REVISTA DE INFORMACIÓN DEPORTIVA EN BURGOS • SEPTIEMBRE / OCTUBRE 2017• nº 1

forofos
BURGOS

RUGBY / UBU Clínica Colina Empezó una de las temporadas más apasionantes de los últimos años, nuestro equipo ya sólo piensa en el ascenso a la máxima categoría del rugby nacional. **Págs. 18 a 21**

Ballesteros gana en Burgos

GOLF / El apellido Ballesteros reaparece en Burgos con Manu Ballesteros, sobrino del gran Severiano, ganador del **XXX Campeonato PGA de España.**

La Asociación de Profesionales de Golf de España celebró el 30 Aniversario de su primer Campeonato de España en el campo burgalés Club de Golf Ríocerezo. El torneo es una iniciativa de **SODEBUR,** sociedad que se dedica a potenciar la marca Burgos, el deporte y la visión de la Provincia como destino turístico. **Págs. 4 a 10**

GOLF

José María Olazábal apoyando la PGA

José María Olazábal, el dos veces ganador de la Chaqueta Verde de Augusta y el que fuera Capitán de la Ryder Cup en 2012, apoyó a la PGA en la presentación que tuvo lugar en la Diputación de Burgos. **Pág. 5**

PADEL

XV Aniversario de El Soto-Torneo Grupo de Santiago **Págs. 15 a 17**

FIT SPAIN

HEY look at this!
REGARDE ÇA!
¡MIRA ESTO!
SCHAU MAL HIER!

¿EN QUÉ IDIOMA ESTÁ ESCRITO **TU FUTURO**?

Centro de idiomas con personal exclusivamente **nativo o bilingüe**
Grupos super reducidos
Especialistas en preparación **Exámenes Cambridge**
• **Inglés** • **Francés** • **Alemán** • **Italiano** • **Portugués**
• **Español para extranjeros**

¡INFÓRMATE!
947 255 88
+ 34 667 372 405

Avda. del Cid nº 1 - 1ª planta - Burgos • info@fitspain.es

EDITORIAL

Orgullosos del deporte español

En estos días de incertidumbre y tensión social hemos visto como los grandes deportistas españoles, universalmente conocidos, los Nadal, Gasol, Alonso, Mireia, Contador, Marc Márquez,.. han salido en defensa del diálogo y la unidad de España, declarándose orgullosos de ser españoles.
Los deportistas españoles han llevado a lo más alto del pódium el nombre de España y su bandera y son los mejores embajadores de nuestro país en el mundo.
En FOROFOS nos declaramos orgullosos de apoyar el deporte español y en especial el deporte burgalés, la mejor forma de fomentar la convivencia, el diálogo y la tolerancia en nuestro país, ESPAÑA.

Sumario

18 **Rugby,** El Aparejadores comienza su temporada con la meta en la División de Honor

4 **Golf,** Manuel Ballesteros gana el PGA de España en el campo de Golf Riocerezo

15 **Padel,** El Torneo El Soto cumple su XV Aniversario con el apoyo incondicional del Grupo de Santiago.

25 **Running,** Jimena Martín ha logrado el subcampeonato de España en carrera de montaña.

Golf

11 Torneo Grupo Antolín. Participación récord en el Club de Lerma.
12 Torneo Decathlon.
12 Memorial Pepe Gancedo.
14 I Edición Trofeo Los Finos

Padel

15 Torneo Grupo de Santiago - Club El Soto

Rugby

18 División de Honor B
19 Caras nuevas.
20 Campaña de socios y acto en Colina Clinic.
21 Las jóvenes promesas.

Fútbol femenino

22 BigMat Fontecha
23 Alto nivel en Burgos

Running

25 Jimena Martín, subcampeona España
26 Ruta de los Boletus y Comelobos Trail
27 Subidas al Ahijón y Castrovido.
29 Subida al San Millán y Modumarcha
30 Calendario de pruebas

BTT

32 "Infierno Pozano"
34 Trofeo Escuelas BTT y Modumarcha
35 Marcha solidaria Activa-TT
36 Ruta por Caderechas.
37 Calendario marchas BTT.

Deporte universitario

39 UBU Fútbol
40 IV Carrera Solidaria UBU

Ciclismo

42 Vuelta a Burgos 2017
44 Marcha Lagunas de Neila.

Gimnasios

45 Nueva temporada en Gimnasio Volcano.

NOTA DE REDACCIÓN

FOROFOS es una revista orientada a la difusión del deporte en Burgos. Nuestro objetivo es dar a conocer aparte de las actividades deportivas de nuestra Ciudad y Provincia. Estamos abiertos a todas las sugerencias e informaciones que nuestros lectores quieran transmitirnos relacionadas con el mundo del deporte, introduciendo nuevas secciones, otros deportes, vivencias personales, buenas fotografías, imágenes o dibujos deportivos,... para lo que ponemos a vuestra disposición la **SECCION DE BUZON DE SUGERENCIAS.** Redacción y publicidad: **redaccionforofos@gmail.com**

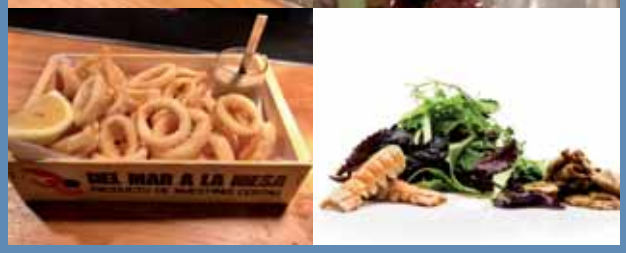
Redacción:
Fernando López
Iñaqui Sicilia
Daniel Pérez
Fernando Tobar
Fernando Miguel
Jaime Santamaría Vega
Íñigo Martínez
Pedro Pérez Sastre
Imprime:
Rico Adrados Fotocomposición

La FAVORITA
TABERNA URBANA

PINCHOS VARIADOS
PLATOS DE CUCHARA TODOS LOS DÍAS
BODEGA GRAN SELECCIÓN
CARTA, GUISOS CASEROS,
PARRILLAS, QUESOS,
CHACINAS...

Taberna Urbana La Favorita • C/ Avellanos, 8 • Teléfono: 947 205 949 • contacto@lafavorita.com

LA CANTINA
tapas y raciones



Calle Arco del Pilar, 10 • Tel.: 947 269 781

XXX CAMPEONATO PGA DE ESPAÑA

Manuel y Javier Ballesteros celebrando el triunfo.

Ballesteros, vencedor del PGA en Burgos

GOLF/ Manu Ballesteros gana en play-off su primer torneo profesional a nivel nacional. El PGA de España se desarrolló en tres jornadas de auténtico golf de élite en Burgos

El apellido de Ballesteros vuelve a estar en lo más alto de la información de golf. Manu Ballesteros coloca su nombre en la Copa del Campeonato de la PGA de España que ganó su tío, el genial Seve Ballesteros hace 30 años. Manu une su nombre al del Gran Seve, ganador en 1987 y 1988 del Campeonato de la PGA de España.

El jugador cántabro, logró imponerse al madrileño Sebastián García Rodríguez en el primer hoyo de desempate en un final apasionante. Iván Cantero, Jacobo Pastor, Luis Claverie y Santiago Tarrío terminaron en tercera posición

Manu Ballesteros ha logrado su primer torneo profesional a nivel nacional al imponerse en este XXX Campeonato de la PGA de España en el primer hoyo de play-off al madrileño Sebastián García Rodríguez. Ambos llegaron empatados a -7 al hoyo 18.

El campeonato se disputaba a tres rondas. Las dos primeras fueron jornadas duras por el frío y el viento que no impidieron demostrar un altísimo nivel de los competidores.

La primera jornada fue Manuel Ballesteros quien impuso su ley en el juego terminando con una vuelta de 67 golpes (-5) por encima del asturiano Alfredo Heredia, otro de los favoritos, que obtuvo un -4 y 68 golpes. Alfredo declaraba estar satisfecho de su juego a pesar de la bajada de temperaturas y alababa el estado del campo: "los greenes están muy bien. Javier Gallegos que fue en cabeza hasta el complicado hoyo 17 -"a más de uno se le va a atragantar" había vaticinado el jugador local Ander Martínez- en el que perdió dos posiciones terminando en tercer lugar con -3 y 69 golpes. Mikel Galdós, el defensor del título, con 13 hoyos jugados se retiró por lesión en una muñeca.

La segunda jornada El jugador cántabro mantuvo su nivel de juego y aunque con algún

Miguel Angel Güemes, promotor del campo, junto a David Pastor felicita a Manuel.

Carmen Botín apoyó a su sobrino a lo largo del torneo.

XXX CAMPEONATO PGA DE ESPAÑA

que otro fallo consiguió ganarle al campo de Riocerezo y robarle dos golpes más para liderar la clasificación con -7, dos de ventaja sobre su más inmediato perseguidor, el madrileño Jacobo Pastor (-5). Ballesteros terminó con 70 golpes. La tercera posición la compartieron el madrileño Toño Hortal y el catalán Xavi Puig; ambos con -4. Entre los primera destacó el gallego Santiago Tarrió con la mejor vuelta del torneo con 66 golpes (parcial de -6) que le ha aupado hasta la quinta posición, empatado entre otros con el canario Luis Claverie. Y en novena posición destaca un nombre, Miguell Cabrera Bello noveno, hermano de Rafa Cabrera Bello.

Esta segunda era jornada de corte, en la que pasaban 40 jugadores más empatados con lo que se han clasificado 47 golfistas con el límite de +6.

Y llegó finalmente la tercera jornada que amaneció con un tiempo y condiciones que cualquier jugador de golf envidiaría, y así se mantuvo.

La jornada deparaba emoción desde el minuto uno, cuando grandes nombres del panorama nacional iban tomando posiciones en la tabla. Jacobo Pastor, multiganador esta temporada en el Circuito de Madrid y el Circuito Nacional Gambito Golf Tour, venía con ganas de victoria; como su compatriota el también madrileño Sebastiá García Rodríguez (seis triunfos en los que va de año); o Iván Cantero que a principio de semana se le escapaba en play-off

Manuel Ballesteros aprochando en el hoyo 9.

Sebastián García.

XXX PGA DE ESPAÑA

Presentación del Torneo

Destacadas personalidades de la política y el deporte se dieron cita en el Palacio de la Diputación para presentar el XXX PGA de España. En el acto estuvieron presentes:

- D. César Rico Ruiz, Presidente de la Diputación y de la Junta General de SODEBUR.
- D. Baudilio Fernández, Delegado Territorial de la Junta de Castilla y León.
- D. David Pastor, Presidente de la Asociación de Profesionales de Golf de España.
- D. Ánder Martínez Arroyo, Director Gerente Campo de Golf de Riocerezo
- Dª Cristina Gutiérrez, Tricampeona de España de Rally y la única española en terminar un Dakar. Invitada al Torneo.
- D. José María Olazábal- Dos veces ganador del Masters de Augusta y capitán del equipo europeo de la Ryder Cup 2012.
- Miguel Ángel Güemes, promotor del Campo Riocerezo.

XXX CAMPEONATO PGA DE ESPAÑA

Manuel Ballesteros, sobrino del gran Seve y ganador de la prueba, junto a su primo Miguel Ballesteros hijo de Severiano.

el título de Campeón de Asturias en favor de Alfredo García Heredia.

Pero fue Manu Ballesteros, líder desde el principio del campeonato quien se colocó de líder en esta ronda definitiva y mantuvo esa posición hasta el hoyo 17 en el que los nervios se le tensaron. De nuevo el hoyo 17 que volvía a hacer estragos.

A Manu Ballesteros que había comenzado el día con tres birdies en los seis primeros hoyos y se colocaba con cinco de ventaja sobre el segundo, (Jacobo Pastor) y que hasta ese momento parecía que el torneo se le ponía de cara, ahora en el 17, de nuevo el 17, Manu tuvo una escapada con el drive y terminó con tres putts y un doble bogey que igualaba las cosas en el marcador. En el 18 tuvo un putt de poco más de dos metros para ganar el torneo que pasó muy cerca del hoyo. Mientras Sebastián García Rodríguez , que hizo un vueltón de 66 golpes acabando con dos eagles, esperaba en la Casa Club su oportunidad.

Javier y Manuel Ballesteros, junto a Jesús Legarrea, en momentos previos al Play Off.

Mikel Galdos y Alfredo Garcia Heredia.

PLAY-OFF 'MADE IN SEVE"

El desempate, el-play-off estaba servido. Se decidió jugar sobre el hoyo 9, un par 5 relativamente sencillo y con un green receptivo donde esperaba un centenar de personas, entre ellos, algunos miembros de la familia Ballesteros-Botín que se habían acercado de Madrid y Santander.

Sebastián, con un buen drive, la dejó en mitad de la calle; Manu se fue a la izquierda del hoyo. En el segundo golpe, el madrileño cayó en el búnker de la izquierda de green con tan mala suerte de que la bola quedó hundida. Manu en un grandísimo golpe de recuperación dejo la bola antes del búnker.

Ander felicita a Manuel Ballesteros por su gran triunfo.

Con los nervios a flor de piel, en un chipp de esos que ganan un Grande, Manu acercó la bola al hoyo; mientras que el madrileño no pudo sacarla de la trampa de arena a la primera. El putt del jugador cántabro bastó para lograr su primer triunfo a nivel nacional en un torneo con historia que ya ganó su tío hace 30 años.

"Nunca había ganado a nivel nacional y estoy muy contento. He jugado muy bien toda la semana, pegando buenos drives y pateando muy bien. El último putt me he sorprendido a mí mismo porque estaba, incluso, demasiado tranquilo; lo normal es que estuviera temblando. La mala suerte la ha tenido Sebastián que se le ha quedado la bola hundida en el búnker. Y he aprovechado mi oportunidad.

"No he cumplido mis propósitos y he salido como una moto; muy nervioso. Creo que me ha costado nueve hoyos tranquilizarme", comentaba Manu Ballesteros al terminar su vuelta y antes de que le cayera una lluvia de cava de la mano de sus primos Javier Ballesteros y el hermano de éste, Miguel, que le ha hecho de caddie." En Pedreña lo celebraré con mis padres y amigos".

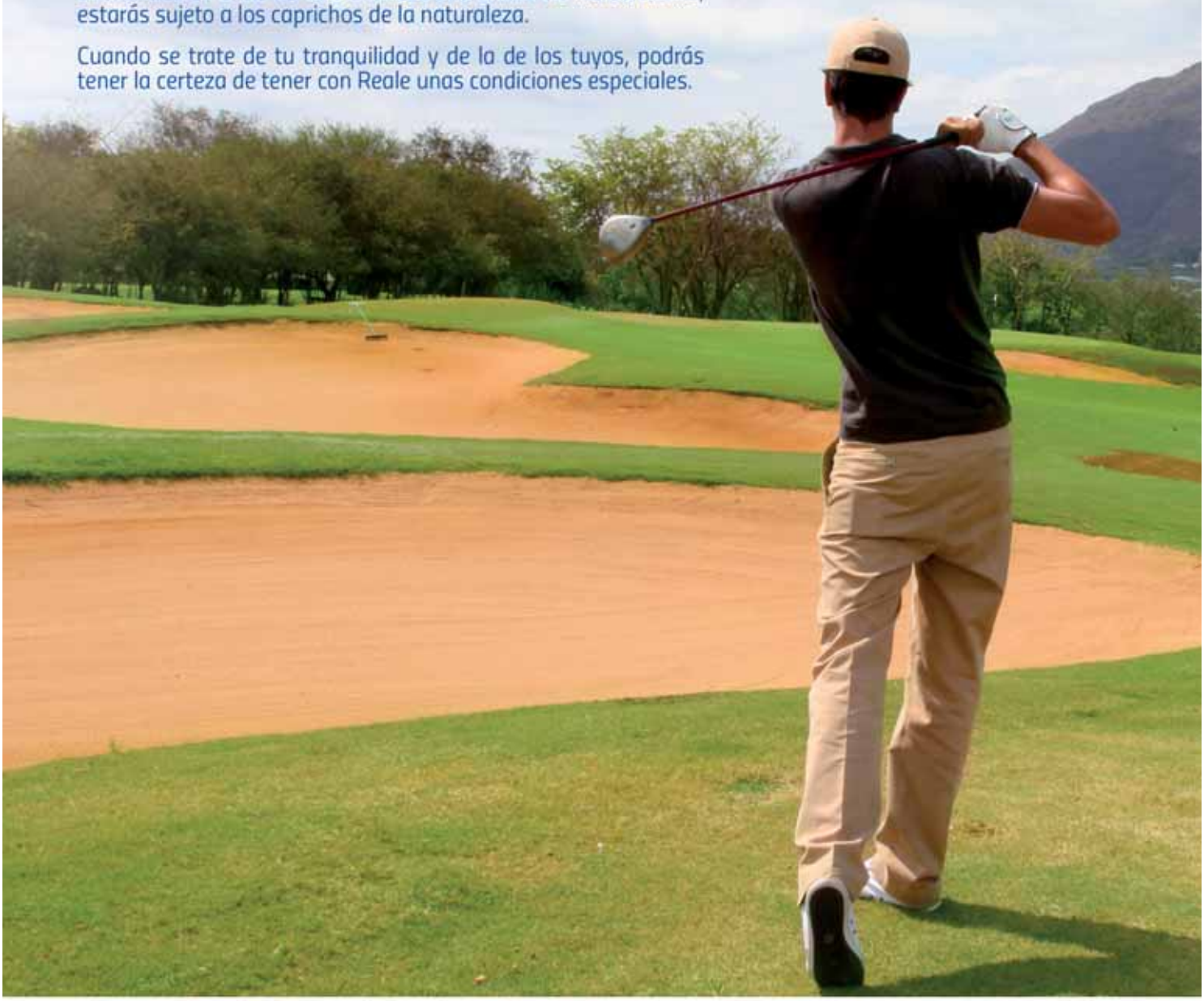
REALE **GOLF**

CONDICIONES ESPECÍFICAS PARA EL GOLF

Si estás federado, cuenta con condiciones específicas en nuestros seguros

Con viento o con lluvia. Con sol o sin él, sabes que cuando te encuentres en el tie del uno o lances una brizna de hierba al aire, estarás sujeto a los caprichos de la naturaleza.

Cuando se trate de tu tranquilidad y de la de los tuyos, podrás tener la certeza de tener con Reale unas condiciones especiales.



AGENCIA REALE BURGOS
Calle Guardia Civil, 3 • 09004 • BURGOS
Teléfono/Fax: 947 103 212 • Móvil: 629 028 182
ar.burgos@reale.es • www.realeseguros burgos.com

REALE SEGUROS

REALE GROUP

TOGETHER MORE

XXX CAMPEONATO PGA DE ESPAÑA PRO-AM

Ánder Martínez gana el PRO-AM

GOLF/ Las jornadas de golf se abrieron con el PRO-AM, campeonato jugado entre los profesionales y los jugadores amateurs.

En esta edición el ganador del torneo fue Ánder Martínez con – 22. El tiempo acompañó la primera jornada festiva con sol y apenas viento. Cabe destacar, entre otros, a los golfistas participantes: Jacobo Pastor, Javier Ballesteros, Xavi Guzmán, Gabriel Cañizares o Lucas Vacarisa. Un gran número de amateurs burgaleses disputaron el torneo.

Ander con el equipo ganador PRO-AM.

XXX CTO. PGA DE ESPAÑA

Un curso intensivo muy divertido

CLINIC/ El entrenador de Jon Rahm, Eduardo Celles impartió, de una manera divertida, nociones prácticasde Golf.

Paralelamente al torneo también se celebró un CLINIC para patrocinadores, socios y los más jóvenes de la Escuela de Golf Riocerezo. Lo impartieron, entre otros, Eduardo Celles, reconocido entrenador de la figura más fulgurante del golf actual, Jon Rahm.

Eduardo Celles, tuvo la deferencia de sortear una gorra de golf y una bola del Master de Augusta firmada Jon. El afortunado ganador de la gorra fue Alfonso Murillo y la bola del clinic le tocó al escultor Pedro Chillida.

Eduardo Celles

El entrenador de Jon Rahm, Eduardo Celles, impartiendo un CLINIC magistral.

Ander Martínez poniendo en práctica los consejos de Celles.

CLUB DE GOLF
RIOCEREZO

XXX CAMPEONATO ESPAÑA PGA

RIOCEREZO
Del 13-16 Septiembre 2017

ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES DE GOLF DE ESPAÑA
PGA ESPAÑA
1972

ESCUELA DE GOLF

• Iniciación • Perfeccionamiento • Competición
• Alta competición • Selección

• Clases particulares • Torneos
• Amigos del Hoyo 19
• Fittings • Charlas de Reglas
• Casa Club • Tienda
• Restaurante

CLUB DE GOLF "RIOCEREZO"

¡Conócenos!

Carretera Burgos - Poza de la Sal. Km 10.
Río Cerezo - Telf.:
947 431 095 // 615 43 72 78

XXX CAMPEONATO PGA DE ESPAÑA CAMPO DE RIOCEREZO

Respaldando al jugador local.

Ambiente distendido antes del PRO-AM.

Felicitando al ganador del PRO-AM

Foto de familia de los colaboradores del Campeonato.

Manuel Ballesteros con algunos voluntarios de la Escuela de Riocerezo .

Ambiente distendido antes del PRO-AM.

José Alberto Martín y Antonio Linares, felicitan a Ánder Martínez.

El torneo fue seguido por diferentes medios locales y nacionales.

Amigos y familia con el ganador.

Patricia Escorial ganadora del driwe mas largo en el hoyo 1.

Helena Antolín , Ernesto Antolín y Jesús Pascual, vicepresidenta, presidente y consejero delegado del Grupo, respectivamente, junto a Félix Adrián.

Paquita Herreros, alma de la organización del evento.

Torneo de Golf Grupo Antolín

GOLF/ Mari Ángeles y Jesús Saiz resultaron ganadores en el multitudinario, tradicional y prestigioso trofeo de golf Grupo Antolín.

98 parejas, 196 jugadores se disputaron el tradicional trofeo organizado y patrocinado por la el prestigioso grupo empresarial Antolín. Participación récord para una única jornada de golf en un día veraniego en las instalaciones de Golf Lerma que presentaban unas inmejorables condiciones. Como también viene siendo habitual la modalidad de juego fue fourball stablefor por parejas con categoría única.

Mª Angeles López y Jesús Saiz, campeones.

C .García- Mendoza y Gómez Acebo Gimenez, subcampeones.

Camilo J. Sexto y José Temiño, 3ª arejas clasificada.

Jugadores en la entrega de premios.

Federico Muela recibe el premio al mejor aproach.

Todos los jugadores participantes.

Trofeo de golf Decathlon

El ganador del torneo demostrando su pericia en el búnker.

GOLF/ Decathlon invita a sus mejores y más fieles clientes a un torneo de golf en Lerma en el que Iñaqui Sicilia resultó el ganador

La sección de golf de la poderosa cadena de comercios deportivos, organizó y patrocino el pasado 7 de julio, una jornada de golf en el club de Lerma, en la que invitó a sus mejores clientes. La jornada comenzaba con un desayuno en el que cada jugador recibió un pack de regalos de la marca Inesis, seguido de la disputa del torneo, concluyendo con una comida, al final de la cual se realizó la preceptiva entrega de trofeos y premios a los ganadores.

II Memorial Pepe Gancedo

V TORNEO PARADORES/ El Campo de Lerma acogió a multitud de jugadores que homenajearon al recordado Pepe Gancedo

Pepe Gancedo, Lerma 2016.

El pasado 26 de agosto se celebró el V Torneo Lerma Parador & Golf en Lerma.

Desde principio de la semana del evento estaban agotadas todas las plazas para la participación en este popular y multitudinario torneo al que la afición Burgalesa atiende de forma masiva. Más de 180 jugadores en jornada única y muchas inscripciones en reserva que no pudieron ser atendidas. Memorial del que fuera el diseñador del maravilloso Campo de Lerma y autor de la ya mítica y célebre frase "El campo ya está hecho,lo hizo Dios" para referirse al campo del que más orgulloso y satisfecho se sintió y que abrió sus puertas en el año 92, y del que todos los Burgaleses nos sentimos afortunados por poder disfrutar de su armónico y bello recorrido.

CLASIFICACIÓN STABLEFORD

1ª Categoría hasta 17,5	José Ignacio Arribas Quintana.	**41 ptos.**
2ª Categoría de 17,5 a 36	Javier Arribas Quintana.	**42 ptos.**
SCRATCH	José Reguera del Arroyo.	**35 ptos.**

El equipo campeón junto a la organización federativa.

Elenco de galardonados y árbitros.

El Burgos de golf se alza con la copa

GOLF/ El equipo "BURGOS" de Burgos, gana la VII Edición de la Copa Federación de Castilla y León.

Golf Lerma celebró la VII edición de la Copa Federación, este año en el Club de Lerma, el máximo galardón del golf amateur Castellano Leonés por equipos.

Dos jornadas de golf, sábado 9 y domingo 10 de septiembre para equipos de cuatro jugadores. Sábado por parejas mejor bola y domingo medal play individual. Aprovechando la ventaja que les proporcionó ser jugadores del club y la calidad individual de sus componentes, se proclamó campeón el equipo "BURGOS" compuesto por David Hernández, José Miguel Álvarez, Darío Otal y Alberto Sainz Aja.

TORNEO SEVE BALLESTEROS

Alberto Brogeras García y María Isabel Fuente Resines fueron los ganadores del Torneo Seve Ballesteros

Un año más, el 20 de agosto, en las instalaciones de Golf Lerma se disputo el torneo benéfico Seve Ballesteros, torneo que aporta su recaudación integra a la fundación Severiano Ballesteros. La modalidad de juego fue greensome y contaba con el aliciente de que los ganadores resultaban invitados con todos los gastos pagados a la gran final a celebrar en Octubre en el Real de Pedreña.

Javier Sánchez, ganador de 1ª categoría.

José Ramón Rojo, ganador del mejor aproach en el hoyo 9.

Mari Carmen González Ayala, ganadora de 2ª categoría.

I Edición Trofeo Los Finos

GOLF/ El golf Lerma acogió la primera edición del Campeonato Los Finos, con un éxito notable de participación.

El golf Lerma acogió el 9 de julio la primera edición del Trofeo Los Finos, en el que además de disfrutar de una mañana magnifica de golf, todos los jugadores pudieron saborear los productos que esta prestigiosa saga de cortadores y hosteleros ofrecen en sus establecimientos. El queso de diferentes denominaciones, la cecina de wagyu, el jamón cinco jotas y otro manjares regados por la bodega Cillar de Silos, fueron los protagonistas de una jornada de buen Golf y buen humor.

David Hernandez Sobrino, ganador scratch.

Uno de los hoyos de recuperación.

Vicente A. Corral Vallejo, ganador del driwe mas largo en el hoyo 1.

TORNEO GRUPO DE SANTIAGO - CLUB EL SOTO / XV ANIVERSARIO

La niña bonita del padel burgalés

PADEL/ El torneo del Club El Soto cumple 15 años con el apoyo incondicional del Grupo de Santiago. Es el torneo con más solera de la provincia y, año atrás año, sigue siendo un éxito

Grupo de participantes en el Torneo.

Éxito de publico durante los partidos.

Si hay un torneo con solera en Burgos ése es el del Club El Soto. Son ya 15 ocasiones en que el club de Castañares ha acogido esta prueba de pádel que, año tras año, sigue siendo un éxito. Gran parte de culpa recae en su principal promotor, Fernando de Santiago y su Grupo de Santiago, aunque no sería justo olvidarse de todos aquellos que han trabajado y colaborado durante esta década y media para conseguir que este año el torneo haya llegado a ser la Niña Bonita del padel burgalés.

Una vez más, el torneo congregó a más de un centenar de jugadores y a un buen puñado de niños, con lo que las pistas estuvieron a rebosar durante los ocho días del torneo. Esto hizo que se vieran grandes duelos desde el primer momento, haciendo las delicias de los espectadores y permitiendo a los jugadores disputar encuentros realmente igualados.

Como era de esperar, Jorge Barriuso hizo buenos los pronósticos y se adjudicó la victoria junto a un Juan Remacha que le tiene cogida la medida a este magnífico torneo. En la final, se deshicieron

CLASIFICACIONES GRUPO DE SANTIAGO - CLUB EL SOTO

CATEGORÍA	CAMPEÓN	SUBCAMPEÓN
Oro Masculino	Jorge Barriuso / Juan Remacha	Jorge Rodríguez/ Jesús Mª Gutiérrez
Oro Femenino	María Arribas / Sara González	Amaia Arteta / Carmen Villar
Plata Masculino	Víctor López / Asier Artera	Rafa Medina / Javier Barquín
Plata Femenino	Nuria Pérez / Paula Sanz	Sarai Martínez / Tania del Pozo
Bronce Masculino	Javier Morán / Álvaro Herrero	Daniel González / Iñaki Aubeso
Bronce Femenino	Ara Arce / Eva Arce	Lucía Echevarrieta / Estefanía López
Masculino + 40	Javier Masip / José Francisco García	Nacho Cabrera / Valentín Rodríguez
Masculino + 40 plata	Santi Iglesias / Javier Martín	Jorge López / Miguel Angel Salas
Femenino + 40	Marga Ruiz / Amaya Aguarón	María Fernández / Cristina Fernández
Femenino + 40 plata	Blanca San Marín / Flori Reviriego	Berta Martínez / Miriam Pampliega
Femenino + 40 Bronce	Carol Azpitarte / Carmen Ortiz	Yadira Ramírez / Ascen Fernández
Infantil mayores (azul)	Raúl López / Jairo Alonso	Daniel Santillana / Jorge Pérez
Infantil pequeños (amarillos)	Jaime Masip / Andrés Herrero	Sergio Arroyo / David del Valle

TORNEO GRUPO DE SANTIAGO - CLUB EL SOTO / CAMPEONES

de los segundos cabezas de serie, Jorge Rodríguez y Chusma Gutiérrez, que pese a intentarlo no pudieron contener el vendaval de juego de sus contrincantes. Por su parte, en la categoría femenina la juventud fue la gran protagonista, ya que las jóvenes María Arribas y Sara González, que no superan los 16 años, se impusieron en la final a las bravísimas Amaia Arteta y Carmen Villar, que apenas alcanzan los 12 años.

Además, hubo pruebas en plata y bronce, así como en veteranos de más de 40 años, con lo que todos los participantes disputaron numerosos encuentros. Y los que también jugaron mucho fueron los niños, que se hicieron con todas las pistas del club el sábado por la mañana. Niños de entre 7 y 14 años desenfundaron sus palas y disputaron un buen puñado de partidos en los que se vio un gran juego y, especialmente, deportividad y alegría. Los campeones en el grupo más joven fueron Andrés Herrero y Jaime Massip, mientras que los Jairo Alonso y Raúl López se llevaron el gato al agua en la categoría de más mayores.

En resumen, el torneo de padel de El Soto Grupo de Santiago volvió a ser todo un éxito, y esperemos que lo siga siendo muchos años más.

Campeón Oro masculino, Juan Remacha y Jorge Barriuso.

Campeón oro femenino.

Campeón plata masculino.

Campeón plata femenino.

Campeón bronce masculino.

Campeón bronce femenino.

Campeón masculino +40 oro.

Campeón femenino +40 oro.

Campeón masculino +40 plata.

Campeón femenino +40 plata.

Campeón femenino +40 bronce.

Campeón infantil mayores.

Campeón infantil pequeños.

TORNEO GRUPO DE SANTIAGO

El árbitro del Torneo, Nacho Cabrera.

PADEL

María Sicilia, con la Selección Regional

La jugadora burgalesa María Sicilia se desplazó hasta la ciudad de Águilas convocada por la Selección de Menores de Castilla y León para competir en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas. Allí, la burgalesa fue una de las artífices de que el combinado castellano consiguiese una más que relevante tercera posición, lo que pone de manifiesto que el padel en la comunidad sigue creciendo a buen ritmo.

MÁS DE
70 AÑOS
EN BURGOS

GRUPO
DESANTIAGO
AUTOMOCIÓN

RENAULT DACIA NISSAN mazda

#dateunavuelta
¡¡TE ESPERAMOS!!

Renault - Dacia:
Burgos: 947 474 000
Miranda de Ebro: 947 310 203
Aranda de Duero: 947 500 143
Nissan: 947 269 000
Mazda: 947 210 303

Dirección:
c/ Alcalde Martín Cobos, 26
Polígono Gamonal-Villímar
(Cruce con c/ Alcalde Fernando Dancausa)
Edificio Grupo de Santiago
09007 Burgos

www.grupodesantiago.es

Segundo asalto para alcanzar la División de Honor

RUGBY/ Empezó una de las temporadas más apasionantes de los últimos años pues nuestro equipo de rugby ya solo piensa en el ascenso a la máxima categoría del Rugby Nacional: la División de Honor.

Jorge Fuente se escapa hacia el ensayo.

Fotos: Anchoa

Este año el plantel es a priori más compensado y con más jugadores para afrontar con garantías la fase de ascenso pues es ahí donde el Aparejadores tendrá que darlo todo en las mejores condiciones físicas posibles.

Ya están todos los jugadores foráneos, incluido Juandre que llegó el viernes 6, bajo las órdenes del tándem David y Alvaro y se han disputado los primeros partidos de la temporada. Todos los partidos se cuentan por victorias: 22-31 en Eibar y 20-14 contra Bera Bera en Burgos en un disputado encuentro, una amplia victoria en Munguia ante Uribealdea por 13-69 y la victoria el sábado ante Batcho por un 42-28 ante numerosos aficionados.

Touche en el partido contra Bera Bera.

Emiliano Calle en una gran estirada.

UBU-COLINA CLINIC

Caras nuevas en el primer equipo

El UBU Colina Clinic refuerza su equipo de esta temporada con caras nuevas. Emiliano Calle, Lohan Potgieter, Juandre Cleymans, Mattius Pisapia, Ezequiel García, Pierre Romanet González y Daniel Camarero; estos dos últimos con raíces burgalesas, formarán parte de la escuadra burgalesa. Desde el club se muestra optimismo con el año que tienen por delante y consideran que se ha mejorado la plantilla con respecto a la de la última campaña.

El objetivo del Aparejadores volverá a ser el ascenso a División de Honor.

El equipo se pone a punto en el Gimnasio Volcano.

DIRECCIÓN DEL CLUB

Leví Moreno pasa el testigo a Iñaqui Sicilia en la presidencia del UBU-Colina Clinic

También hay cara nueva en la Presidencia del Club. Leví Moreno dio por terminado su ciclo en el máximo cargo del Club pasando el testigo a Iñaqui Sicilia después del proceso electoral. No hubo sorpresas en el relevo anunciado pues Iñaqui ya ocupaba la Vicepresidencia. Iñaqui nos hizo partícipes del reconocimiento y agradecimiento a Leví por el magnífico trabajo en sus años de Presidente.

DECATHLON
BURGOS

Campaña de socios y acto en Colina Clinic

RUGBY/ El Universidad de Burgos Colina Clinic sigue con su labor de captación de jugadores y socios.

El equipo de Rugby burgalés está en plena campaña de promoción con el objetivo de llegar a 1.200 socios y así lo hicieron en la presentación que se celebró el martes 3 de octubre en las instalaciones de Colina Clinic. El lugar acogió la presentación del spot del club donde socios, patrocinadores y jugadores pudieron departir y degustar una cerveza Dolina como si de un Tercer Tiempo se tratase.

Grupo de jugadores del primer equipo del UBU Colina Clinic, en el acto de promoción.

Diego, César, Carla, Tarmar y Andres.

Jorge firma la camiseta a un joven jugador.

El foto call estuvo muy animado.

Loham junto a Césa Colina

Iñaqui Sicilia, presidente del Club.

RUGBY FEMENINO

Beatriz Massot en su nuevo destino, Filadelfia

Beatriz está jugando este primer trimestre en la Primera División de la liga femenina Estados Unidos de la mano de Bravo, entrenador español del Filadelfia.

COLINA CLINIC APAREJADORES RUGBY

Las jóvenes promesas del UBU

RUGBY/ La cantera del club rugby de la ciudad empieza a dar sus frutos. El enorme trabajo de Moncho Prada se va viendo recompensado con estos rugbiers.

Equipo juvenil de la pasada temporada.

Los jugadores que ya se incorporaron el año pasado; Fran y Mutilba y el grupo que asciende del juvenil este año: Cefe de La Varga, Jorge Sicilia, Carlos Iturrino y Alejandro Csintalan empiezan a formar parte del engranaje de las primeras plantillas senior.

Desde el Club muestran su satisfacción por que una de las generaciones que llevan desde pequeños en la disciplina del Aparejadores se gradúan y son y serán jugadores importantes a los que les esperan grandes hazañas y experiencias.

Se nos van a otros clubes Alejandro Sicilia al Alcobendas de DHB, Álvaro de Gruijter a Holanda, Juan Arnáiz a la Liga Universitaria de Madrid.

Los campeones del seven de verano.

Foto: Anchoa

Cefe inicia su escapada hacia el ensayo.

Foto: Anchoa

Jorge en un lance apoyando a Lohan.

BIGMAT FONTECHA CLUB DEPORTIVO NUESTRA SEÑORA DE BELÉN

Historia de un gran Club

FÚTBOL FEMENINO / El Club Deportivo Nuestra Señora de Belén (por motivos de patrocinio BigMat Fontecha) es un club de fútbol femenino de España de la ciudad de Burgos. Fue fundado en 1996

Forofos

Pantilla del Big Mat Fontecha.

El Club nace en 1996 tras una fusión con el Rayo Burgalés. Club que comenzó en 1990 trabajando con el fútbol femenino. Tras siete años de andadura consiguió colocarse entre la élite del fútbol femenino.

En la temporada 1998/1999 el Club Nuestra Señora de Belén empieza a crear cantera haciendo un equipo Filial y Alevín para abastecer al equipo de Nacional.

En la temporada 1999/2000 el Club crea el equipo benjamín. En esa misma temporada la Selección Española de Fútbol Femenino empezaba a llamar y a confiar en nuestras jugadoras del Club tanto a convocatorias para entrenamientos de selección sub-18, como paracampeonatos de España en la Absoluta.

En la actualidad el club tiene casi cien jugadoras, distribuidas en cinco equipos

En la temporada 2000/2001 el equipo de Nacional alcanza el tercer puesto, que dio la opción de acceder a la máxima categoría del fútbol femenino que es la Superliga Femenina. En esta temporada se crea el equipo Infantil.

La temporada 2001/2002 era una temporada nueva para el club tras conseguir dar el salto a la Superliga y tener que enfrentarse a equipos como Levante, Español, Torrejón, Barcelona, Sevilla, etc. El Club se mantuvo en dicha categoría las temporadas siguientes, 2002/2003 y 2003/2004 (en esta temporada el Club jugó en el Estadio Municipal el Plantío). La temporada 2004/2005 fue la última temporada en la máxima categoría del Fútbol Femenino.

En la actualidad el club tiene casi 100 jugadoras distribuidas en cinco equipos. El Nacional, Regional, Infantil, Alevín y Bejamín, buscamos que disfruten del fútbol y nuestro objetivo es hacer una gran cantera con jugadoras de Burgos. Nuestro equipo de Nacional está formado casi en su totalidad por jugadoras que empezaron en la categoría de Benjamín del club y todo el equipo son jugadoras de Burgos.

Desde aquí agradecer a todas las personas que en algún momento han formado parte de esta gran familia del fútbol Femenino. Y como no, a los patrocinadores porque sin ellos esto no sería posible.

El futuro del Club.

Un lance en el entrenamiento.

Fútbol femenino de alto nivel en Burgos

PREMPORADA/ Partido amistoso entre Athletic Club de Bilbao y el Atlético de Madrid femenino

Gran partido de pretemporada que la marca burgalesa FIT SPAIN junto con los organizadores de la Costa Daurada Cup promovieron y organizaron en Burgos en los campos de Pallafría a finales de agosto.

Los rivales, dos de los mejores equipos de la Liga Española que ofrecieron un magnífico partido ante más de 700 espectadores.

El Atlético de Madrid Femenino goleó al Athletic Club en un test de pretemporada (1-5). Las rojiblancas cuajaron un gran partido y fueron superiores a las vascas de inicio a final. Marta Corredera y Esther González, en la primera parte y Ludmila, Ángela Sosa y Carla Bautista, en la segunda, fueron las goleadoras del encuentro.

Éxito de público en las gradas de Pallafría.

Atlético de Madrid.

Athletic Club de Bilbao.

ROBERTO CODÓN MIRAVALLES / TIRADOR

Un burgalés maestro de maestros

ESGRIMA/ Roberto Codón se convirtió en protagonista de los Campeonatos del Mundo de Esgrima para maestros celebrados en Estrasburgo (Francia) al proclamarse maestro de maestros.

Fernando Miguel

Codon disputando el campeonato.

Codon dedicándonos la revista .

Fernando Codón fraguó una gran actuación cons los tiradores españoles en este Campeonato del Mundo de Maestros de Estrasburgo, tanto por equipos como individualmente, consiguiendo medallas y estando presente en el pódium de diferentes modalidades.

Sin estar en las mejores condiciones físicas por lesión en una de sus manos, Roberto Codón, brilló sobre sus competidores. Con una extraordinaria dedicación y esfuerzo se hizo con las diferentes medallas que acreditan su gran actuación y la del equipo español. Todas estas medallas son muy importantes dada la dificultad que conlleva este deporte en cada modalidad, donde la concentración en todo momento a de estar a la altura de las circunstancias y del tirador al que te enfrentas.

El último día de competición, los participantes disputaron la modalidad de Combinada (florete, sable y espada). Esta es la prueba reina, ser finalista es un lujo, ser campeón es especial, significa mucho para Codón alzarse con la maestría. Ha demostrado ser el más completo y regular de las tres disciplinas con sacrificio, trabajo y concentración.

Charlando con el maestro Codón la sonrisa y felicidad es palpable. Este burgalés amable y accesible, nos recibe en la sede de su Club El Cid Campeador Burgos.

Nos comenta que este título de Campeón de la Combinada significa mucho para él, es prueba de ser el más completo y regular en las diferentes modalidades. Él no olvida resaltar el gran resultado por equipos, agradeciendo a los compañeros los logros colectivos conseguidos para la esgrima española.

Siempre con la sinceridad que le caracteriza nos comenta que se siente ilusionado, *"Con todo el trabajo de año a año, momento a momento, día a día, siempre intentas superarte; la recompensa son estos triunfos y títulos, pero no siempre sales triunfador y esos momentos sí son duros para los deportistas."*

Las próximas competiciones del maestro Codón están encaminadas a llegar en buena forma y en optimas condiciones para el Campeonato del Mundo de veteranos que se celebra en el mes de Octubre.

Se despide el maestro comentándome que todos los premios, medallas y títulos van dedicados a la familia, a los alumnos de la escuela, a los padres de los alumnos y a toda la gente y amigos que siempre le apoya en el camino de la esgrima.

Aprovechando los últimos segundos de conversación nos dedica unas palabras hacia la revista "Forofos" que gustosamente reflejamos y guardaremos con cariño: *"Gracias por vuestro interés"*. Tomando sus palabras al pie de la letra hemos querido hacernos eco de este deporte que muchas veces no recibe la atención merecida.

En definitiva ha sido un gran placer compartir un rato con el maestro Codón, como campeón es grande y en lo personal no lo es menos.

Momento de la entrevista.

Jimena Martín, Subcampeona de España

CARRERA DE MONTAÑA/ Jimena Martín ha logrado un gran resultado en la temporada de carrera de montaña, broche a su trabajo, entrenamiento e ilusión por esta modalidad de carrera; de forma brillante ha conseguido proclamarse subcampeona de España.

Fernando Miguel

Como parte del equipo de Clina Dental Seoane Pampín, Jimena Martín se desplazó a Molinaseca, (León) a disputar la prueba. La ilusión, el trabajo y los entrenamientos dieron su fruto. El objetivo era subir al pódium, y así fue; gran carrera de la burgalesa, cediendo en los últimos metros, siendo únicamente superada por la extremeña Raquel Gómez.

PRUEBA DE ALTO NIVEL

El campeonato fue luchado por las participantes a lo largo del irregular recorrido. Pronto quedó claro quienes ocuparían lo más alto de pódium, las corredoras de cabeza marcaron un duro ritmo y así se fue formando el grupo donde destacaron la extremeña Raquel y la burgalesa Jimena. En un final apretado, en el que la experiencia fue determinante, el primer puesto se lo adjudicó Raquel, seguida de Jimena y en tercer lugar la albaceteña María José.

Jimena ha cosechado un gran año con triunfos a lo largo de la temporada en las pruebas. Fruto de sus ganas por competir, entrenamientos duros y la vista siempre en futuras competiciones. Planeando participar en el Maratón Campofrío Burgos en la modalidad de medio maratón, para coger fuerzas y buscar las sensaciones necesarias para obtener un buen crono y clasificación en el Maratón de Valencia.

Suerte a la burgalesa en los compromisos que le restan de temporada. Siempre es un espectáculo ver a Jimena correr, por su compañerismo y amabilidad así como su gran espíritu competitivo. Enhorabuena Jimena Martín por logros conseguidos y los que vendrán.

Fotos: David Linaje y Fernando Miguel.

Arriba, Jimena compartiendo la revista deportiva Forofos.
Abajo, en carrera y paso por meta.

UN MUNDO DE VENTAJAS Y ACTIVIDADES PARA NIÑOS Y NIÑAS DE CASTILLA Y LEÓN DE 0 A 13 AÑOS
iberfan.ibercaja.es #iberfan

iberfan
iberCaja

Podium femenino: Teresa Rodriguez, Sandra de Pablo y Ana Isabel.

Podium masculino: Javier Fernandez, David Acero y David Rodriguez.

Fotos: FRaúl de la Montaña.

Ruta de los Boletus

TRAVESÍA NOCTURNA/ Atraviesa los cascos urbanos de Rabanera del Pinar, Aldea del Pinar, y sus zonas boscosas y la zona denominada Puente Soriano.

Fernando Miguel

La noche se vistió de gala en tierras de Rabanera del Pinar y Aldea del Pinar, para recibir a los participantes de la tercera edición de esta prueba.

Los organizadores de esta genial prueba consiguieron una buena cantidad de inscritos, 600 en la línea de salida.

La noche serrana se iluminó con cientos de frontales, en las cabezas de los participantes.

El recorrido de 10 km, se realizó por el entorno de Rabanera del Pinar y la localidad de Aldea del Pinar.

En categoría masculina, batiendo el record de pasadas ediciones, entró en primer lugar Javier Fernández con un crono de 41minutos y 10 segundos.

En categoría femenina, Teresa Gutiérrez, con el mejor tiempo de la prueba, 50 minutos y 10 segundos.

Los mejores clasificados en todas las categorías recibieron como premios trofeos tallados en madera, con forma de boletus.

Los participantes a la prueba destacaron la buena organización, buena señalización del recorrido, generosos avituallamientos y la gran animación del público asistente.

Podium ganadoras: Ruth Martin y Raquel Moradillo.

Podium ganadores: Pedro Alzaga, Gonzalo Alzaga y Martin Camara.

Fotos: Aurelio Carazo.

Comelobos Trail

CARRERA TRAIL/ Prueba nueva en el calendario del Circuito de Marchas de Montaña, en Huerta de Rey (Burgos) punto de partida y llegada de la prueba.

Fernando Miguel

La modalidad de Carrera trail de 22 km. fue el plato fuerte, también se pudo participar en carrera de 10 km. y senderismo de 10 km.

El circuito transcurrió por los alrededores de la comarca, un terreno muy técnico y con continuos sube y baja.

Zona de barrancos de ríos, terreno roto y dificultades que los participantes solventaban. Carrera de montaña en estado puro.

Primeros clasificados en la prueba reina de 22 km: en categoría masculina, Pedro Alzaga, seguido de Gonzalo Alzaga y de Antonio Martín; en categoría femenina, Ruth Martín López y a continuación Raquel Moradillo Usabel.

Gratificante acogida de la prueba por parte de los corredores, buena organización y muchas ilusiones por parte de todos para que la prueba continúe en sucesivas ediciones.

Participantes en línea de salida.

Participantes de todas las edades.

Fotos: Fernando Miguel.

XI Subida al Ahijón en Torrepadre

CARRERA/ Las calles de este pequeño municipio burgalés se inundaron de participantes, corredores que año a año superan las expectativas de los organizadores.

Fernando Miguel

Las calles de este pequeño municipio burgalés se inundaron de participantes, corredores que año a año superan las expectativas de los organizadores.

Torrepadre acoge esta prueba no competitiva, donde en esta novena edición ha contado con más de 500 participantes, divididos en carrera de montaña, senderismo y BTT.

Los organizadores, con el apoyo del ayuntamiento de Torrepadre y Diputación de Burgos y patrocinadores año a año intentan dar a conocer esta comarca a través del deporte.

La modalidades donde los participantes podían elegir para participar tenía su correspondiente circuito, a si el senderismo disponía de un recorrido de 12 kilómetros, la carrera de atletismo de 17 kilómetros y la BTT disponía de de dos opciones, 17 kilómetros y 30 kilómetros.

Éxito de participación, éxito de organización y pensando en la próxima edición, donde los organizadores de nuevo se volcaran con los participantes.

VIII Subida al Castillo de Castrovido

CROSS/ Una nueva edición de esta prueba, celebrada en Salas de Los Infantes, con novedades en su recorrido y con una disciplina más, la prueba de senderismo.

Fernando Miguel

Organizada por el Ayuntamiento de Salas de Los Infantes y la Diputación de Burgos, con la colaboración de La Cruz Roja de Salas y La Asociación Amigos del Castillo de Castrovido.

Recorrido de sendas y zonas nuevas un total de 8 kilómetros donde los participantes pudieron disfrutar.

El recorrido se efectuó por la Senda del Fraile, Senda de Cuestallozas dirección a la dificultad de la jornada, la subida al Castillo de Castrovido en el kilometro 7.

La clasificación en categoría masculina fue encabezada por Iker de Arriba Otero, seguido por Leandro Crespo y en tercer lugar David Acero, en categoría femenina la burgalesa Marta Villarroel se hizo con el triunfo, seguida de Ruth Martín y en tercer lugar Ana Isabel Rocandio.

Primeras clasificadas: Marta, Ruth y Ana.

Primeros clasificados: Iker, Leandro y David.

Fotos: Cedidas por la organización.

Joel Aubeso entrando en meta vencedor.

Los corredores en pleno esfuerzo.

Fernando Miguel.

XI Legua de la Morcilla

CARRERA POPULAR/ Un número alto de corredores se dieron cita en Quintanilla Vivar (Burgos), para disputar esta clásica prueba del calendario burgalés, categorías también para los mas jóvenes

Fernando Miguel

Buena temperatura y tarde agradable en que se disputó esta prueba, siempre bien acogida por los corredores. Contó con una gran organización a la altura de la prueba.

Ayuntamiento de Quintanilla Vivar y Diputación de Burgos organizan esta singular prueba. Un año más el cartel estaba lleno de grandes corredores en la salida. El primero en pasar por la meta fue Joel Aubeso, demostrando su potencial y sobre todo su juventud.

Buen ambiente en línea de meta, los corredores quedaron satisfechos con el recorrido y la organización

Los corredores tomando la salida de la prueba.

Grupo de corredoras destacadas.

Antonio José Calvo Quijano.

III Milla Ciudad de Briviesca

RUNNING/ En Briviesca se disputó la Milla Urbana, organizada por su Ayuntamiento, Diputación y Club Atletismo Briviesca

Fernando Miguel

En un circuito urbano, con salida y llegada en el Parque de la Florida, se disputó esta prueba del calendario burgalés. Buena asistencia de corredores y de público.

La gran variedad de categorías en la prueba, los más pequeños también tuvieron su recorrido, se notó tanto sobre el terreno como a la hora de realizar la entrega de trofeos. Los mejores clasificados recibieron detalle de la organización. Destacar en categoría sénior masculina el primer puesto de Borja de Diego, seguido de Javier Andrés y de Mario Juez. En categoría femenina entró por línea de meta en primer lugar Nuria Villarroel, seguida de Karina Moreno y en tercer lugar Ana Belén Pérez.

Destacar la buena organización y la facilidad del público para seguir la prueba.

Podium categoría femenina.

Podium categoría masculina.

Fotos: Raúl de la Montaña.

Subida a San Millán 2017

CAMPENATO CASTILLA Y LEÓN/ Una cita obligada para los amantes a las carreras de montaña, este año, ha sido prueba puntuable para el Campeonato de Castilla y León de carrera de montaña en línea.

Fernando Miguel

En la localidad burgalesa de Pradoluengo se disputó dicha prueba, recorrido muy técnico y exigente, donde los participantes se tuvieron que exigir al máximo.

La prueba para el campeonato consistía en un recorrido de 29 kilómetros hasta la cima del pico de San Millán (2.131m.) con un desnivel positivo de 2.000 m. y regreso a Pradoluengo. Los organizadores también pensaron en el resto de participantes que no pudieran hacer el recorrido estrella, acomodando pruebas de 18 kilómetros y 10 kilómetros.

Los primeros clasificados en categoría masculina prueba de 29 km fueron Juan José García, seguido de Guzmán González y en tercer lugar Iván Bernardo. En categoría femenina entró en primer lugar Bego Usabiaga, Gema Crous y en tercer lugar Victoria Hodgkinson.

En la prueba de 18 km los primeros clasificados en sus categorías fueron Joel Aubeso y Silvia Ruiz; en la prueba de 10 km Carlos López y Susana Martínez , en categoría masculina y femenina respectivamente.

Los corredores Juan José García y Marta Vázquez se proclamaron campeones de Castilla y León. Si bien, en categoría femenina, entró en primer lugar Bego Usabiaga, por no estar federada, el título de Campeona de Castilla y León recayó en Marta Vázquez, quien acabó la prueba en cuarto lugar.

La subida a San Millán es una prueba organizada por el Ayuntamiento de Pradoluengo, Diputación y Club de Montañeros de Pradoluengo. Los 150 corredores que estuvieron presentes en la prueba quedaron satisfechos por la buena organización, marcado de recorrido y el entorno tan espectacular donde se celebró.

Modumarcha 2017

CROSS/ Media maratón de montaña 21 km y cross 10 km, en Modúbar de la Emparedada

Fernando Miguel

Un año más los organizadores de la Modumarcha 2017 ofrecen recorridos de lujo para los atletas, un circuito de Medio Maratón y uno de 21 kilómetros que hicieron las delicias de los participantes. Sendas, caminos, zona de arboles conformaron un auténtico recorrido de montaña, donde los corredores pudieron exprimirse y darlo todo.

El circuito de la prueba de Cross fue menos exigente, pero no menos atractivo a los participantes que participaron en esta prueba.

En la prueba de Medio Maratón en categoría masculina entró en primer lugar David

David Acero ganador de la prueba 21 km.

Acero, seguido de Diego Gallego y Daniel Vidal; en categoría femenina Bego Usabiaga (temporada exitosa de primeros puestos) seguida

Momentos previos a la salida de los corredores

de Esther Pérez y de Lorena Martín.

En Cross en categoría masculina entró en primer lugar Carlos López, seguido de Miguel Ángel Calvo y de Raúl González. Mientras en categoría femenina Rebeca Varona, seguida de Gloria Puente y Mª Teresa Pascual formaron el podio.

Atletismo al alcance de todos

ATLETISMO / Pruebas de alto nivel deportivo estarán al alcance de la mano, deportistas de gran nivel se darán cita en las pruebas que restan de temporada.

Fernando Miguel

Pruebas como Higuero Running a celebrar en Aranda de Duero (Burgos), el Campofrío Maratón Burgos, en su segunda edición, y el plato fuerte de la temporada el Cross Internacional de Atapuerca, en Atapuerca (Burgos), donde grandes atletas se darán cita un año más. Sin olvidarnos de gran cantidad de pruebas San Silvestre que se celebraran a lo largo y ancho de la provincia de burgalesa.

CALENDARIO DE PRUEBAS DE ATLETISMO 2017		
OCTUBRE		
7-10-2017	Higuero Running	Aranda de Duero (Burgos)
7-10-2017	Marcha Solidaria Quintanadueñas	Quintanadueñas (Burgos)
7-10-2017	Milla Urbana	Barbadillo del Mercado (Burgos)
8-10-2017	Campofrío Maratón	Burgos (Burgos)
12-10-2017	Carrera de La Amistad	Villacienzo (Burgos)
14-10-2017	Carrera de Montaña Frías 2017	Frías (Burgos)
14 y 15-10-2017	Trail por Etapas Tierra de Dinosaurios	Salas de Los Infantes (Burgos)
15-10-2017	Marcha de Montaña Demandasaurus	Salas de Los Infantes (Burgos)
22-10-2017	Cross Castro Segisamunculum Tiron	Cerezo de Rio Tiron (Burgos)
22-10-2017	10 Km Caja Viva Burgos	(Burgos)
29-10-2017	Cross Tierra de Lara	Mambrillas de Lara (Burgos)
NOVIEMBRE		
5-11-2017	Mamblas Trail	Covarrubias (Burgos)
12-11-2017	Cross Internacional de Atapuerca	Atapuerca (Burgos)
19-11-2017	10 Km Medina de Pomar	Medina de Pomar (Burgos)
DICIEMBRE		
2-12-2017	Media Maratón Ciudad de Miranda	Miranda de Ebro (Burgos)
16-12-2017	Marcha Solidaria Comarca de Juarros	Ibeas de Juarros (Burgos)
23-12-2017	Carrera de Navidad	Medina de Pomar (Burgos)
23-12-2017	San Silvestre de Cogollos	Cogollos (Burgos)
29-12-2017	San Silvestre de Quintanar	Quintanar de La Sierra (Burgos)
29-12-2017	San Silvestre Villarcayesa	Villarcayo (Burgos)
30-12-2017	San Silvestre Lermeña	Lerma (Burgos)
30-12-2017	San Silvestre Salas	Salas de Los Infantes (Burgos)
30-12-2017	San Silvestre Belorado	Belorado (Burgos)
31-12-2017	San Silvestre Briviesca	Briviesca (Burgos)
31-12-2017	San Silvestre Cerezo	Cerezo de Rio Tiron (Burgos)
31-12-2017	San Silvestre Rachela	Covarrubias (Burgos)
31-12-2017	San Silvestre Monteros	Espinosa de Los Monteros (Burgos)
31-12-2017	San Silvestre Hontoria	Hontoria del Pinar (Burgos)
31-12-2017	San Silvestre Mozares	Mozares (Burgos)
31-12-2017	San Silvestre Palacios	Palacios de La Sierra (Burgos)
31-12-2017	San Silvestre Quintanadueñas	Quintanadueñas (Burgos)
31-12-2017	San Silvestre Rabanera	Rabanera del Pinar (Burgos)
31-12-2017	San Silvestre Tardajos	Tardajos (Burgos)
31-12-2017	San Silvestre Vilviestre	Vilviestre del Pinar (Burgos)
31-12-2017	San Silvestrevilladiego	Villadiego (Burgos)
31-12-2017	San Silvestre Cascajuela	Villalmanzo (Burgos)
31-12-2017	San Silvestre Valle de Mena	Villasana de Mena (Burgos)
31-12-2017	San Silvestre Ciudad de Burgos	Burgos

Les trois Sports

TRIATLÓN / La comarca del Arlanza acoge la III Triatlón Pampliega - Villazopeque.

La localidad de Pampliega se llenó de bicicletas, zapatillas de correr y trajes de neopreno a la espera de la salida de las pruebas de Triatlón Sprint y Triatlón Promoción. Distintas categorías en las que inscribirse y los deportistas con el nerviosismo oportuno antes de una prueba de estas características.

El triatlón, data de una primera prueba celebrada en Francia en el año 1920 que se denominó Les Trois Sports, es decir los tres deportes: natación, ciclismo y carrera a pie. En sus orígenes no tuvo una gran aceptación, pero resurgió tras una apuesta que varios Marines Norteamericanos destinados en Hawaii hicieron para determinar qué deporte era más duro. Desde esa época y sobre todo en la última década no ha dejado de crecer el número de federados y practicantes de esta complicada, técnica y sufridísima disciplina.

En Pampliega pudimos ver principalmente dos cosas, una organización muy cuidada y una multitud de ilusiones en el ambiente, que lo que hacen es consolidar este triatlón en el calendario de pruebas nacionales. Los vencedores de la prueba fueron, Mikel Otaegui y Amalia Grobas.

Equipo de Triatlón UNO PUBLICIDAD.

Podium en Pampliega

Club Waterpolo Castellae Burgos.

CLUB WATERPOLO CASTELLAE BURGOS

25 años, 25 voces desde el centro de una piscina, el Waterpolo existe

Nos adentramos en las profundidades de un entrenamiento del Club Waterpolo Castellae de Burgos, el ambiente huele a medalla de plata y sabe a oro, similar al de la final Olímpica de Barcelona 92. Primer cuarto, constancia, trabajo y estar abiertos a todo el mundo. Segundo cuarto, diversión, desarrollar habilidades técnicas y orientar a los chic@s sobre la importancia de los estudios. Tercer cuarto, ayudar a ser mejores personas a todos los jugadores utilizando el deporte de manera integradora. Cuarto y último cuarto, algo más reivindicativo, más patrocinio, más visualización y más medios. Tras 25 años, el waterpolo burgalés sigue con la misma ilusión. Feliz aniversario.

Participantes por equipos

Fotos: Laura Vadillo

TRIATLÓN

Mini-Triatlón Coyote en Villarcayo

La Peña Los Coyotes organiza el mini-triatlón de Villarcayo en la ribera del río Nela y su chopera. Los corredores debían nadar el ancho del Nela, para después correr por la ribera del río y llegar hasta la chopera, en donde cogerían su bicicleta, un circuito al más puro estilo del ciclocrós. Dos modalidades: una individual, y otra de relevos por equipos. El objetivo no era solo correr, sino correr divirtiéndose, ya que se podía correr disfrazado, algo que hicieron muchos de los deportistas. En la categoría absoluta individual se impuso Rubén Ceballos Carranza, seguido de José Romero Manotas. Mientras que en la prueba por equipos, quedó en primer lugar el equipo del Bike Zona Team, integrado por Joseba León, José Romero Manotas y Fran Busto y en segundo lugar el equipo de la peña Los Coyotes (organizadores del evento), integrado por Julián Rubio, Guillermo. Los más pequeños también hicieron un pequeño circuito de Duatlón.

Todo listo para la salida de la prueba.

Esfuerzo en las rampas finales del Castillo de Rojas.

Fotos: Fernando Miguel.

“Infierno Pozano BTT”, la marcha reina en el verano burgalés

INFIERNO POZANO BTT 2017 / Desde el “Balcón de la Bureba”, Poza de la Sal, llega su prueba de BTT “Infierno Pozano 2017”, la mejor prueba de BTT en la provincia de Burgos, un lujo para los amantes de las dos ruedas de montaña.

Fernando Miguel

Sonrisas y buen humor de los participantes.

En ediciones anteriores esta prueba ha sido un referente para todos los entusiastas de esta disciplina deportiva. Con una excelente organización y desarrollo año a año siguen superándose. Este evento, marcado en todos los calendarios de los aficionados a la BTT, es posible gracias a voluntarios y vecinos de la comarca y a la dirección de carrera.

El recorrido nos permite disfrutar de una zona increíble y rodar por las tierras del naturalista burgalés Félix Rodríguez de la Fuente, un lujo único de esta prueba.

El éxito de participación, alcanzando el cupo de corredores, lo dice todo. Cada corredor es importante aquí y todos reciben un magnífico y amable trato de los voluntarios y organizadores. Colaborando Diputación, Ayuntamiento de Poza y Club deportivo de BTT Poza se pudo organizar esta prueba.

Dos recorridos en la prueba, largo de 47 kilómetros y un desnivel acumulado de 1.345 metros y otro de 25 kilómetros de 692 metros de desnivel acumulado.

En la mañana deportiva se disputaron la prueba Copa Diputación, prueba federada, y la prueba del circuito provincial. Ambas disciplinas compartieron el mismo recorrido.

Maillot del Club de BTT Poza de la Sal.

Salida y llegada de la prueba en la plaza de Poza de la Sal. El recorrido ofrecía a los participantes paso por construcciones históricas de la zona: El Castillo de Rojas, los Almacenes de Sal de las Reales Salinas de Poza de La Sal, etc. Además el circuito transcurre por comarca natal de Félix Rodríguez de la Fuente

disfrutando de su esplendor natural.

La prueba se inicia por las calles de la villa, calles estrechas que hacen que los corredores estén atentos a posibles accidentes. Para pronto recorrer los caminos y senderos que les llevaran al Alto de Pepijón, dirección Padrones de Bureba, como en muchos puntos del recorrido nos encontramos con el público.

El recorrido es duro, exige buena preparación física, con rampas muy pronunciadas por la senda de las Cantabranas. Quedan las bajadas para disfrutar, a pesar de ser técnicas, en la zona del Collado de San Andrés.

En los últimos kilómetros viene el verdadero "Infierno Pozano", toca subir las rampas sin fin del Castillo de Rojas

Siguiendo por caminos de fácil pedaleo se llega a las rampas del Alto del Trillo (1.126 m.), a estas alturas la prueba ya pesa fatigando a los corredores. Al llegar a la Sierra de Castil de Lences algunos aprovechan para disfrutar de las vistas.

Alcanzando el final del recorrido los habituales a esta prueba saben que en los últimos kilómetros viene el verdadero "Infierno Pozano", toca subir las rampas del Castillo de Rojas, rampas que no tienen fin. Los corredores con el cansancio acumulado tienen que hacer frente a este tramo, unos montados y sufriendo y otros echando pie a tierra y sufriendo también lo suyo. La satisfacción del corredor es ver la cantidad de público que les recibe y anima en la cumbre, es algo especial de esta prueba.

Para acabar se discurre por la zona de las Salinas y calles de la localidad, cruzando aquí la línea de meta. En ésta los primeros clasificados en Copa Diputación fueron: Santiago Garrido y Mónica Carrasco en sus respectivas categorías. Mientras en la disciplina del Circuito Provincial: en categoría masculina, Borja Ruiz, seguido de Mario Gómez y Pablo Gonzalo; en categoría femenina, Rachel Mendieta en primer lugar, seguida de Naia Leonet y Verónica Fernández.

Éxito deportivo en todos los aspectos, con el final de una gran fiesta deportiva en la entrega de trofeos y regalos. Los participantes pudieron disfrutar la comida y demás servicios que los organizadores pusieron a su alcance.

De nuevo resaltar la buena organización y el trabajo tan extraordinario de todos los implicados en la prueba, no cabe duda, que ha sido la reina de las pruebas de BTT en estos meses veraniegos en la provincia de Burgos. ■

Los corredores Mata y Garrido en cabeza de la prueba.

Sufrimiento en los ultimos metros de subida.

Momento de reponer fuerzas finalizada la prueba.

Busto de Félix Rodríguez de la Fuente, ilustre naturalista pozano, en la plaza de la villa.

Participante del Club Deportivo de Silos.

Componentes del Club Ciclista Valle de Mena.

Fotos: Fernando Miguel.

Las bicicletas son para el verano

TROFEO DE ESCUELAS BTT/ Una de las últimas pruebas del calendario de escuelas de BTT para los más jóvenes del pelotón tuvo lugar en Cardeñajimeno.

Fernando Miguel

Participantes de 6 a14 años se dieron cita en la prueba, categorías populares, promesas, principiantes, alevines e infantiles. Miembros todos ellos de diferentes club de Burgos y de la provincia como el Club de Valle de Mena.

Prueba organizada por el Ayuntamiento de Cardeñajimeno, Diputación de Burgos, Federación de Ciclismo de Castilla y León y el Club Ciclista Burgalés.

Los organizadores y voluntarios habían preparado un circuito espectacular para los corredores, mucho trabajo de marcaje y limpieza que dieron su fruto con la satisfacción de los corredores y público asistente a la prueba.

Un gran trabajo que todos supieron aplaudir y así se lo hicieron llegar a dirección de carrera. Se contó con de gran número de participantes que disfrutaron de la BTT, lo más importante en estas edades.

Finalizada la prueba con la entrega de premios y trofeos en todas las categorías, se amenizó la jornada con un lunch para los participantes y acompañantes.

Momentos de felicidad a su paso por meta.

"Modumarcha´17" Circuito infantil

BTT/ Alto número de inscripciones de los más jóvenes amantes de la bici y la BTT, cerca de 130 participantes en esta modalidad.

Fernando Miguel

Padres y familiares acompañando a los peques.

El jovencito Lucas a pocos metros de meta.

Fotos: Fernando Miguel.

En esta última edición de la Modumarcha se produjo una grata sorpresa para los organizadores al contarse con un alto número de inscripciones de los más jóvenes amantes de la bici y la BTT. Después de 24 ediciones de la prueba de Modubar de la Emparedada, ha sido un placer ver la gran animación de los más pequeños.

Circuito de 8 kilómetros donde los más peques muchos de ellos acompañados por familiares disfrutaron dando pedales y del buen ambiente de la jornada deportiva.

Imágenes y momentos que se quedaran para el recuerdo de los voluntarios y organizadores, esperando que en las siguientes ediciones siga subiendo los participantes en esta categoría tan importante y tan gratamente esperanzadora para todos.

Fotos: Pedro Angulo Cristóbal

Kilómetros solidarios

BTT/ III Marcha Solidaria Activa-TT, para senderistas y BTT en la localidad de Lerma

Fernando Miguel

Muchas son las marchas de BTT en el calendario burgalés, unas son competitivas, otras no competitivas y siempre hay un hueco en el calendario para marchas solidarias.

Este es el caso de La Marcha Solidaria Activa-TT en Lerma, de carácter solidario, para beneficio Centro Arlanza Cáritas.

Este evento solidario está organizado por El Risco Enduro, Club de Montaña El Risco, La Asociación de Amas de Casa, La Asociación El Arco y Ayuntamiento de Lerma colaborando distintas entidades comerciales.

Para esta importante cita se reunieron en la Plaza Mayor de Lerma 130 participantes en BTT y 150 participantes de senderismo. Se llenó la plaza con carácter solidario, lúdico y deportivo.

La marcha a pie trascurrió por las sendas denominadas Zona del Risco, desde Villoviado inicio y final del recorrido de 14 kilómetros.

La marcha de BTT sobre unos 42 kilómetros, desde la Plaza de Lerma, dirección monte El Risco, pasando por Villoviado, Rabé y Revilla Cabriada. A continuación los participantes tomaron la dirección hacia la ribera del Arlanza, zona de avituallamiento, quedando ya pocos kilómetros a meta, el Polideportivo Municipal de Lerma.

Finalizada la marcha los participantes asistieron a una paella popular solidaria, sorteo de regalos, concierto musical e hinchables para los más pequeños.

Inicio de la Marcha de BTT.

Participantes en la Plaza de Lerma.

VIII Bicicletada Bridgestone Solidaria

BTT/ La VIII Bicicletada Bridgestone solidaria es una marcha fija en el calendario.

Fernando Miguel

Un año más, organizada por El Club Bridgestone Aventura y la Mancomunidad de la Vía Verde de la Sierra de la Demanda y contando con el apoyo de multitud de marcas comerciales, se celebró la VII Bicicletada Bridgestone Solidaria 2017.

El escenario fue la Vía Verde de sierra de la Demanda entre Arlanzón y Monterrubio de la Demanda, en esta edición todo lo recaudado irá destinado a material para una escuela en Benín (África Occidental).

El recorrido de 55 kilómetros trascurrió por la vía verde, con zonas de asfalto y otras de tierras compactada, los participantes durante el recorrido pudieron disfrutar de avituallamientos en el kilometro 14 y 34.

Los organizadores cubrieron con creces la cuota de participación, 200 inscritos era el tope y fácilmente se llenó. Todo participante fue obsequiado con un regalo finalizada la prueba y llegada a meta se ofreció a todos un lunch, pero los más importante es saber que se corre por una buena causa. Un año más esta cumplido el objetivo y los organizadores ya piensan en la siguiente edición.

Caderechas, el valle encantado

En la cumbre disfrutando de las vistas.

Vista del Valle de Caderechas.

Fotos: Fernando Miguel.

RUTA BTT / El fin de semana se acerca y nos disponemos a realizar una nueva ruta para seguir conociendo la provincia de Burgos y sus parajes naturales.

Fernando Miguel

Toca disfrutar de la Ruta.

Visitamos el Valle de las Caderechas, cabe decir que la mejor fecha para realizar esta ruta es coincidiendo con la floración de los cerezos. La ruta sobre el mapa se presenta con alguna dificultad técnica y una altitud acumulada de 1.300 metros. Nos desplazaremos en los vehículos al punto de partida de la ruta, **Salas de Bureba**, contamos con una mañana espléndida para la práctica de la BTT. Con 48 kilómetros por delante realizamos una rápida revisión de las bicicletas y salimos.

Iniciamos la ruta, tras un breve calentamiento, las bicicletas se encuentran pronto con algo más que un repecho, una larga y dura subida que definirá la ruta de hoy. Con algunas dificultades pasamos la subida y sin apenas darnos cuenta llegamos a **Padrones de Bureba**. Pasado el pueblo tomamos un camino ancho y por el que es fácil rodar que nos llevara a las duras rampas que nos esperan, el terreno es firme y hace que el ascenso sea sencillo. Un par de veces hace falta echar el pie a tierra, el porcentaje de desnivel es alto hasta llegar a la cumbre, dominamos el valle.

Bajamos hasta **Escobados de Abajo** donde nos tomamos un pequeño respiro en las piernas y, de nuevo, la ruta toma unos desniveles en su recorrido que nos pasan factura poco a poco. Tenemos suerte y después de tanta subida nos toca bajada, un poco peligrosa, hay que tomar precauciones. Para descansar pararemos en **Huéspeda**, pueblo muy tranquilo que con el buen tiempo se llena de visitantes y andarines. Descabalgando las bicicletas aprovechamos para tomar un bocado.

Terminado el tiempo de descanso nos disponemos a disfrutar pedaleando por las calles de Huéspeda dirección **Madrid de las Caderechas** con buen ritmo y camino. Tomamos un desvió del camino hacia el **Pico Tablones**, caminos de gravilla suelta, subida tendida que se endurece hacia el final, cada cual encuentra su ritmo y se las apaña como puede (el que les escribe echa pie a tierra un par de veces). Alcanzada la cima todo ha valido la pena, el Valle de las Caderechas es un paraje natural de una belleza incuestionable.

Volvemos a disfrutar del descenso, nos dirigimos hacia el pueblo de **Ojeda**, pasamos ligeros con dirección hacia **Quintanaopio**, el pedaleo es bueno y el terreno también. Tomamos un tramo de carretera, pocos kilómetros nos quedan de ruta, para llegar al punto de partida **Salas de Bureba.**

El día de ruta ha sido fenomenal. En verano, con buena temperatura, la BTT es lo mejor. Esta ruta es algo dura y técnica, desnivel acumulado alto (1.300 m.), es aconsejable buena preparación física y que las piernas estén rodadas. Por lo demás teniendo humor, ganas de dar pedales y sobre todo la buena compañía hace que sea simplemente maravillosa.

FICHA TÉCNICA

VALLE DE CADERECHAS

- **Itinerario**
- Salas de Bureba
- Padrones de Bureba
- Escobados de Abajo
- Huéspeda
- Pico Tablones
- Ojeda • Quintanaopio
- Salas de Bureba
- **Recorrido**: 48 kilómetros
- **Altitud acumulada:** 1.300 m.
- **Dificultad:** Media-alta.

Calendario de marchas

BTT / El otoño vuelve con con nuevas pruebas para los amantes de la bici

El verano ha estado inundado de pruebas y marchas de BTT, sin apenas dar respiro a los corredores, pero los meses que quedan en el calendario están mas flojos de pruebas. Pronto el enemigo de los corredores aparecerá, el barro, el frío y la nieve.

Sin darnos cuenta la temporada de circuitos y pruebas de BTT se dará por cerrado, pronto pasaran estos meses de sequía de pruebas y muy temprano en el mes de Enero arrancara con una increíble prueba, el 27 de Enero 2018, de Belorado a Lerma "Desafío de Helios".

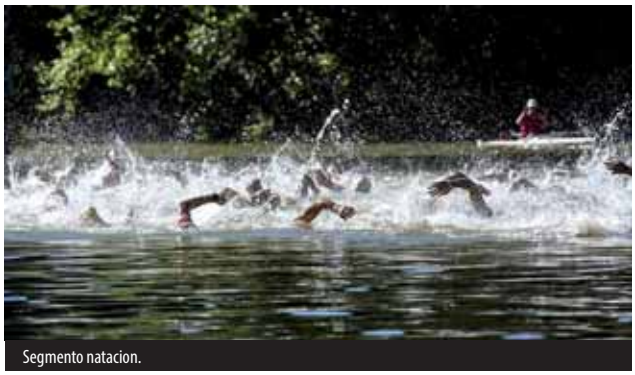
BTT EN LA PROVINCIA DE BURGOS

OCTUBRE			
1-10-2017	Btt Ciudad De Frías.	Frías. (Burgos).	46 Km.
15-10-2017	Btt Demandasaurus.	Salas De Los Infantes. (Burgos).	52 Km Y 35 Km.
15-10-2017	Btt Montija.	El Ribero. (Burgos).	58 Km Y 30 Km.
22-10-2017	Btt Fuentespina.	Fuentespina. (Burgos).	42 Km.
29-10-2017	Btt Covarrubias.	Covarrubias. (Burgos).	
ENERO			
27-1-2018	Btt No Hay Huevos "El Desafio de Helios".	Belorado - Lerma.	130 Km. 2.200 m. de desnivel.

Éxito deportivo y de organización

VI TRIATLÓN VILLA DE ARANDA/ El VI Triatlón Villa de Aranda se disputó en Aranda de Duero (Burgos) batiendo el récor de participación, cerrando inscripciones en 200 participantes.

Fernando Miguel



Segmento natacion.

El ganador entrando por meta Ruben Peñuela.

Angela Tejedor.

La VI edición de esta prueba ha sido con creces la mejor de todas las celebradas hasta la fecha. Los organizadores año a año se van superando y los participantes lo saben y se lo reconocen.

Prueba emblemática y de gran belleza, se desarrolla en un magnífico lugar, como es la rivera del Duero y el embarcadero El Barriles. Triatletas llegados de diferentes puntos de la geografía española se citaron en tierras burgalesas.

La prueba comenzaba con el segmento de natación, de 1,4 kilómetros, en el río Duero donde Ricardo Clavería, madrileño, fue el más rápido.

El sector de la bicicleta marcaría la prueba en esta edición, Rubén Peñuela demostraría su calidad de triatleta, el 3º puesto en el Campeonato de España se hizo notar, dando una verdadera exhibición y acabando los 40 kilómetros en bicicleta en primer lugar.

El segmento de atletismo iba a decir los puestos del pódium, los tres participantes más fuertes rompieron la carrera y entraron destacados del resto.

En categoría masculina en primer lugar llegó Rubén Peñuela, seguido de Rubén Pereira y en tercer lugar Gorka Vizcarra. En categoría femenina la ganadora fue Ángela Tejedor, seguida de Ana Caleya y en tercer lugar Marta Gómez. El primer arandino en la prueba fue Miguel Huchet en el puesto 42.

Jokin Garmilla, director de Radio Valdivielso (Burgos).

Germán Ruiz, capitán y presidente del Club Miércoles a Correr .

Jorge Aubeso subcampeón del Mundo en 100 km en 2005, y 6 veces campeón de España de 100 km.

El deporte con la revista Forofos

José Mariscal, 18 títulos de Campeón de España Bronce en un Mundial y en un europeo. Duatlón y Triatlón.

Joserra Palomino, deportista de BTT y atleta desde Bilbao.

Jimena Martín, Subcampeona de España Carrera de Montaña.

Julio Garvía, destacado corredor de BTT, desde Madrid.

Pilar Monzon desde Bici Aranda.

Álvar Alonso Álvarez, jugador de baloncesto silla de ruedas Servigest Burgos y corredor de Hand Bike.

Roberto Codón, Campeón del Mundo de Maestros en Esgrima.

Esther San Miguel, judoca Olímpica y campeona de Europa en su categoría.

Un equipo regional, responsable y social

DEPORTE UNIVERSITARIO – UBU FÚTBOL /
"Un objetivo una ilusión", este podría ser el grito del equipo de fútbol de la Universidad de Burgos que por segundo año consecutivo permanecerá en categoría regional.

@jsantamariavega

Conjunto antes de un partido.

La temporada que dejamos atrás queda como referente por su notable actuación y será el punto de partida para la que está a punto de comenzar.

Moisés Ichaso (entrenador), lidera a un grupo universitario de jugadores cuya edad media no supera los 21 años. El objetivo es que sus jugadores sean felices en el terreno de juego y fuera de él, en lo deportivo y en lo extra - deportivo.

Moisés y la Universidad de Burgos no sólo buscan tener un equipo de fútbol equilibrado en la parte técnica, no buscan tampoco figuras ni individualidades; pretenden un equipo comprometido, cohesionado, consciente de que lo importante va mas allá de la banda, del centro del campo o incluso de los goles. Lo importante para el UBU es romper los moldes y arquetipos del futbol tradicional, entre las palabras más utilizadas entre sus jugadores nos encontramos, fair play, deportividad, imagen, solidaridad, salud, rutinas, formación, responsabilidad e integración. Juntas todas ellas significan mucho más que la victoria en un partido.

Lo importante para el UBU es romper los moldes y arquetipos del futbol tradicional

El resultado pretendido por ambos es, deporte, actividad física y educación. Lo principal para este equipo y por ende para la UBU son las personas y colectivos, vincular deporte y sociedad, donde la integración a través del deporte sea una realidad y trasladarlo de manera directa en todas sus actividades y por supuesto también al futbol.

La pretemporada que ya empezó en el mes de julio ha estado cargada de entrenamientos y concentraciones, con ello Moisés pretende que se conozcan deportiva y personalmente y que de manera natural y espontánea coexistan el buen ambiente y las risas, fundamentales estas últimas en cualquier equipo y así poder gritar en el centro del campo antes de un partido "un objetivo una ilusión".

¿Su ilusión?... que de la fusión entre deporte y educación crezcan los profesionales del mañana.

IV CARRERA POPULAR SOLIDARIA UNIVERSIDAD DE BURGOS

René Jesús Payo, Jose Luis Peña Alonso, Manuel Pérez Mateos, Francisco del Amo y Carlos Blesa.

Kiko José Horcajo y Elena Vicente en Arco de Santa María.

Fotos: Jaime Santamaría.

Rompiendo distancias

CARRERA SOLIDARIA / Un año más y ya van cuatro, la Universidad de Burgos ha organizado su IV carrera solidaria, este año en beneficio de la Asociación – Hermandad de Donantes de Sangre.

@jsantamariavega

Son las 12:00 del medio día, es 24 de septiembre, estamos en la línea de salida ubicada en el Campus Universitario del Vena, un clima precioso, estudiantes, niños, padres, madres y parejas que han decido pasar la mañana de domingo haciendo deporte y colaborar por una causa solidaria.

Se da la salida, poco a poco nos adentramos en las calles del centro de Burgos, acompasamos la respiración al ritmo del Arlanzón y con los ánimos y algún que otro empujón de nuestro Campeador, llegamos a vislumbrar las aristas de la catedral, unos cientos de metros más, y ya en el parque de la Isla podemos ver a lo lejos el Campus Universitario de San Amaro. Un recorrido emblemático el de esta carrera popular.

La meta, situada en el Hospital del Rey recibe a los primeros corredores, el premio es para todos cuando se trata de una causa solidaria. Algunos, en familia han roto la distancia de 4.500 metros, mientras, los más preparados lo han hecho con la prueba de 10.000 metros. Todos han formado una estela de camisetas rojas, en una cadena humana que acorta distancias entre donar sangre y correr.

Primeros corredores en la estatua del Cid.

Corredores en el paseo del Espolón en familia.

UNIVERSIDAD DE BURGOS

TU UNIVERSIDAD
COMPROMETIDA CON EL DEPORTE

Deporte Federado
301 participantes en 16 equipos.

Cursos deportivos
2414 inscripciones en 30 actividades.

Competición Interna
1825 participantes en 37 modalidades deportivas.

Actividades en la Naturaleza
1484 inscripciones en 28 salidas.

Deporte Federado

Atletismo, Baloncesto, Balonmano, Fútbol, Rugby, Tenis de Mesa, Voleibol, etc.

Cursos deportivos

Aerobic-Zumba, Bádminton, Gap-Preparación Física, Natación, Pilates, Step-Aerobic, etc.

Competición Interna

Fútbol Sala, Baloncesto, Fútbol, Padel, Orientación, Campo a través, Frontenis, etc.

Actividades en la Naturaleza

Senderismo y Bicicleta de Montaña, Escalada, Esquí, Orientación, etc.

Datos del curso 2016-17

www.ubu.es

UNIVERSIDAD DE BURGOS

La afición burgalesa esperando la llegada de los corredores.

Fotos: Jaime Santamaría Vega

Un día en las carreras

CICLISMO - VUELTA A BURGOS 2017 / Sea el motivo que sea un evento deportivo es sinónimo de valores, actitud, retos, educación y por supuesto salud y motivación.

@jsantamariavega

Llegada del peloton al Mirador del Castillo de Burgos.

En la película "Amelie" el hombre de cristal mientras pinta réplicas de los cuadros de Renoir dice ... , "La vida es como el Tour de Francia, te pasas todo el año esperándolo y luego pasa rápido".

En nuestra ciudad, nuestra provincia, por calles y pueblos, al menos una vez al año y coincidiendo con el mes de agosto y sus primeros despertares estivales para muchos de nosotros, todo se llena de color, se trata de La Vuelta a Burgos, sí sí, te pasas todo el año esperándolo y luego pasa rápido. Es nuestra serpiente multicolor. Son cinco días intensos, los medios de comunicación haciéndose eco del gran evento deportivo, las autoridades entregando premios a los ganadores de las metas volantes, premio de la montaña y ganador de

El equipo Sky trabajando para Mikel Landa.

etapa. Etapas con finales espectaculares todas ellas, este año como novedad la llegada en alto del Picón Blanco. Y entre etapa y etapa niños por la ciudad buscando autógrafos y bidones, viendo los coches de equipo con las bicicletas más modernas del mercado; luego ... llegarán a casa y el niño le dirá al padre , con el bidón, la gorra, el autógrafo y todo el kit de ciclista " papá yo quiero una bici como la de Mikel Landa" (ganador de esta edición).

Mientras el deporte llene las calles de niños, de color y de ilusión, es que algo estamos haciendo bien, mientras la Vuelta a Burgos siga cortando algunas calles de la ciudad para que esos niños que una vez todos hemos sido, sigan en las cunetas aplaudiendo y animando a sus ídolos de la bicicleta, ayer Luis Ocaña y Bahamontes, hoy Mikel Landa o Alberto Contador, es que algo extraordinariamente bueno está ocurriendo. En el ciclismo se necesita un entrenamiento, una disciplina y una máquina perfectamente ajustada. Para que La Vuelta a Burgos siga siendo el Tour o el Giro de nuestra provincia se necesita a la afición, a las personas de la ciudad y provincia y que los padres, madres y abuelos sigan llevando a los niños y no tan niños a ver pasar a esos corredores por todas las cunetas de la provincia y que las palabras sprint, abanico, escalador y relevo eleven las pulsaciones a más de uno y suenen tan familiares como Selfie, Strava o WhatsApp.

Mikel Landa, victoria en el Mirador del Castillo de Burgos .

DE LLEGADA:

Lo importante es lo mismo que de salida, que la competición sea un elemento más de lo deportivo, pero sin olvidar, los valores, la actitud, los retos, la educación, la motivación y los hábitos saludables que son parte esencial del deporte y de lo extra - deportivo a la vez y que si hay algo esencial para que todos subamos al pódium es que seamos una ciudad y un equipo y que por supuesto que ese elemento fundamental que faltaba en el kit de ciclista de los años 50 se convierta en un selfie de equipo, un selfie de ciudad, que el "*autorretrato*" sea el origen de muchas más Vueltas a Burgos.

Es nuestra serpiente multicolor, es nuestra ciudad, es nuestra provincia. "Es internacional". ■

Soy Ricardo, dueño de UNA META,
amante y entusiasta del deporte, disfruto cada día de echar una mano en cuanto a nutrición deportiva se refiere, ayudarte a conseguir tus objetivos deportivos, aconsejándote sobre los productos que necesites para la práctica deportiva, proteinas, recovery´s, isotónicos, sales, barritas...

Será un placer atenderte. Un saludo.

Horario de apertura: Lunes a viernes. 11:00 14:00 - 17:30 20:30
Sábado. 11:00 14:30

UNA META
DIETÉTICA MULTIDEPORTE

Av. Arlanzón 36 Bajo
(Junto a los Van Golem)

947721884
unameta@unameta.es

David Cogollos en las duras rampas de Lagunas de Neila.

36 x 29 y a piñón

Persiguiendo a cabeza de carrera.

Fotos: Verónica Salvador Jiménez y Desnivel +.

XXI EDICIÓN MARCHA CICLOTURISTA LAGUNAS DE NEILA / Un año más la Unión Ciclista Burgalesa reúne en comarca de pinares a 350 ciclistas dispuestos a rodar entre las provincias de Burgos, Soria y La Rioja.

@jsantamariavega

Risas nerviosas en la salida de los chicos del Desnivel +.

Es 23 de julio, 8.30 AM y suena el silbato de salida, ciclistas de todos los lugares de España, Málaga, Almería, Madrid, País Vasco entre otros hacen sonar sus carretes y ruedas por las calles de Quintanar de la Sierra, 160 km por delante y ni un km llano en un sube y baja continuo.

Volvemos a ver caras conocidas, ya las echábamos de menos, entre otros se deja ver el equipo Denivel + casi al completo, algún miembro del CCB y de JGBikes, Dani, Cogollos, Nebreda y los demás, como si se tratara de un equipo olímpico, van perfectamente uniformados de fucsia y negro. Nos cruzamos con un viejo conocido del fútbol burgalés, Mikel Aurreko que abandona los guantes largos por los cortos de ciclista, hoy toca parar los ataques cuesta arriba.

Amigos de Málaga.

La mañana transcurre como está planeada, subida al puerto del cargadero continuando hacia Salas de los Infantes para afrontar desde la localidad de Villavelayo la subida por todo el desfiladero, hasta la localidad de Neila y desde ahí el Collado, bajada a Quintanar de la Sierra y el ascenso final a las Lagunas de Neila.

De uno en uno vamos llegando a la cima de Lagunas de Neila, yo sigo con el 36 X 29 con - jugando con el 27, rampas de hasta el 17% en el portón a falta de 1.200 metros. Otro año más hemos abierto camino a los ciclistas de la Vuelta a Burgos que vendrán días después.

Sin excusas: vive más, vive mejor

GIMNASIOS / Cogemos el coche, nos despedimos de la playa y del mar, volante en mano, nostalgia en las maletas y en el pensamiento el lugar que no queremos abandonar. No miramos atrás, ponemos rumbo a la ciudad que unos días antes nos vio partir.

@jsantamariavega

Hiit boxing.

Clase abdominales.

Es septiembre, el sol se despide un poco antes en cada atardecer, decimos adiós al mes de agosto con la esperanza de que en breve nos vuelva a recibir.

Septiembre significa rutina, colegio, trabajo... pero sobre todo significa otoño y el presagio que todos los años se cumple y nos sumerge en la noche una hora antes en cada atardecer.

Los síntomas que septiembre trae consigo suelen ser falta de energía, desmotivación o incluso tristeza. Para hacer frente a esto proponemos tres rutinas muy sencillas: mira el lado positivo de la situación, pásatelo bien después del trabajo y haz ejercicio. Una buena opción para este mes, que a algunos se les hace más cuesta arriba que el mes de enero, es apuntarse a un gimnasio. ¿Por qué? Porque mejoraremos nuestra condición física y autoestima.

Nos invitan al **gimnasio Volcano**, asistimos ansiosos por ver cómo enfocan y preparan la nueva temporada deportiva en su centro de preparación física. Preguntamos a Pedro de Salomón las novedades y sobre la actualidad de los gimnasios, nos comenta que actividades como el Ciclo Indoor, Body Pump o Body Balance tienen un éxito más que contrastado pero que aun así, los gimnasios deben de ir un poco mas allá, ofrecer al cliente algo más personalizado, más actual, más adaptado a sus necesidades. Está claro que las personas buscamos siempre algo nuevo, obtener nuevas sensaciones que nos permitan experimentar y disfrutar de la actividad física. En Volcano, nos comenta que, cada día intentan mejorar y dar un servicio adaptado a diferentes niveles llevando acabo entrenamientos personalizados.

Preguntamos a Pedro sobre las novedades que nos esperan esta temporada en Volcano y nos habla sobre el HIIT (High Intensity Interval Training) entrenamientos de alta intensidad por intervalos, HIIT BOXING, el mismo concepto pero enfocado al boxeo, VHT (Volcano Hard Training), entrenamientos diseñados por el propio centro que serán diferentes cada semana y que combinan distintos tipos de entrenamiento pero con una intensidad muy elevada, también nos habla de GRAVITY y TRX actividades en las que se emplea el peso del propio cuerpo. Nos gusta cuando nos dice que también piensan en las personas mayores desarrollando entrenamientos denominados ENTRENO SENIOR enfocados a personas de cierta edad que también quieren disfrutar del ejercicio bien hecho.

La práctica deportiva también mejora nuestra salud mental que es el ordenador que todo lo rige

Algunas personas, sobre todo principiantes, comienzan a practicar deporte o se apuntan a un gimnasio para perder peso, ganar masa muscular, o por tener un cuerpo más esbelto y atractivo, pero la realidad va mas allá.

La práctica deportiva también mejora nuestra salud mental que es el ordenador que todo lo rige (alivia el estrés, nos ayuda a desconectar, etc.) Practicando deporte liberamos sustancias químicas que nos hacen sentir mejor, entre otras: libera endorfinas que nos proporcionan sensación de relajación y felicidad, mejora la confianza en nosotros mismos, alivia la ansiedad, potencia el rendimiento de nuestro cerebro y nos hace más productivos y creativos.

Si eres de los que está pensando en apuntarse a un gimnasio y es la primera vez que lo haces, no te dejes llevar por la frustración en las primeras sesiones porque encontrarás diferentes niveles para ir alcanzando tus objetivos; practica deporte en grupo y comparte tus impresiones y logros.

Si somos lo que comemos, pues eso, que también somos parte del ejercicio que hacemos.

Cruce de miradas en lo alto

VOLEIBOL / De la casualidad y del azar nacen algunas oportunidades. Del esfuerzo, la constancia y la responsabilidad, crecen los mejores deportistas y las mejores personas. Elisenda Herms, nacida el 14 de marzo del 79 en Castellterçol, Barcelona y afincada en Burgos desde 2001, conjuga perfectamente todas estas cualidades.

@jsantamariavega

Elisenda Herms., máximo nivel de concentración.

Nuestra protagonista abandona la casa familiar a los 14 años en busca de sus sueños, como cualquier deportista profesional, es uno de los precios que se deben de pagar, la familia y amigos. A cambio están, los viajes, concentraciones, las duras rutinas de entrenamiento compaginadas con estudios, y muchos momentos de complicidad con otras compañeras de equipo y de selección en su misma situación, en su mismo sueño, siendo protagonistas de algo que imaginaron, pero que no sabían que se podía hacer realidad y todo ello por lo general lejos de su familia, lejos de sus seres queridos. En el deporte profesional, habitualmente, los logros y los fracasos se celebran o padecen lejos de los seres más queridos y cerca de esa familia que llamamos equipo.

Eli, como la llamaban familiarmente en sus equipos, descubre su pasión por el Voleibol en el colegio, cuando un profesor de educación física decide crear un equipo en la escuela donde ella estudiaba, y ... ¿De allí? A la residencia BLUME en Barcelona, a Pontevedra con la Selección Permanente y a Granada para finalmente jugar en el Universidad de Burgos de Voleibol, todo dentro del marco del deporte profesional y de alto nivel. Eli ha pasado por equipos de división de honor y por la selección absoluta, los viajes, las concentraciones, los entrenamientos y partidos profesionales pasaron de ser su sueño a ser una realidad.

Eli, como la llamaban familiarmente en sus equipos, descubre su pasión por el Voleibol en el colegio

Cuando preguntamos a Eli por su experiencia, nos resume su vida deportiva con el anhelo de aquellos años y con el alivio de haber parado a tiempo para formar una familia y trabajar en lo que más la gusta ; educar y formar a pequeños y futuros deportistas.

Nos cuenta que no cambiaría nada, porque todo lo que la ha ocurrido en estos años y desde la única perspectiva del paso del tiempo y la medida universal de la distancia, es positivo. Lo bonito del deporte es el componente humano.

Recibiendo un balón firmado.

A Eli la llegó el deporte profesional fruto de sus cualidades, de su esfuerzo y la suerte de estar en el sitio acertado un día en la escuela y con un profesor que supo ver en ella el talento que tenía para este deporte. Ojalá muchos profesores y entrenadores de hoy, sepan ver en los futuros deportistas esa capacidad de hacer algo extraordinariamente bien y que sobre todo inculquen, que lo importante es ser felices practicándolo aunque sea lejos del deporte profesional.

Curiosos por saber más, le preguntamos más allá de la red y del balón, curiosos por conocer a la persona, le preguntamos qué aprendió y qué la cambió, su respuesta fue... He aprendido a liderar, a canalizar los nervios y

Eli en la red preparada para recibir.

Bloqueando en la red.

a trabajar en equipo. Cuando le pedimos que eche la vista atrás hasta los 18 y vuelva a la realidad del hoy con sus 38 años, nos contesta que el deporte le ha hecho mejor persona, más responsable y más madura.

EL DEPORTE FOMA A PERSONAS Y MEJORA LA SOCIEDAD

Hábitos saludables, responsabilidad, rutinas, compromiso, respeto, liderazgo..., son entre otras una serie de características que implementa la práctica deportiva y afecta directamente de manera positiva a la sociedad y al entorno del deportista. Hoy en día los deportistas profesionales se preparan para lo mejor y también para lo peor, para el éxito y para el fracaso; pero también se preparan académicamente para que haya vida después del deporte profesional, una vida profesional alejada de las canchas y de los terrenos de juego donde además, de manera muy acentuada, se ven reflejados aquellos parámetros y habilidades personales que pusieron en práctica un día sí, y otro también en sus entrenamientos y competiciones. Hoy las empresas en sus procesos de selección, buscan deportistas entre sus candidatos porque muchas de estas habilidades no se aprenden en la escuela, no se enseñan en la universidad, esto se lleva o no se lleva y se potencia con la práctica deportiva. Hoy las empresas buscan personas que sepan tomar decisiones y que se comuniquen de manera fluida y trasparente. Hoy Eli, como también la llamamos nosotros, trabaja educando a niños en una escuela infantil.

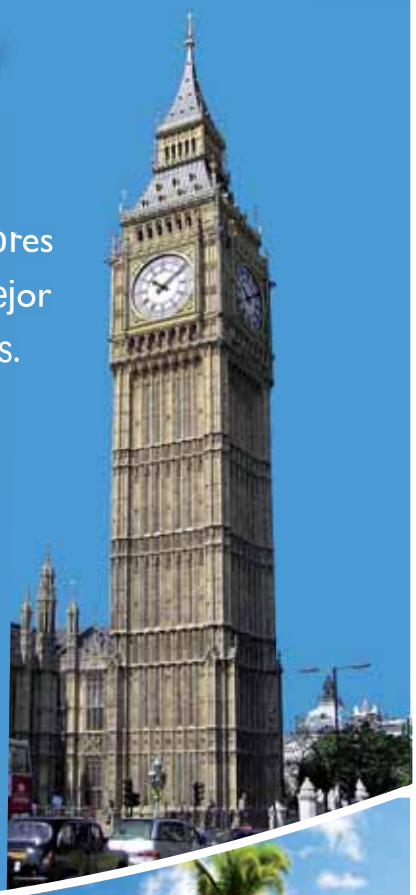
Eli compartiendo risas después de un partido

Su paso profesional por el deporte y la huella profesional como profesora que deja en sus alumnos está servida, porque al igual que ella descubrió el Voleibol, gracias a su profesor, estamos seguros que ella sembrará una gran inquietud en estos niños y padres, de la importancia que tiene la práctica deportiva. Y es que el deporte nos hace sentir mejor con nosotros mismos, el deporte es salud mental y física, es un complemento para la vida que debería de ser obligatorio no sólo en nuestras aulas sino en nuestros trabajos.

De la casualidad y del azar también surgen las historias de amor "Un cruce de miradas" después de un entrenamiento, es lo que unió definitivamente a Eli, no sólo a Burgos sino también a su amor, un jugador de Baloncesto profesional, el deporte queda en familia, muchas gracias por venir, gracias por quedarte en nuestra ciudad Eli. ■

Ponemos el mundo a tu alcance

¿Quieres viajar? El trato personalizado de expertos consultores te ayudarán a elegir y adquirir el mejor destino con las mejores condiciones.



FIT SPAIN TRAVEL

Avenida del Cid, 1 - 1º - 09003 Burgos
Tel. 947 255 884

AGENCIA DE VIAJES
Mayorista- Minorista
CICL:09-092