

forofos

BURGOS

PADEL / Jorge Barriuso

Entrevista con el
Campeón Absoluto
de Castilla y León
de Padel y Director
Deportivo de Burpadel.
Pags. 14 a 16



UNIVERSIDAD DE BURGOS - COLINA CLINIC

En todo lo alto



El club invicto, cierra la primera fase de la liga en lo más alto de la clasificación. Págs. 10 a 13

Foto: Memex.

ULTRA FONDO



"Desafío de Helios"

Prueba novedosa del calendario nacional donde los participantes tratan de llegar a la meta antes de la puesta del sol. El recorrido, de 138 km., se iniciará a las 8:33 horas del día 27 de enero y finalizará con el ocaso, a las 18:27 horas. Págs. 32 y 33



Fé de erratas:

El XXX Campeonato PGA de España, celebrado el mes de septiembre, ha sido una iniciativa del **Club de Golf Riocerezo**, y el patrocinio del torneo ha sido una iniciativa de SODEBUR.

OBS
GINECÓLOGOS

Avda. Reyes Católicos, 39

09005 BURGOS

Teléfono: 947 11 00 72

www.obsginecologos.com



EDITORIAL

Enhorabuena forofos

Cuando hablamos de deportes generalmente nuestra atención se centra en los deportistas.

Pero hoy FOROFOS quiere rendir un homenaje a los aficionados, "LA AFICION" que cada día llena los estadios y las canchas deportivas y que es esencial para que sus equipos luchen en cada partido por la victoria.

Y en Burgos, en nuestra ciudad y en nuestra provincia tenemos grandes ejemplos de grandes AFICIONES que han llevado a sus equipos a lo más alto, en fútbol, rugby, baloncesto.....

Esta semana nos ha sorprendido el PREMIO A LA MEJOR AFICION DEL BALONCESTO NACIONAL, que la revista GIGANTES ha concedido a los aficionados seguidores del CLUB BALONCESTO SAN PABLO, que todos los fines de semana llenan el Coliseo para animar a su equipo.

¡ENHORABUENA FOROFOS DEL BALONCESTO BURGALÉS!

Sumario


14

Padel, "Tenemos idea de lograr una escuela de alto rendimiento en Burgos"


24

Baloncesto Los "forofos" burgaleses, premiados como la mejor afición de España.


27

Cross de Atapuerca, Los corredores africanos marcaron el ritmo y el triunfo.


44

Tenis de mesa El UBU ha obtenido un crecimiento exponencial en sus más de veinte años de existencia

Golf

- 3 Inmemoriam.**
Félix Adrián Angulo.
- 4 Premio Restaurante Alfoz.**
- 6 XXV Aniversario**
Club de Lerma
- 7 Riocerezo Torneos de Otoño y Friends Club**
- 7 Final de Liga y entrega de premios en Riocerezo**

Rugby

- 10 Primer equipo**
El UBU & Colina Clinic, imparable.
- 12 Canteras y afición.**
- 13 Partido Internacional Sub 20.**
Sicilia, convocado.

Padel

- 14 Entrevista con Jorge Barriuso**

Tenis

- 18 Tenistas burgaleses en EE UU**

Baloncesto

- 24 Fororos del baloncesto**

Running

- 26 Cross de Carcedo**
- 27 Cross de Atapuerca**
- 28 Maratón de Campofrío**
- 48 10Km. de CajaViva**
- 31 "Desafío de Helios"**
- 31 San Silvestre 2017**

Ciclismo

- 38 Ciclocross**
- 39 Ciclismo**
Burgos BH.

Mushing

- 40 Elena Rubio Sainz**

Deporte universitario

- 42 Presentación de la temporada.**
- 42 Orientación**
- 42 Tenis de mesa**
El UBU, compitiendo en lo más alto.

Redacción:

Fernando López
Iñaki Sicilia
Daniel Pérez
Fernando Tobar
Fernando Miguel
Íñigo Martínez
Pedro Pérez Sastre

Imprime:

Rico Adrados Fotocomposición

NOTA DE REDACCIÓN

FOROFOS es una revista orientada a la difusión del deporte en Burgos. Nuestro objetivo es dar a conocer aparte de las actividades deportivas de nuestra Ciudad y Provincia. Estamos abiertos a todas las sugerencias e informaciones que nuestros lectores quieran transmitirnos relacionadas con el mundo del deporte, introduciendo nuevas secciones, otros deportes, vivencias personales, buenas fotografías, imágenes o dibujos deportivos,... para lo que ponemos a vuestra disposición la **SECCION DE BUZON DE SUGERENCIAS**. Redacción y publicidad: revistaforofos@gmail.com



Beatriz Álvarez, Primera clasificada 1ª Categoría.



Dario Otal, Ganador Absoluto.

XXV Aniversario Golf Lerma



Cuadro de ganadores al completo.



Eduardo Sancho, Primer clasificado, 2ª Categoría.



Jorge Carballo, Ganador Scratch.

GOLF/ La memoria y el legado de Félix Adrián, protagonista del 25 Aniversario de Golf Lerma

Forofos

El Gran Premio 25 Aniversario de Golf Lerma, celebrado el pasado 30 de septiembre, terminó convirtiéndose en una gran fiesta del golf. Acompañados por una climatología perfecta para la práctica del deporte, 140 jugadores (el cupo máximo posible) se dieron cita en el campo que este año cumple 25 años de vida para disfrutar de un torneo disputado bajo la modalidad Stableford, con dos categorías Handicap, que contó con la inestimable colaboración de Burgocar y Finca Santa Rosalía.

Dario Otal Ruzafa, con 43 puntos, se proclamó ganador

absoluto del Gran Premio. En primera categoría, la vencedora fue la palentina Beatriz Álvarez, con 41 puntos, mientras que los 43 puntos alcanzados por Eduardo Sancho le sirvieron para ser el ganador de la segunda categoría. En la categoría Scratch, el vencedor fue Jorge Carballo.

En la entrega de premios, Alfonso Gil, gerente de Golf Lerma desde su creación y parte esencial de este proyecto, plasmó con sus palabras el sentimiento de agradecimiento y reconocimiento de toda la masa social a la figura de Félix Adrián.



BURGOCAR BMW - Santa Rosalía, patrocinadores del torneo.



IV Premio Restaurante Alfoz de Burgos

GOLF/ Jesús Carlos Merino y José Ignacio Alonso se proclamaron campeones de la cuarta edición del Premio Restaurante Alfoz

Forofos

A pesar de la avanzada fecha otoñal, 108 jugadores, 54 parejas, disfrutaron de una magnífica jornada de juego en las instalaciones de Golf Saldaña. Como colofón, todos los jugadores se citaron en el restaurante patrocinador y organizador para disfrutar de una comida de camaradería, en la que no faltó el cordero, extraordinariamente preparado, y acompañado por los vinos de la prestigiosa bodega de CILLAR DE SILOS, que además apadrinó varios premios, resultando ganadores Jesús Carlos Merino y José Ignacio Alonso en la clasificación handicap y José Luis Presa Medina y Quintín Venicio, ganadores scratch.





Alfredo Melendo, ganador del Mejor Drive.



Benjamín Santillana, Mejor Approach Hoyo 5.



3ª Pareja Clasificada, Julio Iglesias y Víctor del Val.

[Pasión por la Brasa]



ASADOR • CAFETERÍA • HOTEL • TIENDA

GPS: N 42.29091° / W 03.70320°



Ctra. Madrid-Irún, Km. 233
Autovía A-1, Salida 232 / 233
Villagonzalo Pedernales
09195 Burgos

Tel. 947 206 860
elalfoz@elalfozdeburgos.es

www.elalfozdeburgos.es



In Memoriam

Félix Adrián Angulo



El 13 de Septiembre fallecía en Burgos Félix Adrián Angulo. Si Pepe Gancedo dejó para la eternidad la ya célebre frase *"El campo ya está hecho, lo hizo Dios"* cuando hablaba de su más querida obra, El Golf Lerma, ese Dios que hoy seguro acoge el alma de Félix, se sirvió de él para dar forma a este proyecto que jamás hubiese nacido si no hubiese habido el empuje empresarial, la iniciativa emprendedora, la capacidad de creación y el espíritu generoso del que hoy lloramos su muerte.

Hasta Siempre, Descanse en Paz.

Eran principios de los 90, cuando los pioneros del Golf en Burgos se movían por las campos de la capital, las traseras del

Club de tenis como cancha improvisada y en los campos rústicos de Riocerezo, cuando surge la iniciativa mencionada, un ilusionante proyecto que se plasma con la inauguración de los primeros nueve hoyos de Lerma el 4 de Septiembre de 1992. Nueve meses más tarde, mayo de 1993, entra a funcionar el recorrido completo. Las instalaciones se amplían y mejoran con la creación de una nueva casa club, más amplia funcional y operativa que entra en funcionamiento en 2003, y de ahí hasta hoy.

Todos estos años han creado en el panorama golfístico Español y Europeo la opinión generalizada de que estamos ante uno de los campos mejores de España.



Javier Requejo, con el ganador absoluto Scratch Íñigo Gil Sanmartín.



Emiliano Antón Pérez, ganador en 2ª categoría.



Evelia Rubio, 2ª clasificada de 2ª categoría.



Julian Martínez, Arauzo Campeón de 1ª categoría.



Sonia Carrisque, 2ª clasificada de 1ª categoría.

Social Lerma-Saldaña

GOLF/ Íñigo Gil Sanmartín se proclamó campeón absoluto en el Trofeo Social indistinto de Golf Lerma-Saldaña

Forofos

Como ha ocurrido desde su inauguración, Golf Lerma-Saldaña, cierra la temporada de torneos con el torneo social absoluto, con dos categorías indistintas. En una mañana agradable para la fecha y con salida al tiro, los más asiduos jugadores del club, se dieron cita para cerrar las competiciones del año, en un torneo en el que la motivación deportiva se impone sobre cualquier otra consideración.



Cuadro de ganadores.

Torneo de Otoño

El domingo día 19 de noviembre, en el CG Riocerezo, muchos fueron los participantes que jugaron en la soleada mañana. Se impuso en la clasificación hándicap con 44 puntos Alfonso Tobar, se-

guido de Lucía de Castro con 42 puntos y José Miguel Plaza con 38, igualado a Enrique Tobalina. En la clasificación Scratch ganó Adrián de Castro y la mejor dama hándicap fue Lucía de Castro.



Jornada muy divertida en el Torneo "Friends Cup" del Club de Gol Riocerezo.

Torneo "Friends Cup"

GOLF / Melitón Mamolar y Pablo Espinosa se impusieron en el Club Riocerezo.

Forofos

Con gran expectación se celebró el sábado 18 de noviembre el torneo Friends Cup, donde más de 50 participantes se dieron cita para con amigos, nietos, hermanos, ... conocer este gran deporte. Un gran recuerdo para todos los participantes en su primera salida al Campo de Golf.

Fueron 9 hoyos donde el jugador salía del tee y llega-

ba al green y el no jugador pateaba en el green. Todas las parejas pasaron una jornada diferente y muy divertida. En cabeza se impuso Melitón Mamolar junto a Pablo Espinosa, seguidos por la pareja formada por Federico Pérez y José Luis Rodríguez y en tercera posición José Miguel Plaza y José Manuel Carrera.

Final de Liga en Riocerezo

GOLF / El Club de Gol Riocerezo celebró la V Liga CG Riocerezo y entregó los premios del Match Play Individual.

Forofos

El domingo día 10 de septiembre se celebró la sexta y última prueba de la V LIGA CG RIO-CEREZO. Los tres primeros clasificados, tras una reñida disputa, de la 6ª prueba fueron: Juan Reyes con 40 puntos, seguido de Ricardo Cruz con 39 y Alejandro Segura con 38 puntos. En la clasificación general de la Liga, ganando una plaza para jugar el PRO-AM previo al XXX Campeonato de España PGA el miércoles 13 de septiembre, se clasificaron los 10 primeros jugadores de la Liga: Juan Reyes, Carmelo Mardaras, Alejandro Segura, Víctor Martínez, Enrique Tobalina, Carlos Ortega, Lucía de Castro, José Luis Tobar, Angel Alvarez y Alvaro Velasco.

También se celebró la en-



Ganador de la Liga CG Riocerezo, Juan Reyes.

trega de premios del Match Play Individual CG Riocerezo celebrado durante este vera-



Ganadores Plaza Pro-Am Liga.



Ganadores Match-Play.

no, quedando ganador Alberto Delgado y segundo clasificado Víctor Martínez, ambos

obtuvieron una plaza para jugar el Pro-Am del día 13 de septiembre.

Torneo de la Vendimia de Miranda

GOLF / Se celebró 29 de octubre en el campo de golf de Riocerezo.

Un año más el torneo la Vendimia se celebró en este magnífico campo que ha sido elegido, en este año, para disputar el XXX torneo profesional Campeonato de España PGA.

El día fue magnífico para el jugo e hizo disfrutar a todos los participantes.

La mejor jugadora fue Paula Pecina Melgosa, Trofeo Miranda Club de Golf que recibió un lote "Término de Miranda".

En Primera categoría los ganadores fueron: José Luis Presa Medina, Trofeo Miranda Club de Golf y Atilano Ramos



Ugidos, Trofeo Miranda Club de Golf.

Segunda categoría, Francisco José Quintana Peña ganó el Trofeo Miranda Club de Golf y Valentín Urbina Ostiategui que también fue premiado con el Trofeo Miranda Club de Golf.



José Luis Presa y Paula Pecina, ganadores del Torneo de la Vendimia de Miranda de Ebro.



Participantes en el torneo por parejas bajo la modalidad Fourball.

Torneos de Navidad

GOLF / El Club de Golf Riocerezo acogió los torneos navideños en modalidad Scramble y Fourball.

Forofos

El domingo, 17 de diciembre se celebró el tradicional Torneo de Navidad, uno de los torneos más especiales del calendario. Otro año más estuvo marcado por la deportividad y humor de los jugadores. Fue un torneo por parejas bajo la modalidad Fourball. Fue un torneo muy reñido, venciendo con 46 puntos la pareja formada por Alvaro Velasco y Juan Reyes, llevándose un jamón cada uno. La segunda pareja, se llevaron una caña de lomo cada uno, fue la formada por José Miguel Plaza y Eduardo Aisa con 45 puntos. La tercera pareja, formada por Adrián de Castro y Regino Ruiz, con 43 puntos, se llevaron un estuche de vino cada uno.

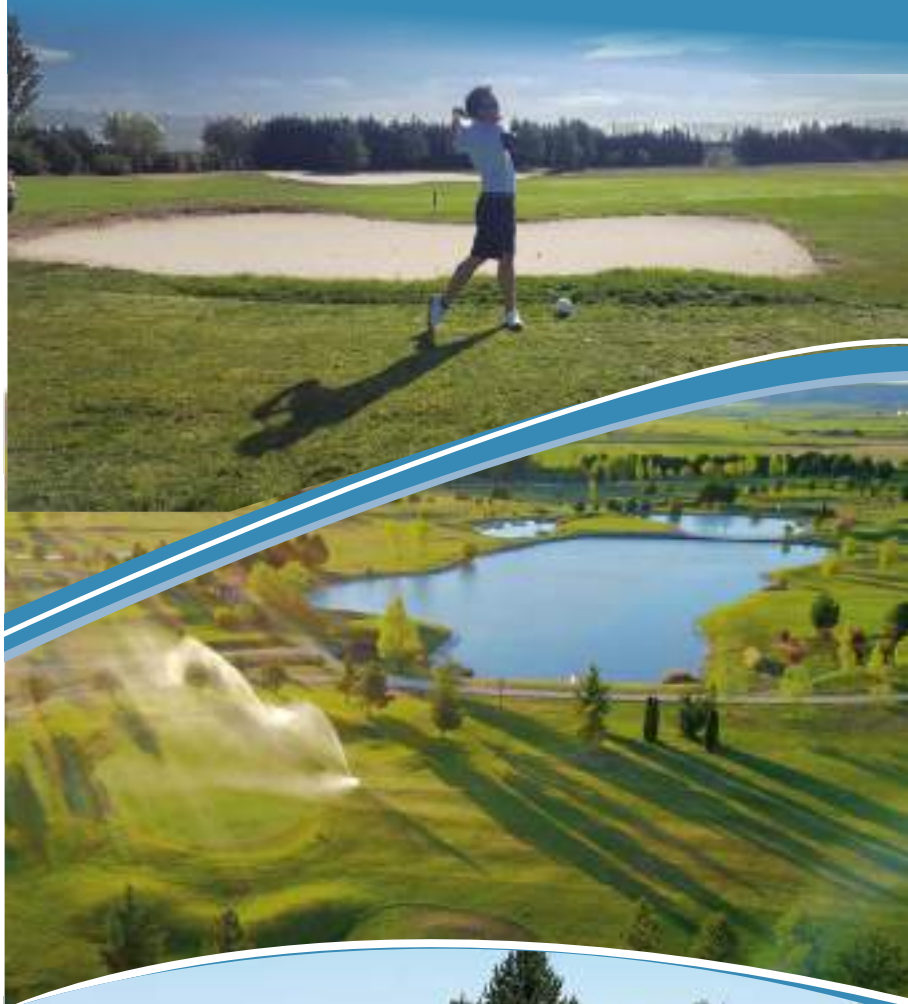
Tras el torneo, todos los participantes disfrutaron del lunch preparado en la Cafetería del Campo. Después se realizó la entrega de los premios y sorteo de regalos entre todos los participantes.

Por otro lado, también se celebró el tradicional torneo de Navidad Juvenil donde adultos y niños jugaron en parejas bajo la modalidad Scramble. Jugaron en 3 categorías, siendo los vencedores: en la categoría de 18 hoyos vencieron Adrián y Lucía de Castro con 33 puntos, en categoría de 9 hoyos ganaron David González y Arturo Real con 18 puntos y en la categoría de 5 hoyos, Pablo González y Antonino Romero con 22 golpes.



Ganadores y participantes del Torneo de Navidad Juvenil.

CLUB DE GOLF RIOCEREZO



ESCUELA DE GOLF

- Iniciación • Perfeccionamiento • Competición
- Alta competición • Selección

- Clases particulares • Torneos
- Amigos del Hoyo 19
- Fittings • Charlas de Reglas
- Casa Club • Tienda
- Restaurante

¡Conócenos!

Carretera Burgos - Poza de la Sal. Km 10.
Río Cerezo - Burgos

Telf.: 947 431 095 // 615 43 72 78





La solidez del líder

RUGBY/ Último partido del año con una contundente victoria por 62 a 17 contra Éibar

Forofos

El Universidad de Burgos & Colina Clinic cierra la primera fase de la temporada mostrando un gran poderío físico y un vistoso juego que le han posicionado en lo más alto de la clasificación de la Liga regular. Nuestro Club se ha convertido en un referente en el rugby Nacional al ser uno de los principales candidatos, si no el principal, a ocupar esa tan ansiada plaza que da derecho a jugar en la máxima categoría del rugby español.

Los 11 partidos de la primera vuelta así como el primero de la segunda ante Eibar y último del año se cuentan por victorias que han otorgado una amplia ventaja sobre sus perseguidores Zarautz y Bathco que empiezan a ver la primera plaza del grupo desde la lejanía. Aun así, el Equipo burgalés no se relaja y mantiene una gran intensidad en sus partidos y una escrupulosa planificación física para lo que les vendrá en el mes de abril y mayo.



Santi, un gran forofu del Aparejadores.

UNIVERSIDAD DE BURGOS & COLINACLINIC / FIN DE AÑO EN LO MÁS ALTO



Juandre y Emiliano los máximos anotadores.



El equipo, en una bonita jugada.



Ruan uno de los baluartes del equipo.



ÚLTIMAS INCORPORACIONES

Santiago Salas refuerza la línea de tres cuartos

La última incorporación del jugador foráneo Santiago Salas (en la foto, con el casco blanco), refuerzan la competitiva escuadra local. Este año la plantilla es más amplia y se nota en las rotaciones y reparto de minutos. Donde han competido ya 32 jugadores del primer equipo.



Gran Victoria en Valladolid y agradecimiento a la afición.



Un lance en el partido contra Orense.

RUGBY

Grada nueva.... luz al final del túnel

Para este próximo año se espera la tan ansiada grada de San Amaro... Tendrá una capacidad de 500 espectadores sentados, algo corta para el potencial del rugby burgalés pero es tan necesaria que la Directiva la da por buena... según nos comentan.



RUGBY. CONCENTRACIÓN DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA

"Miguelón", convoca a Sicilia

Aparejadores ve reconocido todo el trabajo realizado a lo largo de los años con la cantera por la llamada que el Seleccionador Nacional Miguel Velasco "Miguelón" hizo para convocar al jugador burgalés Alejandro Sicilia Martín a la concentración de Valladolid de la Selección Española SUB 20. El joven jugador, que actualmente milita en el Alcobendas de DHB, lleva ya unos meses entrenando parte de la semana con la primera plantilla de División de Honor donde cuentan con hasta 5 internacionales absolutos.



RUGBY. CANTERA

175 niños en la base del rugby burgalés

Para poder seguir cosechando estas metas, la cantera local sigue creciendo día a día y cuenta con más de 175 jugadores en la base que están compitiendo a gran nivel y demostrando destreza y valentía en el juego. Esa es la gran apuesta del Universidad de Burgos Colina Clinic

**RUGBY.****Partido internacional sub20**

A petición del Club Irlandés, tuvo lugar un gran partido de la plantilla sub 20 contra la Academia de Rugby del Colegio Gonzaga de Dublín, una de las mejores academias de rugby de Irlanda, contando entre sus jugadores sub 19 seleccionados irlandeses. Disputaron un buen partido por ambas partes y celebrando un ameno tercer tiempo en la sede del club burgalés, con intercambio de regalos.

**RUGBY.****Almuerzo navideño**

La comida de Navidad que tuvo lugar el 6 de diciembre y en la que estuvieron todos los jugadores Senior del Club, los entrenadores de todas las categorías y la directiva. Los cocineros principales fueron Nico Bianco en el asado argentino y Antonio Caballero en la parte castellana...

**RUGBY. Escuela de inclusión**

El club firmó un acuerdo con Aspanias para fomentar el deporte del rugby en la vida diaria de las personas con discapacidad intelectual. El club ha cedido 30 carnets a la asociación para que se conozca este deporte.

Nuevo por segunda vez.

Descubra la mejor selección de vehículos seminuevos Audi Selection :plus. Revisados al detalle para que usted experimente la sensación de estar conduciendo un vehículo totalmente nuevo.

Entre en www.audiselectionplus.es

- 110 puntos de chequeo certificado.
- Garantía 24 meses y kilometraje certificado.
- Asistencia 24 horas con cobertura europea.
- Vehículo sustitutivo.
- Financiación y Opción Futura a su medida.
- Opción de cambio o devolución.
- Prueba sin compromiso.
- Entrega de su vehículo a cambio.

Audi Center Burgos
Ctra. Madrid-Irún, km 234
09001 Burgos
Tel. 947 25 21 50

Audi Selection
:plus

JORGE BARRIUSO / Campeón Absoluto de Castilla y León Padel y Director Deportivo de Burpadel

“Queremos lograr una escuela de alto rendimiento en Burgos”



Jorge Barriuso nació en BURGOS en julio de 1994. Sus padres son burgaleses y gracias a su apoyo y al esfuerzo y empeño que su hijo ha dedicado a este deporte tan joven y exitoso pero tan competitivo como es el Padel, este joven burgalés a sus 23 años acaba de revalidar de forma consecutiva el título de campeón absoluto de Castilla y León. Tan reciente como su título es su condición profesional de director deportivo de Burpadel, uno de los principales centros promotores de este deporte en Burgos. Afronta este momento brillante con mucha ilusión y objetivos orientados a impulsar este deporte y, por supuesto, a seguir disfrutando de él.

► **Forofos** Jorge, este año está siendo un año muy positivo culminando con la revalidación del título de campeón absoluto de Castilla y León junto con tu pareja de pala Javier Martínez, ¿Cómo te sentiste tras conseguir la victoria?

► **Jorge Barriuso** Este año he sido campeón absoluto

de Castilla y León por cuarta vez, siendo la primera vez en el 2012 con 18 años. Mi compañero de esta última vez y de las últimas 3 ha sido Javier Martínez (Valladolid) con el que llevamos jugando casi 4 años juntos

► **F. ¿Quiénes fueron vuestros rivales y de dónde eran?**

► **J. B.** Los rivales de la final fueron Pelayo Villaverde e Iván Arrondo, ambos de Valladolid.

► **F. ¿Cuándo empezaste a hacer deporte?**

► **J. B.** Siempre he hecho deporte, fútbol, baloncesto y tenis. Yo jugaba al tenis en mi club y con 12-13 años empezó a gustarme este deporte, a partir de los 14 años empecé a entrenar a pádel y a los 17 años comencé a ir a Valladolid a entrenar.

► **F. Empezaste directamente con el pádel cómo recuerdas tus primeros momentos en el entorno familiar, cómo te han ayudado tus padres**

► **J. B.** Mis padres son los principales artífices de que yo juegue al pádel, sobre todo mi padre que, ya que en Burgos

no había chicos de mi edad que quisieran jugar tenía que buscar compañeros de otras ciudades y viajar junto con mi padre a todo Castilla y León.

► **F. Qué le dirías a un niño que empieza a jugar. ¿Por qué el pádel?**

► **J. B.** Lo primero que disfrute. Es muy importante que comiencen en una buena escuela ya que no sólo van a aprender pádel sino muchos más valo-

Este año acabé la carrera y no siempre ha sido fácil compaginar estudio y entrenamientos



Porque el pádel... es un deporte muy social, cada vez está más de moda y cada vez lo practica más gente y se está expandiendo cada vez más. A los niños les aporta como cualquier deporte, a parte de la actividad física unas relaciones personales importantes. He conocido a los que hoy en día son muy buenos amigos gracias a este deporte.

► **F. ¿Ha sido importante tu formación académica para el deporte? ¿Cómo haces para compaginarlos?**

► **J. B.** Este año acabé la carrera y bueno, no siempre ha sido fácil compaginar los estudios, con mis entrenamientos en Valladolid y con mis clases de pádel, aunque es cierto que todo me ha hecho ser más responsable y tener que organizarme un poco mejor.

Nunca he destacado por mis golpes en el circuito pero sí por mi constancia y por jugar bien tácticamente, está claro que la disciplina en la carrera me ha ayudado a ser mejor jugador de pádel aunque creo que mi entrenador (Gustavo Pratto) ha sido siempre el que mejor me ha enseñado, desde su experiencia como jugador

res.



Foto de familia de la Escuela de pádel.

profesional, cómo aprender a pensar en un partido o en un torneo de pádel.

►**F.** ¿Dónde has competido, has jugado en el extranjero?

►**J. B.** Este mismo verano estuvimos jugando en Dinamarca y Suecia con mi compañero, ya que se realizó una de las pruebas del World Padel Tour allí.

La internacionalización de este deporte es, cada vez mayor. Se están abriendo grandes clubes en toda Europa, casi todos los jugadores están aprendiendo otros idiomas y la mayoría ya hablan inglés para poder acudir a los diferentes torneos y exhibiciones.

►**F.** ¿Cómo te alimentas, sigues algún tipo de dieta especial?

►**J. B.** Cada vez está más pro-



Sus comienzos en el tenis.

fesionalizado este deporte. Yo me he cuidado la alimentación siempre pero sin trabajar con ningún profesional que me la regulara. La mayoría de chicos que empiezan en otras ciudades trabajan con nutricionista, psicólogo, preparador físico y entrenador. A mí, tener ese equipo técnico me ha sido imposible

en Burgos, yo me desplazo dos días a la semana a entrenar en Valladolid con Gustavo Pratto (considerado uno de los mejores entrenadores del mundo) con diferentes jugadores profesionales.

►**F.** ¿Cuáles son tus metas? Hasta dónde piensas lle-

gar como jugador.

►**J. B.** Académicamente acabo de acabar la carrera de Ingeniería civil en la Universidad de Burgos, mi objetivo es hacer un máster a partir de febrero.

Actualmente trabajo como Director Deportivo en Burpadel, que tras un cambio de gerencia y la renovación de nuestras instalaciones (cafetería, pistas nuevas y céspedes nuevos), vamos a intentar que la gente vuelva a jugar en nuestro club y podamos organizar grandes torneos y una gran escuela en este club.

►**F.** ¿Qué debe hacer un niño deportista para mantenerse en buena forma y qué no debe hacer? Danos un consejo para el joven que empieza a hacer deporte escolar.



aristocrazy
JOYAS

Cl/ Iain Calvo 2 - BURGOS

Los hábitos de vida saludables son muy importantes, sin dejar de hacer cosas con sus amigos y por su puesto sin dejar lo académico de lado.

►F. El padel es un deporte que acaba de nacer pero para un mayor desarrollo necesita promoción entre la gente muy joven; hablemos de niños y futuro, tú eres una persona muy joven pero ya tienes experiencia con los niños, qué estáis haciendo?

►J. B. Hace tres años fundamos Alberto Suarez y yo la primera escuela de pádel en Burgos. Comenzamos nuestra aventura trabajando en todos los clubes de burgos. Este año con mi incorporación al equipo de Burpadel hemos decidido separar nuestros caminos en el tema profesional aunque siguen trabajando en nuestras instalaciones con los alumnos.

Mi objetivo principal en Burpadel es fundar una buena escuela apoyándome en la que ya está implantada por los monitores de Burpadel (Gonzalo y Pablo) y ayudándome de los chicos de Padelittle que son un poco el referente en escuelas de pádel en Burgos, así como de Gustavo Pratto con el que estamos intentando llegar a un acuerdo de colaboración para la escuela a partir del mes de Enero.

Actualmente tengo el placer de entrenar a muchos de los



chicos que destacan en Burgos y con mucho orgullo me gusta decir que todos ellos han mejorado mucho y seguro que todos vienen cada vez más contentos a aprender conmigo.

►F. Está en un buen momento el pádel en Burgos, ¿quiénes están triunfando y a qué nivel?

►J. B. El pádel en Burgos ha mejorado mucho, tanto en calidad como en cantidad, creo que una de las bases ha sido la ayuda de Jorge Gómez y Nano Tobar para el desarrollo y expansión del pádel burgalés, ha sido realmente muy importante.

Actualmente hay un equipo

masculino en la primera categoría de la Liga autonómica de Castilla y León y el año pasado ocupamos la tercera plaza considerando el total de Castilla y León.

Hay muy buen nivel de menores en Burgos y tenemos que estar orgullosos del nivel que están adquiriendo. Eso es mérito tanto de los entrenadores como de los padres.

Tenemos un chico con el que llevamos entrenando ya casi 3 años que se llama Asier Cabana, ha disputado unas semifinales de un torneo federado absoluto de Castilla y León con tan solo 18 años este mismo fin de semana en Salamanca. Ha ganado algún tor-

neo absoluto en Burgos y está disputando el puesto entre los mejores de la provincia.

Con Asier entrenamos dos días a la semana y aparte acude a Valladolid a entrenar con Gustavo Pratto un día a la semana.

Tratamos con la escuela actual para que haya más chicos, que como Asier, practique Padel como actividad extraescolar e incluso como primer deporte.

Por así decirlo tenemos la idea de lograr una escuela de alto rendimiento en Burgos, con su correspondiente preparación para torneos y sobre todo para el futuro. Actualmente, la escuela cuenta con 80 alumnos. ■

► PADEL / LIGA JUNIOR



Grupo de Santiago, a través de la marca MAZDA, nos ha patrocinado las pelotas de la Liga Padel Burgos Junior. Queremos expresar nuestro agradecimiento a su colaboración para que los pequeños de la liga puedan disfrutar más del padel.

Las ondas de choque en fisioterapia

Las ondas de choque son una terapia de aparición reciente que consiste en la aplicación de ondas sonoras de alta velocidad. Esta técnica, que inicialmente estaba pensada para desintegrar los cálculos renales sin tener que someter al paciente a intervención quirúrgica, es cada vez más popular en rehabilitación, ortopedia y medicina deportiva por los buenos resultados obtenidos. Se aplican de 1 a 4 ondas por segundo en un líquido que las transmite en una sola dirección a través de un cabezal que no deja que se dispersen y al mismo tiempo las focaliza en la salida. Los tejidos orgánicos se ven así sometidos a una onda intensa, que avanza hasta ser amortiguada. La profundidad a la que llega la onda es de hasta 12 centímetros.

Las ondas de choque producirán daños en los tejidos, que provocarán una respuesta inflamatoria que posteriormente producirá la reparación y reconstrucción de las zonas dañadas. Las sesiones se espaciarán de 6 a 8 días para que la respuesta reparadora tenga su tiempo para

Aplicaciones

- **Dolor crónico:** lumbalgia, hombro doloroso, epicondilitis, puntos gatillo...
- **Calcificaciones, fracturas y tendinitis:** fascitis plantar, espolón calcáneo, hombro congelado, artrosis, aquilodinia...
- **Para regenerar tejidos blandos:** esguinces, distensiones musculares, roturas de fibras...
- **Para el retardo en la consolidación ósea.**
- **Además tiene aplicaciones estéticas, por ejemplo en la celulitis.**

hacer efecto.

La terapia de ondas de choque es efectiva en el 90% de los casos. Se trata además de una terapia no invasiva, sin medicamentos, rápida, con pocas molestias y sin efectos secundarios.

Cabe destacar, que sea cual sea la patología, será nece-



sario añadir un programa de tratamiento complementario, ya sea de fortalecimiento, medidas de higiene postural, estiramientos, vendajes, masaje Cyriax, masaje de descarga, readaptación progresiva, crioterapia, etc, por lo que es conveniente acordar unos objetivos con el fisioterapeuta y decidir cuál será el siguiente paso a seguir.

Siempre hay que tener en cuenta que, cuantas más técnicas utilicemos al abordar una lesión, más completo será el tratamiento, y posi-

blemente, en menos tiempo se resolverá la causa que lo provoca.

Para CLÍNICAS VITALFISIO, es muy importante contar con la última tecnología en Ondas de Choque, y con un equipo humano muy formado en la materia, pues tras cientos de pacientes atendidos, para Leticia de Rozas (directora de las Clínicas), los resultados son muy satisfactorios y casi indoloros a diferencia de otros equipos y otras técnicas más antiguas.



ATENCIÓN A DOMICILIO / CITA PREVIA

C/ Calatravas, 3 Bajo • 09002 Burgos • 947 26 61 88
 C/ Serramagna, 1 Bajo • 09003 Burgos • 947 10 19 19
 C/ Bartolomé Ordóñez, 8-10 • 09006 Burgos • 947 07 46 20
info@vitalfisio.com - burgos@vitalfisio.com



CLÍNICAS VITALFISIO
 Premio a la Excelencia
 Profesional

- Método Pilates
- Medicina Estética
- Fisioterapia
- Podología
- Osteopatía



En todos nuestros bonos
 Hasta el 06/01/2018
 10 + 1 sesión GRATIS

Caducidad: 1 año. Máximo 2 personas.

DEPORTISTAS BURGALESES EN EE UU / ANA ROMÁN



Ana Román con su equipo de la Universidad USF Tampa, Florida

Ana Román, objetivo competir

TENIS / La joven burgalesa Ana Román se encuentra estudiando en la Universidad del Sur de Florida.

Carlos Zaloña García

Para conseguir el éxito en una disciplina deportiva o de otra índole se tiene que producir una alineación de astros nada sencilla: debes de haber nacido con el talento necesario; tienes que hacer tu religión y obsesión de ello; has de saber gestionar la progresión, admitiendo los fracasos como algo natural en el trayecto al éxi-

to, y no puedes descuidar la formación educacional como parte de esa consolidación como deportista de élite.

Decir Ana Román y tenis es hablar de esa alineación de astros. Esta joven burgalesa lo tuvo muy claro desde sus inicios como jugadora benjamín. Quería que este bello deporte fuera el centro de su

Ana fue elegida en su primer año jugadora del equipo ideal de la Conferencia



trayectoria como persona. Sabía que la empresa no era fácil, más aun en una ciudad alejada de los centros neurálgicos del tenis español, que le obligaba a viajar con sus padres cada fin de semana. Las ayudas externas fueron pocas, pero el tenis pesaba más que cualquier otra cosa y los obstáculos la espolearon más si cabe. Rápidamente formaron un gran equipo familiar que recorrían cientos, miles de kilómetros durante la temporada buscando torneos, buscando competición, fuera donde fuera, primero en España, y a medida que avanzaron los años, también en el extranjero. La competición es la marca que Ana lleva grabada a fuego en su piel, el alimento del que nunca ha podido prescindir.

Pero la competición era el objetivo, la batalla para la que había que haber llegado preparada, la punta de un iceberg que tenía bajo el agua mucho sacrificio, muchas horas de entrenamiento con Íñigo



DEPORTISTAS BURGALESES EN EE UU / ANA ROMÁN

◀ ◀ Martínez, el escultor de esta joya del tenis. Preparación técnica, física, mental, horas y horas golpeando, puliendo detalles, formándose físicamente, a la vez que crecía, a la vez que estudiaba con unos resultados brillantes; a la vez que aprendía que el tenis era un resumen de la vida, donde muchas veces se ganaba y otras se perdía; donde, desde sus años benjamines, siempre abandonaba la cancha con una sonrisa tras una derrota; donde, un día, en una final lejos de casa se levantaba con fiebre y se dejaba la vida para ganar, incluso vomitando en la pista; donde el dolor de las ampollas en los pies no era más que una mera anécdota.

SACRIFICIOS Y ÉXITOS

Y solo así, estudiando exámenes en el coche mientras viajaba a torneos con sus padres,



Junto a sus compañeras de la Universidad de Sur de Florida.

siendo plenamente consciente del compromiso adquirido con este deporte, y de la disciplina física y mental que implicaba este largo viaje a la profesionalidad, es como Ana Román, quien fue campeona de Castilla y León en todas las categorías, llegó a ser becada por la USF (Tampa-Florida), una de las universidades más prestigiosas de EE.UU, y donde en su primer año fue elegida Freshman de honor de la Conferencia, elegida como jugadora del equipo ideal de la Conferencia, y donde está cosechando unos excelentes resultados académicos.

Decir Ana Román es decir tenis, es hablar de destrozarse unas zapatillas nuevas en un solo partido, es hablar de coraje, de sacrificio, de tesón,... y, sobre todo, un espejo en el que cualquier joven que esté pensando en dedicarse a esto, debería mirarse. ■



Ana Román en sus comienzos, junto a su entrenador Íñigo Martínez.



Arriba, Ana elegida Freshman del Año. Abajo, en su etapa de juvenil.

DEPORTISTAS BURGALESES EN EE UU / EDUARDO GRANADOS



Eduardo Granados pone la bandera española en Tennessee

TENIS / Eduardo nos cuenta en primera persona su experiencia en el Estado de Tennessee (EE UU).

forofos

Comencé a jugar al tenis con unos 8 años y empecé con Iñigo mi actual entrenador. Hasta entonces había hecho natación, kung fu y fútbol que compaginé con el tenis hasta los 16 años. Desde entonces y hasta mi decisión de ir a USA a estudiar y jugar al tenis ha sido un camino duro en el que mis padres siempre me acompañaron y animaron. Muchos kilómetros recorridos por los alrededores de Burgos y el resto de España, donde los asientos del coche se convertían en mi despacho de estudio. Partidos disputados en

condiciones climatológicas adversas con mucho calor, con mucho frío.

Recuerdo un partido en Guadalajara muy disputado en el que estuvimos jugando hasta las doce horas de la noche después de un viaje y antes de otro.

En Estados Unidos estoy estudiando en el estado sureño de Tennessee en Tusculum College General Management and Economics y una especialización en Information Technology.

Este es mi tercer año en América, soy senior ►►



DEPORTISTAS BURGALÉSES EN EE UU / EDUARDO GRANADOS

◀ ◀ porque hice un año de carrera en España.. Mi universidad está en este momento en División 2. Pero en mi primer año hemos ganado la Conferencia jugando conmigo de número 2 y conseguimos “ranquearnos” en la nación.

Cuando llegué el primer año estaba en un equipo con una buena parte de alemanes y yo era el único del equipo de tenis que no hablaba alemán. Pero todos me trataron muy bien. En este último año casi todos los de mi equipo hablan español.

Este es un país de verdadero reconocimiento por el deporte y sobre todo por lo que significa el equipo y las personas que lo componen. Fue un momento de emoción y orgullo ver la bandera de España izada junto a su propia bandera de USA, también la



Orgulloso de su bandera.



Eduardo, estudiante de General Management & economics.



Haciendo piña.



Con sus compañeros en Burgos.



Un jovencísimo Eduardo, cosechando premios desde muy temprano.

DEPORTISTAS BURGALESES EN EE UU / ALEJANDRA GONZÁLEZ ARRANZ



Entrenando en Augusta.



Alejandra en su etapa de escolar en Burgos.



Siempre cosechando triunfos.

“Mi deseo, el top del ranking EE UU”

TENIS / Alejandra nos cuenta cómo fueron sus inicios y la decisión de marchar a Estados Unidos para seguir con su pasión por el tenis.

Forofos

Comencé a jugar al tenis de muy niña. Fue cosa de mis padres, que me han apoyado desde el minuto “uno”, siendo los primeros en estar conmigo en las decisiones y en los momentos más duros. Con seis añitos iba a jugar a “La Deportiva Militar de Burgos” dos días a la semana, primero con Carlos, mi entrenador, gracias a él me gusta jugar tanto a este deporte, luego Fernando “Fito”. También entrené en Villalonquéjar y más tarde en Tecnificación donde conocí a Cristiano Oliveira, con él entrenaba no sólo la parte técnica, sino también la parte física y psíquica, tanto dentro como fuera de la pista, convirtiéndose el tenis en mi día a día.

En 2013, en 4º de la ESO, estuve estudiando en Irlanda y también entrenando y compitiendo.

Decidí estudiar 2º de BACH a distancia para poder entrenar más horas al día y viajar para competir sin perder clases. Fue un año intenso, jugué en el Circuito WTA, viajé a

Suiza y a Túnez y también por España.

Tras una etapa en Marbella, comencé los preparativos de la mano de José Manuel y del Equipo “DE AQUÍ PARA AFUERA” escogiendo entre varias Universidades AUGUSTA UNIVERSITY en Augusta, Georgia. La universidad no es excesivamente grande, tiene dos campus y las pistas donde entrenamos no están dentro del campus, entrenamos en “Newman tennis Club” club el cual está asociado al equipo de la Universidad. El equipo es como una familia. Está compuesto por 7 jugadoras. En mi primer año - Freshman- jugué principalmente de número 3 y en ocasiones de números 1 y 2.

En este momento estoy en mi 2º año de la carrera de Marketing y Accounting (Comercio y Contabilidad). En temporada, estamos todo el día entrenando y viajando para competir contra otras universidades, esto nos hace perder clases y tener que organizarnos para poder lle-



Alejandra compagina deporte y estudios haciendo lo que más le gusta.

varlo todo al día, lo cual requiere una disciplina.

El tenis, como cualquier otro deporte de competición te va a hacer sacrificar muchas cosas, a veces puedes sentirte solo, pero al mismo tiempo nunca cambiaría nada de lo que me ha dado este deporte. Cuando estoy dentro de la pista es algo inexplicable, la satisfacción de jugar bien un torneo después de haber entrenado duro, el superarte, el sufrir dentro de la pista.

Es un deporte muy individual y el jugar en un equipo te aporta muchas cosas positivas. Recuerdo un partido contra la Universidad Montevallo, con un puesto en pugna en el campeonato y contra una rival teóricamente mejor, más fuerte, en el que yo iba un set iguales y

perdiendo en el tercero 5-1, todo mi equipo, junto con el masculino vinieron a mi pista y gracias a ellos remonte el set y gane ese partido. Cuando sientes que tu equipo está contigo, que no estás jugando solo, todo cambia.

A día de hoy quiero jugar cada día mejor y conseguir posicionarme en el top del ranking aquí en América, así como jugar y ganar con mi equipo lo que nos venga por delante.

La experiencia que estoy viviendo es algo que recomiendo a la gente que tenga esta oportunidad, estar becado compitiendo para una universidad en otro país haciendo lo que más te gusta es algo que no se hace todos los días, por ello animaría a todo el mundo que tenga la oportunidad.

DEPORTISTAS BURGALESES EN EE UU / MARI LUZ ROJO



“Me gusta viajar para competir con otras universidades”

TENIS / Mari Luz no solo triunfa en el tenis sino también en los estudios, como prácticamente todos su amigos tenistas fuera de España.

Forofos

Comenzó a jugar a los 9 años en la Escuela Municipal de Río Vena, pasando luego por el Centro de Tecnificación de la Federación de Tenis en el Plantío, por el Centro de Villalonquéjar (hoy BE-UP) con Iñigo, con Sergio en el Club de Tenis en Fuentesblancas y en el Club de Tenis del Cid que posteriormente se convirtió en el Centro de Carlos Oliveira y por el que pasó en 2º Bach.

Mari Luz, no sólo triunfa en el tenis sino también en estudios, como prácticamente todos sus amigos tenistas fuera de España. Pero es relevante su paso por el Colegio Río Arlanzón y por el Colegio de La Salle consiguiendo continua-

damente Matrícula de Honor y Premio extraordinario.

A pesar de sacar plaza para estudiar Medicina aquí en España, decide dar el salto a América y matriculándose en Ingeniería Biomédica en Saint Louis

University, de las primeras en el ranking de las universidades americanas y también en el ranking de las 25 universidades de Jesuitas en aquel país. La estructura de los estudios tiene un planteamiento muy distinto al de España. “Personalmente, me gusta más el de aquí, puesto que es más práctico y de entender el proceso que de usar la memoria. Además, incentivan



mucho el trabajo día a día en lugar de tener sólo un examen de mucho peso al final del cuatrimestre.

Tenísticamente, ahora mismo no estamos en temporada (es en el segundo semestre), pero “in-season”, me gusta que viajamos mucho por todo Estados Unidos para competir con otras universidades, por lo que es una gran experiencia el poder viajar tanto con tus compañeras de equipo y conocer sitios nuevos. Tam-

bién es agradecido competir por equipos en un deporte tan individual como es el tenis. En mi equipo tres chicas son americanas, otra también es española y otra de Ecuador por lo que hay una diversidad cultural muy grande y enriquecedora.

En general, es una vida bastante ajetreada compatibilizando tenis y estudios universitarios, pero sin duda es a su vez muy gratificante y merece la pena”.

La fiebre del baloncesto

Seguramente no se podía haber imaginado en Burgos un movimiento de aficionados a un deporte como el que se ha producido últimamente con el baloncesto. Nuestra fama de poco participativos, fríos y algún “sambenito” más, choca estos días con el fenómeno sociodeportivo producido con el ascenso del San Pablo a la tan soñada ACB y por el nombramiento como la mejor afición de España. Esto segundo era aún más inimaginable por esa fama de apáticos que se achaca a la idiosincrasia burgalesa. El criterio ha sido fruto de votación nacional promovido por la revista de baloncesto Gigantes, esto a pesar de que los resultados no están en consonancia

con la euforia, tal vez ese sea el mayor mérito, la competición sin otra transcendencia que la sana esencia de ello, el deporte.

El concepto alguna vez equívoco de forofo, lo precisa en su noble esencia y verdadero sentido una afición que llena un recinto de unas nueve mil localidades, rondando los ocho mil abonados y con una forma de animar que convierte cada encuentro en una fiesta del deporte, de ahí ese reconocimiento nacional. Una característica es que por costumbre se corea el nombre del equipo rival tanto en la victoria como en la derrota e incluso fuera de casa, como ocurrió hace unos días en Bilbao volviéndose la afición local a aplaudir lo insólito de un hecho



inunda Burgos

tan deportivo. Desde hace años la afición que se desplaza incluso a destinos muy lejanos, da un ejemplo de comportamiento y deportividad repitiendo ese respeto hacia el contrario, tanto en la derrota como en la victoria. ¿Insólito?, puede, pero con una impronta burgalesa bien ganada ya en muchas canchas. El último desplazamiento fue la semana pasada a Las Palmas, contra el Gran Canaria, sí, así es, media docena de miembros de una peña allí estaban animando y una hora después de acabado el partido, despidiendo al equipo. Doy fe de cómo eran despedidos a su vez por los aficionados canarios, afecto y camaradería ganadas con ese talante comentado.

Al fenómeno sociodeportivo que se ha producido con el club San Pablo en Burgos, lo avala cuantitativamente la lista cerrada de casi ocho mil abonados y la lista de espera, tanto como la virtud cualitativa mencionada del comportamiento, donde a pesar de las derrotas en la segunda liga mundial por su importancia después de la NBA, no ha mermado un ápice ni la ilusión ni el ambiente festivo que cada día de partido se transmite a toda España desde el Coliseum.

Miguel Ángel Casado



Solidaridad y deporte unidos por “la ELA”

CROSS CARCEDO DE BURGOS/ En muchas pruebas los protagonistas son los primeros clasificados, en el Cross de Carcedo de Burgos, simplemente gana uno, solo el protagonista fue uno, solo el abrazo fue para uno, “La Ela” (Esclerosis Lateral Amiotrofia).

Fernando Miguel

Si la jornada fue especial en lo deportivo, atletas de todas las edades y categorías se acercaron para participar, todo acompañó, tiempo, público y atletas. Agradecer a los organizadores, patrocinadores, colaboradores y al Club Apolo Atletismo por todo lo relacionado con la prueba; por la ilusión que han sabido transmitir a todos que la enfermedad “Ela” existe.

El final de fiesta no defraudó, tenía que ser grande como el objetivo conseguido por los organizadores, a si fue, momentos de emoción, sentimientos en las palabras de Jesús Mari Gómez, enfermo de Ela; recibiendo de manos de la organización lo recaudado, cantidad muy alta finalizado todo el recuento, 13.000 €, ilusiones, abrazos, ojos húmedos, que señalaban

el agradecimiento a todos por lo conseguido.

Carcedo de Burgos se vistió de gala para recibir a los 850 atletas de categorías diferentes para disputar la prueba. Organización en todo momento de diez, el horario que estaba marcado se iba cumpliendo, poco a poco se acercaría la prueba estelar, la prueba absoluta. El circuito preparado, los atletas calentando motores y pendientes del pistoletazo de salida, 8 kilómetros de recorrido, salida y llegada a Carcedo pasando por la ubicación del Monasterio de San Pedro Cardeña.

El recorrido mezclaba asfalto y caminos, pequeños repechos, fácil para los atletas, destacar como tramo duro la subida de asfalto pasado el Monasterio de San Pedro Cardeña. Primeros metros por



Organizadores realizando la entrega de lo recaudado.



Organizadores Club Atletismo Apolo.



Miercolinos dando color a la prueba.

las calles de Carcedo, pronto los atletas tomarían el camino dirección al punto intermedio del recorrido, la cabeza de carrera rápida y los favoritos destacados del resto de corredores, quedando en cabeza Daniel Arce y Óscar Cavia, la carrera sería un mano a mano entre los dos.

Últimos metros donde atacó Daniel Arce para hacerse con el triunfo, seguido de Óscar Cavia y Rubén Ceballos. En categoría femenina la carrera fue más tranquila entre las favoritas, primeros kilómetros marcaje entre ellas, apenas se rompía el grupo, pasado el ecuador de la prueba las favoritas van destacándose del

grupo, llega el repecho más duro de la prueba y es el momento donde los ataques no se hacen esperar, Ana de Pablo se perfila como ganadora, fuerte y rápida pone la directa a meta, seguida de Beatriz Carcedo y de Ana Belén en tercer lugar.

Esta edición del Cross de Carcedo se recordará por la solidaridad que por los resultados deportivos, la entrega de premios y regalos paso a segundo plano, emoción y protagonismo fue “La Ela” y Jesús Mari Gómez por su lucha contra la enfermedad, enhorabuena Club Apolo Atletismo y al atletismo por su solidaridad.



Daniel Arce vencedor de la prueba.

Fotos: Fernando Miguel.



La armada africana marcando ritmo en la prueba.



Guerra, España y el burgales Arce, en el grupo perseguidor de los africanos.

África domina en Atapuerca

XIV CROSS INTERNACIONAL DE ATAPUERCA/

Los corredores africanos marcaron el ritmo y el triunfo de la carrera.

Fernando Miguel

Un año más el Cross Internacional de Atapuerca (Burgos), nos sigue sorprendiendo. El alto nivel deportivo, como de organización, prueba considerada como la mejor de campo a través del Circuito Internacional. Récord de participación, 5.733 atletas de diferentes categorías, 12 países representados y 300 equipos, organización espectacular, circuito de lujo y atletas de mucho nivel deportivo, hacen la mejor prueba del circuito internacional.

En lo deportivo, los atletas africanos dominaron de principio a fin la prueba. En categoría masculina el etíope Molla sorprendió a los grandes favoritos con una extraordinaria actuación en Atapuerca, en segundo lugar entro el ugandés Kiplimo y en tercer lugar en línea de meta el eritreo Kifle. En la prueba femenina en lo más alto del pódium de nuevo la etíope Teferi, seguida de las keniatas Chelimo a Alice Aprot, destacar el gran resultado de la española Trihas Gebre en un meritorio cuarto lugar.

Destacar la buena actuación de los atletas burgaleses, Daniel Arce en categoría masculina entro en el puesto 24, y en categoría femenina la atleta arandina Celia Antón en

el puesto 17 y la octava mejor española.

El ganador de la prueba, el etíope Molla supo aprovechar el buen final que tiene y se hizo en los últimos metros con el triunfo sobre Kiplimo en un esprint lanzado y rápido, con un tiempo de 24:45, el mejor español y a su vez europeo en la prueba fue Ayad Landassem.

La carrera fue a ritmo trepidante desde el primer metro, primeras vueltas los corredores españoles delante marcando ritmo, los Mechaal, Sergio Sánchez, Sebas, en cabeza, pasados los primeros kilómetros la armada africana toma el relevo, punto y aparte de la prueba, volaban sobre el circuito, parecía que estaban sobre pista y no en campo a través, de lujo, vistosidad y elegancia el correr africano.

Pasan los kilómetros, el do-



Las favoritas en cabeza de la prueba.

minio africano es aplastante, van descolgándose corredores del grupo, ataque y contra ataques, el pódium cantado, solo faltaba saber como entrarían por meta los tres destacados, últimos metros para Mola, Kiplimo y Kifle, duro y bello esprint donde Mola entro vencedor.

En la categoría femenina elite, la triunfadora de nuevo Teferi venció y demostró que era la más fuerte, seguida de Chelimo y de Aprot. Línea de salida con importantes nombres na-

cionales e internacionales, espectáculo asegurado, la prueba fue mucho más lenta que la de categoría masculina.

Primeros kilómetros de carrera, agrupadas las favoritas, pasado el ecuador de la prueba comienzan los ataques y la selección de las posibles ganadoras, el ritmo va subiendo, pronto la gran favorita Teferi, pondrá en fila de a uno a todas las atletas, mantiene el ataque con dureza y fuerza, tan solo dos atletas pueden aguantar el ritmo, últimos metros para las atletas, emocionante el final en los últimos metros donde hace valer su poderío la campeona Teferi sobre Chelimo, que entraría segunda y cerrando pódium la atleta Alice Aprot.

Cross de Atapuerca, un éxito más en lo deportivo, organización y asistencia de público para disfrutar desde primera hora de la mañana deporte del bueno, cross del bueno, ambiente del bueno.



Ultimos metros del ganador Molla.

II Maratón Campofrío Burgos

MARATÓN/ Suma y sigue, no cambia nada; "todo se repite".

Fernando Miguel

En esta segunda edición del maratón burgalés los ganadores de la de la primera edición vuelven a subir a lo más alto en el pódium. José Antonio Requejo y Rebeca Ruiz en el maratón, los burgaleses Jimena Martín y Oscar Cavia repiten en la media maratón burgalesa.

El ganador José Antonio Requejo marcó un tiempo de 2.35:5, Rebeca Ruiz la burgalesa paró el crono en 3.01:27, entrando muy destacada en meta de la segunda y tercera clasificada.

En la media maratón Oscar Cavia marcaba un tiempo de 1.09:07 y en categoría femenina Jimena Martín 1.19:54 paró el reloj, lejos quedaron sus perseguidoras.

En esta segunda edición se dieron cita 1.200 participantes, repartidos entre las pruebas de maratón, media maratón, participantes de Hand-Bike y los mas peques que el día anterior pudieron disfrutar de sus pequeñas carreras.

La prueba reina dio para poco pues tanto Requejo como Rebeca, pronto, pasaron a dominar la prueba, hacia la mitad de la misma, los primeros puestos de pódium estaban muy claros.

En categoría masculina fue primero José Antonio Requejo, seguido de Javier Sangrador y de Héctor Franco. En categoría femenina la vencedora fue Rebeca Ruiz, seguida de Vanesa Chaparro y en tercer lugar Nuria Blanco.

En la media maratón, más de lo mismo, Jimena y Cavia repiten triunfo, con autoridad ambos corredores demostraron la buena condición física,



Rebeca, ganadora del Maratón.



Requejo, ganador del Maratón.



Mila Lopez, ganadora en categoría femenina.

Fotos: Fernando Miguel.



Jimena ganadora media maratón.



Cavia, brillante ganador de la media maratón.



Los primeros clasificados del Maratón, Requejo, Javier y Héctor.



Salida de los participantes de Hand-Bike.

preparación y el buen momento deportivo que atraviesan.

En categoría masculina, Oscar Cavia rompió el pelotón y la carrera, prácticamente la realizó en su totalidad en solitario. Le acompañaron en el pódium Diego Gallego y Sergio Santiago. En categoría femenina, Jimena Martín revalidó título en su segunda edición de esta prueba, seguida de Tamara Sanfablo y en tercer lugar Dolores Marco.

Como en la pasada edición, los organizadores hacen un guiño deportivo a la categoría de Hand-Bike. Un grupo de participantes venidos de diferentes puntos de la geografía española se dieron cita, la carrera transcurrió por el mismo recorrido que lo harían los atletas, dando color a las calles de la capital burgalesa, con un total de 16 competidores en esta modalidad.

El ganador de la prueba de Hand-Bike fue Luis Marquina, seguido de Vicente Yangués y en tercer lugar Gustavo Molina, en categoría femenina la ganadora fue Mila López Vernet.

Finalizada la segunda edición del Maratón Campofrío Burgos, los organizadores pensando en su tercera edición el próximo año, siempre intentando mejorar, esperar mas participación si es posible, y confiar en que los patrocinadores continúen con la prueba.



Burgos 2021



Cámara
Burgos





Momento de la salida de la prueba.



Cavia y Jimena cortan la cinta de salida.

Fotos: Fernando Miguel.

Carrera 10 km. Cajaviva Burgos

CARRERA /El burgalés Oscar Cavia, repite triunfo en la prueba celebrada en Burgos

Fernando Miguel

El fondista burgalés Óscar Cavia del Club Guadalajara-Clínica Menorca revalida triunfo en la prueba Cajaviva 10 km, superando con claridad al vallisoletano Isaac Rico y al corredor Álvaro Gutiérrez.

La internacional junior del Club Image FDR, se impuso en la categoría femenina, dejando a Jimena Martín sin renovar triunfo de pasadas ediciones de la carrera.

El favorito en categoría masculina no defraudó, rápidamente marcó ritmo y rompió el pelotón, formando un grupo de elegidos donde estarían los tres primeros clasificados de la prueba. A su paso por el kilómetro 5, el grupo de los primeros clasificados llevaba una considerable distancia al resto.

El estado de forma de Óscar Cavia era insuperable, venía de ganar la media maratón de Burgos, y pasado el kilómetro 6 aumenta el ritmo para termina de romper con sus rivales, distanciándose y entrando ganador por línea de meta.

Cavia realizó un tiempo de 31:11, en segundo lugar entro el corredor Isaac Rico con un crono de 31:22 y el actual campeón de España Universitario de 3.000 m. obstáculos,

Álvaro Gutiérrez con 31:37 en tercer lugar.

En categoría femenina sí se rompió el molde, la gran favorita Jimena Martín no pudo renovar anteriores victorias, siendo la jovencísima Silvia Pérez quien sorprendió a todas alzándose con el triunfo.

Silvia realizó una estupenda carrera de atrás hacia adelante, en la primera parte controló la carrera, pasado el ecuador de la prueba y respondiéndole bien las piernas paso al ataque, dando alcance a la corredora que se encontraba en segundo lugar, así como a Rebeca Ruiz que lideraba la prueba.

Se entró en el último kilómetro con un ataque duro y constante por parte de Silvia para distanciarse de sus perseguidoras y entrar en solitario en meta, con un crono de 38:32, seguida de Rebeca Ruiz a 38:43 y en tercer lugar Bego Usabiaga a 39:07.

Los participantes en la prueba Cajaviva también pudieron disfrutar de un recorrido de 5 kilómetros, entrando ganadores en categoría masculina Rubén Castrillo con un tiempo de 15:00, seguido de Saúl Martínez 15:10 y en tercer lugar



Óscar Cavia, vencedor de la prueba; Isaac y Álvaro Gutiérrez podiun masculino absoluto.



Silvia Pérez, Rebeca y Usabiaga podiun absoluto femenino.

La jovencísima Silvia Pérez sorprendió a todas las participantes logrando el triunfo

Alfredo González marcando 15:22.

En categoría femenina la ganadora fue Rosa del Olmo con un crono de 18:22, seguida de Marta Villarroel 19:05 y en tercer lugar Elsa Ramos Mateos.

Las pruebas de San Silvestre se visten de gala

ATLETISMO / La San Silvestre marca el cierre del año deportivo e inicio de una nueva temporada de atletismo en distintas localidades burgalesas.

Fernando Miguel

Todo tipo de atletas se dan cita en estas pruebas populares, unos van a disputarlas y otros a pasar un buen rato. Muchos participantes disfrazados dejando la competición en un segundo plano y pensando solo en disfrutar del día.

En la San Silvestre Cidiana que se disputará en la capital burgalesa como en años anteriores se darán cita un gran número de corredores. No importa la edad, es una prueba donde disfrutan tanto los pequeños como los mayores, una manera deportiva de despedir el año. Las calles se inundan de participantes durante el recorrido de la prueba.

No nos olvidamos de otra gran prueba que se disputa en estas fechas invernales, el Cross del Crucero. Prueba que recorre este barrio burgalés, donde todos los vecinos están siempre apoyando y donde siempre se dan cita grandes corredores para disputarla.

Llega a su edición número cuarenta y como cada año es una gran fiesta del atletismo. Prueba para todos, los más pequeños tendrán su prueba y será todo un éxito, en lo deportivo como en la organización.

El año arrancará con una de las pruebas de Cross siempre



esperada, el XX Trofeo Félix Hernando, prueba marcada por los atletas como inicio de temporada y donde siempre se dan cita un buen número de atletas de todas las categorías, se disputará en el circuito permanente que se encuentra en Fuentes Blancas y que lleva su nombre.



Fotos: Fernando Miguel.

El Cross del Crucero y la San Silvestre Cidiana, son dos de las principales citas en Burgos. En la fotografía, Dani y Lidia ganadores de la San Silvestre Cidiana 2016.

CALENDARIO DE PRUEBAS DE ATLETISMO EN LA PROVINCIA DE BURGOS

DICIEMBRE		
17-12-2017	Cross el Crucero	Burgos
23-12-2017	San Silvestre Cogollos	Cogollos
23-12-2017	Carrera de Navidad Medina de Pomar	Medina de Pomar
29-12-2017	San Silvestre Quintanar de la sierra	Quintanar de la Sierra
30-12-2017	San Silvestre Lermuña	Lerma
30-12-2017	San Silvestre Salas	Salas de los Infantes
31-12-2017	San Silvestre Cidiana	Burgos
31-12-2017	San Silvestre Belorado	Belorado
31-12-2017	San Silvestre Briviesca	Briviesca
31-12-2017	San Silvestre Cerezo-Fresno	Cerezo de Río Tiron
31-12-2017	San Silvestre Rachela	Covarrubias
31-12-2017	San Silvestre Espinosa de Los Monteros	Espinosa de Los Monteros
31-12-2017	San Silvestre Hontoria del Pinar	Hontoria del Pinar
31-12-2017	San Silvestre Mozares	Mozares
31-12-2017	San Silvestre Palacios de la Sierra	Palacios de la Sierra
31-12-2017	San Silvestre Quintanadueñas	Quintanadueñas
31-12-2017	San Silvestre Rabanera del Pinar	Rabanera del Pinar
31-12-2017	San Silvestre de Tardajos	Tardajos
31-12-2017	San Silvestre Vilviestre del Pinar	Vilviestre del Pinar
31-12-2017	San Silvestre Villadiego	Villadiego
31-12-2017	San Silvestre Cascajuela	Villalmanzo
31-12-2017	San Silvestre Valle de Mena	Valle de Mena
ENERO		
14-1-2018	XX Trofeo Félix Hernando	Burgos
28-1-2018	Campeonato Autonómico de Marcha en Ruta	Burgos



“Desafío de Helios”, ultrafondo burgalés

ULTRA FONDO/ “El Desafío de Helios” es una prueba novedosa en el calendario nacional donde los participantes tratan de llegar a meta antes de la puesta del sol

Fernando Miguel

El próximo 27 de enero de 2018, se celebrará “El Desafío de Helios”, una prueba con 138 km. de recorrido que se iniciará con los primeros rayos del sol, a las 8:33 horas y se cerrará meta al esconderse el sol, a las 18:27 horas.

El recorrido, que arranca en Belorado finalizando en Lerma, atravesará lugares de gran valor natural e histórico y dará a conocer una amplia zona de la provincia de Burgos: la cuenca del río Ebro y la cuenca del río Duero.

Términos municipales por donde transcurrirá la prueba desafío de “Helios”, Belorado, Villambistia, Tosantos y Villafra de Oca pertenecientes a la cuenca del río Ebro; Sierra del Mencilla, Arlanzon, Villaur de Herreros, Pineda de la Sierra, Palazuelos de la Sierra, Urrez, Cabañas, Matalindo, Torrelara, Mazueco, Vega de Lara, Lara de los Infantes, Campolara, Hortigüela, Las Mamblas, El Arlanza, Covarru-

bias, Ura, Cebreco, Solarana, Revilla Cabriada y Lerma, pertenecientes a la cuenca del río Duero.

La Sierra de la Demanda, con el punto más alto de la prueba, el pico San Millán, que a su vez es la montaña más alta de la provincia de Burgos acogerá a los participantes, entorno natural, atractivo, será uno de los retos para los amantes del deporte y la naturaleza,



Ayuntamientos, alcaldes, técnicos y dirección de la prueba, unidos en este apasionante proyecto

cruzarán desde un extremo a otro esta Sierra antes de que el sol se oculte, los valientes participantes les espera 138 km y 2.500 metros de desnivel acumulado.

Desde el Camino de Santiago, el Valle del Arlanza, sin olvidar Tierra de Lara y Las Mamblas, Los Montes de Oca, los organizadores darán a conocer a los participantes y acompañantes un verdadero e increíble espacio natural de ▶▶



alta belleza.

El formato de la prueba es único a nivel nacional, se trata de una carrera contra el Sol, cada participante sabe las referencias de tiempo. El horario se establece según el Instituto Nacional de Astronomía para el día 27 de Enero de 2018. La prueba formara parte de los desafíos más duros del calendario nacional, a la distancia y al desnivel hay que añadir las condiciones del frío o nieve que se puede encontrar en diferentes puntos del recorrido.

TRES FORMATOS

El “Desafío de Helios”, ha querido ampliar la oferta de modalidades deportivas para animar a más deportistas a intentar el desafío, existirán tres formatos para completar el recorrido de 138 km y 2.500 m. de desnivel acumulado: BTT, Duatlón y Equipos.

Todos los participantes deberán planificar su propia estrategia, así como los cambios y transición de los relevos en los puntos marcados por la organización, en la disciplinas de duatlón y por equipos.

Los organizadores han dispuesto para los participantes 8 puntos de avituallamientos, 6 puntos de control de tiempo, seguro de accidentes, servicio de ambulancia y médico, limpieza de bicicletas en diferentes puntos de la prueba, vehículo de traslado en el caso de necesidad por urgencia, traslado de mochilas en puntos intermedios del recorrido, (cambio de ropa por climatología).

Los Ayuntamientos de: Belorado, Villasur de Herreros, Pineda de la Sierra, Urrez, Palazuelos de la Sierra, Torrelara, Lara de los Infantes, Campolara, Hortigüela, Covarrubias, Cebrecos y Lerma están dentro del anagrama de la organización de la prueba, así como la Mancomunidad Vía Verde Sierra de la Demanda, el Club Belporado BTT, Asociación Tierra de Lara y voluntarios de los pueblos mencionados sin olvidarnos de la Diputación Provincial de Burgos, que



Presentación a los medios de comunicación en la Diputación.

Formatos para participar en “El Desafío de Helios”

BTT

El participante tratará de superar el reto en soledad, completando los cuatro tramos en el tiempo que marca el Sol, se establecerán puntos de avituallamiento repartidos por el recorrido.

DUATLON (por parejas)

El recorrido se dividirá en dos secciones, cada sección la completará un miembro de la pareja.

Primera sección: Belorado - Oca (corriendo), Oca - Torrelara (BTT).

Segunda sección: Torrelara - Hortigüela (corriendo), Hortigüela - Lerma (BTT). La realizará el otro miembro del equipo.

EQUIPOS (4 personas por equipo)

Cada tramo lo tendrá que completar un miembro diferente del equipo.

El primer tramo: Belorado - Oca (corriendo). Se realizará relevo.

El segundo tramo: Oca - Torrelara (BTT). Se realizará relevo.

El tercer tramo: Torrelara - Hortigüela (corriendo). Se realizará relevo.

El cuarto tramo: Hortigüela - Lerma. (BTT). Meta.

El traslado y movimiento de los equipos correrá a cargo de los integrantes del mismo.

siempre presta su colaboración para estos eventos.

Piezas importantes de colaboración y ayuda para el buen desarrollo de la prueba, estarán con los organizadores y colaborando en todo, Ministerio de Defensa a través del Ejército de Tierra y el Regimiento nº1, diferentes números del cuerpo de Bomberos de Belorado, Salas y Lerma, Burgos Alimenta, Sodebur, Ural Motor, La Flor Burgalesa, Oshee, Ruta del Vino D.O. Arlanza.

Importante evento deportivo para el mes de Enero en la provincia de Burgos, esperando que sea todo un éxito y que la prueba se consolide en el calendario nacional de pruebas de ultra fondo, desafío de “HELIOS” no te dejara frío. ■

Perfil y puntos destacados de la prueba



Recompensa para los jóvenes ciclistas

ESCUELAS DE CICLISMO/ Los más jóvenes tienen su recompensa de final de temporada de manos de la Diputación Provincial.

Fernando Miguel

Es momento de recoger premios, la temporada se ha terminado, los mas jóvenes, las promesas también reciben sus trofeos, diplomas y maillot de campeones en las diferentes categorías.

Siendo una temporada difícil, un poco extraña por la forma y manera que se ha desarrollado, siempre queda el consuelo que los mas jóvenes han podido practicar su deporte favorito. Desde la Diputación, como la Federación Provincial y Regional están

estudiando la forma y manera de darle un impulso a estas categorías de jóvenes ciclistas, que en el futuro tendrán que estar en el pelotón disputando grandes pruebas.

Quizá modificar calendarios, unificar categorías, hacer mas fácil la participación de los corredores, buscar ideas y formas donde quienes salgan beneficiados sean los jóvenes



Los premiados de la temporada y maillot de los campeones

Fotos: Fernando Miguel

corredores, las escuelas, los equipos. Esperemos que todo se pueda llevar a buen

puerto, que el deportista joven disfrute, que seguro que todos disfrutaremos; felicitar a todos los premiados.

Entrega de premios del Circuito Provincial de BTT

BTT/ la Diputación realizó la entrega de premios a los primeros clasificados de cada categoría, así como a los primeros clasificados de la Copa Diputación

Fernando Miguel

Los corredores han disfrutado de las pruebas, el calendario a tocado a su fin, pruebas que han hecho las delicias de los participantes, duro trabajo para los voluntarios y organizadores de las pruebas. Finalizado el circuito, la Diputación realizó la entrega de premios a los primeros clasificados de cada categoría, como a los primeros clasificados de la Copa Diputación.

Muchos kilómetros de senderos, caminos, parajes nuevos para muchos participantes, pruebas nuevas en el calendario, un conjunto de razones para disfrutar de la BTT burga-



Premio de reconocimiento a la BTT Covarrubias.

lesa. Gracias al circuito los corredores y acompañantes han podido conocer nuevos pueblos, han podido disfrutar del buen ambiente que siempre



Corredores y corredoras premiados en la Gala.

Fotos: Fernando Miguel



reúne las pruebas, en resumen han podido disfrutar de unas jornadas deportivas en la provincia de Burgos.

Siempre finalizado el circuito toca las felicitaciones a los campeones, a los primeros cla-

sificados, este año una bonita felicitación para una prueba, una marcha que ha cumplido unos cuantos años, BTT Covarrubias, felicidades por esos 25 años disfrutando y haciendo disfrutar de la BTT.



Celia Anton, atleta arandina.



Celia Izquierdo, alcaldesa de Lerma.



El burgalés Luis Alberto Campeón del Mundo Trail Running.

Fotos: Fernando Miguel

Deportistas y lectores, ¡Gracias!

FOROFOS / Caras conocidas del deporte burgalés, políticos y amantes del deporte, siguen la lectura de los diferentes números de la revista con intensidad. Gracias desde la dirección por la acogida, gracias por vuestros comentarios y consejos, siempre intentaremos aportar lo mejor posible para teneros informados. GRACIAS.

Fernando Miguel



Juandre Kleynh, jugador de Rugby equipo UBU.



Jorge del Barco, alcalde de Belorado.



El Burgalés Diego Ruiz, Atleta Internacional.



Martin Mata, Campeón CyL de Ciclo-Cross.



Pedro Gascón, campeón España y 3º de Europa.



Peña deportiva del Real Madrid de baloncesto.



Equipo Abascal Abogados Cyclocross Team.

Entre el barro y el norte

CICLOCROSS / Nueva temporada, muchas ilusiones por cumplir, “ring, ring”.

Suena el despertador, son las 5 de la mañana en un fin de semana de mediados de octubre de 2016; Sandra, Samuel y Rodrigo se desperezan, todavía no ha amanecido y tardará un rato en hacerlo. Samuel manda un mensaje al grupo, “en diez minutos os recojo”. Mientras, algunos, taciturnos vuelven a sus casas abriendo las calles y los camiones de recogida de basura se dan el relevo con los autobuses urbanos. Samuel entre tanto, sale del garaje con las bicis de ciclocross en la furgoneta. Diez minutos después los otros dos miembros del equipo ya están esperando en el lugar que les llevará a la siguiente carrera.

Con la llegada del otoño y del invierno se da el pistoletazo de salida a la temporada de ciclocross, una disciplina ciclista para muchos desconocida pero de una intensidad, dificultad técnica, belleza y

emoción dignas de disfrutar en un circuito de 3 km en el que los ciclistas combinan, escaleras, hierba, asfalto, barro, arena y saltos obligando a los corredores a bajarse y subirse de la bicicleta y cargar

con ella al hombro en numerosas ocasiones. Una modalidad ciclista durísima donde en apenas 55 minutos el desgaste físico es muy acusado. Un deporte venerado en el que se alaba a sus competido-

res en países del norte como Bélgica y Holanda, donde se ha mantenido el profesionalismo tras la irrupción de la BTT a mediados de la década de los 80. El ciclismo está de moda en España y el ciclocross está aumentando entre sus practicantes.

Samuel, campeón de Castilla y León y Sandra con varios segundos y terceros puestos compitieron en los Campeonatos de España de ciclocross de este mismo año; ambos junto con Rodrigo comienzan una nueva temporada corriendo en el equipo “Abascal Abogados Cyclocross Team”, buscan que todo gire, entre el barro, los saltos y sus sueños y que nada les frene en su empeño.

Mañana, justo un año después, volverá a sonar el despertador como cada año cuando comienza la temporada de ciclocross; vuelven a la carretera, vuelven a los circuitos, vuelven a hacernos vibrar a todos los que les seguimos, mientras les animamos a que sigan haciendo lo que más les gusta. Suerte y que todo gire.



Samuel Sainz sector de arena.



Sandra Martínez.

UNIVERSIDAD DE **BURGOS**



TU UNIVERSIDAD **COMPROMETIDA CON EL DEPORTE**



Deporte Federado

301 participantes
en 16 equipos.

Cursos deportivos

2414 inscripciones
en 30 actividades.

Competición Interna

1825 participantes en
37 modalidades deportivas.

Actividades en la Naturaleza

1484 inscripciones
en 28 salidas.



Deporte Federado

Atletismo, Baloncesto, Balonmano, Fútbol, Rugby, Tenis de Mesa, Voleibol, etc.

Cursos deportivos

Aerobic-Zumba, Bádminton, Gap-Preparación Física, Natación, Pilates, Step-Aerobic, etc.



Competición Interna

Fútbol Sala, Baloncesto, Fútbol, Padel, Orientación, Campo a través, Frontenis, etc.

Actividades en la Naturaleza

Senderismo y Bicicleta de Montaña, Escalada, Esquí, Orientación, etc.



Datos del curso 2016-17

www.ubu.es

UNIVERSIDAD DE BURGOS

Equipo CCB
Ciclocross.



Equipo al completo del CCB.



Diego Mirón saltando los troncos.

Duras rampas para los chicos del JGBikes.



Gonzalo Bartolomé Sanz en la zona de troncos.



La trilogía burgalesa

CICLOCROSS / La llegada del mejor ciclocross a la provincia de Burgos.

Mas de 500 corredores de ciclocross se dieron cita en la "Trilogía Burgalesa", tres fechas y tres lugares claves en el norte de Burgos. Llegado el mes de octubre los ciclistas tienen apuntado en rojo en su calendario estas tres citas del panorama burgalés, ciclistas de todas partes de España asisten a nuestra provincia para disputar tres

carreras en cuatro días, encuentros ineludibles disfrutados en, Fresno de Rodilla celebrado el día 12, Medina el 14 y Villarcayo el 15 de Octubre. Pocos lugares en España tienen tres carreras de ciclocross concentradas en tan poco espacio de tiempo.

La organización y los participantes destacaron el buen ambiente y el gran número

de participantes, si algo echaron en falta fue la lluvia y el barro, elementos que forman parte indispensable del ciclocross.

Entre los deportistas burgaleses más destacados vemos a Martín Mata y Samuel Sainz en categoría elite y a Sandra Martínez en categoría femenina así como del panorama nacional contamos con campeones de la talla de Kevin Suárez, o Aitor Hernández ambos competidores habituales de la copa del mundo.

CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ÉLITE MASCULINA

FRESNO DE RODILLA

- 1º Kevin Suárez Fernández
- 2º Iván Feijoo Alberte
- 3º Aitor Hernández Gutiérrez

MEDINA DE POMAR

- 1º Felipe Orts Lloret
- 2º Aitor Hernández Gutiérrez
- 3º Javier Ruiz De Larrinaga

VILLARCAYO

- 1º Felipe Orts Lloret
- 2º Kevin Suarez Fernández
- 3º Martín Mata Cabello



Sandra Martínez, campeona de Castilla y León.

CAMPEONATO CYL DE CICLOCROSS

Burgos en la cima del ciclocross de Castilla y León

Se celebró en la localidad de Peñafiel, un circuito en zona de pinares, terreno muy arenoso, mucho frío y una prueba durísima. En categoría femenina se llevó el título la leonesa afincada en Burgos Sandra Martínez y en categoría masculina el vencedor del Campeonato de Castilla y León fue el burgalés Martín Mata y también un fantástico tercer puesto para el también burgalés Samuel Sainz.



Samuel Sainz en plena curva.

Burgos BH Procycling Team

CICLISMO / Una noticia esperanzadora para el ciclismo burgalés tras el salto a la categoría Continental Profesional.

El equipo de Julio Andrés Izquierdo se sitúa entre los serios candidatos a disputar carreras del más alto nivel como la Vuelta España, nuevas incorporaciones como: Adrián González (Murias-Euskadi), Matvey Mamykin (Katusha), Diego Rubio (Caja Rural), Jordi Simón (Fonvic), Jesús Ezquerra (Sporting Tavira), José Mendes, Silvio Herklotz (Bora), Nicolás Sessler (Lizate) y Víctor Langelotti



Álvaro Robredo y equipo Burgos BH temporada 2017.

(Mónaco), junto con la solvente plantilla de temporadas pasadas formada por Ibai Salas, Jorge Cubero, Dani López, Álvaro Robredo, Igor Merino y Pablo Torres, harán de este equipo a uno de los

más equilibrados y sólidos de su categoría, por experiencia, trayectoria y juventud.

Seguro que estos chicos que llevan el nombre de la ciudad nos harán vibrar entre calles, pueblos y ciudades de todo el mundo. Allí donde estén, cerca o lejos, estaremos nosotros. Suerte y a piñón.



Grupo de Body Combat.

Centro Deportivo Volcano

GIMNASIO / Artes marciales y mucha diversión al ritmo de la música.

Os acercamos la oportunidad de practicar una clase dirigida junto a estos chicos del Centro Deportivo Vol-

cano. El BodyCombat es un programa de ejercicios cardiovasculares que se lleva a cabo en grupo, con una co-

reografía, donde se realizan distintos movimientos de varias disciplinas de artes marciales como son el Karate, Muay Thai, Tai Chi o Boxeo entre otros. Puede ser practicado por personas de cualquier edad adaptando los ejercicios a su condición

física, a excepción de personas que tengan algún tipo de patología cardíaca, artrosis de cadera o rodilla.

En los 50 minutos que dura una clase de BodyCombat la mayoría de los ejercicios a desarrollar son patadas al aire o puñetazos, combinando ambos según el instructor de la clase nos vaya dirigiendo siempre al ritmo de la música. Esta actividad física es beneficiosa tanto para mejorar cardiovascularmente como para la tonificación de los músculos, es una sesión muy dinámica que permite mejorar el equilibrio y la coordinación corporal. Pero sobre todo, como podemos ver en el grupo de la foto, es una actividad divertida y que elimina el estrés de un puñetazo. El 19 de octubre Raúl (en el centro de la foto), conocido burgalés en el ámbito deportivo de las artes marciales, fue el encargado de dirigir una clase en la que sus alumnos salieron más felices y con las pilas más cargadas.



ELENA RUBIO SAINZ / MUSER

La niña que susurra a la naturaleza

MUSHING / Fuerza y coraje de un gran equipo contra el frío y la nieve.

Hablar con Elena es todo un evento, no sólo por lo que nos cuenta si no por lo que significa para nosotros, retos, superación, objetivos, complicidad, espiritualidad, amor por la naturaleza. Elena es una persona ante todo que transmite paz, serenidad y seguridad en sí misma.

Nos presenta el Mushing como una disciplina única, con la pasión de los apasionados, con el amor de los enamorados, con un tono tranquilo, armonioso y sincero y así es como ella se dirige a sus

perros, con pasión, amor y armonía, palabras que definen a Elena y a la relación que mantiene con su manada porque nuestra Musher y sus perros son un bloque que va más allá de la amistad, son una familia, son viajes, son frío y calor, son un equipo que no podría funcionar sin una buena comunicación.

Hablando con Elena sentimos el frío de la Sierra de la Demanda cuando nos cuenta que la mayor parte de los entrenamientos transcurren entre Huerta de Arriba y las

Lagunas de Neila, se nos congelan los pies cuando nos relata su primer accidente al tomar una curva siendo todavía una principiante y con la fuerza y la ilusión del que empieza. Al mismo tiempo sentimos calor, ese calor al abrigo de un invierno, cuando nos dice que con tan sólo 9 años la regalan su primer perro; Iris, calor y cariño cuando adopta a Kira, que hoy tiene 13 años y es la líder de toda su manada, una Husky compañera inseparable de Elena, sentimos el calor de una chimenea llena de troncos cuando nos enseña a sus perros en su casa, cuando vemos el lugar de sus entrenamientos, cuando nos montamos con

*"Susurro al aire,
susurro a la
paz, susurro a
la constancia,
susurro al azar,
susurro al silencio
cuando nadie
me oye y grito
de felicidad la
estela que une la
complicidad entre
mis perros y yo".*

Estas podrían ser las palabras de
Elena Rubio Sainz.



Campeonato de España Baqueira Beret.

ella en el trineo y nos lleva entre caminos y senderos, justo en ese instante, perdemos de vista el humo de la chimenea que en unas horas nos recibirá ▶▶

rá cubiertos de nieve. Conocemos el lugar y el habitat de una de las mejores Musher de España, sentimos en primera persona todo aquello que nos cuenta porque lo relata con el cariño y la rabia contenida de lo mucho que la ha costado llegar hasta donde está. Al regresar sentimos esa llama de fuego en forma de amor y calor, que se enciende junto a un rincón cuando descansa junto a sus perros después de una dura rutina de entrenamiento o de una carrera, es el lugar que acoge su escondite para encontrar la complicidad con sus chicos y chicas de la manada, donde susurra a Maya, su perro líder en competición agradeciendo su esfuerzo y compromiso.

Elena compagina trabajo y entrenamientos, nos dice que la gustaría hablar por Skype con sus perros cuando está fuera o mandarlos un Whatsapp de motivación cuando entre semana entrenan con su padre, parte invisible y a la vez indispensable del éxito de nuestra protagonista. Podemos leer en sus ojos "Me gustaría vivir por y para el Mushing el resto de mi vida".

Hoy, que todo huele un poco a Navidad, que el aroma que se respira está a camino entre el humo de una chimenea y el frío que aterriza en nuestro interior al salir ahí a fuera, hoy, que mañana será otro día, Elena pone su ilusión más allá de una montaña, mas allá de una carrera, mas allá de la nieve, Elena mira por la sociedad, quiere un mundo mejor, donde se respete la naturaleza, donde los niños de su pueblo puedan ir a acariciar a sus perros cada vez que necesiten la compañía de un ser animal y tan humano a la vez. Aboga por la adopción de perros, por el cuidado de los mismos y por el bien que hacen a la sociedad, nos dice "los perros mejoran a las personas", Elena es tan social que nos comenta que practica Mushing porque tiene Huskies, si sus perros son felices ella es feliz.



Podium de Elena Rubio en el Campeonato de España de Mushing de Baqueira-Beret.

Nos cuenta que tiene una página web www.mushinyou.com, donde quiere dar a conocer a todos los interesados en iniciarse en la especialidad, los pasos a seguir y como hacerlo, que sepan por donde empezar y no sufran los obstáculos que ella tuvo que superar, quiere facilitárselo y ser a la vez una guía para nuevos Musher, en su web también recoge los éxitos de otros compañeros porque en los medios de comunicación apenas se hacen eco de este deporte. Es tan social que se deshace de sus logros y los comparte agradeciendo al Club Canicross Burgos el apoyo y ayuda recibidos en estos años.

*"Susurro a mis
perros que nunca
los abandonaré,
susurro a mi padre
para darle las
gracias porque sin
él sería imposible,
me susurro a mí
misma que esto
no se acabe nunca
porque es lo único
que quiero hacer".*

Todas las historias están compuestas de sueños y este no es uno más, este sueño ha llevado a Elena a ser convocada por la Selección Española en la modalidad de Bikejoring, ha competido en dos campeonatos de Europa y uno del mundo y estamos seguros que la veremos en la Iditarod, "lugar lejano" en la lengua de los nativos de Alaska y, carrera de larga distancia más importante del mundo de Mushing.

Su único objetivo, ser feliz junto a sus perros. Elena Rubio Sainz es una historia de pasión. ■



CLUB UNO PUBLICIDAD TRAGALEGUAS / ATLETISMO, TRIATLÓN Y DUATLÓN

Origen y camino de un destino

ATLETISMO / Nos reunimos con los miembros del Club Uno Publicidad Tragaleguas para que nos cuenten la historia del Club.

Nos reunimos con los miembros del Club Uno Publicidad Tragaleguas para que nos cuenten la historia del Club. Nos recibe David Cantera y nos cuenta que Los Tragaleguas es un Club de atletismo con más de 30 años de historia en la ciudad de Burgos, muchos de sus socios fueron los pioneros en España del Triatlón y del Duatlón así que crearon una sección dentro del club dedicada a estas dis-

ciplinas. Con el paso de los años y junto con al auge de estos deportes, la empresa Uno Publicidad asume la responsabilidad de ser su patrocinador principal, es entonces cuando pasan a llamarse Uno Publicidad Tragaleguas.

Corría el final de los 80 cuando un pequeño grupo de atletas se reunían para entrenar. Hoy ya bien entrado el siglo XXI y con 65 socios, cuentan con unos objetivos muy



Mariscal compitiendo en Pontevedra.

claros que son, la diversión y la participación en un sinfín

de pruebas de ámbito nacional e internacional. Cuentan con campeones de España y de Castilla y León en categoría master. También se muestran muy concienciados con la importancia del deporte escolar organizando dos pruebas tanto de Duatlón como de Triatlón dentro del programa deportivo del Ayuntamiento de Burgos para darlo a conocer entre los más jóvenes. La Marea Amarilla, así es como se les conoce por su equipación, tiene un destino que es hacer llegar el nombre de Burgos a cualquier rincón del mundo donde compiten.



UBU TEMPORADA 2017/2018 / PRESENTACIÓN EQUIPOS FEDERADOS UNIVERSIDAD DE BURGOS

Martes 24 de octubre, son las 19.00 horas, no hay libros a la vista pero estamos en la Universidad de Burgos, los protagonistas son todos estudiantes de la UBU. Este año competirán 550 deportistas federados llevando el nombre de la Universidad por todos los rincones, no sólo de España sino en algunos casos también por Europa.

TENIS DE MESA

El UBU Tenis de mesa, cada día más internacional y comprometido con el deporte base.

De la unión entre la Universidad de Burgos y el Club Burgos Tenis de Mesa surge El UBU Tenis de Mesa. Este equipo en sus diferentes categorías recorrerá España y Europa con el nombre de la Universidad de Burgos. Destacar el magnífico comienzo de temporada y la importante repercusión de sus actuaciones. El equipo de Super-división Masculina comenzó a finales de septiembre su participación en competición europea la ETTU Cup, siendo la séptima vez que el cuadro burgalés lo hace en esta competición continental, ucranianos, portugueses, israelíes, son algunos de sus rivales.



Daniel Berzosa, medalla de plata del Campeonato Continental

Destacar de manera especial la planificación y el compromiso del equipo burgalés con el deporte base, jugadores como Daniel Berzosa y su histórica participación para el tenis de mesa español en la ciudad francesa de Estrasburgo, campeonato continental en el que Daniel ha logrado una brillante medalla de plata consolidan la apuesta de la Universidad de Burgos por dicho deporte y el espléndido estado de forma el que se encuentra el tenis de mesa burgalés.

Es el momento de empezar con los buenos propósitos...

En Volcano te ayudamos a conseguirlo



CD Volcano • Reyes Católicos 37 • 947 226 782 • www.cdvolcano.com



CLUB BURGOS TENIS DE MESA / UNIVERSIDAD DE BURGOS

Compitiendo en lo más alto

TENIS DE MESA / fundado en el año 1996, ha obtenido un crecimiento exponencial a lo largo de estos más de veinte años.

Forofos

El Club Burgos Tenis de Mesa comenzó su andadura en las ligas regionales, para temporada tras temporada ir ascendiendo (cinco veces consecutivas) y lograr en el año 2001 obtener el ascenso a la Superdivisión Nacional Masculina, máxima categoría del tenis de mesa español, este ascenso histórico se logró en San Sebastián de los Reyes (Madrid).

En la actualidad el club está presidido por Fernando Sáez, siendo el Director Técnico, Fran Berzosa, que junto a los entrenadores Dranca Codrutza y Miguel Angel Nuñez, dirigen los diferentes equipos. A lo largo de estos años de historia, un jugador destaca por encima de todos, y es el burgalés Jorge Ausín, que representa la verdadera identidad del club: comienzo desde pequeño en las diferentes disciplinas del club, y llegada a la cúspide y a ser nuestro pilar fundamental en la máxima categoría nacional. En la actualidad contamos con un total de unos 40 jugadores federados en las diferentes categorías de edad y sexo.



Plantilla 2017-18.



Maria D, Noelia, Elvira, Codru, Clara, Celia, Maria B..

Esta temporada todos los equipos del club compiten bajo la denominación de Universidad de Burgos, entidad que ha depositado en nuestro club su confianza a nivel nacional y regional

OBJETIVOS TEMPORADA 2017/2018

El objetivo principal, es continuar formando grandes DEPORTISTAS DE CANTERA, que en el futuro serán la base y el espejo de nuestro club. Cantera que lleva dos temporadas proclamándose la primera en el medallero en los Campeonatos de España, este pasado mes de junio, logró 11 preseas en Almería, record histórico del club. Con varios jugadores Campeones de España, que hicieron que cuatro burgaleses fueran convocados para disputar los Campeonatos de Europa, y además uno de ellos, ▶▶

Equipos Tenis de Mesa Universidad de Burgos



UBU

- Superdivisión Nacional Masculina. Grupo único
- Primera División Nacional Masculina. Grupo 1
- Primera División Nacional Femenina. Grupo 2
- Segunda División Nacional Masculina. Grupo 2
- División de Honor Regional Masculina. Grupo único
- Primera División Regional Masculina. Grupo C
- Primera División Regional Femenina. Grupo C



Miguel Nuñez.



Jorge Ausín.



Daniel Berzosa.



Rafa Sáez.



Jorge Ausín victoria agónica.



Daniel Berzosa, Subcampeón de Europa.

- Daniel Berzosa, lograra la primera medalla, en este caso de plata, en categoría benjamín para España.

El equipo de Superdivisión, cumple esta campaña su 15ª temporada consecutiva en

la élite nacional, y sin duda, mantener la permanencia es el objetivo. El pasado año, logró una nueva clasificación para disputar competición europea, ETTU CUP, y van siete. Además pudo colarse en

los cuartos de final de la Copa del Rey, donde cayó eliminado frente al campeón.

A nivel femenino, estamos en disposición de asaltar la división de plata, ya que nuestras jóvenes burgalesas mar-

chan invictas en la liga y en posiciones de fase de ascenso, sin duda la mejor noticia para el deporte femenino, ya que es una gran apuesta del club, que hasta ahora nunca había podido tener. ■



FISIOTERAPIA & REHABILITACIÓN

Avenida Reyes Católicos, 33
09005 Burgos
Teléfono 947 10 00 77



Ofrecemos :

- Ecografía
- Epte (ÉPI)
- Drenaje linfático
- Quiromasaje
- Osteopatía músculo-esquelética
- Kinesiotaping
- Reeduación postural...

Tenemos clases de :

- PILATES e HIPOPRESIVOS



Foto Club Tjalve.

Ana Carlota Vidueiros
picando un punto
de control (baliza).Explicaciones previas
a los niños y padres.Jornada escolar
de orientación.

El deporte familiar por excelencia

ORIENTACIÓN / Campeonato Escolar de orientación Club Tjalve de Burgos.

Ayuntamiento, Universidad de Burgos y el Club Tjalve organizaron el pasado 4 de noviembre de 2017 un campeonato escolar de orientación en el Castillo de nuestra ciudad.

Os presentamos un deporte cuya naturaleza radica en la orientación, los participantes deben de encontrar unos puntos determinados en el terreno, por norma general

en entornos naturales, con ayuda de un mapa y de una brújula. Lo más habitual es que estas carreras se realicen en el campo y sean a pie aunque también puede haber otras posibilidades como la bicicleta.

Es muy importante en esta disciplina deportiva, la toma de decisiones, el autocontrol,

la velocidad de carrera, la lectura del mapa y la elección de la ruta al pasar por los diferentes puntos de control y balizas en el orden establecido. Nos acerca esta modalidad deportiva el Club Tjalve de Burgos, un referente que lleva desde inicios de los 80 divulgándolo por todo el territorio nacional.



HEY look at this!
REGARDE ÇAI!
¡MIRA ESTO!
SCHAU MAL HIER!

¡VENI!



Centro con personal exclusivamente **nativo o bilingüe**
Grupos super reducidos
Especialistas en preparación **Exámenes Cambridge**
• **Inglés** • **Francés** • **Alemán** • **Italiano** • **Portugués**
• **Español para extranjeros**

¡INFÓRMATE!

947 255 884

+ 34 667 372 405



**¿EN QUÉ IDIOMA ESTÁ
ESCRITO TU FUTURO?**



Avda. del Cid nº 1 - 1ª planta - Burgos • info@fitspain.es

forofos

BURGOS

PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN

GRUPO DE SANTIAGO. Autovican SL. Alcalde Martín Cobos 26
CAJA RURAL. EDIFICIO CENTRAL. Arco de San Juan
BAR-RESTAURANTE LA CANTINA. Arco del Pilar 10
BIZCOCHOS DE CAROL. Arco del Pilar 7
LOS FINOS. Arco del Pilar 8
SOLORUNNERS-VELOBUR. Avda de la Paz 7
EL MATARILE. Avda. Arlanzón 11
UNA META (NUTRICION DEPORTIVA). Avda. Arlanzón 36
HOTEL SILKEN GRAN TEATRO. Avda. Arlanzón 8
GAMBRINUS. Avda. Cantabria 51
POLICIA LOCAL DE BURGOS. Avda. Cantabria 54. 09006 Burgos
PARQUE DE BOMBEROS DE BURGOS.
Avda. Cantabria 58. 09006 Burgos
CUARTEL DE LA GUARDIA CIVIL DE BURGOS. Avda. Cantabria 87-95
LA DEPORTIVA MILITAR. Avda. Constitución s/n
EL MENFIS. Avda. de la Paz 10
Instituto Provincial para el Deporte y Juventud (IDJ). Av. de la Paz 34
AYTO BURGOS (EDIFICIO SERVICIOS DEPORTIVOS). Avda. del Cid 3
REHABILITACION CENTRO BURGALÉS. Avda. del Cid 4
CAFÉ&TAPA. Avda. del Cid, 24
TUCANY SPORT. Avda. del Cid, 44
BEER IN BURGOS. Avda. del Cid, 64
TECNI-SPORT. Avda. del Vena 5
IBERCAJA. EDIFICIO CENTRAL. Avda. Reyes Católicos 1. 09005 Burgos
BAR RESTAURANTE LA FAVORITA. Avellanos 8
LA BOCA DEL LOBO. Avellanos 9
CLINICAS VITALFISIO-LETICIA DE ROZAS. Calatravas 3
EL NUEVO ORFEON. Cardenal Segura 24 (Huerto del Rey)
UNIDAD CANINA DEL GREM. Carretera de Acceso al Aeropuerto
CLUB EL SOTO. Carretera Logroño km. 105
GRUPO JULIAN. SPORT MOVIL JULIAN. Cra Madrid- Irún km 234
NEW PADEL ROOM. Condado de Treviño 67. Villalonguejar
SPORTIA. Cordon 5
AL LIMITE (BICIS). ristöbal de Acuña 2
CENTRO DEPORTIVO BURPADEL. Crtra. Madrid-Irún Km 243 (PENTA-SA III) Taglosa
MI BICI-O. rtra. Poza 103
PELUQUERIA VICKI. Doctor Flemming 14
BURGOS CLUB DE FUTBOL. Dos de Mayo s/n. E.M. "El Plantío"
LA CASA DE LAS MUSAS. Eduardo Martínez del Campo 22
EL CHARLOTTE. El Morco
GIMNASIO GRANDMONTAGNE. Fco. Grandmontagne 13
HOTEL EL ABBA. Fernán González 72
CENTRO CIVICO CAPISCOL. Fundación Sonsoles Ballvé 2
CENTRO CIVICO EL PILAR. LAS HUELGA. Gumiel de Izán s/n
INTERCLUB CAJA DE BURGOS. Jesús Mª Ordoño 9
CENTRO CIVICO GAMONAL NORTE . Jose María Codón 2
CENTRO CIVICO RIO VENA . Juan de Padilla s/n
BAR DONDE SIEMPRE. La Iglesia 8. Barriada Illera
HOTEL NH LA MERCED. La Merced 13
SUMMIT (ROPA DE MONTAÑA). La Puebla 13
EL PUEBLO. La Puebla 3
CAFÉ LAS ARTES. Laín Calvo 31
BURGOS PROMESAS. Lugar Sotillo 87. Barrio de Castañares
BE UP SPORTS BURGOS. Merindad de Cuesta Urria s/n. PI Villalonguejar

CICLOS FUENTECILLAS. Murcia nº1
JG BIKES. Obdulio Fernández 14
GIMNASIO DISCOBOLO. Padre Flórez 9
CENTRO CIVICO SAN AGUSTIN. Parque de San Agustín s/n
CLUB DE TENIS. Pasaje Fuentes Blancas
CICLOS GARCIA. Pasaje Isaac Albeniz 2
MARICASTAÑA. Paseo del Espolón 10
DIPUTACION DE BURGOS. Paseo del Espolón 34
VIVA LA PEPA. Paseo del Espolón 4-Pl. de la Catedral
HOTEL NORTE Y LONDRES. Plaza Alonso Martínez 10
DONDE ALBERTO. Plaza Alonso Martínez 5
CAIXA BANK. EDIFICIO CENTRAL. Plaza de la Libertad s/n.
CASA CORDON
HOTEL MESON DEL CID. Plaza de Santa María 8
LA JAMADA. Plaza del Mío Cid 3
CASA MINUTO. Plaza del Rey San Fernando 5
UNIVERSIDAD DE BURGOS. EDIFICIO CENTRAL.
Plaza Infanta Doña Elena s/n
AYUNTAMIENTO DE BURGOS. Plaza Mayor 1
DEPORTES VERTIGO. Plaza Roma 10
PADEL SIX. Pol.Ind. Taglosa naves 2A
CLUB DE BALONCESTO CIUDAD DE BURGOS. Pol.Mun. Lavaderos. C/
Lavaderos s/n
AUTOCID FORD (CB TIZONA). Polideportivo Municipal "El Plantío" s/n
CLUB CICLISTA BURGALÉS. Progreso 24-26
LA ESTACION DE LA BICI. Rey Don Pedro 56
CENTRO DEPORTIVO VOLCANO. Reyes Católicos 37
CALDERON SPORT. Reyes Católicos 16
FITNESS SPORT CENTER. San Agustín 9
DREAM BIKE. San Francisco 161
CLUB DE ESGRIMA CID CAMPEADOR DE BURGOS. San Jose 4
EL BOSQUE ENCANTADO. San Juan 31
EL PANCHO. San Lorenzo 15
LA QUINTA DEL MONJE. San Lorenzo 19
LOS HERREROS. San Lorenzo 20
LA COMIDILLA DE SAN LORENZO. San Lorenzo 29
GASTROTIENDA EL PEZ DE SAN LORENZO. San Lorenzo 31
CUCHILLO DE PALO. San Lorenzo 35
MESON LA PIEDRA. San Pedro y San Felices 45
MOTOCUB BURGALÉS. Santa Cruz 24
DOOERS. Santander 19
CLINICAS VITALFISIO-LETICIA DE ROZAS. Serramagna 1
GAONA JARDIN. Sombrerería 29
VERMUTERIA VICTORIA. Sombrerería 29
MESON BURGOS. Sombrerería 8
VARA CAFÉ. Venerables 2
CENTRO CIVICO VISTA ALEGRE. Victoria Balfé s/n
CENTRO DEPORTIVO JOSE LUIS TALAMILLO. Victoria Balfé s/n
BAR PLAZA NUEVA. Villadiego 12
BIKEXTREM. Vitoria 103
DEPORTES MANZANEDO. Vitoria 158
CENTRO DE REHABILITACION Y FISIOTERAPIA. Vitoria 168



zoom-zoom



Cuando conduces un Mazda,
nunca conduces solo.
Coche y conductor
como uno solo.
Un sentimiento de unión
que llamamos Jinba Ittai.
Así es Mazda y
está en el corazón
de todo lo que hacemos.

DRIVE TOGETHER



NUEVO MAZDA CX-5

desde 199€/mes

36 MESES / ENTRADA: 6.069,60 €

ÚLTIMA CUOTA: 14.491,68 € / TAE: 7,39%

MAZDA CX-3

desde 149€/mes

36 MESES / ENTRADA: 4.758,25 €

ÚLTIMA CUOTA: 11.700,33 € / TAE: 7,39%

FLEXIOPCIÓN / MANTENIMIENTO INCLUIDO / HASTA 5 AÑOS DE COBERTURA CON SEGURIDAD MAZDA 730

Promociones Flexiopción para Mazda CX-5 2.0 2WD 121 kW (165cv) Origin y Mazda CX-3 1.5D 2WD 79 kW (105cv) Style+ válidas hasta el 31/12/2017 en Península y Baleares. Flexiopción te permite cambiar tu Mazda, devolverlo (si se cumplen condiciones del contrato), o quedártelo pagando la última cuota. Incluye Seguridad Mazda 730 (Garantía original de 3 años más 2 años adicionales o hasta 150.000km, lo que antes ocurra, de cobertura) y 3 años o 60.000km de mantenimiento programado. PVP 24.600€ y 19.345€ respectivamente incluyendo dto. marca y concesionario, transp. e impuestos. 1 cuota de 195,52€ / 146,35€, 34 cuotas de 199€ / 149€ y 1 cuota de 14.491,68€ / 11.700,33€ respectivamente. TIN 5,90%. Comisión de apertura 3% 555,91€ / 437,60€ respectivamente. Importe Total del Crédito 18.530,40€ / 14.586,75€. Importe Total Adeudado: 22.009,11€ / 17.350,28€ respectivamente. (Ej: día contratación 09/10/2017 y primer pago el 05/11/2017). Financiando con Santander Consumer, E.F.C., S.A. Modelo visionado no corresponde con la oferta.

Gama Mazda CX-5. Consumo mixto (l/100): 5,0 - 7,1. Emisiones CO₂ (g/km): 132 - 162. Gama Mazda CX-3. Consumo mixto (l/100): 4,0 - 6,4. Emisiones CO₂ (g/km): 105 - 150.

DE SANTIAGO SPORT - Grupo de Santiago Automoción

Avda. Alcalde Martín Cobos 26, 09007 Burgos - Tel. 947 210 303 - www.desantigosport.es