cardenal Segura 24 (Huerto Rey)

EL PANCHO. San Lorenzo 15

EL PUEBLO. La Puebla 3

ESCUELA DE YOGA BURGOS. C/ Abad Maluenda 9

ETT DE MIGUEL. C/ Soria, 16

FEDERACIÓN BALONCESTO DE CASTILLA Y LEÓN.

C/ José María de la Puente 6

FEDERACIÓN DE CASTILLA Y LEÓN DE FÚTBOL.

C/ Farmacéutico Obdulio Fernández, 5

FISIOTERAPIA ANA BAYONA. C/ Vitoria nº29 3º dcha.

FISIOTERAPIA DUQUE. C/San Francisco, 42

FISIOTERAPIA LAURA CÁMARA. C/ Vitoria, 23 4º A

FITNESS SPORT CENTER. San Agustín 9

FÚTBOL INDOOR. C/ Fuero del Trabajo, 2

GAMBRINUS. Avda. Cantabria 51

GAONA JARDIN. Sombrerería 29

GASTROTIENDA EL PEZ DE SAN LORENZO.

C/ San Lorenzo 31

GIMNASIO DISCÓBOLO. Padre Flórez 9

GIMNASIO GRANDMONTAGNE. Fco. Grandmontagne 13

GOLF LERMA

GOLF RIOCEREZO

GOLF SALDAÑA

GRUPO DE SANTIAGO. Autovicán. Alcalde Martín Cobos 26

GRUPO JULIÁN. Ctra. Madrid Irún km 234

HANDS ON FISIOTERAPIA. C/ Vitoria, 37

HOTEL ABBA. Fernán González 72

HOTEL BOUTIQUE MUSEO. C/ de Ramón y Cajal, 10.

HOTEL CIUDAD DE BURGOS.

Crta. Madrid - Irún, Km. 249 Rubena (Burgos)

HOTEL MESON DEL CID. Plaza de Santa María 8

HOTEL NH LA MERCED. La Merced 13

HOTEL NORTE Y LONDRES. Plaza Alonso Martínez 10

HOTEL SILKEN GRAN TEATRO. Avda. Arlanzón 8

IBERCAJA. EDIFICIO CENTRAL. Avda. Reyes Católicos 1.

INMOBILIARIA SAN PABLO. Avda. de la Paz, 9

INSTITUTO PROVINCIAL PARA EL DEPORTE

Y JUVENTUD (IDJ) Av. de la Paz 34

INTERCLUB CAJA DE BURGOS. Jesús Mª Ordoño 9

JABATO BEER HOUSE. C/ Fernan Gonzalez Nº22

KARTING INDOOR BURGOS. Pol. Ind. "El Clavillo", C/Río

Arlanzón, 46, 09195 Villariezo

LA BOCA DEL LOBO. Avellanos 9

LA CABAÑA ARANDINA. C/ Sombrerería Nº12

LA CASA DE LAS MUSAS. Eduardo Mnez del Campo 22

LA COMIDILLA DE SAN LORENZO. San Lorenzo 29

LA ESTACION DE BICICLETAS. Rey Don Pedro 56

LA JAMADA. Plaza del Mío Cid 3

LA QUINTA DEL MONJE. San Lorenzo 19

LA SIDRERÍA "LOS GUAJES". C/ San Juan Nº40

LA VIEJA CASTILLA. C/ del Carmen, 6. Burgos

LOS FINOS. Arco del Pilar 8

LOS HERREROS. San Lorenzo 20

MARICASTAÑA. Paseo del Espolón 10

MESON BURGOS. Sombrerería 8

MESON LA PIEDRA. San Pedro y San Felices 45

MOTOCUBO BURGALÉS. Santa Cruz 24

MUEBLES EVELIO. Avda. de la Paz, 32

NEW PADEL ROOM. Condado de Treviño 67.

Villalonquejar

OBS GINECÓLOGOS. Avda. Reyes Católicos, 39

OCIO AVENTURA. C/ Palencia Nº 11 Nave B. Briviesca

ONCE. Calle Vitoria, 13

ORTOPEDIA BURGOS. Avenida del Cid, 90

PADEL SIX. Pol.Ind. Taglosa naves 2A

PARQUE BOMBEROS DE BURGOS. Avda. Cantabria 58.

POLICIA LOCAL DE BURGOS. Avda. Cantabria 54.

POLICIA NACIONAL. Avda. Castilla y León

POLIDEPORTIVO EL PLANTÍO. C/ El Plantío, s/n

PSICOLOGA BEATRIZ GLEZ. C/ Vitoria nº29 3º izda.

REHABILITACION CENTRO BURGALÉS. Avda. del Cid 4

RESTAURANTE "EL SOPORTAL". C/ Sombrerería Nº5

RESTAURANTE DON JAMON. C/Alvar García Nº2

SAFERAL FISIOTERAPIA. C/ José María Codón, 9

SALA ESGRIMA DE BURGOS. Pvo. El Plantío

SOLORUNNERS VELOBUR. Avda de la Paz 7

SPORTFIT PERSONAL TRAINING. C/Vitoria 37 Bajo

SPORTIA. Cordon 5

SUMMIT (ROPA DE MONTAÑA). C/ San Juan, 15

TECNISPORT. Avda. del Vena 5

TUCANY SPORT. Avda. del Cid, 44

UNA META (NUTRICION DEPORTIVA). Av. Arlanzón 36

UNIDAD CANINA DEL GREM. Ctra. de Acceso al Aeropuerto

UNIVERSIDAD DE BURGOS. Pl. Infanta Doña Elena s/n

UNO PUBLICIDAD. C/ José María Codón, 49

VARA CAFÉ. Venerables 2

VERMUTERIA VICTORIA. Sombrerería 29

VIKINGS BIKE STORE. C/ Santiago Apostol Nº18

VIVA LA PEPA. Paseo del Espolón 4. Pl. de la Catedral



ACADEMIA DE IDIOMAS

FORMACIÓN PARTICULARES Y EMPRESAS

- Profesores nativos y bilingües
- Grupos reducidos: máx. 6 alumnos
- Una tutoría al mes
- Seguimiento individualizado
- Biblioteca • Prueba de nivel
- Flexibilidad horaria

Desde **40€** mes

10% descuento Estudiantes Universidad de Burgos



• Formación • Idiomas • Turismo

AVDA. DEL CID, 1 - 1º
TEL. 947 255 884
www.fitspain.es

Empresa certificada conforme
ISO 9001-2015
Certificado Es18/60310



Preparación Oposiciones Cuerpos de Seguridad

- Profesores especializados
- Grupos reducidos

Incluye

- Temarios
- Clases
- Tutorías
- Preparación Física
- Idiomas



MATRÍCULA: abierta durante todo el año, en la oficina de FitSpain. Avenida del Cid, nº1 - 1ª PLANTA.